

# 2023-2024 年度护理员技能大赛-理论试题题库

## 一、选择题

- 1、“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，说明尊敬老年人是中华民族的（ ）。[单选题]\*
  - A、传统孝道
  - B、应尽义务
  - C、传统美德✓
  - D、工作任务
- 2、尊敬老年人最简单的就是见到老年人（ ）。[单选题]\*
  - A、敬而远之
  - B、帮助做事
  - C、若即若离
  - D、主动打招呼✓
- 3、养老护理员承担着照顾老年人、为老年人服务的一线工作，该项任务（ ）。[单选题]\*
  - A、光荣而艰巨✓
  - B、光荣而轻松
  - C、繁琐而艰巨
  - D、烦恼而艰巨
- 4、养老护理员的工作不仅仅是对老年人的照顾和帮助，更担负着（ ）对老年人的重托。[单选题]\*
  - A、个人、亲属、朋友
  - B、家庭、社会、国家✓

C、亲属、子女、单位

D、子女、单位、社区

5、养老护理员在工作中要处处为老年人着想，在实际行动中要时时体现（ ）的理念。[单选题]\*

A、以具体工作为本

B、以机构利益为本

C、以老年人本<sup>√</sup>

D、以家属愿望为本

6、中华民族传统美德的核心价值理念和基本要求是（ ）。[单选题]\*

A、努力学习

B、温、良、恭、俭、让

C、努力工作

D、仁、义、礼、智、信<sup>√</sup>

7、作为养老护理员应该具有孝老爱亲的美德，而其中最根本是（ ）。[单选题]\*

A、对自家父母的孝敬<sup>√</sup>

B、对邻居老人的谦让

C、对机构老人的关心

D、对朋友老人的尊敬

8、养老护理员应成为孝老爱亲的典范，成为孝老爱亲的（ ）。[单选题]\*

A、服务人员

B、传播者<sup>√</sup>

C、办事人员

D、工作者

9、养老护理员需要从现在做起，从点滴做起，孝老爱亲，( )。[单选题]\*

- A、知行分离
- B、知行对立
- C、知行统一✓
- D、知行分化

10、以人为本的养老护理服务的核心是( )。[单选题]\*

- A、工作任务
- B、老年人✓
- C、老人家属
- D、领导

11、养老护理员的基本任务是为以下哪一类老年人提供必要的生理、心理和健康娱乐等方面的需求服务( )。[单选题]\*

- A、健康老年人✓
- B、患病老年人
- C、肢体功能障碍的老年人
- D、器官功能障碍的老年人

12、养老护理员只有树立( )的理念，才能做好服务老年人的工作，才能赢得社会的认可和称赞。[单选题]\*

- A、努力第一，老人至上
- B、服务第一，老人至上✓
- C、敬老爱老，努力奋斗
- D、服务第一，效率第一

13、养老护理员的举止得当主要体现在以下哪些方面（ ）。[单选题]\*

- A、热爱本职工作
- B、树立“服务第一”的世界观
- C、努力学习养老护理专业知识
- D、以上都是✓

14、爱岗敬业的员工应给予精神鼓励，还应给予物质褒奖；违背职业道德、漠视工作的员工单位则会给予批评，严重者还会受到（ ）的处罚。[单选题]\*

