

2024 运动活动方案 (35 篇)

2024 运动活动方案 (通用 35 篇)

2024 运动活动方案 篇 1

为确保第 28 个爱国卫生月取得实效，根据上级要求，结合我乡实际，制定本方案。

一、指导思想

以改善场镇及村(居)环境和提高人民卫生素质为主线，全面贯彻重庆市爱卫会《关于开展第二十个爱国卫生月活动的通知》(渝爱卫〔20__〕3号)及_区爱卫会文件精神，按照“清洁家园、健康奥运”的主题要求，继续开展场镇环境卫生治理活动，实现乡村容貌更加靓丽，农村人居环境显著改善的目标。

二、活动内容

围绕广大人民群众关心的热点、难点问题，加大对环境卫生、场镇管理、除害防病、垃圾管理、农村卫生等方面的综合治理力度，建立健全环境卫生长效管理机制。

1. 充分利用各类宣传阵地，认真开展爱国卫生月主题宣传各村(居)乡属各单位要充分利用宣传专栏、板报、标语等形式广泛宣传爱国卫生运动活动。做到两个结合，一是结合春季灭鼠活动及“灭蝇达标”为重点的杀灭病媒生物的知识宣传，普及迎奥运病媒生物防制知识；二是与贯彻《重庆市爱国卫生条例》和配合区创国家卫生区相结合，促使群众自觉维护环境卫生，从而营造人人爱卫生、讲卫生的良好氛围。各村(居)要利用人口集中地段和院坝开展爱国卫生咨询活动，深入宣传卫生健康知识，不断提高人民的卫生意识和参与意识。

2. 广泛开展乡村卫生环境综合整治活动，喜迎奥运盛会召开要按照区爱委会对创建工作的要求，紧紧围绕社会主义新农村建设工作，广泛、深入地发动群众，在各村(居)普遍开展一次环境卫生集中整治活动。要以创建卫生村(居)为载体，以环境治理为重点，深入开展以“清洁家园、健康奥运”为主题的农村卫生环境综合治理活动，加大改水改厕力度、彻底清除暴露垃圾、清除乱堆乱放、清除散养家禽，切实改善农村居民生活环境。同时要因地制宜设立垃圾处理点，建立健全卫生制度，落实好保洁管理措施，建立长效管理机制，切实做好垃圾的收集和处置工作，确保爱国卫生工作的制度化、规范化、科学化。场镇要重点整治农贸市场、居民区、背街小巷等与老百姓生活密切相关的场所。

各村(居)在全面开展城乡环境卫生综合整治的基础上，要加强对人畜饮水的用水管理，强化消毒和水质监测，掌握水质状况，乡

食品卫生监督员要扩大对食品卫生检查覆盖面，加强监督管理。

3. 认真做好病媒生物防制工作要按照上级文件要求，采取多种形式，广泛宣传以灭鼠为重点的除害防病知识，提高群众除害防病意识。同时，要采取综合防制措施，以环境综合整治为主，药物消杀为辅，坚持科学除害，在进一步完善四害防制措施，彻底清除四害孳生场所的基础上，组织群众开展统一的突击灭鼠和消杀蚊蝇、蟑螂活动，切实降低鼠害密度，消灭露头蚊蝇。对重点部位要进行重点防制，使以灭鼠为重点的病媒生物防制工作取得实效。

三、方法步骤

1. 宣传发动阶段(4月1日—11日)各村(居)、单位要通过多种形式认真做好宣传发动工作，充分调动广大干部群众的参与积极性。

2. 全民动手、集中实施阶段(4月8日—30日)各村(居)、单位要按照职责分工和“单位负责，属地管理”的原则，针对重点、难点问题，周密计划，科学安排，加强协作，精心组织，有计划、有步骤地开展好各项工作。其中4月25日(星期五)为全区集中突击整治日。

四、措施和要求

1. 加强领导，落实责任。各村(居)、单位、要切实加强对爱国卫生月活动的组织领导，确定专人负责，做到认识到位、领导到位、措施到位、落实到位，要把着眼点放在解决群众关心的热点、难点问题上，通过深入细致的工作，确保爱国卫生工作健康发展、爱国卫生月活动扎实有效。

2. 强化督导，注重实效。乡爱卫办要加强对活动情况的督促检查，对好的典型要通报表扬，对组织不到位，措施不到位，效果不理想的单位，要通报批评，确保爱国卫生月活动

取得良好效果。

2024 运动活动方案 篇 2

爱国卫生月有着悠久的历史，自确定卫生月以来，我国已成功开展了 21 个爱国卫生月，今年四月是全国第二十二个爱国卫生月，开展爱国卫生月活动是国务院《关于加强爱国卫生工作的决定》法定的一项爱国卫生制度，在通过有计划地组织广大群众开展爱国卫生运动，解决平时工作中难以解决的不卫生问题。为了提高和强化广大师生的卫生意识和卫生观念，改善学习、工作、生活环境，进一步促进我校卫生水平再上新台阶。我校在校爱卫会的正确指导下，每年都成功的开展爱国卫生月活动，新时期，对于爱国卫生活动有着新的要求。今年根据全国、省、市、区爱卫会的通知精神，结合我校的实际，特定 5 月份为我校的爱国卫生活动月，本着“群策群力共创卫生校园，同心同德打造和谐建大”的宗旨，特提出 20____年机电工程学院爱国卫生月活动方案。

一、活动指导思想

以广泛深入地开展爱国卫生月活动为基础，以“创建卫生校园、打造和谐建大”为主线，进一步抓好学校大环境的整治，重点抓好死角的整治，加强学生宿舍卫生的监督与管理，督促学生爱护公共卫生环境，推动学校爱国卫生的开展。达到人人讲卫生，人人形成良好卫生习惯的目的。

二、爱国卫生月组织机构

组长：张玮

副组长：秦广久、贾德芳、卞梅、朱新筱

组员：刘洋、张国富、王汉建、修世华、各班班长、团支书

三、具体的活动安排

1、爱国卫生月的宣传工作。5月初利用学校的广播、校电视台、宣传栏、宣传单页、校刊等形式向师生宣传爱国卫生月的基本常识，包括起源与发展，讲解爱国卫生活动的意义、目的、卫生知识、健康知识，提高全体师生的参与意识，创造讲文明、讲健康、讲卫生的良好氛围。

2、学生宿舍卫生的清扫。5月上旬，在各年级学生宿舍开展卫生大扫除活动，主要包括宿舍门窗玻璃的清理，床下卫生清扫以及床下物品摆放，宿舍地面的擦拭，室内物品的摆放，宿舍垃圾的及时清理，食物残渣的清理，走廊卫生的清理以及保持，公共洗刷间的卫生保持，公共卫生间的卫生清理以及保持等等。

