



经络腧穴各论

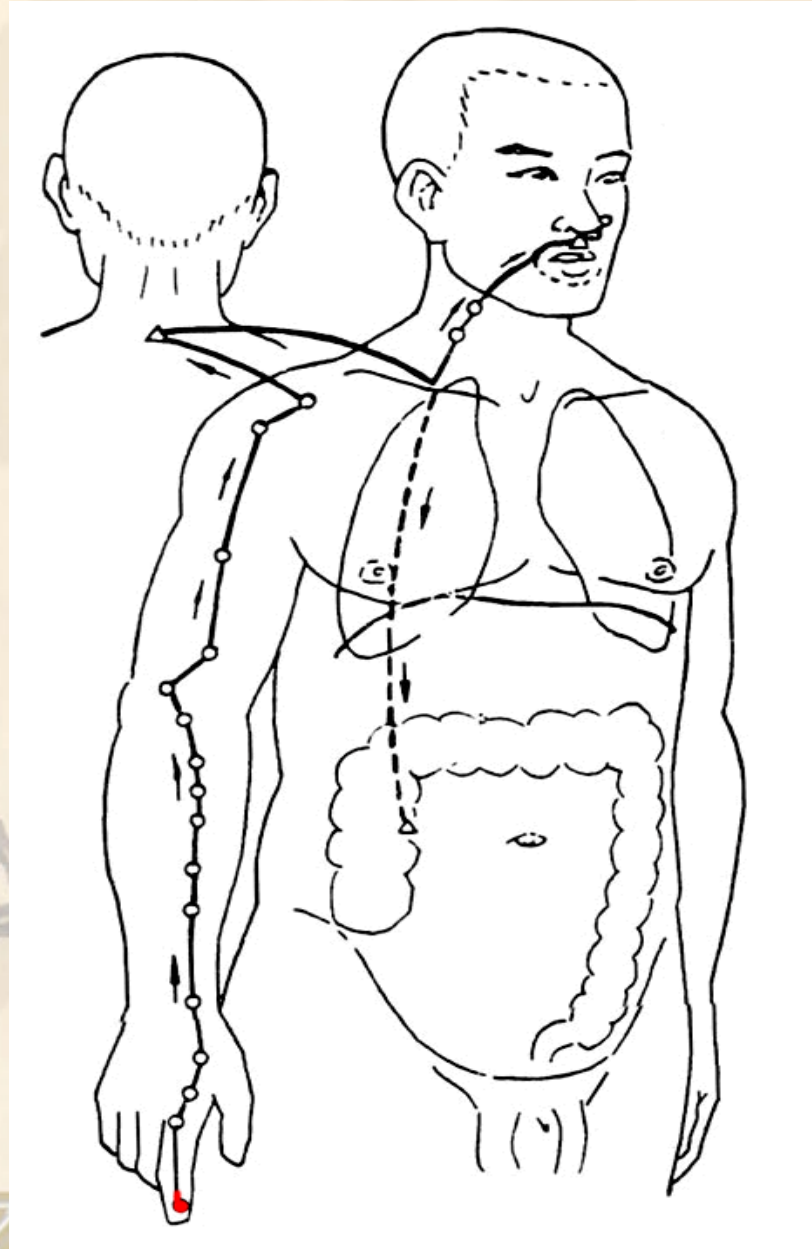
手阳明经络与腧穴



一、手阳明经脉

起于食指桡侧端(商阳穴)，经过手背行于上肢伸侧前缘，上肩，至肩关节前缘，向后与督脉在大椎穴处相会，再向前下行入锁骨上窝(缺盆)，进入胸腔络肺，通过膈肌下行，入属大肠。

