



# 乳腺癌检查培训课件



# 目录



- 乳腺癌概述
- 乳腺癌检查方法
- 乳腺癌检查流程
- 乳腺癌检查注意事项
- 乳腺癌检查结果解读
- 乳腺癌检查培训总结与展望



01

# 乳腺癌概述



# 定义与发病率

## 定义

乳腺癌是一种发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤，99%发生在女性，男性仅占1%。



## 发病率

全球乳腺癌发病率自20世纪70年代末开始一直呈上升趋势。美国8名妇女一生中就会有1人患乳腺癌。中国不是乳腺癌的高发国家，但不宜乐观，近年我国乳腺癌发病率的增长速度却高出高发国家1~2个百分点。

据国家癌症中心和卫生部疾病预防控制中心2012年公布的2009年乳腺癌发病数据显示：全国肿瘤登记地区乳腺癌发病率位居女性恶性肿瘤的第1位，女性乳腺癌发病率（粗率）全国合计为42.55/10万，城市为51.91/10



# 乳腺癌的危害



## 对患者身体的危害

乳腺癌是一种恶性疾病，癌细胞会不断增殖并侵犯周围组织，导致乳房疼痛、肿胀、变形等症状。随着病情的恶化，患者可能会出现远处转移，如骨转移、肺转移等，严重威胁患者的生命健康。