- A、法律
- B、经济
- C、纪律✓
- D、道德

15、下列有关养老护理员礼仪方面的要求不符合规范的是（ ）。[单选题]\*

- A、工作时不可以穿高跟鞋
- B、工作时不可浓妆艳抹、佩戴指环
- C、打喷嚏时可以不用手绢遮掩口鼻✓
- D、天气较热时，上班不可以穿拖鞋

16、养老护理员在为老年人服务中要处处为老年人着想，严格要求自己，积极进取，精益求精，不断提高（ ）。[单选题]\*

- A、养老服务水平✓
- B、技能操作水平
- C、服务管理水平
- D、基础护理水平

17、养老护理员的工作是平凡的，但它又是社会不可或缺的。养老护理员要充满对自己的（ ）的感激和敬意，培养自己对工作岗位的深厚感情。[单选题]\*

- A、岗位和职业✓
- B、工作和生活
- C、任务和职责
- D、职业和责任

18、养老护理员的着装要求不包括（ ）。[单选题]\*

- A、干净整齐
- B、色彩淡雅
- C、佩戴饰物✓
- D、鞋袜轻便

19、养老护理员的主要服务对象是老年人，为建立和谐的人际关系，达到高水准的服务目标，养老护理员需要不断提高（ ）。[单选题]\*

- A、服务态度
- B、服务礼仪
- C、工作礼仪
- D、自身素质✓

20、养老护理员的工作内容包括（ ）。[单选题]\*

- A、生活照料以及基础护理、心理护理、临终关怀服务
- B、生活照料以及心理护理、康复护理、临终关怀服务
- C、生活照料以及基础、康复、心理护理、临终关怀服务✓
- D、生活照料以及康复护理、基础护理、临终关怀服务

21、养老护理员的工作是光荣而艰巨的，为了更好地做好养老护理工作，在为老年人服务的同时首先需要加强（ ）意识。[单选题]\*

- A、保护老人安全
- B、保护自我安全✓
- C、保护老人隐私
- D、保护老人财产

22、养老护理员在养老机构工作要和很多人打交道，其中接触最多的是（ ）。[单选题]\*

- A、参观者和家属
- B、老年人及其家属✓
- C、领导和参观者
- D、社会各界人士

23、养老护理员与老年人及其家属和谐相处，不仅可以得到（ ），而且还会成为他们亲密的朋友。[单选题]\*

- A、信任✓
- B、顺从
- C、遵从
- D、听从

24、老年人生理、心理各方面功能的退化，直接或间接影响了老年人的进食质量，使得老年人照护的常见问题主要是（ ）。[单选题]\*

- A、老年人消化不良
- B、营养不足或不良✓
- C、老年人排泄不良

D、营养过剩或不良

25、营养不良与罹患疾病和死亡率息息相关，所以以下应该引起养老护理人员的重视的是（ ）。[单选题]\*

A、消化照护

B、吸收照护

C、营养照护✓

D、排泄照护

26、养老机构主要涉及三方面的安全问题：一是意外事故，二是（ ），三是其他事故意外风险。[单选题]\*

A、心理健康✓

B、清洁消毒

C、身体健康

D、房屋装修

27、由民政部提出并负责起草的《养老机构服务安全基本规范》中明确指出，老年人意外事故风险包括（ ） 食品药品误食、压疮、烫伤、坠床、跌倒、他伤和自伤、走失、文娱活动意外等 9 个方面。[单选题]\*