其分支从锁骨上窝上行，经颈部至面颊，入下齿中，回出夹口两旁，左右交叉于人中，至对侧鼻翼旁，经气于迎香穴处与足阳明胃经相接。



二、手阳明腧穴

【概述】

穴数：本经一侧**20**穴，左右对列。

分布：上肢背面桡侧**14**穴，肩、颈和面部**6**穴。

特定穴：商阳—井穴

二间—荥穴

三间—输穴

阳溪—经穴

曲池—合穴

合谷—原穴

偏历—络穴

温留—郄穴（共**8**个）

1.商阳* Shāngyáng (LI 1)

【定位】在手食指末节桡侧，距指甲角0.1寸。

【取法】同少商

【操作】浅刺0.1~0.2寸，或点刺出血。

【主治】①咽喉肿痛，齿痛，耳聋。

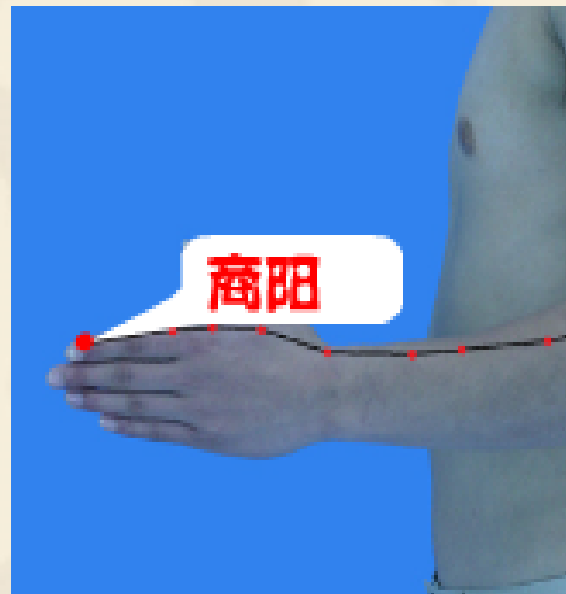
②热病，昏迷。

③手指麻木。

【配伍】①配少商、中冲、关冲以醒脑开窍，主治中风、中暑。

②配合谷，少商以清热泻火，主治咽喉肿痛，目赤肿痛。

【特定穴属性】井穴。



2.二间 èrjiān (LI 2)

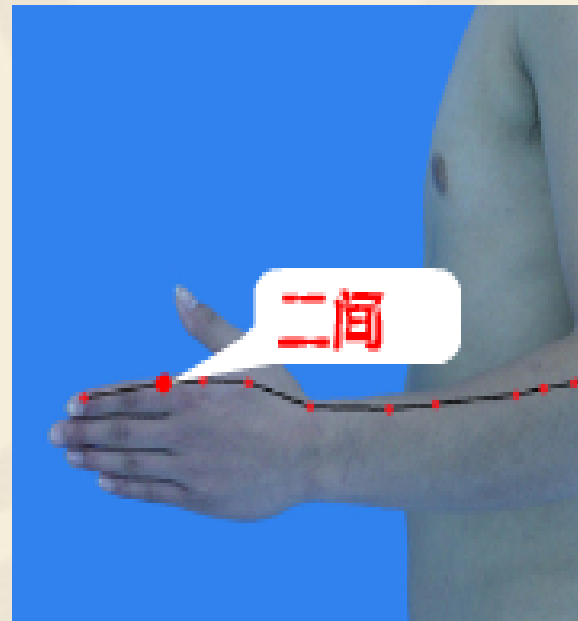
【定位】微握拳，在食指本节（第二掌指关节）前，桡侧凹陷处。

【取法】微握拳，拇指尖与食指尖相合，当食指桡侧第指骨近端掌侧纹头凹陷中取穴。

【操作】直刺0.2~0.3寸。

【主治】①咽喉肿痛，齿痛，目痛，鼻衄。
②热病。

【特定穴属性】荥穴。



3.三间 Sānjiān (LI 3)

