

MBA备考全方位经验 总结



目录

Contents

- 备考前期准备
- 学习方法与技巧
- 时间管理与自律
- 心理调适与压力缓解
- 模拟考试与实战演练
- 考试当天注意事项
- 总结回顾与展望未来

01

备考前期准备

明确目标与动机

确定报考MBA的目的和期望

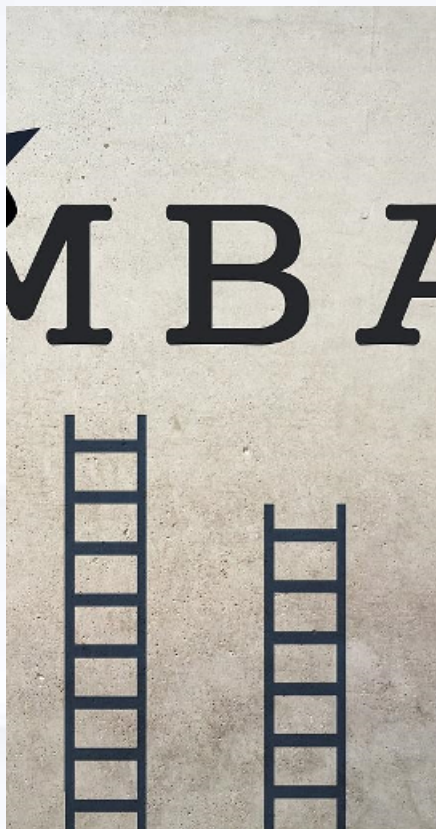
提升职业竞争力、转换职业领域、拓展人脉资源等。

分析个人优劣势

针对自身情况，明确在备考中需要重点加强的方面。



了解考试内容与形式



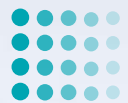
熟悉考试科目

通常包括综合能力、英语、数学、逻辑等，了解各科目的题型和分值分布。



掌握考试形式

了解考试时间、地点、报名方式等，确保顺利参加考试。



制定合理备考计划



01

制定长期备考计划

根据备考时间和个人情况，合理规划各阶段的学习任务和目标。

02

制定短期备考计划

针对每个科目，制定详细的学习计划，包括每天的学习时间、学习内容和复习方法等。

03

及时调整备考计划

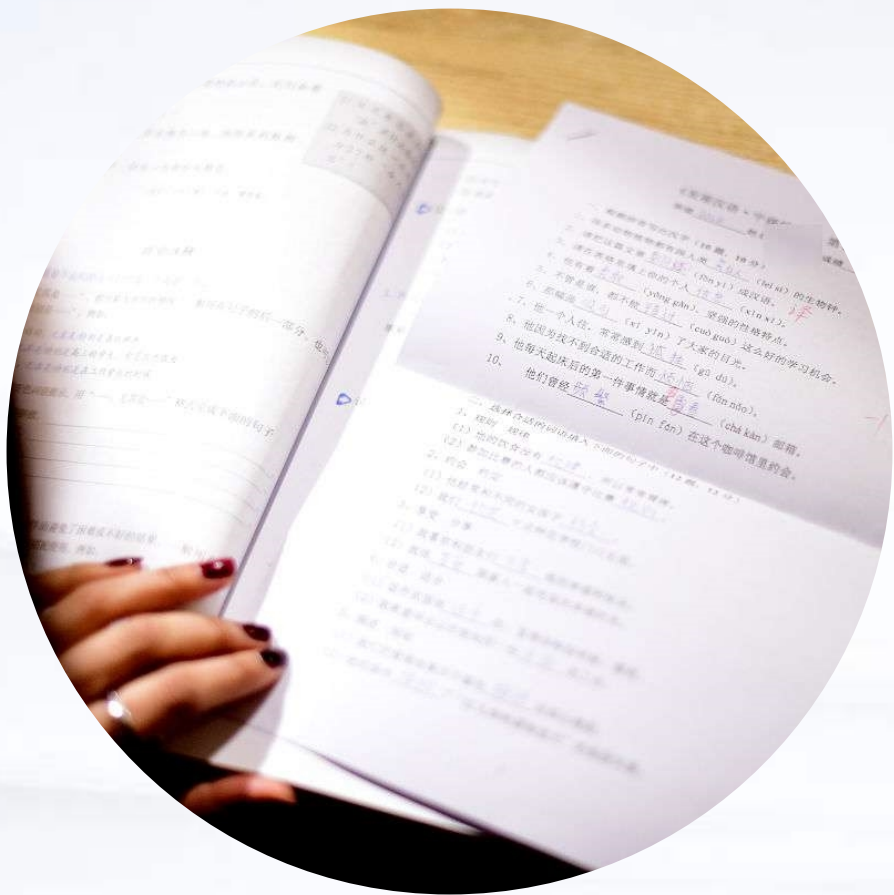
根据学习进度和效果，适时调整备考计划，确保按计划推进。

02

学习方法与技巧



有效阅读教材及资料



精读与泛读相结合

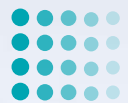
对于重要概念和理论要精读，深入理解其内涵和外延；对于一般内容可以泛读，抓住主要观点。

