

儿童骨折的处理与康 复指导

及时有效的处理和恢复训练对于儿童骨折的预防和治疗至关重要。本指导将介绍儿童骨折的常见类型、急救措施、医疗处理以及康复训练的注意事项。

 by M D



儿童骨折的特点

生长活跃期

儿童正处于快速生长发育阶段,骨骼脆弱易伤。骨折可能影响骨骼的正常生长。

骨骼结构特殊

儿童骨骼中存在骨成熟线和软骨端板,治疗需要特殊考虑。

损伤类型多样

儿童容易受到跌倒、碰撞等意外伤害,可能出现骨折、脱位、软组织损伤等。

治疗目标独特

除了恢复功能,还要保证骨骼的正常生长发育,防止畸形和功能障碍。

骨折的分类

根据骨折形态

骨折可分为闭合性骨折和开放性骨折。闭合性骨折皮肤完整，开放性骨折皮肤破损。

根据骨折部位

常见的有四肢长骨骨折、髋关节骨折、脊柱骨折等。不同部位的骨折有不同的治疗要求。

根据骨折线走向

可分为横形、斜形、螺旋形、粉碎性骨折等。骨折线型对治疗方案有重要影响。



儿童骨折的诊断

1 临床体格检查

仔细检查骨折部位的肿胀、畸形、挛缩等情况，并评估神经血管功能。

2 影像学检查

X光片是诊断骨折的主要手段，可明确骨折类型、位置及移位程度。

3 CT/MRI检查

可进一步评估骨折线走向、关节面及周围软组织损伤情况。

4 联合诊断

综合临床表现和影像学检查结果进行诊断，可明确骨折类型和程度。



X光检查的作用



早期诊断

X光检查可以快速明确骨折的位置、类型和严重程度,为及时诊断和制定治疗方案提供依据。

疗效评估

术后定期进行X光复查,可以监测骨折愈合情况,及时发现并纠正治疗中的问题。

并发症检查

X光检查可以及时发现骨折出现的骨性不连、关节失位等并发症,为后续治疗提供依据。

CT/MRI的应用

CT和MRI检查在儿童骨折诊断中发挥着重要作用。CT可清晰显示骨折线、骨块移位、骨折类型等细节信息，对复杂骨折的评估至关重要。MRI可进一步评估软组织损伤情况，为治疗方案的制定提供依据。两种检查方法互补，能更全面准确地评估儿童骨折的情况。



临床体格检查要点



全面观察

仔细观察骨折部位的外观、肿胀、变形等情况,为后续诊断提供关键线索。



触诊检查

轻柔触诊骨折部位,判断疼痛程度、肿胀情况和活动受限程度。



关节活动评估

小心评估骨折邻近关节的活动范围,了解骨折对关节功能的影响程度。



神经血管检查

评估骨折部位的神经及血管功能,排除神经血管损伤的并发症。



骨折的非手术治疗



儿童骨折的非手术治疗主要包括临时固定、牵引治疗和功能锻炼。首先要使用夹板或石膏等固定受伤部位, 防止进一步损伤。之后可以采用持续性牵引, 以矫正骨折错位, 促进愈合。在固定的基础上, 还要进行关节活动训练, 预防肌肉萎缩和关节僵硬。这种综合性的非手术治疗在儿童骨折中往往能取得很好的疗效。

外固定治疗方法

1

骨折端暴露

通过皮肤切口将骨折端暴露出来, 确保骨折端对位良好。

2

固定架安装

采用外固定架或支架固定骨折端, 使骨折保持稳定的解剖位置。

3

调整和固定

调整骨折端的位置, 通过调节外固定器的各部件使骨折端恢复正常解剖关系。

4

恢复功能

保持骨折端在正确位置, 同时允许周围关节活动, 促进功能恢复。



夹板固定的技巧



对准校正

确保骨折端正确对齐,以恢复正常解剖结构。



垫衬填充

在骨折端和夹板之间填塞棉垫,减轻压力。



固定关节

夹板需覆盖上下邻近关节,以确保彻底固定。



牵引治疗的原理



利用外力牵引

牵引治疗通过施加外力拉伸的方式来矫正骨折或脱位,恢复受损的骨骼结构。



减轻骨骼张力

牵引过程可以减少骨骼的压力和张力,促进骨折的愈合和脱位的复位。



改善血液循环

牵引治疗还可以改善局部的血液循环,为骨愈合提供更好的营养供给。

手术治疗的适应症

骨折错位不能复位

当骨折位置严重错位,无法通过手法复位时,需要考虑手术治疗。

骨折稳定性差

某些骨折稳定性差,如关节附近骨折,需要手术内固定以确保恢复。

合并软组织损伤

当骨折伴有严重的软组织损伤,如皮肤撕裂等,需要手术修复。

骨折不能保守治愈

一些特殊骨折,如关节内骨折,仅靠保守治疗很难愈合,需要手术干预。



内固定治疗的方法

1

钢板钉合

利用钢板和螺钉进行内部固定

2

髓内钉固定

把钉子插入骨髓腔固定骨折

3

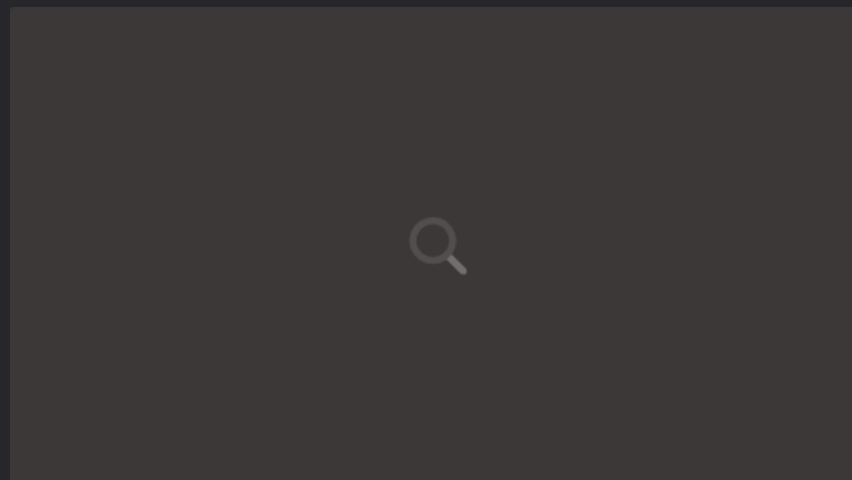
Kirschner引线牵引

通过金属引线进行骨骼牵引固定

内固定治疗是常用的骨折治疗方法,可以通过钢板钉合、髓内钉固定和Kirschner引线牵引等多种技术实现。这些内固定技术能够有效稳定骨折部位,促进骨折愈合,同时可以早期恢复关节活动功能。

金属内固定植入物

金属内固定植入物是骨折治疗的重要手段。它们包括钢板、钢钉、螺钉等,用于固定骨折断端,促进骨愈合。植入物的选择需根据病情、年龄、活动情况等因素综合考虑。金属材质、结构设计和生物相容性是关键指标。合理使用内固定可提高治疗效果,减少并发症发生。



微创手术的优点

创伤小

微创手术通过较小的切口进行,对组织和肌肉造成的损伤较传统开放手术明显减少。

恢复快

患儿术后创口小,疼痛轻微,能够快速恢复活动能力和功能。

疤痕小

手术创口小,术后留下的疤痕也较传统手术更加细小和美观。

并发症少

由于创伤小,术中出血少,感染和并发症的发生率也相对降低。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/006241041044011010>