【定位】微握拳，在食指本节（第二掌关节处）后桡侧凹陷处。

【取法】微握拳，拇指与食指尖相合，当第二掌骨小头桡侧后方凹陷处取穴。
（或用手指沿第二掌骨桡侧面向前推，推至掌骨小头后方凹陷处取穴。

【操作】直刺0.5~0.8寸。

【主治】①目痛，齿痛，咽喉肿痛。

②身热。

③手背肿痛。

【特定穴属性】输穴。



4.合谷* Héngǔ (LI 4)

【定位】在手背，第一、二掌骨间，当第二掌骨桡侧的中点处。

【取法】伏掌（或竖掌），先定准第二掌骨小头与基底部后，找到第二掌骨中点。当一、二掌骨间，靠第二掌骨桡侧缘中点取穴。

简便取穴法：以一手拇指指间关节掌面横纹，放在另一手拇食指之间的指蹼缘上，当拇指尖按下处是穴。

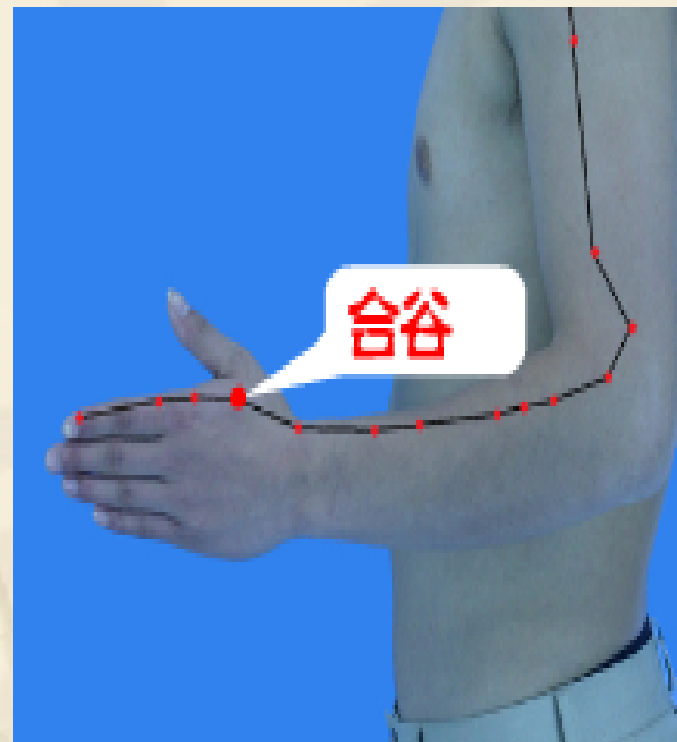
【操作】直刺0.5~1.0寸。孕妇慎用。（合谷可透劳宫）

【主治】①头痛，齿痛，目赤肿痛，咽喉肿痛，鼻衄，耳聋，疟腮，牙关紧闭，口喎。

②热病，无汗，多汗。

③滞产，经闭，腹痛，便秘。

④上肢疼痛、不遂。



【配伍】

- ①配列缺，为原络配穴法。
- ②配太冲，称为“四关穴”，有镇静安神，平肝息风之作用。主治癫狂，头痛，眩晕，高血压。
- ③配三阴交，有调经活血，催产之作用，主治月经不调、痛经、经闭，滞产。
- ④配颊车、迎香，主治牙痛、面痛、面瘫
(《四总穴歌》：“面口合谷收”)。

【特定穴属性】原穴。

5.阳溪Yángxī (LI 5)

