



# 牙科常见病及护理常规





# 目录

- 牙科常见病概述
- 牙齿护理基础知识
- 常见牙病治疗及护理
- 儿童牙病特点及护理
- 老年人牙病特点及护理
- 牙齿保健误区与正确观念



01

# 牙科常见病概述

Chapter





# 常见牙病类型

01

## 龋齿

牙齿表面的牙釉质被酸性物质腐蚀，形成龋洞。

02

## 牙周病

包括牙龈炎和牙周炎，主要由牙菌斑引起。

03

## 牙髓炎

牙髓组织发炎，通常由龋齿或牙周病引起。

04

## 牙齿敏感

牙齿对冷热酸甜等刺激产生不适或疼痛。



# 发病原因与机制

牙菌斑是主要原因，牙石、食物嵌塞等促进病变发展。

牙釉质磨损、牙龈萎缩、牙齿隐裂等导致牙齿敏感。

龋齿

牙周病

牙髓炎

牙齿敏感

由细菌、食物残渣、宿主和时间四要素共同作用形成。

感染、化学刺激、物理损伤等引起牙髓组织炎症。



# 临床表现与诊断

## 龋齿

牙齿表面有龋洞，可能伴有疼痛、敏感等症状。

## 牙髓炎

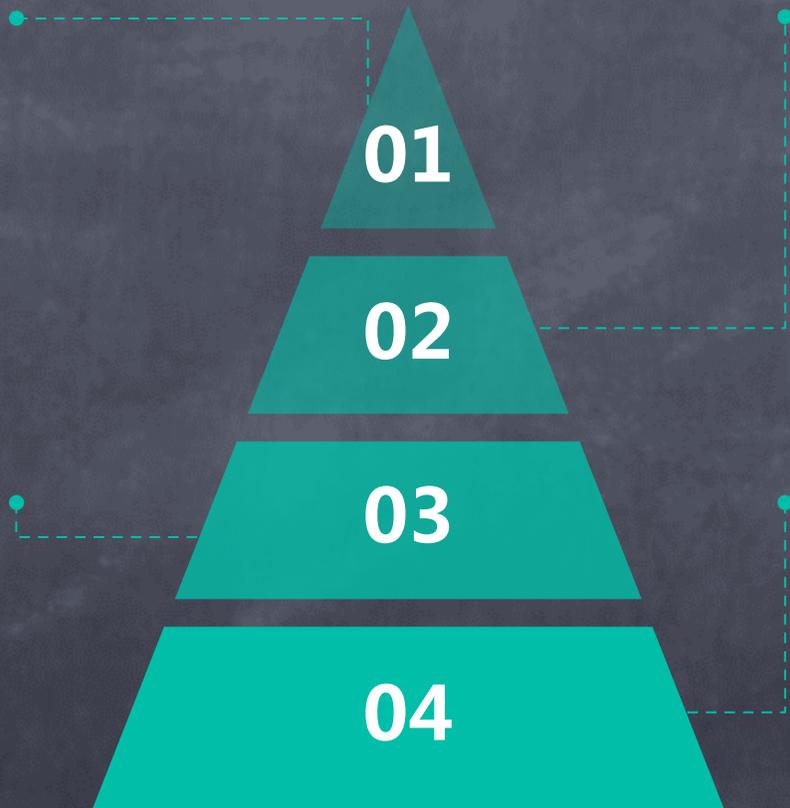
牙齿疼痛、敏感，可能伴有牙龈红肿等症状。

## 牙周病

牙龈红肿、出血、牙齿松动等。

## 牙齿敏感

牙齿对冷热酸甜等刺激产生不适或疼痛。





02

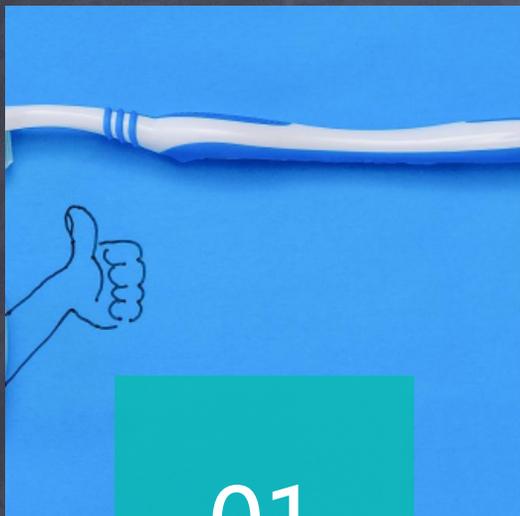
