



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

近视眼激光手术适应症



2024.8

专业医学材料

1



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

简介

激光近视矫治手术自诞生之日起，便成为时尚人物的宠儿。现在，我国每年有近**90万**的近视患者通过准分子激光一劳永逸地摘掉眼镜，治疗后不但可达到参军、就业、升学、考公务员对视力的要求，而且焕发新形象、获得新感觉。

激光治疗近视眼手术经过近二十年的发展已经达到了相当高的水平，全球上千万近视眼患者通过准分子激光手术摘掉了眼镜，此项技术经历了**PRK、IK、EK、TK**四个发展阶段。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

PRK--开拓期

1983年发明了准分子激光治疗设备，1985年应用于临床治疗近视，使得治疗近视的安全性和精确性有大幅度的提高，PRK多应用于治疗700度以下中低度近视的病人，缺点是手术后几天内会有疼痛感，但由于破坏了角膜的正常解剖结构，术后可出现角膜浑浊、眩光和屈光回退等并发症。

LASIK--普及期

首例LASIK(简称IK，准分子激光角膜切削术)手术于1997在我国成功开展，LASIK手术是在PRK的基础上发展起来的，该手术避免了PRK手术后的角膜上皮过度增生和角膜雾状混浊现象，以其适应范围更广、效果更加稳定而受到广大近视患者的青睐。LASIK是一种透过雷射改变眼角膜的弧度，以改善视力的准分子激光近视手术。LASIK手术由眼科医生施行，被认为是比其他同类手术如PRK更适合一般病人，相比同类手术，LASIK所需的复原时间较短，病人所感受的痛楚亦较少。LASIK可治疗近视、远视、散光等屈光不正，最高可矫正的度数受制于患者的角膜厚度，一般最高可矫正的近视度数达-12D（1200度）。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

LASEK--提升期

LASEK(简称**EK**，准分子激光上皮下角膜磨镶术)是针对不能通过**LASIK**手术进行矫治的较薄角膜、高度、超高度近视患者的一种全新新激光治疗近视手术，手术后对于超高度数的患者可以解决像差、眩光问题，安全性也提高了。**LASEK**是解决高度和超高度近视、角膜厚度不足患者有效的屈光手术方法，术后屈光度波动极少、屈光回退最少。

TK--高安全期

TK手术是**LASIK**技术的最新进展，是根据患者眼球的各项屈光数而“量身定做”设计出来的最佳方案。它不但考虑患者的远视、近视度数，更重要的是根据每一个患者具体的角膜地形情况、像差情况，进行个体化的综合治疗，使得手术后视力有可能达到或接近人正常视力的极限。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

适应症与禁忌症

适应症

- 1、年满18岁以上，有健康心理状态，有摘掉眼镜的愿望，并且能承受准分子手术失败的风险（但实际上准分子手术失败的几率几乎为0）；
- 2、经过医生检查，眼部各项指标符合手术要求，即眼部没有疾病和炎症等；
- 3、如果配戴隐形眼镜，软性镜应摘去2周，硬性镜应摘去4周以上（可以换戴框架眼镜，才能做手术前检查）；
- 4、如果是第二次做准分子手术，LASIK要间隔3~6个月，PRK要间隔1年，穿透性角膜移植手术后有远、近视和散光的，也要间隔1年以上；
- 5、最近两年近视度数比较稳定，每年加深不超过50度可做准分子手术；
- 6、全身没有准分子手术限制的疾病，如心血管疾病等。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

禁忌症

- 1、有眼部活动性炎症如急性结膜炎，角膜炎、泪囊炎等。
- 2、患有圆锥角膜，青光眼，干眼症等疾病者。
- 3、曾发生过眼底出血，视网膜脱落的患者。
- 4、患有糖尿病，瘢痕体质，胶原病以及影响角膜伤口愈合的疾病患者。
- 5、重度弱视的患者。
- 6、常夜间开车的高度近视的驾驶员。
- 7、对视力要求极高且思想顾虑极重者。
- 8、精神病患者。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

近视眼激光手术前要做什么准备

近视眼激光手术前要做什么准备?我们来看看专家的介绍:

随着准分子激光手术治疗近视眼的普及,为广大近视患者带了的前所未有的清晰世界,为了获得最好的疗效,在进行手术前做好准分子激光手术治疗近视眼的准备才可以保证手术取得更好的效果。