## 对患者心理的危害

乳腺癌不仅会给患者带来身体上的痛苦，还会对患者的心理造成极大的伤害。患者可能会因为乳房的缺失、化疗的副作用等而产生自卑、焦虑、抑郁等心理问题。

## 对家庭和社会的危害

乳腺癌的治疗需要耗费大量的时间和金钱，给患者家庭带来巨大的经济负担。同时，由于乳腺癌的发病率逐年上升，对社会也造成了巨大的负担。



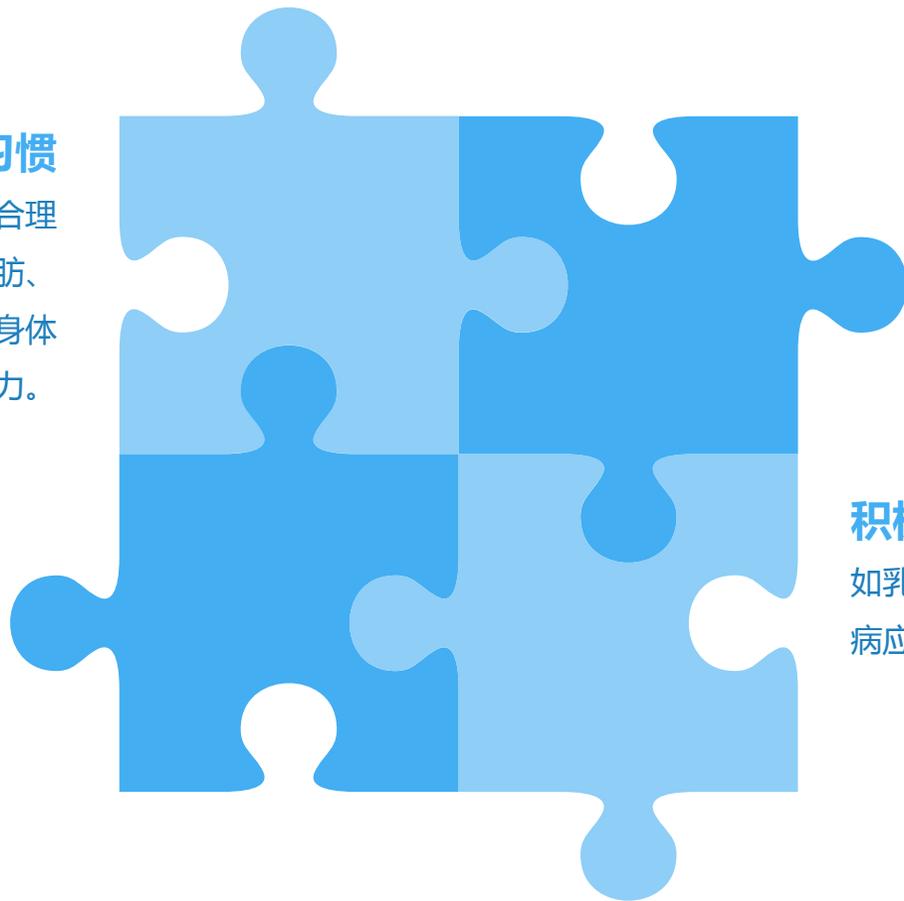
# 乳腺癌的预防措施

## 养成良好的生活习惯

保持充足的睡眠，避免熬夜；合理饮食，多吃蔬菜水果，少吃高脂肪、高热量食物；适当运动，增强身体免疫力。

## 定期进行乳腺检查

建议女性从20岁开始每月进行一次自我检查，40岁开始每年进行一次乳腺X线检查，以便及早发现病变。



## 避免长期接触有害物质

长期接触有害物质如放射线、化学药物等可能增加患乳腺癌的风险，应尽量避免。

## 积极治疗乳腺疾病

如乳腺增生、乳腺炎等良性乳腺疾病应及时治疗，防止病情恶化。



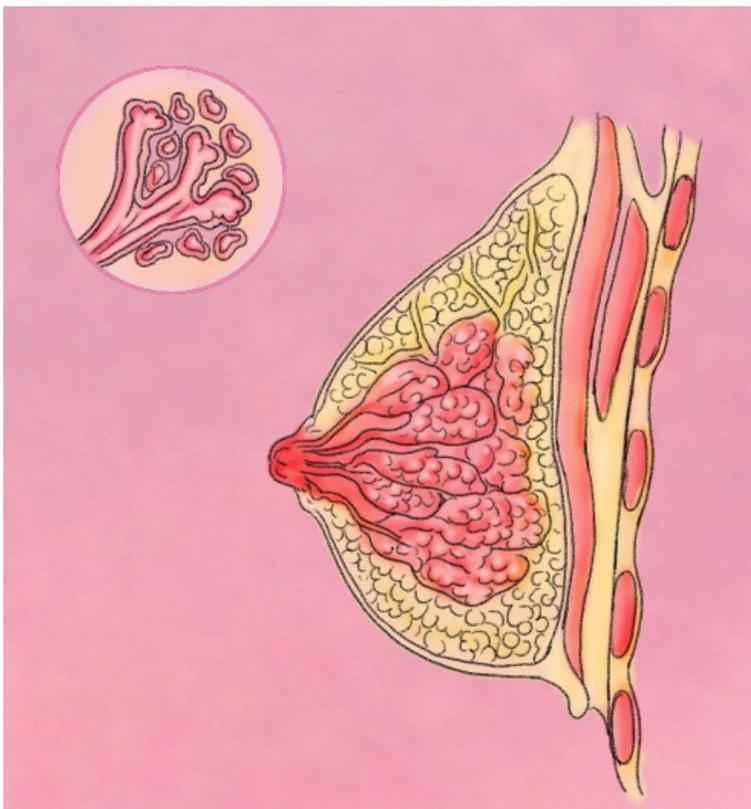
02

# 乳腺癌检查方法





# 乳腺X线摄影



## 原理

利用X射线穿透乳房组织，形成影像，用于检测乳房内的异常结构。



## 优点

操作简便，成像清晰，对钙化灶等微小病变敏感度高。



## 缺点

对致密型乳腺组织穿透力有限，可能漏诊。



## 适用人群

适用于40岁以上女性，尤其是有乳腺癌家族史者。



# 乳腺超声检查

01

## 原理

利用超声波在乳房组织中的反射和传播特性，形成影像，用于检测乳房内的病变。

02

## 优点

无辐射，对致密型乳腺组织敏感度高，可重复性好。

03

## 缺点

对操作者技术要求高，对微小钙化灶的检出率较低。

04

## 适用人群

适用于所有年龄段女性，特别是孕妇和哺乳期妇女。

# 乳腺MRI检查



## 原理

利用磁共振成像技术，对乳房进行高分辨率成像，用于检测乳房内的病变。



## 优点

对软组织分辨率高，可多角度、多层面成像，对多中心、多灶性病变检出率高。



## 缺点

检查时间长，费用较高，对体内有金属异物者禁用。



## 适用人群

适用于高危人群筛查、乳腺癌术前评估和复发监测等。



## 其他检查方法

01

乳腺触诊

通过专业医师对乳房进行触诊，检查是否存在肿块、压痛等异常。

02

乳腺活检

通过穿刺或切除部分乳房组织进行病理学检查，是确诊乳腺癌的金标准。

03

肿瘤标志物检测

通过检测血液中与乳腺癌相关的肿瘤标志物水平，辅助诊断和监测病情。



03

# 乳腺癌检查流程





# 检查前准备

01

## 了解病史

询问患者是否有乳腺癌家族史、个人乳腺疾病史等相关信息。

02

## 体格检查

对患者进行全身检查，特别注意乳腺的外观、形状、大小及有无异常。

03

## 告知患者

向患者解释检查的目的、过程及可能的不适感，取得患者的配合。



# 检查过程

## 乳腺X线摄影（钼靶检查）

采用低剂量X线对乳腺进行投照，获取乳腺影像，观察有无肿块、钙化等异常表现。

## 磁共振成像（MRI）检查

对乳腺进行高分辨率扫描，提供更详细的乳腺内部结构信息，有助于发现早期乳腺癌。

## 超声检查

利用超声波对乳腺进行扫描，观察乳腺内部结构，判断有无肿块及其性质。

## 活检

对于可疑的肿块，需要进行活检以明确性质。活检方法包括细针穿刺活检、空心针穿刺活检和手术活检等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/005344301043011143>