



骨折患者的体位护理



汇报人：



日期：

目录

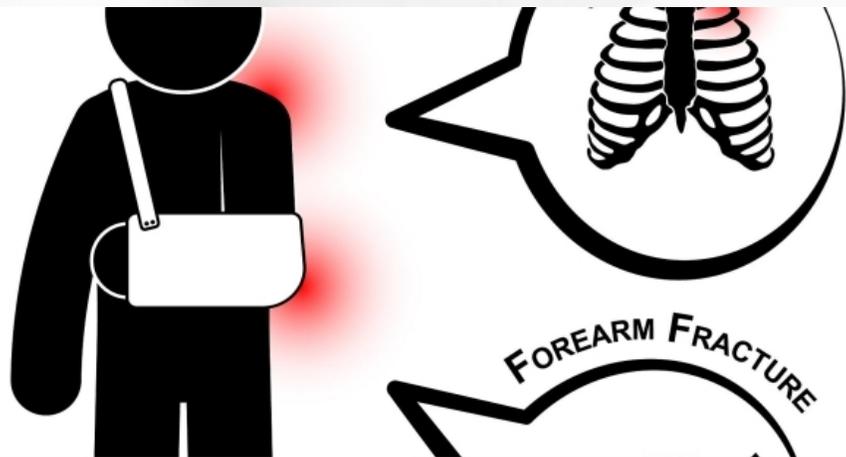
- 引言
- 不同部位骨折的体位护理
- 体位护理技术
- 并发症的预防与处理
- 体位护理中的心理护理与沟通技巧

01

引言



骨折的定义与分类

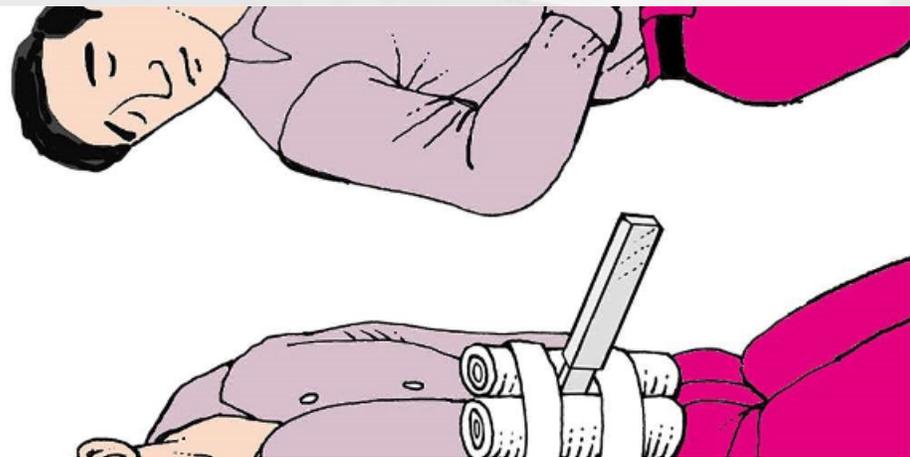


分类

根据骨折的形态和严重程度，可分为闭合性骨折（皮肤未破裂）和开放性骨折（皮肤破裂，骨头露出）；根据骨折愈合时间，可分为急性骨折（伤后3周内）和陈旧性骨折（伤后3周以上）。

定义

骨折是指骨骼在受到外力作用或内部疾病影响下，发生的完整性破坏。





骨折患者体位护理的重要性

01

减轻疼痛

正确的体位可以有效减轻骨折部位的疼痛，提高患者的舒适度。

02

促进骨折愈合

合适的体位有利于骨折部位的稳定，为骨折愈合提供良好的环境。

03

预防并发症

合理的体位护理可以降低骨折患者发生压疮、深静脉血栓等并发症的风险。





护理目标

01

缓解疼痛

通过调整患者的体位，使骨折部位处于最佳舒适状态，减轻疼痛感。

02

保持骨折稳定

采取合适的固定方法，确保骨折部位在愈合过程中保持稳定。

03

促进局部血液循环

通过体位调整，避免压迫血管，促进骨折部位的血液循环，有利于骨折愈合。





护理目标

预防并发症：定期更换体位，避免长时间同一姿势导致压疮等并发症的发生。同时，加强下肢肌肉锻炼，预防深静脉血栓形成。

综上所述，对于骨折患者而言，合理的体位护理在促进骨折愈合、缓解疼痛、预防并发症等方面具有重要意义。因此，医护人员应充分了解并掌握各种骨折类型及相应体位护理方法，为患者提供更为专业、个性化的护理服务。

02

不同部位骨折的体位护理



上肢骨折

体位摆放

对于上肢骨折的患者，应将受伤的手臂放置在舒适的位置，通常是在身体侧面，以减轻疼痛和肿胀。



悬吊固定

为了减轻骨折部位的负担，可以使用悬吊带将受伤的手臂悬吊在胸前，这样有助于减少骨折部位的移动和疼痛。



避免受压

避免在受伤手臂上方放置重物或压迫，以防止骨折部位进一步损伤和疼痛。



躯干骨折

01



硬板床休息

对于躯干骨折的患者，应使用硬板床休息，以保持身体的平直和稳定，减少骨折部位的移动。

02



避免扭曲

在搬运和转移患者时，应避免扭曲或弯曲躯干，以防止骨折部位进一步损伤。

03



支撑固定

根据骨折部位和类型，可能需要使用支撑物、绷带或护具来固定骨折部位，保持其稳定。

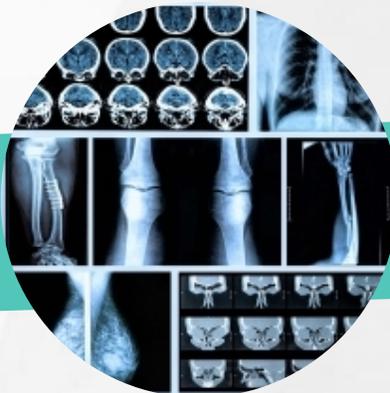


下肢骨折



体位摆放

下肢骨折的患者应保持平卧位，将受伤的腿放置在舒适的位置，通常是在伸直状态下。



抬高伤肢

为了减轻肿胀和疼痛，可以将受伤的腿稍微抬高，以利于血液回流。



避免负重

避免在受伤腿上施加重量或行走，以免加重骨折和疼痛。根据医生建议，使用拐杖或轮椅进行移动。

03

体位护理技术

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/016040014020010150>