3、宿舍周围卫生的打扫以及保持工作。群策群力共创卫生校园，不仅仅是宿舍环境的干净整洁，而且要使宿舍周边环境干净。倡导每一位同学爱护公共卫生，及时打扫公共卫生区，包括路面，宿舍前后的以烟头和塑料袋为主的白色污染物，被风吹乱的残枝败叶等等。

4、校园卫生的打扫与维护。学校是我家，清洁靠大家，全校范围内倡导学生爱护校园环境，爱护公共卫生包括学校路面、教室、自习室、教室走廊、各校园景点、各宣传栏以及路边路灯杆和树上的卫生。在爱国卫生活动月内组织学生对教学楼的门窗玻璃进行擦拭，保证室内外无蜘蛛网，组织学生对校园内的卫生死角进行清扫，包括榴二楼前的小山坡上的白色污染物以及瓶瓶罐罐等污物，学校东大门外围墙白色污染物及信息楼南侧地面上的垃圾，科技楼南面的垃圾等等。

5、做好春季流行病的防控工作。春季是各种传染病的高发季节，做好传染病的防控工作刻不容缓，除了做好相关知识的普及之外更重要的是倡导同学做好自身以及宿舍环境，做到早预防、早发现、早治疗。

6、搞好春季除四害活动。协助学校相关部门做好春季除害工作，包括校园老鼠，蚊蝇的除灭等工作。

三、活动要求

全体师生要充分认识开展爱国卫生月活动的意义，思想要重视，行动要自觉，组织要严密，措施要得力，重点要突出，效果要明显。通过爱国卫生月活动的开展，为师生创造一个干净、舒适的学习、工作、生活环境。

四、活动成果展示

在月末，对本月的各项活动进行评比，对表现突出的个人或者集体给予奖励，对各项工作进行简单的总结，为以后的工作开展积

累经验和教训，为校爱卫会的工作开展提供有用的意见。

2024 运动活动方案 篇 3

我社区总结上年工作经验，将会进一步完善上级部门下达的各项工作任务。开拓工作思路改进工作措施，制定新的工作目标，力争作好本部门的各项工作，使社区的环境卫生、市容市貌工作在上台阶。本年度工作计划如下：

一、组织建设

我们将会调动驻区单位，建立健全城市综合管理组织机构，制定相关的工作制度、工作计划，做到有组织、有计划、有实效，使社区爱国卫生工作落到实处。

二、健康教育工作

安排全年健教工作，完善健康教育网络，坚持每月一期健康教育宣传。针对我社区老年人、少年、儿童每月计划聘请专家进行健康讲座1次。通过教育宣传树立群众卫生观、普及科普卫生知识增强自我保健能力，使小学生和居民的卫生知识率、健康行为形成率分别达标，争取使辖区的健康教育工作真正见实效。

四、除“四害”工作

除“四害”工作以监测、预防为主，我们必须要加强“四害”传播疾病知识的宣传，随时掌握鼠情、蟑情，确保无鼠害、无蟑害。居委会随时跟踪调查，按月上报，积极采取各种工作措施，治理“四害”孳生地，实现灭蚊蝇达标，使广大居民自觉投身到除“四害”的行列中。

五、市容市貌整治

我们按照办事处的各项工作安排，将辖区的所有商业网点实行了网格化管理，争取将所有商业网点进行签订“门前三包”责任状。认真落实“门前三包”管理制度，做好日巡查记录工作。保证“门前三包”管理工作顺利开展。

总之，我们要按照上级部门的各项要求和办事处总体工作的部署，努力抓好我社区的环境卫生、市容市貌、绿化、美化、等各项工作。加强社区硬件设施管理，争取为我市的爱国卫生工作增添力量，为迎接 20__奥运会的召开做好一切准备工作。

2024 运动活动方案 篇 4

比赛目的：为了加强校园文化建设，丰富同学们的课余文化生活，增强学生的身体素质，推进学校体育工作充分调动我校学生运动参与的积极性，增强班级凝聚力，全面落实每天锻炼一小时的健身行动计划，创设我校良好的体育文化氛围。使学生广泛参与体育活动，在运动中感受同样体育节的乐趣，养成运动的好习惯。我校准备在 10 月举行__年田径运动会，详细方案如下：

一、指导思想：

以“健康第一”为指导思想。以“竞技、健康、和谐”为宗旨，作为体育节的一个大项，将田径竞技性的比赛项目与趣味性的传统娱乐项目结合起来，选拔一些有田径特长的学生，并向学生推广一些具有团队合作精神的集体体育项目。

二、筹备阶段：

(10 月 12 日-10 月 18 日) 即报名阶段

三、报名程序：

(1). 各班学生到班主任处报名，然后班主任填写好由学校发放的统一报名表，男子组与女子组分开报名(打印稿一式两份，一份交所教班级的体育老师，一份班主任保存，另以电子稿的形势发工作

流给任教的体育老师)。

(2). 报名时间：10月12日至10月18日，10月18日下班前将报名表交体育科，并发工作流给所教班级的体育老师，过期作弃权。

(3). 报名人数：a、单项比赛每项每班限报3人，每人限报两项。（接力除外。如多报或顶替查核，取消该生比赛资格及扣除该班总成绩20分并大会点名批评）；b、各班接力报两个队，男女各一队（即四男四女），具体情况由各班按照本班实际情况自行安排。

(4). 集体项目的报名：三、四、五、六年级1分钟集体跳长绳，手拉手钻呼啦圈（10个呼啦圈，）和1分钟投篮每个项目每班报男女各5人。一、二年级手拉手钻呼啦圈和1分钟投篮每项每班报男女各5人，（注：即每项10人）

(5). 各班学生报名时参照赛程安排情况报名，避免同一选手同一时段进行两项比赛。（集体项目和个人项目有可能同时进行，所以集体项目尽量让没有个人项目的同学参加，提高学生的参与率。）

四、竞赛日期：

__年10月25-29日（校内预赛）10月30日（初中部决赛）。

五、竞赛地点：

__小学 天河中学初中部

六、竞赛分组：

一年级组、二年级组、三年级组、四年级组、五年级组、六年级组。

七、竞赛项目：

个人项目：

1. 一年级：30 米、一分钟跳绳(自备绳)、立定跳远

二年级：30米、一分钟跳绳(自备绳)、立定跳远、垒球

2. 三年级和四年级：60米、100米、200米、400米、垒球、三级蛙跳。

3. 五年级和六年级：60米、100米、200米、400米、800米(比赛号码布由后勤准备18块，写上号码)、三级蛙跳。

集体项目：

1、一年级至二年级：班级4_50米接力；

2、三年级至四年级：班级4_100米接力；

3、五年级至六年级：班级4_100米接力；

4、三、四、五、六年级1分钟跳长绳；1分钟投篮；呼啦圈钻圈。

5、一、二年级呼啦圈钻圈；1分钟投篮。

八、具体比赛安排

1、校内比赛时间安排：

10月25日开始在校内举行三、四、五、六年级三级蛙跳预决赛、一、二年级立定跳远预决赛、三、四、五、六年级摸高预决赛、一、二年级1分钟跳绳预决赛及垒球预决赛，30米预赛、60米预赛、100米预赛项目的比赛。(具体安排见内部网通知和比赛时间安排表)