A、失眠

B、失智

C、噎食✓

D、呛咳

28、慢性心力衰竭在夜间发生阵发性呼吸困难时，应立即让老人取（ ）。[单选题]\*

A、端坐前倾位✓

B、右侧卧位

C、左侧卧位

D、仰卧位

29、老年慢性胃疾病患者的主要照护要点包括：生活规律、烹调适宜、选择易消化食品、注意饮食卫生、建立乐观情绪等。[单选题]\*

A、多食含纤维素较多食品

B、勿细嚼慢咽

C、多食煎炸方式烹调食品

D、勿暴饮暴食✓

30、失智症早期记忆力下降的特点是（ ）。[单选题]\*

A、远期记忆减弱，近期记忆增强

B、近期记忆减弱，远期记忆增强✓

C、近期记忆减弱，远期记忆减弱

D、近期记忆增强，远期记忆消失

31、老年人睡眠观察的重点内容不包括（ ）。[单选题]\*

A、一般睡眠状况

B、异常睡眠状况

C、觉醒时间及次数

D、生命体征✓

32、有利于老年人睡眠的墙壁颜色是（ ）。[单选题]\*

A、橘红色

B、大红色



C、淡粉色✓

D、深绿色

33、用具消毒时，常浸泡于浓度为 500 毫克/升的含氯消毒液中，一般要浸泡（ ）。[单选题]\*

A、30 分钟✓

B、20 分钟

C、15 分钟

D、10 分钟

34、预防呼吸道传染病最简便、易行，且效果很好的措施之一是（ ）。[单选题]\*

A、开窗通风✓

B、紫外线照射

C、消毒液喷洒

D、消毒液熏蒸

35、给老年人房间消毒后，需开窗通风（ ）。[单选题]\*

A、10 分钟

B、20 分钟

C、30 分钟✓

D、40 分钟

36、老年人出现感知觉减退、思维敏捷性降低、学习和语言能力下降、情绪不稳定等是（ ）衰老的表现。[单选题]\*

A、免疫系统

B、神经系统✓

C、感觉系统

D、运动系统

37、老年人消化系统功能降低，饮食护理时应注意（ ）。[单选题]\*

A、想吃就吃，随时供应

B、少吃主食，以鱼肉为主

C、食品多样，控制食量✓

D、进食速度加快，避免冷饭

38、老年人进食时发生噎食时，应立即采取的方法是（ ）。[单选题]\*

A、让老年人平卧

B、喝水冲下异物

C、海姆立克急救法✓

D、进行心肺复苏

39、人体缺水影响健康，饮水过量会增加心脏和肾脏负担对健康也不利。一般情况下，包括饮食在内的水分，老年人每天补充（ ）水分即可。[单选题]\*

A、500-800 毫升

B、800-1000 毫升

C、1000-1500 毫升

D、1500-2000 毫升✓

40、消防工作中的四懂是指（ ）。[单选题]\*

A、懂报火警，懂使用消防器材，懂处理险情事故，懂疏散逃生

B、懂检查整改火灾隐患，懂扑救初期火灾，懂组织疏散逃生，懂自我宣传教育

C、懂火灾的危险性，懂预防措施，懂火灾的扑救方法，懂逃生自救✓

D、懂预防烟雾中毒，懂保护生命，懂观察房门情况，懂及时求救

41、老年人应有良好的睡眠习惯，按时就寝，午睡以（ ）分钟为宜。[单选题]\*

A、10-30

B、30-60✓

C、30-90

D、60-90

42、为偏瘫老年人穿脱衣服时，应（ ）。[单选题]\*

A、先脱患侧，再脱健侧；先穿患侧，再穿健侧

B、先脱健侧，再脱患侧；先穿患侧，再穿健侧✓

C、先脱健侧，再脱患侧；先穿健侧，再穿患侧

D、先脱患侧，再脱健侧；先穿健侧，再穿患侧

43、养老机构的工作人员应该掌握消防工作“四会”，以下“四会”表述不正确的是（ ）。[单选题]\*

A、会报火警

B、会使用消防器材

C、会救援✓

D、会疏散逃生

44、有走失风险的老年人应重点观察、巡查、交接班核查，保存（ ），制作联系卡，以备万一走失时，便于寻找。[单选题]\*

A、近期衣服

B、近期书信

C、电话号码

D、近期照片✓

45、养老机构应确定巡查和检查的人员、内容、区域和频次，每日夜间防火巡查不应少于（ ）次。[单

选题]\*

A、 2✓

B、 3

C、 1

D、 4

46、消防法是( ),加强应急救护工作,维护公共安全的的重要法律。[单选题]\*

A、预防火灾和减少火灾危害✓

B、研究火灾发生原因

C、预防人身安全问题

D、以上都不是

47、对老年人“握握手”“摸摸脸”“拍拍肩”和( )都有着人际交流与沟通的艺术和学问。[单选题]\*

A、“对小腿踢一下”

B、“拥抱一下” ✓

C、“对后背打一下”

D “拍头一下”

