



# 最新糖尿病护理ppt课件

# 目录

CONTENTS

- 糖尿病概述与流行病学
- 糖尿病诊断与评估
- 药物治疗与胰岛素应用
- 非药物治疗手段探讨
- 并发症防治策略部署
- 患者教育与自我管理能力提升



# 01

## 糖尿病概述与流行病学

# 糖尿病定义及分类



## 糖尿病定义

一种以高血糖为特征的代谢性疾病，由于胰岛素分泌缺陷或其生物作用受损，或两者兼有引起。



## 糖尿病分类

1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠期糖尿病、特殊类型糖尿病。

# 全球及中国糖尿病现状



## 全球糖尿病现状

全球糖尿病患者数量不断攀升，已成为严重的公共卫生问题。

## 中国糖尿病现状

中国是全球糖尿病患者最多的国家，近年来患病率呈上升趋势。

# 危险因素与预防策略

## 危险因素

遗传、肥胖、缺乏运动、不良饮食习惯、高血压、高血脂等。

## 预防策略

合理饮食、适量运动、保持健康体重、定期体检、控制血压和血脂等。



# 02

## 糖尿病诊断与评估



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/016210001242010154>