2、10月30日天河中学进行其他项目比赛时间安排(比赛项目和时间安排详见秩序册)

九、竞赛办法

径赛 30 米、60 米、100 米采取预决赛两个赛次，按预赛成绩取八名参加决赛。决赛录取前八名。200 米、400 米、800 米项目采取预决赛一个赛次，按成绩取前八名。立定跳远以及垒球采用预决赛一个赛次，(即每人三次机会)，取前八名。

3、录取名次：

(1)个人名次：各年级各单项分别录取前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

(2)各年级接力项目和各年级集体项目取前三名(一年级取前四名，并按 18、14、12、10 分的双倍计分计入班级团体总分)

(3)团体总分：各年级按各班男、女个人项目前八名和集体项目前三名(一年级前四名)所得的总分计入体育节团体总得分。

(3)各项个人比赛前三名发奖状和奖品，4-8 名只计分。集体项目前三名(一年级前四名)发奖状给班级并双倍计分)。

十、其它事项：

1、报名日期：各班将报名表分男、女(打印)一份于 10 月 18 日前交任课体育老师，再以工作流发一份电子稿到任课体育老师处，报名后不得更改，如有多报人(项)，则按规则取消最后一人(项)。

2、男女生分别填写报名表，所填项目符号要准确、清晰。

3、本规程未尽事宜，由体育科另行通知。

2024 运动活动方案 篇 5

一、工作目标

在全区广泛开展全民健康教育，大力传播健康知识，倡导文明、

健康的生活方式，有针对性地开展防病健康教育活动，利用文化宣传活动做到人人皆知，自觉行动。

二、开展广泛宣传

以社区健康教育为中心，以开展“健康社区”、“健康单位”、“健康学校”试点活动为示范，以发挥社区卫生服务机构健康教育功能为平台，倡导健康社区理念，整合社区健康促进工作资源，形成政府主导，社会参与，专业服务，群众受益的社区健康教育工作局面，全面提升我区健康教育工作水平。

三、开展文艺演出，寓教于乐，宣传发动

1、组织各镇、街、园文艺演出团队开展文艺演出，将宣传内容用群众喜闻乐见的表演形式广泛地进行宣传。每个街道不少于两场演出。

2、各街道、社居委要支持并开展社区健康教育工作，将社区健康教育融入社区文明、卫生创建、社区文化建设、社区健身运动等工作中，积极营造社区健康文化氛围

3、组织开展上门服务活动，特别在网吧、歌舞娱乐经营场所进行宣传活活动，下发卫生宣传册，督促经营者做好环境卫生工作。

四、提供各种保障

（一）成立“行动”领导小组，落实“行动”工作专项经费，保证工作落到实处。

（二）下发宣传传单，结合工作检查进行下发。

（三）做好经费保障，落实人员，责任到人，全面开展工作。

2024 运动活动方案 篇 6

一、活动主题

全民参与爱国卫生，共建共享健康中国。

二、活动内容

(一) 大力宣传爱国卫生运动

《国务院关于进一步加强的新时期爱国卫生工作的意见》和《江苏省爱国卫生条例》明确了新时期开展爱国卫生工作的目标、任务和内。各地要抓住契机广泛开展学习和宣传，通过印发宣传画、宣传折页等在健康促进场所和社区、单位开展宣传，制作宣传片、宣传节目、宣传文章等在全类媒体开展宣传。今年是__市接受新一轮国家卫生城市复审之年，要以“迎接国家卫生城市复审，全面巩固卫生创建成果”为重点，充分展现我市爱国卫生工作所取得的历史成就，全面宣传新时期爱国卫生运动重要意义和重点任务，不断提高爱国卫生运动在全社会的影响力、号召力和凝聚力，进一步带动全市广大群众参与爱国卫生运动，共建共享健康无锡。

(二) 开展新一轮城乡环境卫生整洁行动迎接国家卫生城镇复审

全市要持续深入开展城乡环境卫生整洁行动，以全民动员，人人参与，扎实做好国家卫生城市(卫生镇)复审迎检各项工作。各地要集中组织开展一次环境卫生整治行动，重点做好“三清一绿”工作，即清理垃圾、清洁水体、清除死角和绿化环境，积极组织机关、企事业单位和社会志愿者开展大扫除活动，清理卫生死角，清洗交通护栏、果皮箱等公共设施，参加义务植树等，做好单位院内和责任区以及公共场所环境清理和绿化美化工作，切实改善环境卫生面貌。

(三) 切实做好春夏季除害防病工作

各地要加强病媒生物监测网络，科学制定本地病媒生物防制方案。实施以“环境治理为主、药物消杀为辅”的综合防制策略，重点加强人员聚集场所、易孳生病媒生物场所的病媒生物防制工作，防止病媒生物传播疾病的发生流行。要发挥基层爱国卫生机构及队伍的组织优势，广泛宣传发动群众，强化专业防控和群众参与协作配合的工作局面。各地要结合春夏季传染病防控工作，组织开展集中统一的“除四害”活动，切断疾病传播途径。

(四) 深入推进健康教育和健康促进

各地要充分利用新闻媒体、互联网、移动客户端等加大卫生防病知识宣传力度，发布公益健康广告，提高健康教育的针对性、精准性和实效性。要加强与体育部门协作，推进健康步道和健康主题公园建设，开展全民健身活动；加强与工会、共青团、妇联等群团组织协作，针对青年学生、妇女、职工等特点深化健康教育与健康促进。要继续巩固无烟医疗卫生系统创建成果，在公共场所开展控烟宣传和执法。活动期间，要组织一批专家进农村、进社区、进学校、进企业、进机关进行健康知识宣讲，努力提高城乡居民的健康素养。

三、活动要求

各地各单位要进一步提高认识、精心组织、加强领导，制定适合本地区实际的爱卫月活动方案，加强部门协作，动员群众参与，形成良好氛围。要加强督导检查，对措施得当、效果突出的地方和单位予以通报表扬，对脏乱差地区和群众意见较大的督促整改。

请各地爱卫办于4月7日前将开展爱卫月活动的有关方案报市爱卫办，活动结束后要认真总结活动开展情况，并于5月6日前报市爱卫办。对各地爱卫月活动开展情况，市爱卫办将作抽查和通报。