1.近视眼准分子激光手术术前**3**周内请勿戴硬质隐形眼镜,术前**2**周内请勿戴软质隐形眼镜。

2.近视眼准分子激光手术术前**3**天内请遵医嘱每日滴用抗菌素眼药水(托百士眼液或泰利必妥眼药水均可);未经医生许可,请勿自用其它药物。

3.近视眼准分子激光手术术后是否正确滴用眼药,对于视力的恢复和稳定非常重要,因此希望得到您的重视。

(1)滴眼药时,药液不宜直接滴在角膜上,请勿用力闭眼,以防药液外溢,也勿使瓶口碰到眼睑、睫毛或其他物品,以免污染。

(2)若医生嘱咐滴用两种以上眼药水时,不同的眼药水应交替点滴,每次间隔**5-10**分钟,每次使用前应将眼药水摇均。

4.近视眼准分子激光手术手术当天内请勿用任何化妆品和香水。

2024.8

专业医学材料

5.近视眼准分子激光手术术前适当进食易消化食物,请勿空腹或过量进食。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

术前检查

初诊前咨询让患者对屈光手术方法和治疗过程有一定的了解，并同时为患者解答疑问和消除顾虑，使得患者能更好地配合医生进行检查和治疗。初诊检查是对患者眼睛和身体健康状况的检测和了解，以便决定是否适合屈光激光手术。

患者必须准确填写病史调查表，让医生充分了解您的身体条件。初诊检查完后，可以大致确定你是否适合接受激光手术治疗，对于手术的预期效果也有一个大体的概念。如果符合条件，我们的医生会根据您的检查结果和其他情况，推荐不同手术方法，并预约相应的复诊检查项目和时间。同时，您必须缴纳一定的检查费用以保证下次检查顺利进行。

初诊检查项目：视力、屈光、眼底（扩瞳）、眼压、了解病员病史、电脑验光、角膜地形图、角膜厚度及手术必须的其他相应检查等

患者可按医嘱和初诊后的不同预约时间在相应的专家处复诊。复诊是术前对患者的眼睛作进一步的检查，精确测量眼睛的生理结构和屈光参数，了解患者的工作和生活情况，以便手术专家为患者确定最适合您的手术方法和制定最佳的手术方案，确保手术质量。



解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

术前注意事项

- 1.如果您带隐形眼镜，在检查前需要停戴隐形眼镜，软镜至少为**1-2**星期，硬镜至少为**2-3**星期，停戴时间越长越好。
- 2.注意眼部的保健，练习注视一点不动，每次持续时间在**2**分钟以上。
- 3.近视手术前三天内请勿用任何化妆品和香水。
- 4.手术前需要安排手术陪同，以便术后护送。

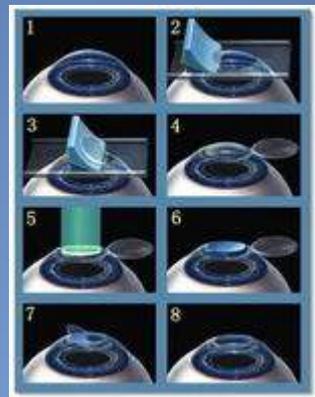


解放军第254医院眼科中心

让您的双眼更加明亮

手术过程

近视眼是由于眼球的前后径太长或者眼球前表面太凸，外界光线不能准确会聚在眼底所致。准分子激光是一种人眼看不见的波长仅193纳米的紫外线光束，其特性为光子能量大，波长极短，对组织的穿透力极弱，不会穿入眼内，仅被组织表面吸收，对周围组织无损或损伤极微，准分子激光角膜屈光治疗技术（LASIK技术），是用一种特殊的极其精密的微型角膜板层切割系统（简称角膜刀）将角膜表层组织制作成一个带蒂的角膜瓣，翻转角膜瓣后，在计算机控制下，用准分子激光对瓣下的角膜基质层拟去除的部分组织予以精确气化，然后于瓣下冲洗并将角膜瓣复位，以此改变角膜前表面的形态，调整角膜的屈光力，使外界光线能够准确地在眼底会聚成象，达到矫正近视的目的。



准分子手术图示

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/015130020131011313>