【定位】在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷中。

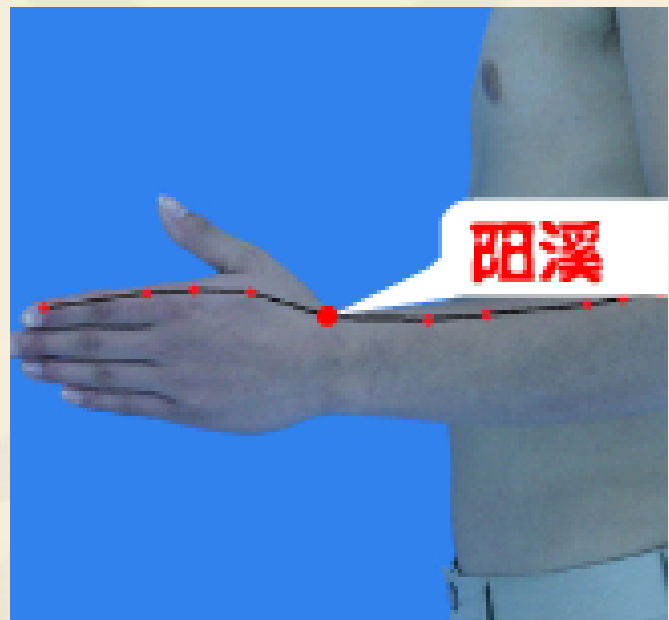
【取法】侧掌，在腕背横纹桡侧端，翘大拇指时，当拇长、短肌腱之间凹陷中（以腕关节缝为准）取穴。

【操作】直刺0.5~0.8寸。

【主治】①头痛，目赤肿痛，齿痛，咽喉肿痛。

②手腕痛。

【特定穴属性】经穴



6. 偏历 Piānlì (LI 6)

【定位】 曲肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池的连线上，腕横纹上3寸。

【取法】 屈肘、侧掌，当阳溪与曲池的连线上，前1/4与后1/4交点处取穴。

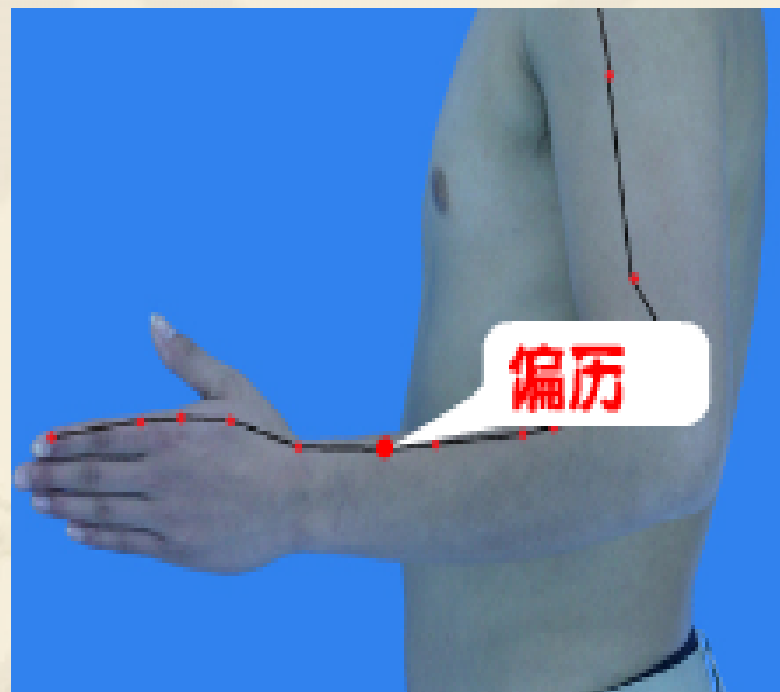
【操作】 直刺或斜刺0.5~0.8寸。

【主治】 ①目赤，耳聋，鼻衄，喉痛。

②水肿。

③手臂酸痛。

【特定穴属性】 络穴



7.温溜 Wēnliū (LI 7)

【定位】屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池的连线上，腕横纹上5寸。

【取法】屈肘90度，侧掌，当阳溪与曲池连线的中点下1寸处取穴。

【操作】直刺0.5~1.0寸。

【主治】①头痛，面肿，咽喉肿痛。

②肠鸣腹痛。

③肩背酸痛。

【特定穴属性】郄穴。



8.下廉 Xiàlián (LI 8)