2024 运动活动方案 篇7

为进一步丰富公司员工文化业余生活，同时让全体员工共同分享公司发展的成果，提高企业凝聚力。并且迎接中秋及国庆的到来，将组织全体员工开展趣味运动会及唱歌比赛。

一、活动时间：12月30日(预定，根据天气情况可作适当调整)，员工当

日参加运动会活动视为正常出勤，未办理请假手续不参加运动会活动或中途离开者，以旷工处理。二、活动场所：公司厂区内

三、各部门组队安排：

全厂员工参与分为依据人数分一、二两队 四、运动会服务事项安排：

1、播音员：由行政部确定播音员名单(男女各一名)；2、安全监督：行政部

3、裁判委员会裁判长：各参赛队推荐一名专职裁判员，负责现场比

赛结果的收集报裁判长及秘书处。

4、秘书处：由总务人事确定秘书处人员名单，负责统计比赛结果。5、后勤保障：行政部 五、运动会安排议程：

1、上午除行政部、本次活动评委会成员及参与其他人员正常上班，下午 13:00 全员在指定地点集合步行前往运动会场。

2、13:30 运动会开幕入场式(各代表队参赛人员列队参加)
各参赛队在 12 月 29 日确定本队队名、队呼、及各项目参赛人员。

3、公司将对前三名进行奖励(奖品) 13:30-17:30 运动会活动项目

1)13:30-14:10 两人三足(一等奖 2 人, 二 2 人, 三 2 人)
2)14:10-14:50 抢凳子 (一等奖 1 人, 二 1 人, 三 1 人) 3)14:50-15:30 4_50 乒乓球 (团队奖 10 人) 4)15:30-16:10 齐心协力 (团队奖 10 人) 5)16:50-17:30 拔河比赛 (团队奖 20 人) 4、17:30 闭幕式(颁发各单项奖及团体奖)。

另: 行政部根据各项目的报名情况, 在 12 月 28 日前将活动项目的具

体时间表公布。

六、 运动项目及比赛规则:

七、 费用预算

趣味游戏费用预算

另附:

1、 在比赛活动期间, 各参赛队可向行政部提报稿件鼓励本队参赛人员。 2、 在单项比赛中, 一名队员不可重复参赛。 七、运

运动会闭幕式

17: 30 闭幕式(颁发各单项奖及团体奖)。

策划人：陈苗苗 审批人：

日期：20__年12月24日 日期： 年 月 日

趣味游戏名次记录表

趣味游戏具体策划

2024 运动活动方案 篇8

各院系（部）：

根据教育部《高等学校体育工作基本标准》（教体艺〔20__〕4号）和《国家学生体质健康标准（20__年修订）》（教体艺〔20__〕号）等精神，进一步提升全校学生身体素质，引导和帮助大学生积极参加体育锻炼，养成良好的生活习惯，现就关于开展秋季学期阳光体育运动的有关事宜通知如下：

一、工作安排

1 运动时间：从10月10日开始，每周一～周五，由院系自行挑选时间开展体育运动（遇法定假日休息），每人每天运动时间累计不少于一小时。

2 运动地点：由院系自行确定，可在军工操场、奥列霍夫广场、南体育场等地进行。

运动形式：由院系自行确定，建议采取广播体操、跑步、徒步、瑜伽等健身效果较强的形式，也可每周选出一天组织娱乐性的活动

4 运动组织：以院系为主导，根据实际情况以班级、寝室和兴趣小组为基本单位进行运动。班干部及寝室长应积极参与，发挥带动作用。

人员范围：组织 20__级本科生参加运动，鼓励提倡高年级学生自愿开展各具形式的锻炼。

6 特殊情况：如遇雨雪、雾霾等恶劣天气，由院系自行决定当天是否暂停运动，决定结果及时向校学生会相关工作人员报告。

7 考勤检查：由院系自行制定考勤检查方案，校学生会定期监督抽查院系学生会检查工作和运动组织情况。

二、工作要求

1 各院系（部）要高度重视并认真开展阳光体育运动的宣传、动员和组织工作，以此为契机学生促进良好行为习惯养成。

2 各院系（部）要精心组织，周密安排，落实责任，严格考勤，加强管理，以保证本院系学生的积极参与。尤其是要关注那些体育不达标者、体质较弱和缺乏运动习惯的学生，引导和帮助他们形成良好健身习惯。

各院系（部）在工作的过程中要注意发挥学生会、团委、学生社团和班团组织的作用，积极探索行之有效的工作模式，努力建立巩固活动成效的长效机制。

三、报送要求

1 各院系制定《开展秋季学期阳光体育运动方案》，于 9 月 0 日 11:00 前报送学工处。《开展秋季学期阳光体育运动方案》要包含运动时间、地点、形式、组织方式和考勤检查方式等内容。无需报送纸质版，电子版发送至_。

2 秋季学期阳光体育运动结束后，各院系要报送总结和开展运动照片，具体报送时间以通知为准。

四、工作评价

1 秋季学期阳光体育运动停止时间以通知为准。

2 学生工作处将根据校学生会抽查结果，在学期末对院系组织工作进行评价。评价方式见附。评价结果作为年度院系群体活动积分加分项。

学工处联系人：叶

4 校学生会体育部联系人：

校学生会副主席：刘

2024 运动活动方案 篇 9

一、指导思想：

以创建绿色环保为契机，倡导绿色文明，加强学生的环境教育，从校园环保、校园用水用电等方面抓起，将环境保护、合理利用和节约资源的意识和行为渗透到学生的日常学习、生活之中，全面培养学生的绿色

二、活动过程：

宣布开始

主持人：《绿色环保》主题中队会现在开始”。

1、有奖小问答

2、表演拍手歌

主持人：我们愿意亲自动手，建设我们自己绿色的家园。下面

请听拍手歌。

你拍一、我拍一。地球妈妈穿花衣。

你拍二、我拍二。人与动物好伙伴。

你拍三、我拍三。爱国爱家爱自然。

你拍四、我拍四。争当绿色小卫士。

你拍五、我拍五。减少污染靠你我。

你拍六、我拍六。勤俭节约人长寿。

你拍七、我拍七。生命之树要珍惜。

你拍八、我拍八。滥杀生灵是自杀。

你拍九、我拍九。山峰绿水长存有。

你拍十、我拍十。保护环境千秋事。

3、读倡议书。

主持人：请听一(5)中队的倡议。

少先队员们：

我们是祖国的未来和希望，应该成为环境保护的小模范。为此，我们向少先队员倡议：人人争当“环保小卫士”。

1、认真学习环境知识，关心社会环境问题。

2、积极参加环保宣传，劝说、阻止破坏环境的人和事。

3、从我做起，从小事做起——爱护花草树木，不乱丢垃圾。

4、节约能源，随手关灯、关好水龙头。

5、节约资源，尽量不使用一次性物品。

亲爱的小伙伴们，让我们行动起来吧！用小行动保护大地球！

三、辅导员讲话

队员们，今天我们在这里召开了“从我做起，争当环保小卫士”主题中队会。通过今天形式多样，内容丰富的中队会，增加了许多环保知识。我们是祖国的未来和希望，应该人人争当环境保护小卫士。

