



# 目录

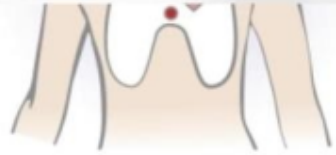
- 胸外心脏按压法简介
- 胸外心脏按压法操作步骤
- 胸外心脏按压法的实践应用
- 胸外心脏按压法的理论基础与科学依据
- 胸外心脏按压法的推广与普及

# 胸外心脏按压法简介

---



# 定义与重要性



## 定义

胸外心脏按压是一种急救措施，通过有节奏地按压胸骨下半部，以产生人工循环和暂时替代心脏功能，为心肺复苏提供动力。

## 重要性

在心脏骤停等紧急情况下，胸外心脏按压是抢救生命的关键措施之一，能够迅速恢复血液循环，为脑部提供必要的氧气和营养物质，延缓脑死亡。





# 适用场景与对象

## 适用场景

胸外心脏按压适用于各种原因导致的心脏骤停情况，如心肌梗塞、心律失常、溺水、窒息等。

## 适用对象

胸外心脏按压适用于成人、儿童和婴儿，尤其在急救人员到达之前，第一目击者实施胸外心脏按压对于抢救生命至关重要。





# 操作前的准备



## 检查环境安全

确保施救环境安全，  
移除可能对施救者或  
患者造成伤害的障碍物。



## 呼叫急救服务

在开始急救措施之前，  
务必呼叫急救服务，  
向专业医护人员寻求  
帮助。



## 定位按压位置

确定正确的按压位置，  
即胸骨下半部，具体  
位于两个乳头之间。



## 准备合适的体位

将患者平放在硬质平  
面上，确保其头部、  
颈部和躯干处于同一  
轴线上，以便实施有  
效的胸外心脏按压。

# 胸外心脏按压法操作步骤

---



# 正确体位

01

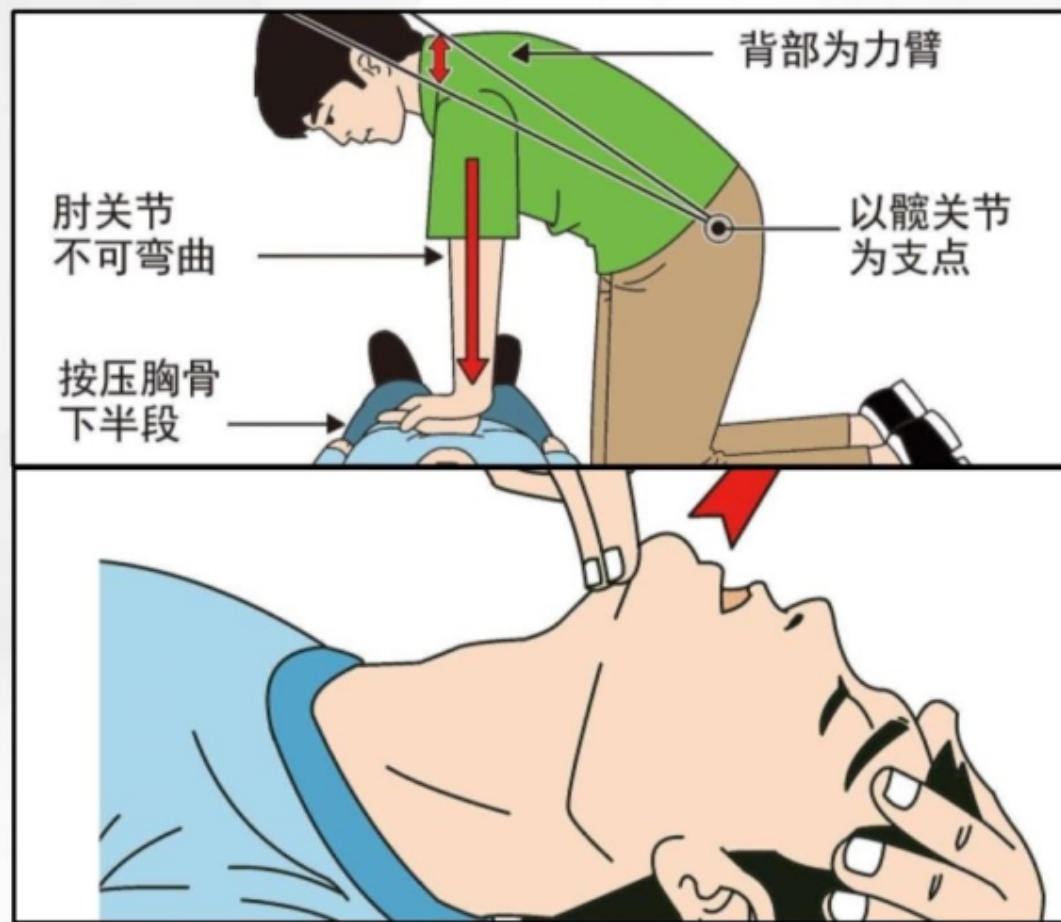
