

# MBA备考全方位经验 总结



# 目录

Contents

- 备考前期准备
- 学习方法与技巧
- 时间管理与自律
- 心理调适与压力缓解
- 模拟考试与实战演练
- 考试当天注意事项
- 总结回顾与展望未来

01

备考前期准备



# 明确目标与动机

## 确定报考MBA的目的和期望

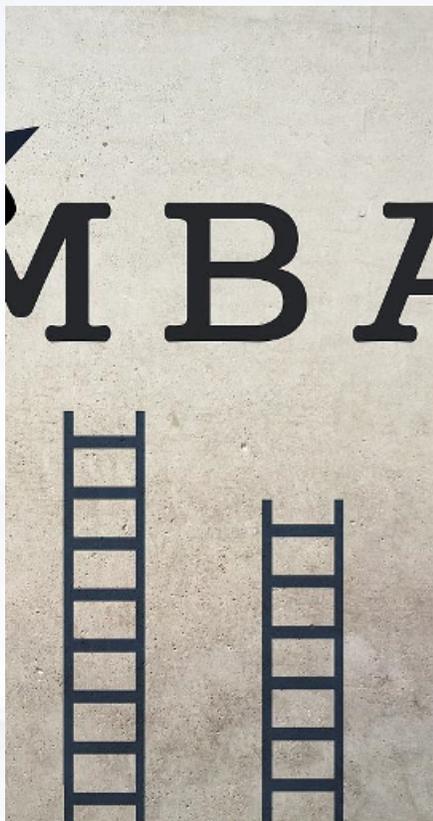
提升职业竞争力、转换职业领域、拓展人脉资源等。

## 分析个人优劣势

针对自身情况，明确在备考中需要重点加强的方面。



# 了解考试内容与形式



## 熟悉考试科目

通常包括综合能力、英语、数学、逻辑等，了解各科目的题型和分值分布。



## 掌握考试形式

了解考试时间、地点、报名方式等，确保顺利参加考试。



# 制定合理备考计划



01

## 制定长期备考计划

根据备考时间和个人情况，合理规划各阶段的学习任务和目标。

02

## 制定短期备考计划

针对每个科目，制定详细的学习计划，包括每天的学习时间、学习内容和复习方法等。

03

## 及时调整备考计划

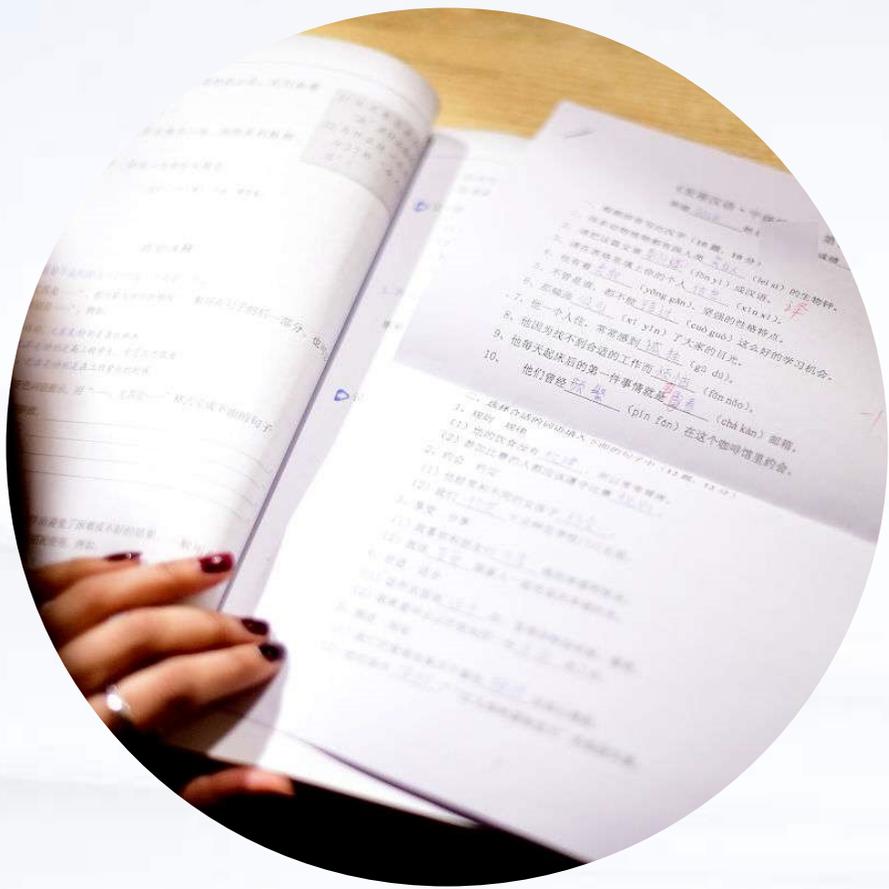
根据学习进度和效果，适时调整备考计划，确保按计划推进。

02

## 学习方法与技巧



# 有效阅读教材及资料



## 精读与泛读相结合

对于重要概念和理论要精读，深入理解其内涵和外延；对于一般内容可以泛读，抓住主要观点。

## 主动思考

在阅读过程中要不断思考，将新知识与已有知识联系起来，形成自己的理解和见解。

## 做读书笔记

将阅读过程中的重点、难点、疑点记录下来，有助于加深记忆和理解。



# 做笔记与复习方法

01



## 提炼重点



将学习内容中的重点、关键点提炼出来，形成简洁明了的笔记。

02



## 制作思维导图



利用思维导图工具将学习内容结构化，有助于理解和记忆。

03



## 定期复习



根据艾宾浩斯记忆曲线，定期复习所学内容，强化记忆效果。



# 应对不同题型的策略

## 选择题

注意审题，明确题目要求；运用排除法，缩小答案范围；对于不确定的选项，可以猜测但要做好标记，以便后续检查。

## 简答题

认真阅读题目，理解问题本质；回答时要条理清晰，逻辑严密；注意语言表述的准确性和规范性。

## 案例分析题

仔细阅读案例背景信息，抓住关键信息；运用所学知识对案例进行分析和解释；提出合理的解决方案或建议。

## 论述题

明确论述主题和观点；围绕主题展开论述，论据充分、有力；注意论述的逻辑性和连贯性。

可能影响您的信用评价。

	信用卡	住房贷款	其他贷款
户数	6	1	1
中数	4	1	1
未结清的账户数	0	0	0
逾期账户数	0	0	0

卡及透支未超过60天的准贷记卡账户明细如下：  
华夏银行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年10月，信用额度20,000，已使用额度10,915。  