活动结束。

2024 运动活动方案 篇 10

一、指导思想

落实省委九届十二次全会精神，以河北省第三届冰雪运动会为引领，促进“健康河北 欢乐冰雪”系列活动深入开展，推动群众性冰雪运动向基层延伸，实现跨越式发展，在全社会营造喜迎冬奥、全民参与、全民共享冰雪运动的浓厚氛围，为建设冰雪运动强县、体育强县和健康魏县做出积极贡献，向中国共产党建党一百周年献礼。

二、目标任务

坚持群众冰雪运动下沉基层，聚焦群众“家门口”，向社区走、向公园走、向商场走、向乡村走，成为魏县人民的特色生活，推动全县三分之一常住人口参与冰雪运动，加快冰雪运动强县、体育强县建设，助力实现“到北京 20__年冬奥会开幕前全省 3000 万人参与冰雪运动”目标。

三、基本原则

坚持“政府主导、社会参与、市场运作”的思路，充分调动各乡镇、县直各部门和社会各界力量，将内容丰富、形式多样的冰雪运动送到老百姓身边。

（一）组织推进与社会动员。实行县乡（镇）村（社区）三级联动，层层落实各乡镇和县直各部门责任，发挥好冰雪运动协会、体育总会、老年体协等社会组织和冰雪场馆作用，广泛动员、整合资源。

（二）重点突出与全民参与相结合。突出“亲子运动”“趣味运动”特色，以青少年为重点，以“小手拉大手”带动社区、乡村广大群众积极性，实现群众性冰雪运动全民参与、全民共享。

（三）体验式普及和趣味性比赛相结合。观摩式、体验式项目推广和趣味性、互动性比赛结合，扩大普及面，提高参与率，推动冰雪运动在城乡全面升温。

（四）线下推动和云上展示相结合。以综合服务保障平台为载体，将活动照片、视频进行云端展示展播，组织云上比赛，扩大线上线外宣传和辐射带动效应。

（五）强化宣传与确保安全相结合。坚持精彩在宣传，突出对社区、乡村冰雪运动内容模式、亮点特色、成果成效等持续聚焦宣传，浓厚喜迎冬奥氛围。坚持成功在安全，统筹活动安全、风险管控、疫情防控，做到预案在前、措施到位、绝对安全。

四、主要内容

活动于20__年8月-20__年2月开展，跨年度推进。结合社区、乡村实际，充分利用周末、节假日、晨晚锻炼，特别是青少年寒暑假等时间节点，因地制宜在社区所辖、乡村周边的滑冰馆、公园、商场、小区广场、学校操场、集市庙会、街角空地等人流量大、场地开阔的地方举办，时间长短、活动频次不限。

（一）社区冰雪运动会。突出“亲子运动”、趣味比赛特色，是非专业性冰雪运动会。

1. 运动会项目。立足实际，在陆地冰壶、轮滑、滑轮、雪地足球、雪地拔河等项目（不限于以上项目）中任选3项为比赛项目；同时，结合地方特色，增设群众基础好、比赛氛围浓的棋牌类、球类、广场舞等项目吸引群众参与。

2. 运动会模式。内容丰富、形式多样，可包括单项趣味比赛、模拟体验、冰雪运动和全民健身展演、群众体育活动、冬奥（冰雪运动）知识文化展、知识竞猜问答、即开型体育彩票现场售彩与奖励、赞助商专区宣传等内容。

3. 运动会奖励。鼓励以多元化奖励激发群众积极性，可将纸抽、纯净水等作为参与奖，可将运动水杯、迷你冰壶、轮滑鞋等微型器材、装备作为奖品。

4. 运动会要求。以省一体化设计运动会、抖音宣传视频、宣传海报等主视觉为基础，添加本地标识和元素特色，如：__社区冰雪运动会、__公园冰雪运动体验活动、商场冰雪运动趣味体验“汇”等；社区冰雪运动会要更亲民、开启夜场模式，引导社区在晚饭后

开展体验活动，带动更多社区居民以亲子体验、家庭（邻里）对抗赛等方式参加活动；社区运动会要覆盖所有街道、社区。

同时，要以社区冰雪运动会等为依托，以县滑冰馆为载体，推动大众滑冰等级标准的推广和达级。

（二）乡村冰雪运动体验活动。突出观摩式、体验式特色，开展冬奥项目和冰雪运动项目、知识、文化等普及性宣传推广。

1. 活动项目。针对农村孩子、老人、妇女较多的特点，在附近公园冰雪运动体验区、村委会广场、村小学操场、街角空地等，开展陆地冰壶、桌上冰壶、陆地冰球射门、仿真滑雪等项目体验。

2. 活动模式。主要以“冰雪大篷车”项目推广形式开展，包括冰雪项目体验、表演和冰雪知识文化展览、微型器材展、地方非遗文化与冰雪文化融合展示、图文与视频宣传等。

3. 活动要求。按照全省统一主视觉、“冰雪大篷车”箱体设计要求，以“__乡（村）冰雪运动赶大集”等为内容悬挂条幅、设置背景板；乡村冰雪运动体验活动覆盖所有乡镇和重点村（每个乡镇至少3个）。

（三）打造冰雪运动体验区。突出持续性、长期性特点，引导广大群众进公园、到商场来体验和观看冰雪运动。

1. 体验区设置。选择文侯公园和阳光购物广场设置固定的体验场地，布置陆地冰壶、轮滑、滑轮等，制作冬奥会和冰雪运动主题的宣传栏或展板等，开展公益体验与宣传推广活动，安排专人科学指导，9月底前投入使用。

2. 活动要求。通过常态化群众体验和有组织引导机关、企事业单位、学校等分期、分批、分类体验，让冰雪运动融入群众日常生活；倡导中小学以“体育家庭作业”形式引导广大青少年陪父母、老人进公园、进商场体验、观摩冰雪运动；体验区活动可与公园主题活动、商场促销活动相结合开展；支持社区借助体验区举办冰雪运动会，支持冰雪运动协会把体验区作为重要阵地推广普及冰雪运动。

（四）“冰雪大篷车”项目推广。突出流动性、巡回式特色，提高城乡群众对北京 20__年冬奥会的关注、对冰雪运动的参与。

1. 装配要求。按照省统一要求，县级政府部门要通过购买、赞助、租赁等方式装配“冰雪大篷车”一辆，装配 VR 滑雪模拟器、陆地冰壶、桌上冰壶、桌上冰球、陆地冰球、微型冬奥（冰雪运动）文化展和冬奥（冰雪运动）知识手册等内容。

