

## 《九型人格之职场心理》章节测试答案

### 帮助你提升的九型

1【单选题】九型人格经历了长久的考验,一般学习()就可以更好地认识自己和他人。

- A、三个小时
- B、三天
- C、三个月
- D、三年

答案: B

2【单选题】作为领导可以从九型人格学中学习到()。

- A、让每个人找到适合自己的工作
- B、有针对性地改变下属的性格以为己所用
- C、了解客户的需求
- D、如何让员工合作发挥最大的价值

答案: D

3【判断题】对自己来说,年龄越大越容易发现自己的型号;对旁人来说,观察越年轻的人越容易得出对方的型号。()

答案: √

4【判断题】人的性格是多种多样的,可以同时符合九型人格中的几个类型。()

答案: ×

### 精英人士修炼的人生地图

1【单选题】以下哪个不属于常见的沟通姿态?()

- A、指责
- B、讨好
- C、超理智
- D、言行不一致

答案: D

2【单选题】() 首先将九型人格学从东亚引入西方。

A、奥斯卡·伊察索

B、葛杰夫

C、海伦·帕玛

D、萨提亚

答案: B

3【判断题】诱发抑郁症的原因主要是由于精神追求的不满足。()

答案: √

4【判断题】处于冰山模式图最顶端的是人的应对方式。()

答案: ×

你活在哪个层面里——冰山六层次

1【单选题】什么样的价值观会让一个人总是喜欢讲道理?()

A、如果有人对我不客气,我就应该更不客气

B、如果有人怀疑,那就是自己的不对

C、感受不重要,理性最重要

D、我要尊重别人

答案: C

2【单选题】在解决了“是什么”的问题后,接下来要解决的问题是()。

A、为什么

B、需要什么

C、如何做

D、凭什么

答案: A

3【判断题】指责型的人就是基于自信才去挑剔别人。()

答案: ×

4【判断题】学习九型人格的落脚点就是如何认识和改变自己。()

答案: √

关系五步曲——在关系中成长

1【单选题】在发现了别人的痛苦和不易后,两个人之间的关系就会转变为()  
()。

- A、不接受
- B、忍受
- C、接纳
- D、欣赏

答案: C

2【单选题】六号在安全状态下具有()号的特质。

- A、九
- B、三
- C、七
- D、八

答案: A

3【单选题】哪些号码是感觉中心型的人?()

- A、三、六、九
- B、五、六、七
- C、二、三、四
- D、八、九、一

答案: C

4【单选题】本能中心的三种号码根据()进行分类。

- A、对恐惧的处理
- B、对感觉的处理
- C、对头脑的使用
- D、对愤怒的处理方式

答案: D

5【判断题】如果能够发现别人的优点,两个人的关系就会走向庆祝。()

答案: ×

来自“苏菲”的九股力量

1【单选题】四号在()时会有压力。

A、受到束缚

- B、对别人不满
- C、找不到感觉
- D、与人接触

答案：C

2【单选题】二号在轻松愉悦时呈现出()号的特质。

- A、八
- B、七
- C、五
- D、四

答案：D

3【单选题】七号有压力时会呈现()号的特质。

- A、一
- B、四
- C、五
- D、八

答案：A

4【判断题】五号在压力状态下会呈现出七号轻松愉快的特质。()

答案：×

爱炫耀的人更有行动力吗?

1【单选题】三号面对失败时一般不会怎么做?()

- A、沉浸在失败中
- B、迅速走出失败的印象
- C、马上开始另一段工作
- D、始终保持自信和热情

答案：A

2【单选题】下面对三号的描述不正确的一项是()。

- A、渴求被关注
- B、做事效率高
- C、不太注意形象

D、学习能力强

答案：C

3【判断题】三号善于发现更多的机会,而且一般不会失败。()

答案：×

4【判断题】三号关注的点不只一面,每一面都想要做到最好。()

答案：√

用目标管理的方法面对人生

1【单选题】三号在遇到挫折的时候会怎么处理?()