# 牙齿护理基础知识

Chapter





# 正确刷牙方法与技巧



01

## 选择合适的牙刷

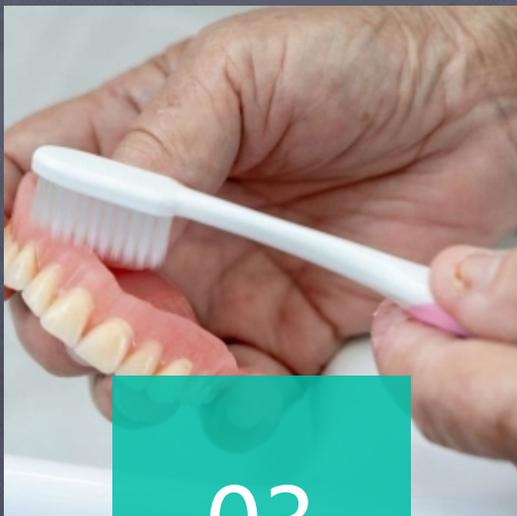
选择刷头小、刷毛软硬度适中的牙刷，以便更好地清洁牙齿和牙龈。



02

## 正确的刷牙姿势

将牙刷与牙齿长轴呈45°角，轻轻加压，使刷毛进入龈沟和牙缝间。



03

## 刷牙时间与次数

每次刷牙至少2分钟，每天刷牙2次，早晚各一次。



04

## 刷牙顺序

从一侧后牙开始，顺着牙缝上下刷，再刷前牙和咬合面。



# 牙线使用及注意事项



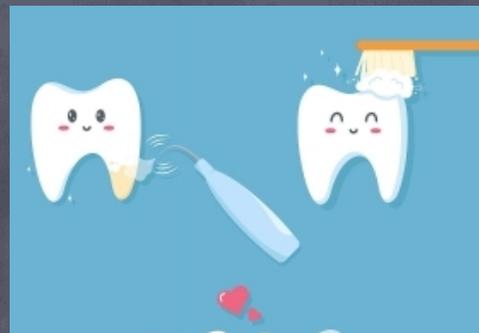
## 选择合适的牙线

根据个人牙缝大小选择合适的牙线，有蜡和无蜡牙线均可。



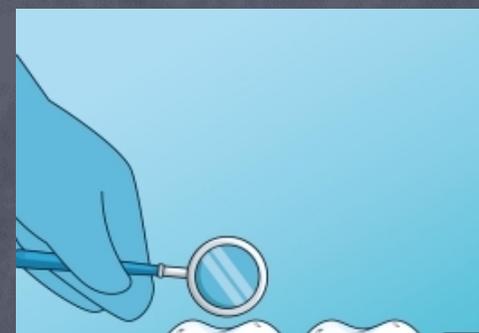
## 正确使用牙线

将牙线轻轻拉入牙缝间，紧贴牙齿邻面上下刮动，清除牙缝间的食物残渣和菌斑。



## 牙线使用频率

每天使用一次牙线，晚上刷牙前使用效果更佳。



## 注意事项

使用牙线时要轻柔、耐心，避免用力过猛损伤牙龈。

# 漱口水选择与应用

## 选择合适的漱口水

根据个人口腔健康状况和需求选择合适的漱口水，如抗菌消炎、清新口气等。



## 正确使用漱口水

将漱口水含在口中，鼓动两腮与唇部，使漱口水在口腔内充分流动，达到清洁口腔的目的。