2. 推广形式。冰雪大篷车深入乡镇，下沉社区、农村开展巡回宣传推广活动，项目推广要覆盖所有乡镇。

（五）冰雪运动云展播云比赛。突出网络媒体和新媒体宣传效应，形成线下与线上联动与互动。

与线下活动同步，将“冰雪大篷车”项目推广、运动会及体验活动的照片、视频进行云端展示，线上线下协同发力；以“小手拉大手”亲子冰雪运动为主，选取滑冰、亲子轮滑、桌上冰壶、冰球射门体能比武等项目开展云比赛（具体方案另发）；通过各级各类网络媒体和新媒体平台，同步进行展播、宣传，以点赞积分、留言

评论等方式开展线上线下全民互动。

五、推进步骤

（一）举办启动仪式。举办启动仪式，带动全县冰雪运动在社区、乡村全面开启、快速升温。

（二）对接综合服务保障平台。通过市对接省级平台，将启动仪式、活动进展、图文数据、典型事例及人物等进行全面呈现与宣传，实现线上线下互动，提升活动参与度、关注度和影响力。

（三）阶段性总结推进。按照河北省第三届冰雪运动会推进步骤，对活动中形成的先进经验做法进行总结、优秀活动范例进行推广，对涌现的先进集体和先进个人进行宣传；命名一批魏县冰雪运动示范社区、示范村、示范家庭等先进。

六、责任分工

（一）县加快冰雪运动发展工作领导小组办公室负责全县活动方案制定印发和统筹指导、组织协调、全面推进等组织实施工作；负责制定活动宣传工作方案并实施；负责协调县冰雪轮滑运动协会结合职能开展相关活动与服务。

县冰雪轮滑运动协会在县教育体育局指导下，全面参与冰雪运动进社区、进乡村、进公园、进商圈等活动的组织工作，发动社会体育指导员和冰雪场馆、冰雪运动特色学校等协会会员力量，整合金融保险、通信运营、大型企业等社会力量，开展本区域冰雪运动普及推广工作。县、乡镇体彩中心（站点）体彩销售员，在活动现场设置销售台，开展彩票奖励、公益宣传等活动。

（二）县直工委负责组织县直各单位职工积极参与本单位、本系统和所在社区冰雪运动会，并带动家人参加。

（三）县教育体育局负责组织发动中小學生，通过家庭体育作业和“小手拉大手”等形式，带动家长积极参与社区和乡村冰雪运动体验。

（四）县民政局负责协调乡镇民政所积极参与组织社区冰雪运动会，助力协调场地、组织群众，并推荐一定数量的优秀社区干部参加冰雪社会体育指导员培训。

（五）县农业农村局负责协调乡镇农业农村部门积极参与乡村冰雪运动体验的组织，并带动广大村民积极参加。

（六）县总工会负责动员各单位工会组织开展职工冰雪运动会及冰雪运动体验，并积极参加所在社区的冰雪运动。

（七）团县委负责组织广大团员青年、少年儿童积极参加所在社区、乡村的冰雪运动，以“小手拉大手”带动父母参加“亲子冰雪运动”和云比赛。负责推荐大中队少先队辅导员参加冰雪社会体育指导员培训，并在学校、社区、农村组织冰雪运动、传播冬奥（冰雪运动）知识文化各方面发挥组织协调、青年志愿服务等积极作用。

（八）县委宣传部负责包括全县范围内社区、乡村冰雪运动普及推广活动在内的全县第三届冰雪运动会系列活动的宣传推广工作。

（九）县财政局负责包括全县范围内社区、乡村冰雪运动普及推广活动在内的全县第三届冰雪运动会系列活动资金筹措保障工作。

（十）公安局负责包括全县范围内社区、乡村冰雪运动普及推广活动在内的全县第三届冰雪运动会系列活动安全保卫工作。

（十一）卫健局负责包括全县范围内社区、乡村冰雪运动普及推广活动在内的全县第三届冰雪运动会系列活动疫情防控和医疗救助工作。

（十二）各乡镇、各部门在县委政府的统一领导下，加强协作配合，切实形成“政府分级主导、社会广泛参与、市场积极运作”的强大合力，加强对基层推进落实情况的指导督导。教体、民政、农业农村、工会、共青团、财政、公安、卫健等加快冰雪运动发展工作领导小组成员单位要结合职能职责，组织动员各单项运动协会、人群协会、行业协会、青年联合会、青年企业家协会等各级各类社会组织、冰雪场馆、企业、银行、保险、通信、商会等整合各自优势资源，积极参与活动的宣传、协办、承办等。

七、工作保障

（一）强化组织领导。各乡镇及教体、民政、农业农村、工会、共青团、财政、公安、卫健等成员单位要高度重视、各负其责，全面统筹、组织协调冰雪运动协会等社会组织和各方面力量，积极参与活动的组织实施，形成政府部门主导统筹、冰雪运动协会等社会组织承接推进，社会力量广泛参与的工作合力。

（二）强化经费保障。通过购买服务、项目补贴等方式，加大财政资金投入。要加强市场化运作，通过招商赞助、社会捐赠等方式多方筹措资金，充分调动社会力量广泛参与。

（三）强化办会安全。要强化风险意识，做好所有活动的风险评估、管控和安保工作，强化保险、保障机制，确保顺畅安全。

（四）强化宣传效应。充分发挥各级各类媒体平台作用。以“冰雪大篷车”项目、社区冰雪运动会、乡村冰雪运动体验、云比赛等为重点亮点持续宣传和聚焦，营造喜迎冬奥氛围。

（五）强化疫情防控。要强化活动全过程的疫情防控，密切关注、科学研判疫情发展态势，严格落实国家和省市县疫情防控政策、防控要求。

（六）强化以督促效。充分发挥督导“指挥棒”作用，督导工作整体推进情况，强化结果运用。

2024 运动活动方案 篇 11

一、指导思想

为了更好的贯彻党的教育方针，贯彻中央国务院关于加强青少年体育锻炼，增强青少年体质的意见，坚持“学生为本，健康第一”的指导思想，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，我校开展__年秋季田径运动会。

二、口号

我运动 我快乐 我健康

三、时间

__年 10 月 31 日——__年 11 月 1 日（雨天顺延）

四、地点：

校田径场

五、活动要求

1、

认识开展本次活动的意义，坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。在大面积提高学生体育素质的基础上，促进学生个性发展。

2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保本次活动安全有序地进行。

3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

4、裁判员准时到岗到位，严肃认真，确保活动顺利进行。参赛队员文明比赛，遵守规则，尊重对手，服从裁判。

六、领导小组

为加强领导工作，设立体育节工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：王

副组长：吕

宣传组：熊（广播）负责本次活动的宣传、摄影、总结等工作。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室、美术组。负责制作横幅、物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