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年9月，信用额度20,000，已使用额度1,544。  
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（美元账户）。截至2013年9月，信用额度折合人民币19,992，已使用额度0。  
中国工商银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年9月，信用额度600，已使用额度0。  
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户），2007年5月销户。  
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（美元账户），2007年5月销户。

明细如下：  
中国建设银行苏州分行发行的198,000元（人民币）个人住房贷款，2020年1月26日到期。截至2013年10月，余额60,635。  
中国建设银行苏州分行发行的198,000元（人民币）个人住房贷款，2020年1月26日到期。截至2013年10月，余额75,000。

个人信用报告

03

## 时间管理与自律



# 制定详细时间表

## 设定长期和短期目标

首先，确定备考MBA的整体时间框架，然后设定每个月、每周甚至每天的学习目标。

## 制定学习计划

根据目标，制定详细的学习计划，包括每天要完成的任务、要复习的科目等。

## 留出弹性时间

在时间表中留出一些弹性时间，以应对突发情况或需要额外复习的情况。

# 克服拖延症，保持自律



## 设定小目标并给予奖励

将大目标分解成小目标，每完成一个小目标就给予自己适当的奖励，以激励自己继续前进。



## 创造无干扰的学习环境

在学习时，尽量远离手机、电视等干扰源，创造一个安静、无干扰的学习环境。



## 利用时间管理工具

使用时间管理工具，如番茄工作法、时间矩阵等，来帮助自己保持专注和自律。



# 平衡工作、生活和备考

## 制定优先级

明确工作、生活和备考的优先级，合理安排时间，确保三者之间的平衡。



## 提高工作效率

在工作中尽量提高效率，避免加班和延误，以便留出更多时间用于备考。

## 保持健康生活方式

注意饮食、运动和睡眠，保持身体健康和良好的精神状态，这对于备考非常重要。



## 寻求支持

与家人、朋友和同事沟通，让他们理解你的备考计划，并寻求他们的支持和帮助。

04

## 心理调适与压力缓解



# 正确认识压力来源



## 学业压力

MBA课程繁重，考试难度高，需要投入大量时间和精力进行学习和准备。



## 职业压力

在备考期间，可能需要兼顾工作和学习，职业发展的压力也会对个人产生影响。



## 经济压力

MBA学费昂贵，对经济条件一般的考生来说，经济压力也是一个不可忽视的因素。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/008004005126007012>