48、当老年人或家属与养老护理员发生冲突时,养老护理员用( )处理,既能让自己觉得很淡定,又能让

老年人和家属觉得养老护理员既大方又稳重。[单选题]\*

A、一致的方式✓

B、超理智方式

C、幽默的方式

D、指导的方式

49、养老护理员在矛盾面前,如果( ),要虚心接受,立即改正,以赢得老年人和家属的理解。[单选题]\*

A、是自己的错误✓

B、不是自己的错误

C、是老年人错误

D、是不了解的事情

50、老年人与子女发生冲突，作为护理员应该（ ）。[单选题]\*

A、与己无关，不要过问

B、谨慎分析，小心处理✓

C、在老年人面前指责子女

D、为老年人和子女传话

51、失智症老年人主要有以下症状（ ）。[单选题]\*

A、记忆力下降

B、定向力障碍

C、判断力下降

D、以上都对✓

52、养老护理员应当牢固树立（ ）第一的观念。[单选题]\*

A、服务✓

B、工作

C、学习

D、能力

53、行为举止是养老护理员仪容仪态方面的一个重要要求，坐、立、站、走都要以（ ）为宜。[单选题]\*

A、俏丽

B、优雅

C、轻稳✓

D、时尚

54、养老护理员可以称呼老人李某为（ ）。[单选题]\*

A、102 床

B、那个老太太

C、老李

D、李阿姨✓

55、关于打“120”电话救护老年人时，下列哪项是正确的（ ）。[单选题]\*

A、告知老年人发生意外的地点及主要病情✓

B、告诉老年人睡眠情况

C、告知老年人家属信息

D、告知老年人饮食情况

56、摆放老年人进食体位的原因是为了避免老年人进食时出现（ ）。[单选题]\*

A、劳累

B、头晕

C、噎食、误吸✓

D、呕吐

57、半卧位是指养老护理员将老年人床头摇起，与床具水平面呈（ B、）度角。[单选题]\*

A、15~25

B、30~45✓

C、50~60

D、90

58、半卧位进食适用于（ ）老年人。[单选题]\*

- A、协助下能够轮椅坐立
- B、抬高床头能坐立伴使用防压疮气垫✓
- C、协助下能够床边坐立
- D、不能轮椅转移但协助下能床上坐立

59、进食、进水过程中，水、食物误入气管而引起的咳嗽是指老年人发生（ ）。[单选题]\*

- A、噎食
- B、呛咳✓
- C、吞咽困难
- D、呕吐

60、下列（ ）是老年人进食照护特点。[单选题]\*

- A、固定进餐时间
- B、主食"宜粗不宜细"✓
- C、快速进食避免食物冷却
- D、食物要稍热一些

61、半流质饮食包括（ ）。[单选题]\*

- A、牛奶、豆浆
- B、米粥、蛋羹✓
- C、米汤、菜汁
- D、米饭、豆包

62、老年人有益饮品例如果汁、绿茶、豆浆、红葡萄酒、酸奶以及（ ）。[单选题]\*

- A、啤酒

- B、白酒
- C、白开水✓
- D、可口可乐

63、对维持正常代谢活动，增强机体免疫力，提高防病抗病能力，老年人应多吃新鲜瓜果。[单选题]\*

- A、腌制萝卜
- B、咸鸭蛋
- C、绿叶蔬菜✓
- D、脱水黄瓜

64、适用于便秘、心血管病、糖尿病、肥胖症等老年人适宜的治疗饮食的种类是（ ）。[单选题]\*

- A、低蛋白饮食
- B、高蛋白饮食
- C、低纤维素饮食
- D、高纤维素饮食✓

65、进餐时，发现异常情况要（ ），以避免老年人发生意外。[单选题]\*

- A、不必报告等待好转
- B、立即处理并报告医生✓
- C、不必报告自己处理
- D、立即通知家属来处理

66、老年人噎食的特征有哪些（ ）。[单选题]\*

- A、进食时突然不能说话，并出现痛苦表情
- B、用手按住颈部或胸前，并用手指口腔