## 漱口水使用频率

每天使用1-2次漱口水，饭后或刷牙后使用效果更佳。



## 注意事项

使用漱口水时要避免吞咽，儿童应在成人监护下使用。



03

# 常见牙病治疗及护理

Chapter



# 龋齿治疗与护理

## 龋齿充填治疗

通过去除龋坏组织，使用充填材料恢复牙齿形态和功能。



## 冠修复

对于严重龋齿，可采用冠修复方式，保护牙齿并恢复咀嚼功能。



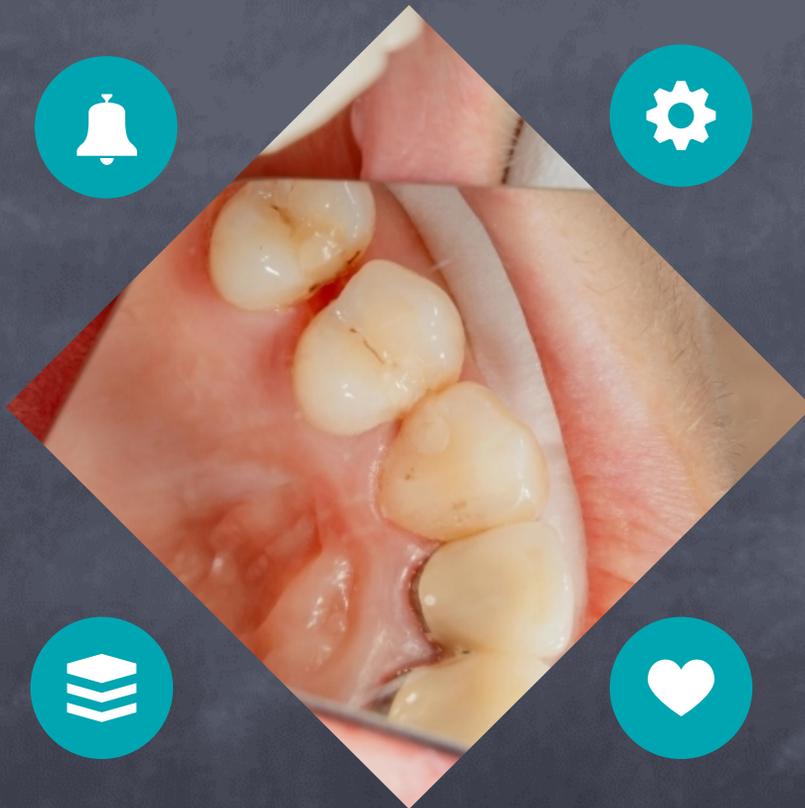
## 口腔卫生指导

教育患者正确刷牙、使用牙线等清洁工具，保持口腔清洁。

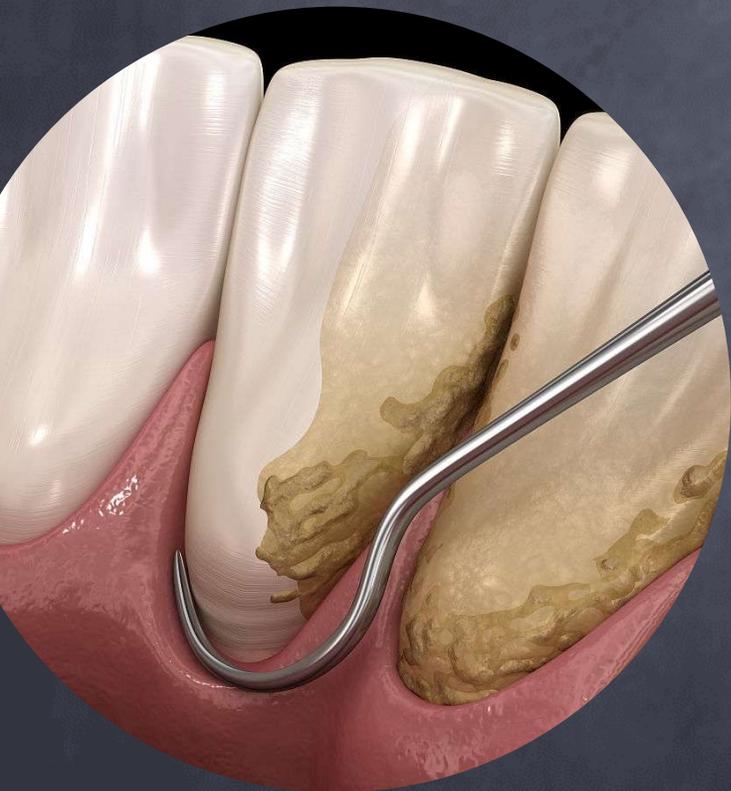


## 定期口腔检查

建议患者定期到牙科进行检查，及时发现并处理龋齿问题。



# 牙周病治疗与护理



## 牙周基础治疗

通过洁治、刮治等方式去除牙菌斑和牙石，控制牙周炎症。

## 药物治疗

局部或全身使用抗生素、抗炎药物等，辅助治疗牙周病。

## 口腔卫生指导

指导患者正确刷牙、使用漱口水等，保持口腔清洁。

## 定期口腔检查

建议患者定期到牙科进行检查，及时发现并处理牙周病问题。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/015044334132011131>