患者仰卧于硬质平面上，头部与心脏处于同一水平线。

02

施救者位于患者右侧，跪姿或站立，确保施救者与患者身体呈垂直状态。

03

施救者将左手掌根部放于患者胸骨中下段，右手掌重叠于左手背上。







## 按压部位



01

### 胸骨中下段

胸骨位于胸前正中，大约在两乳头连线与胸骨交叉处。

02

### 避免按压剑突

剑突是胸骨下端较为突出的部分，按压剑突可能导致肋骨骨折或损伤其他内脏器官。



# 按压手法与力度

## ■ 按压手法

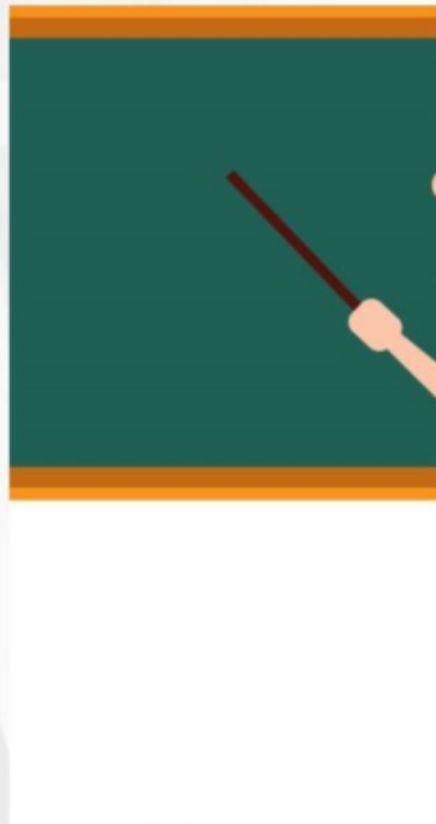
施救者需将体重通过上肢传递到胸骨上，利用上半身重量进行按压。

## ■ 按压力度

按压时应使胸骨下陷至少5cm，但不超过6cm，以产生有效的血液流动。



# 按压频率与节奏



## 按压频率

每分钟至少**100**次，尽量保持均匀的按压节奏。



## 按压节奏

每次按压后应让胸廓完全回复原位再进行下一次按压。



# 按压过程中的观察与注意事项



## 观察患者反应

在按压过程中，应密切观察患者是否有意识恢复、出现自主呼吸或肢体活动等反应。



## 避免过度通气

在暂停按压的时间里，不要过度通气，以免影响心脏的排血量。



## 避免按压中断

尽量保持连续的按压，避免长时间中断，以免影响复苏效果。



## 注意自身保护

施救者在按压过程中应注意自身保护，避免因疲劳或姿势不当导致受伤。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/015302240242011214>