七、活动安排

（一）体育文化类

举行隆重的开幕式（10月31日上午7:55）

1、仪仗队入场：国旗队、校旗队（金）
彩旗队（史）

鲜花队（桂）

火箭发射（王）

2、班级主题方阵（每班一个方阵，自定主题，有 100 字左右的班级特色介绍，主席台前个性化展示 30 秒，由 25 人组成，其中一人领队）

3、相关发言：校长致开幕词、运动员代表发言、裁判员宣誓

4、进行道德风尚奖、入场式优胜评比活动的评选（评比标准另附）（10 月 31 日——11 月 1 日）

5、摄影小组进行“精彩瞬间”摄影汇报展（11 月 4 日——11 月 8 日）

6、家长志愿者：入场式、亲子活动参与人数不限，其余每天不超过 5 人。

（二）体育竞技类

各年级项目设置：

一年级：50 米、100 米、200 米、立定跳远、垒球、夹球跑、袋鼠接力

二年级：50 米、100 米、200 米、跳远、垒球、两人三足、袋鼠接力

三年级：50 米、100 米、200 米、400 米、跳高、跳远、垒球

四年级：50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、跳高、跳远、垒球、实心球

五年级：50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、跳高、跳远、垒球、实心球

六年级：50 米、100 米、200 米、400 米、800 米、跳高、跳远、铅球

集体项目 50 米_20 迎面对接跑

亲子活动项目：

1、夹球跑：

比赛距离：20 米

参赛人数：每班 10 对，每对由一家长一孩子组成

比赛形式：接力

规则：

- (1) 一位家长与一位孩子配对成 1 对，背夹一球，向前跑；
- (2) 向前跑时，双手必须在前方，不能碰到球；
- (3) 另一对家长与孩子继续开始，依次类推；
- (4) 最后哪一组所

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

2、两人三足

比赛距离：20 米距离

参赛人数：每班 10 对，每对由一家长一小孩组成

比赛形式：接力

规则：

- (1) 家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。

(2) 比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；

(3) 最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

3、袋鼠接力

参赛人数：每班 10 对，每队由一家长一小孩组成

比赛距离：10 米

比赛形式：接力

规则：学生面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面把接力棒传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

各年级运动员参赛人数及参赛项目规定：

一~二年级各班男女运动员各 6 人，每人限报两项

三~五年级各班男女运动员各 10 人，每人限报两项

六年级各班男女运动员各 6 人，每人限报两项

比赛注意事项：

1、2~3 年级跳远为 1 米板

2、4~5 年级的实心球为双手前抛

3、集体项目：原则上要求 10 男 10 女，没有个人项目的学生；如果班级人数不够，或男女比例不够再适当调整，先考虑满足没有个人项目报名再考虑男女比例。

八、总结表彰

根据决赛情况举行颁奖随时仪式并邀请表现突出的学生担任升

旗手。

2024 运动活动方案 篇 12

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的
组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运
动的开展丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿
身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本
着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的
安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，在新年
即将到来之际，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与
活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

一、指导思想：

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调
性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动
中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师
幼之间的情感交流。

二、活动时间

大约安排在：20__年 11 月至 12 月(具体时间等待安排)

小班组 4 个班

中班组 4 个班

大班组 2 个班

三、活动主题：实验幼儿园冬季运动会

四、活动场地：幼儿园后面的操场

五、活动重点：

- 1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。
- 2、加强幼儿的体育锻炼。
- 3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

六、活动准备：

- 1、裁判员
- 2、主持人
- 3、音响准备
- 4、其他准备：横幅钟山区实验幼儿园冬季运动会、袋鼠跳口袋、钻爬袋。

七、活动流程

- 1、园长宣布冬季运动会开始。
- 2、中班组 4 个班进行比赛：（毛毛虫、顶球接力赛、小猴钻山洞）
- 3、大班组 2 个班进行比赛：（接力赛袋鼠跳）
- 4、小班组 4 个班进行比赛：（小兔跳、爬行比赛、跑步比赛）

八、发奖仪式。

九、运动会结束。

2024 运动活动方案 篇 13

一、 活动目的

增强各个部门的凝聚力，展示出新时代新企业的蓬勃朝气和竞技热情。弘扬奥运精神，增加团队凝聚力，在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。

一方面它比拓展训练更具有趣味及凝聚力，能更好的把企业文化渗透到每个员工，增进员工之间的情谊，从中学会团队协作。另一方面它具有强身健体的作用，对于整天在办公室工作的员工来说它的'刺激性，趣味性及观赏性能给他们带来另一种新奇体验，能够使活动形成兴奋，热烈，互动的气氛，进一步锻炼员工的团队精神与协作能力。

二， 活动原则

友谊第一，比赛第二，重在参与。

三， 活动主题：

“全民健身，共迎奥运”。

四， 活动简介

一），活动时间：待定。

二），活动地点：待定。

三），参赛对象：公司全体人员。

五）， 比赛项目

1， 滚雪球；

2， 两人三足；

3， 足式保龄球；

4， 三分钟跳绳；

5, 众人一条心;

六), 参赛规则:

1, 公司员工除参赛人员外分成四队, 每队 8 人。

2, 各队选出一名领队, 各比赛项目参加人员由本队人员选。

七) 奖励规则

1, 本次比赛采取积分制共 100 分, 总积分最多的队伍获胜。 2, 相关比赛会有奖品颁发给获胜者。

2024 运动活动方案 篇 14

为了弘扬奥林匹克精神, 开展“发现、创新、责任”主题教育活动, 活跃校园体育文化生活, 进一步落实“健康第一”指导思想。现将京北一零一中第 105 届校田径运动会规程公布如下:

1、时间:

20__年 4 月 29 下午、30 日上午 (周三、四)

2、地点:

京北 101 中学田径场。

3、项目设置及参赛要求:

(1) 初中年级 (合计: 8 项)

100 米、400 米、800 米、1500 米、4_100 米接力、50 米迎面对力 (男女各 10 人)、跳远、实心球。

(2) 高中年级 (合计: 9 项)

100 米、400 米、800 米、1500 米、4_100 米接力、4_400 米接力、跳高、跳远、实心球。

以上田赛、径赛项目每班限报 2 人；每人限报 2 项（接力项目除外）。每项取前 8 名（800 米及以上项目取前 12 人），集体项目按单项分值的倍数计算。

4、录取名次及奖励办法：

（1）各单项（800 米、1500 米除外）、集体项目均录取前 8 名。单项按 9、7、6、5、4、3、2、1（800、1500 米按 13、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1）计算；集体项目按 18、14、12、10、8、6、4、2 分计算。破纪录加该项目第一名分值。

