

A decorative border of watercolor-style flowers and green leaves frames the central text. The flowers are in shades of red, orange, and pink, with some buds and scattered petals. The background is a light, warm cream color.

# 结核病的防治及护理

# 目录

CONTENTS

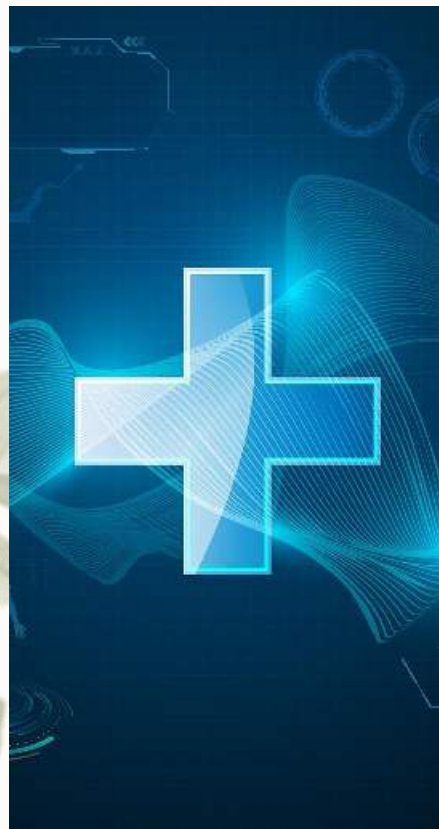
- 结核病概述
- 结核病的预防
- 结核病的治疗
- 结核病的护理
- 结核病防治的挑战与展望

# 01

## 结核病概述



# 定义与特点



## 定义

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，可侵犯全身多个器官，但以肺部最为常见。



## 特点

具有病程长、易复发、传染性强等特点，严重危害人类健康。

# 结核病的传播方式



## 空气传播

结核分枝杆菌随患者咳嗽、打喷嚏或大声说话时产生的飞沫传播给他人。



## 消化道传播

食用被结核分枝杆菌污染的食物或饮用未经消毒的牛奶等乳制品，可经消化道感染。



## 其他途径

少数情况下，结核分枝杆菌可通过皮肤伤口、性接触等途径传播。



# 结核病的危害

01

## 传染性强

结核病患者是主要传染源，其痰液、咳嗽、打喷嚏等均可传播病菌，危害他人健康。

02

## 破坏肺部组织

结核分枝杆菌感染肺部后，可引起肺部组织坏死、空洞等病变，严重影响呼吸功能。

03

## 引起其他并发症

结核病可引起多种并发症，如肺源性心脏病、糖尿病等，增加治疗难度。

04

## 高死亡率

结核病如不及时治疗，病情恶化可导致死亡。



02

## 结核病的预防

# 接种卡介苗



接种卡介苗是预防结核病的有效手段，通过接种卡介苗，可以增强人体对结核杆菌的免疫力，降低感染结核病的风险。



卡介苗的接种对象主要是新生儿和儿童，一般在出生后24小时内接种第一剂，满月时接种第二剂，6个月时接种第三剂。



接种卡介苗后，一般可维持3-5年的免疫力，但随着年龄增长，免疫力逐渐减弱，因此需要加强免疫。



# 提高免疫力



## 保持充足的睡眠

良好的睡眠有助于提高免疫力，减少感染结核病的风险。



## 均衡饮食

合理搭配营养，多吃蔬菜水果，补充维生素和矿物质，有助于提高免疫力。



## 适量运动

适当的运动可以增强体质，提高免疫力。



## 保持良好的心态

积极乐观的心态有助于调节免疫功能，降低感染结核病的风险。



## 避免接触传染源

结核病患者应积极接受治疗，减少传染源。



避免在人群密集的地方长时间逗留，如公共交通工具、电影院等。

在接触结核病患者时，应佩戴口罩，保持距离，减少飞沫传播的风险。



# 预防性治疗



01

对于高风险人群，如接触结核病患者  
的医护人员、学生等，可考虑接受预防性  
治疗，以降低感染结核病的风险。



02

预防性治疗一般采用异烟肼等抗  
结核药物，但需要在医生的指导下进行。

# 03

## 结核病的治疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/016024200143010104>