- C、可出现剧烈的咳嗽，咳嗽间歇有哮鸣音



D、以上都是✓

67、老年人误吸发生的表现有那些 ( )。 [单选题]\*

A、突然剧烈呛咳、气急

B、严重者出现喉鸣、吸气时呼吸困难、声音嘶哑

C、严重者出现口唇、指甲青紫，可数分钟窒息死亡

D、以上都是✓

68、对呼吸道部分阻塞噎食的老年人进行紧急处理时，老年人应取 ( )。 [单选题]\*

A、端坐位

B、身体前倾位✓

C、右侧卧位

D、左侧卧位

69、对呼吸道完全阻塞的噎食老年人，下列处理方法首选的是 ( )。 [单选题]\*

A、分秒必争进行抢救✓

B、同时通知医护人员

C、必要时拨打“120”电话

D、以上都是

70、老年人便秘的照护应做到 ( )。 [单选题]\*

A、增加含纤维素食物✓

B、减少体育活动

C、经常服用缓泻剂

D、不要增加饮水量

71、老年人出现粪便嵌顿，正确照护方法是 ( )。 [单选题]\*

- A、直接进行人工取便
- B、协助老年人下床活动促进排便
- C、多喝水，软化粪便
- D、遵医嘱执行人工取便✓

72、便秘指正常的排便形态改变，排便次数减少，每周少于（ ）。[单选题]\*

- A、2次✓
- B、3次
- C、4次
- D、5次

73、帮助老年人养成（ ）的规律，有利于养成老年人健康的排便习惯。[单选题]\*

- A、晨起排便✓
- B、中午排便
- C、下午排便
- D、晚间排便

74、帮助卧床老年人使用便器排便，正确的做法是（ ）。[单选题]\*

- A、避免长时间暴露老年人身体✓
- B、卧床老年人不必保护隐私
- C、放好便器后不要盖被子，以免弄脏
- D、如有异常及时处理不必向医护人员汇报

75、卧床老年人使用便器排便应注意（ ）。[单选题]\*

- A、使用便器前检查便器是否洁净完好✓
- B、使用便器时将便器塞于老年人臀下

C、协助老年人向对侧翻身后再放置便器

D、放好便器后为避免污染暂时不要盖被

76、为老年人更换一次性尿垫（尿布），正确的是（ ）。[单选题]\*

A、将一次性尿垫（尿布）从身下拽出

B、将被污染的纸尿裤内面向外对折于臀下

C、观察老年人会阴部及臀部皮肤情况✓

D、取干毛巾擦拭会阴部

77、为老年人更换一次性尿垫（尿布），应注意（ ）。[单选题]\*

A、无论尿垫打湿与否，2小时均应更换

B、4小时查看一次尿垫浸湿情况

C、所有用过尿垫均需按照医用垃圾集中回收处理。

D、根据尿垫吸收锁水的能力进行更换，防止发生尿布疹及压疮✓

78、解除老年人便秘的常用方法不包括（ ）。[单选题]\*

A、开塞露通便法

B、灌肠法✓

C、肥皂栓通便法

D、甘油栓通便法

79、老年人饮食不当出现呕吐时应（ ）。[单选题]\*

A、养老护理员协助老年人立即取平卧位

B、可继续进食

C、离开通知医生

D、呕吐停止立即取水杯协助老年人漱口✓

80、老年人生理睡眠特点是（ ）。[单选题]\*

- A、夜间睡眠容易变得断断续续✓
- B、睡眠时间延长
- C、浅睡眠期减少，而深睡眠期增多
- D、早睡早起

81、老年人午睡应（ ）。[单选题]\*

- A、10~20分钟
- B、20~30分钟
- C、30~60分钟✓
- D、2小时

82、整理卧床老年人床单位的操作要点，不恰当的是（ ）。[单选题]\*

- A、放下近侧床挡检查对侧床挡支起且牢固
- B、协助老年人向近侧翻身，盖好被子✓
- C、轻抬近侧枕头，从床头扫至床尾，靠近床中线清扫床单上的渣屑
- D、将近侧床尾部床单打开，抻平反折于床褥下