（2）团体总分男女合计，高、初中各年级均录取前六名。

（3）凡获单项前三名的个人；团体名次的班级均可获得奖状及物质奖励。

5、报名截止日期：

各班请务必于 4 月 22 日前将报名表交到体育组。

6、未尽事宜，请速与体育教研组联系。

2024 运动活动方案 篇 15

一、活动名称：

冬日恋歌&&纪念一二九第一届摄影展

二、活动时间：

11 月 20 日-11 月 30 日

三、活动地点：

四、活动主题：

自然的无限魅力，生活的精彩瞬间，冬日的心动时刻&&用镜头

记录下生活的爱与希望,记录下美丽祖国的无限风光。

五、活动目的：

1、为了丰富我们的课外生活，了解我们身边所发生的事，感悟大学生活!能充分感悟大自然的美好及摄影者对美好事物的独特感召力!并且能够激发同学们的爱国情怀。

2、同时给爱好摄影的同学提供一个交流的平台，共同进步。

3、展现商学院学生的风采，对宣传本院起到积极作用。

六、活动背景：

随着心灵的逐渐成长，生活的节奏加快，你是否已经开始忽视身边的爱与感动?又是否在机缘一触的时刻有着无言的感慨?冬日的冰封与严寒阻挡不了我们青春的激情与火花!从这一刻起，拿起手中的相机捕捉生活美好的瞬间，挥舞手中的画笔描绘心中的桃源!在这个崭新的冬天，记录下每一个让人心灵震撼的画面，也许只是一抹余晖中的夕阳，也许只是匆匆行走的一个背影，也许就是你心中的那个他。画面的完美&&让我们用无声的言语对我们的生活，对我们的祖国大声表白!

七、主办单位：

记者站

八、活动内容：

1、前期宣传：

把条幅悬挂于各个交通要点，在人人网和 QQ 群发起强大宣传攻势;在商学院学生上课课间宣传本次活动!通过宣传把本次活动做大做强。

2、后期宣传：

制作展板，将优秀作品在三教，逸夫展出。

3、作品要求：

向全院征集摄影作品。主要分为三类：世间百态、人物写真、自然风景。

(1)世间百态版块主要以纪时的方式记录我们校园生活中发生在我们身边的点点滴滴。让参观者有种身临其境的感觉，去感受人生百态,珍惜身边的点滴小事！

(2)人物写真主要突出人物的动、静、喜、怒、哀、乐以此表现人物内心的变化,展现自我风采,炫出非凡的个性。

(3)自然风景主要是校园内风景四季变化为主，分为春、夏、秋、冬四个版块，让参观者对吉大的冰霜雨雪有更深的情感,对大自然有更为深刻的了解！

4、比赛规则：

(1)照片大小统一为7寸，硬笔、毛笔及绘画作品纸张自备，大小不限；所有作品统一交给各班宣传委员，由宣传委员交给记者站摄影与编辑部；

(2)由评委选出优秀作品，颁发荣誉证书和奖品。

(3)评比规则：

a)素材(30%)：严禁一切侵犯他人知识产权的作品参赛；严禁参赛者利用任何不法手段参与本次大赛，如：抄袭、盗用、作弊等等；版权纠纷，责任自负；

b) 创意：(35%) 视角吸引人；

c) 温馨程度(15%)：激发出观众的共鸣；

d) 质量：(20%) 图像清晰、完整、明亮。

(4) 奖项设置：本次比赛奖项为团体一二三等奖各 1 名；摄影作品单项奖一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名，最具创意奖 1 名。

九、活动预算：

2024 运动活动方案 篇 16

一、活动名称

20__年襄阳市“酷滑湖北·百万人参与冰雪运动”系列赛事活动

二、活动主题

圆梦冬奥同享未来

三、宣传口号

“体育强则中国强，国运兴则体育兴”“带动三亿人参与冰雪运动”“发展体育运动 增强人民体质”“推动全民健身 助力乡村振兴”“全民健身促健康 同心共筑中国梦”“全民健身 你我同行”“欢乐冰雪 健康中国”“激扬中国梦 快乐冰雪行”“燃情冰雪 共迎冬奥”“纯洁的冰雪 激情的约会”“冰雪梦 健康梦 中国梦”“崇尚人人体育 共创美好生活”等。可结合实际，提出有地区特色、积极向上、具有广泛感召力的其他宣传口号。

四、活动时间

20__年 1 月至 3 月

五、活动安排

（一）20__年襄阳市“酷滑湖北·百万人参与冰雪运动”系列赛事活动启动仪式

时间：20__年1月

地点：市体育运动中心楚星滑冰场

指导单位：襄阳市文化和旅游局

主办单位：襄阳市体育运动中心

活动要求：通过启动仪式的举办，普及冰雪知识、宣传冬奥，营造全民迎冬奥的良好氛围，扩大冰雪运动影响力。

（二）冰雪体验活动

1. 冰雪体验季

时间：20__年1月至3月

地点：保康县横冲滑雪场、梅花寨滑雪场、市体育运动中心楚星滑冰场、东津新区民发世纪广场冠军滑冰场

指导单位：襄阳市文化和旅游局

主办单位：保康县文化和旅游局

东津新区社会事务管理局

襄阳市体育运动中心

协办单位：保康县横冲滑雪场

保康县梅花寨滑雪场

襄阳市楚星青少年体育俱乐部

东津新区民发世纪广场冠军滑冰场

活动要求：各滑雪场和滑冰场发放冰雪体验券，鼓励市民走近冰雪运动、体验和感受冰雪运动带来的快乐。

2. 冰雪文化展

时间：20__年1月至3月

地点：保康县横冲滑雪场、梅花寨滑雪场、市体育运动中心楚星滑冰场、东津新区民发世纪广场冠军滑冰场

指导单位：襄阳市文化和旅游局

主办单位：保康县文化和旅游局

东津新区社会事务管理局

襄阳市体育运动中心

协办单位：保康县横冲滑雪场

保康县梅花寨滑雪场

襄阳市楚星青少年体育俱乐部

东津新区民发世纪广场冠军滑冰场

活动要求：通过布置迎冬奥宣传标语、展板、知识竞猜、“我向冬奥送祝福”等活动，向市民普及推广冰雪知识，使其感受冬奥文化的魅力。

3. 旱地冰雪嘉年华

时间：20__年2月至3月

地点：由各主办单位自行确定

指导单位：襄阳市文化和旅游局

主办单位：襄阳市体育运动中心

襄阳市轮滑协会

襄阳市滑板协会

活动要求：通过轮滑、滑板等旱地项目展示冰雪运动的趣味性，普及冰雪运动基础动作和知识，组织开展冰雪项目旱地基础动作培训，为不断扩宽我市冰雪运动人群打好基础。

六、防疫要求

严格按照襄阳市疫情防控指挥部要求，现场活动期间落实以下措施：

（一）所有参加人员进行实名制登记管理，必须身体健康，已接种新冠病毒疫苗，签署《个人自愿参赛和防疫责任书》。

（二）活动当日，所有参加人员需扫健康码和行程码，实行“绿码”准入制。现场实施体温检测，出入时间进行登记。对拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等人员，谢绝参与活动。

（三）所有参加人员进入活动现场等待期间须全程佩戴口罩，运动时摘下口罩。

（四）所有参加人员入场、排队、运动时，相互间隔距离保持在1.5米以上。

（五）若有人员出现发热、干咳等症状时，不得带病参与活动。

七、工作要求

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/008056013076006102>