【定位】在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池的连线上，肘横纹下4寸。

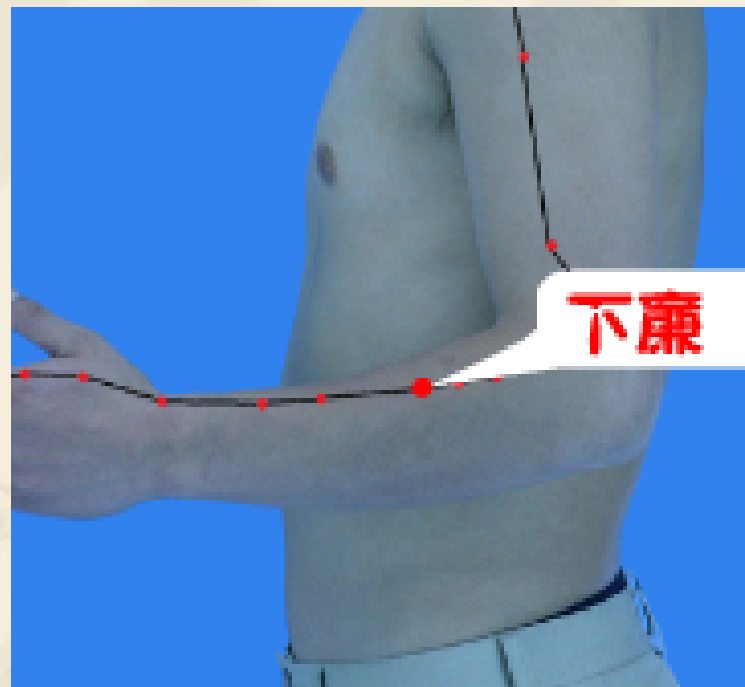
【取法】屈肘90度，侧掌，当阳溪与曲池连线的上1/3与下2/3的交点处取穴。

【操作】直刺0.5~1.0寸。

【主治】①头痛，眩晕、目痛。

②腹胀，腹痛。

③肘臂痛。



9.上廉 Shànglián (LI 9)

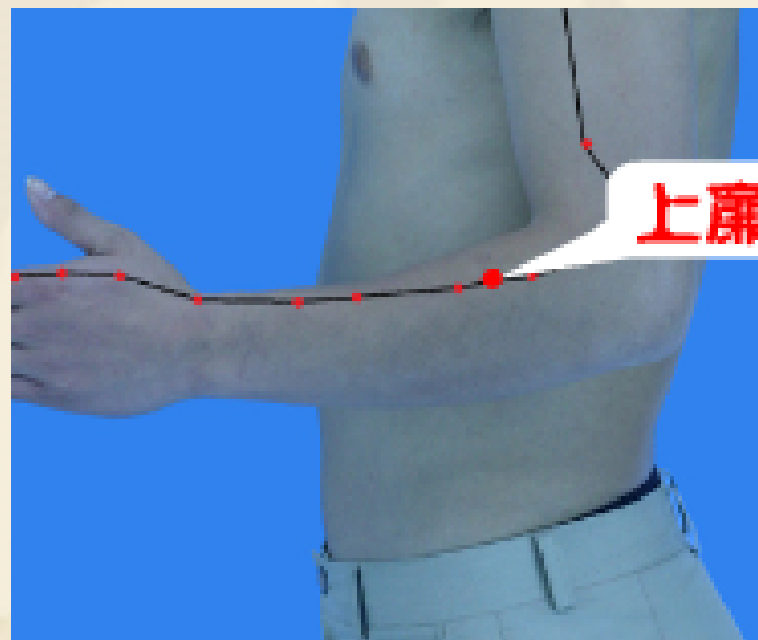
【定位】在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池的连线上，肘横纹下3寸。

【取法】屈肘90度，侧掌，当阳溪与曲池连线上1/4与下3/4交点处取穴。

【操作】直刺0.5~1.0寸。

【主治】①手臂麻木，肩膊酸痛，半身不遂。

②腹痛，肠鸣。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/008010033007006124>