83、为老年人更换被服要求中，正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、每日更换
- B、每周定期更换✓
- C、每月定期更换
- D、老年人有要求立即更换

84、为老年人扫床时，要求每扫一刷要重叠上一刷的（ ）。[单选题]\*

- A、1/5

B、1/4

C、1/3✓

D、1/2

85、为卧床老年人更换被套时，棉胎呈（ ）从被罩中撤出。[单选题]\*

A、C形

B、S形✓

C、F形

D、U形

86、为老年人进行口腔擦拭，首先擦拭的部位是（ ）。[单选题]\*

A、口唇✓

B、门齿

C、舌下

D、牙龈

87、养老护理员协助老年人梳头，正确方法是（ ）。[单选题]\*

A、将毛巾围于老年人胸前

B、选择塑料梳子

C、头发较长时分段梳理✓

D、撤下毛巾放回原处

88、协助偏瘫老年人脱衣时，应先脱（ ）侧上肢。[单选题]\*

A、左

B、右

C、健✓

D、患

89、以下协助卧床老年人更换裤子方法，正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、协助老年人身体左倾，将裤子左侧部分向下拉至臀下
- B、协助老年人身体右倾，将裤子右侧部分向下拉至臀下
- C、协助老年人身体左倾，将右侧裤腰部分向上拉至腰部✓
- D、协助老年人身体右倾，将右侧裤腰部分向上拉至腰部

90、以下用棉球擦拭口腔的方法正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、牙齿外侧面、内侧面、咬合面、颊部、上颚、舌面、舌下✓
- B、牙齿内侧面、外侧面、咬合面、颊部、上颚、舌面、舌下
- C、牙齿外侧面、内侧面、颊部、咬合面、上颚、舌下、舌面
- D、牙齿内侧面、外侧面、颊部、咬合面、上颚、舌下、舌面

91、李爷爷，79岁，脑出血后遗症多年，长期卧床，吞咽困难，不能经口进食，医生给予鼻饲管置入。

现养老护理员通过鼻饲管为李爷爷进食进水，鼻饲体位摆放，床头抬高（ ）。[单选题]\*

- A、20度
- B、30度✓
- C、90度
- D、60度

92、老年人合适的鼻饲量是（ ）。[单选题]\*

- A、不超过200毫升✓
- B、不超过400毫升
- C、不超过300毫升
- D、不超过500毫升

93、以下养老护理员给老年人喂食操作流程正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、核对-解释-养老护理员洗手，戴口罩-备物-协助老年人的饭前准备-协助老年人进、喂食✓
- B、养老护理员洗手，戴口罩-协助老年人的饭前准备-解释-备物-核对-协助老年人进、喂食
- C、备物-核对-养老护理员洗手，戴口罩-解释-协助老年人的饭前准备-协助老年人进、喂食
- D、协助老年人的饭前准备-解释-养老护理员洗手，戴口罩-核对-备物-协助老年人进、喂食

94、以下养老护理员给老年人喂食方法正确的是（ ）。[单选题]\*

- A、为避免烫伤老年人，食物越凉越好
- B、先喂完固态食物后，再喂液态食物
- C、先喂完液态食物后，再喂固态食物
- D、细心，小心喂食，老年人咀嚼，吞咽速度要适中，温度要适宜，固液态食物轮流喂食✓

95、以下老年人的饮食要点是（ ）。[单选题]\*

- A、暴饮暴食，多吃
- B、饮食多样化，营养充足✓
- C、少饮水，避免造成水肿
- D、吃饱后应立即躺下休息

96、老年人进食后应保持体位（ ）分钟。[单选题]\*

- A、5
- B、10
- C、30✓
- D、60

97、判断胃管是否在胃内的方法有（ ）。[单选题]\*

- A、抽取胃液法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/007115022123006061>