主动思考

在阅读过程中要不断思考，将新知识与已有知识联系起来，形成自己的理解和见解。

做读书笔记

将阅读过程中的重点、难点、疑点记录下来，有助于加深记忆和理解。



做笔记与复习方法

01



提炼重点



将学习内容中的重点、关键点提炼出来，形成简洁明了的笔记。

02



制作思维导图



利用思维导图工具将学习内容结构化，有助于理解和记忆。

03



定期复习



根据艾宾浩斯记忆曲线，定期复习所学内容，强化记忆效果。



应对不同题型的策略

选择题

注意审题，明确题目要求；运用排除法，缩小答案范围；对于不确定的选项，可以猜测但要做好标记，以便后续检查。

简答题

认真阅读题目，理解问题本质；回答时要条理清晰，逻辑严密；注意语言表述的准确性和规范性。

案例分析题

仔细阅读案例背景信息，抓住关键信息；运用所学知识对案例进行分析和解释；提出合理的解决方案或建议。

论述题

明确论述主题和观点；围绕主题展开论述，论据充分、有力；注意论述的逻辑性和连贯性。

可能影响您的信用评价。

	信用卡	住房贷款	其他贷款
户数	6	1	1
中数	4	1	1
未结清的账户数	0	0	0
逾期账户数	0	0	0

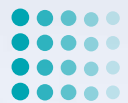
卡及透支未超过60天的准贷记卡账户明细如下：
华夏银行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年10月，信用额度20,000，已使用额度10,915。
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年9月，信用额度20,000，已使用额度1,544。
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（美元账户）。截至2013年9月，信用额度折合人民币19,992，已使用额度0。
中国工商银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户）。截至2013年9月，信用额度600，已使用额度0。
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（人民币账户），2007年5月销户。
中国建设银行苏州分行发行的贷记卡（美元账户），2007年5月销户。

明细如下：
中国建设银行苏州分行发行的198,000元（人民币）个人住房贷款，2020年1月26日到期。截至2013年10月，余额60,635。
中国建设银行苏州分行发行的175,000元（人民币）个人住房贷款，2020年1月26日到期。截至2013年10月，余额75,000。

个人信用报告

03

时间管理与自律



制定详细时间表

设定长期和短期目标

首先，确定备考MBA的整体时间框架，然后设定每个月、每周甚至每天的学习目标。

制定学习计划

根据目标，制定详细的学习计划，包括每天要完成的任务、要复习的科目等。

留出弹性时间

在时间表中留出一些弹性时间，以应对突发情况或需要额外复习的情况。

克服拖延症，保持自律



设定小目标并给予奖励

将大目标分解成小目标，每完成一个小目标就给予自己适当的奖励，以激励自己继续前进。



创造无干扰的学习环境

在学习时，尽量远离手机、电视等干扰源，创造一个安静、无干扰的学习环境。



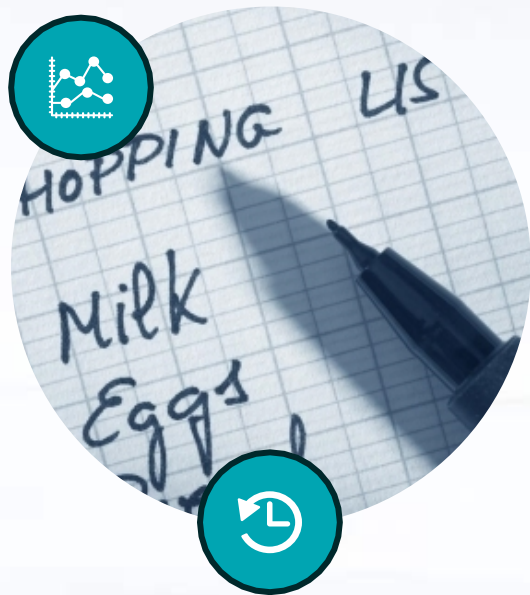
利用时间管理工具

使用时间管理工具，如番茄工作法、时间矩阵等，来帮助自己保持专注和自律。

平衡工作、生活和备考

制定优先级

明确工作、生活和备考的优先级，合理安排时间，确保三者之间的平衡。



提高工作效率

在工作中尽量提高效率，避免加班和延误，以便留出更多时间用于备考。

保持健康生活方式

注意饮食、运动和睡眠，保持身体健康和良好的精神状态，这对于备考非常重要。

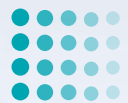


寻求支持

与家人、朋友和同事沟通，让他们理解你的备考计划，并寻求他们的支持和帮助。

04

心理调适与压力缓解



正确认识压力来源



学业压力

MBA课程繁重，考试难度高，需要投入大量时间和精力进行学习和准备。



职业压力

在备考期间，可能需要兼顾工作和学习，职业发展的压力也会对个人产生影响。



经济压力

MBA学费昂贵，对经济条件一般的考生来说，经济压力也是一个不可忽视的因素。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/008004005126007012>