A、无视挫折

B、放弃往前冲

C、扬长避短

D、说谎

答案：C

2【单选题】三号行动追求效率是优点,与之对应的缺点是()。

A、容易出错

B、爱面子爱虚荣

C、容易迷失

D、性格急躁

答案：D

3【单选题】三号的成熟之处体现在()。

A、微笑面对输赢

B、与世无争

C、不走捷径

D、学会低调

答案：A

4【判断题】三号是比较大众化的一个型号,即是说社会上三号群体最多。()

答案：×

用目标管理的方法面对人生

1【单选题】三号在遇到挫折的时候会怎么处理?()

- A、无视挫折
- B、放弃往前冲
- C、扬长避短
- D、说谎

答案：C

2【单选题】三号行动追求效率是优点,与之对应的缺点是()。

- A、容易出错
- B、爱面子爱虚荣
- C、容易迷失
- D、性格急躁

答案：D

3【单选题】三号的成熟之处体现在()。

- A、微笑面对输赢
- B、与世无争
- C、不走捷径
- D、学会低调

答案：A

4【判断题】三号是比较大众化的一个型号,即是说社会上三号群体最多。()

答案：×

感谢不喜欢的人让我成长

1【单选题】三号的大学生在初入职场时,需要注意什么?()

- A、尽快获取成功
- B、树立远大的目标
- C、把社团的经验带到工作中来
- D、放低心态,从零开始

答案：D

2【单选题】三号在遇到困难时需要一步一步调整,首先是要()。

- A、重新再来
- B、建立一个支持体系

C、接受受挫的事实和心情

D、找朋友前辈咨询

答案：C

3【判断题】九号给人的感觉很安全,三号很乐意与之成为竞争对手。()

答案：√

4【判断题】四号总是沉浸在自己的世界里,忽略别人的感受,三号不愿意找四号做朋友。()

答案：×

追求安全感和控制感的处事风格

1【单选题】在九型人格中,只有六号分为两个型号,分别是()与()。

A、怀疑者六、忠诚者六

B、正六、负六

C、正六、反恐惧六

D、积极六号、消极六号

答案：C

2【单选题】六号内心最核心的渴望是()。

A、获得认可

B、求得安全感

C、高效率

D、凡事都是第一

答案：B

3【判断题】六号比三号更善于用脑,因此比三号更聪明。()

答案：×

4【判断题】六号需要花费很多时间去验证一个人是否可靠,因此六号的朋友并不多。()

答案：×

5【判断题】六号被称为怀疑论者,体现在不但容易怀疑别人,也会怀疑自己。  
()

答案：√



“试探”无处不在

1【单选题】正六和反恐惧六的区别体现在()。

- A、正六能够预测到别人看不见的风险
- B、正六更喜欢验证
- C、反恐惧六更愿意表达自己
- D、反恐惧六更有攻击性, 直面挑战

答案: D

2【单选题】下列说法和做法不能体现反恐惧六人物特点的是()。

- A、对九型人格的每个型号都去找老师验证
- B、最佳的防守就是进攻
- C、害怕老鼠从而选择不见老鼠
- D、宁叫我负天下人, 休叫天下人负我

答案: C

3【判断题】因为总是做最坏的打算, 六号对借给朋友的钱并不抱太大希望能够收回来。()

答案: √

4【判断题】六号做决定的时候非常犹豫, 但是自己并不会认为自己多疑。()

答案: ×

多疑又负责的六号

1【单选题】下属工作中出现错误时, 正六的老板一般的做法是()。

- A、严厉批评, 让下属限期改正
- B、抓住下属的错误不放
- C、不告诉下属问题所在, 让下属自己去思考
- D、明确指出问题所在, 让下属去改正

答案: C

2【单选题】反恐六的眼神具有什么特点?()

- A、注意力不集中
- B、紧张、警觉
- C、犹豫不决

D、柔和、胆怯

答案：B

3【单选题】正六与反六的共同点是()。

A、寻找证据证明自己的质疑

B、风险意识强

C、考虑周全

D、以上都是

答案：D

4【判断题】在行动上正六比反六的执行力要强一些。()

答案：×

在工作中面对紧张的表现

1【单选题】在外人看来,反六的人有什么不同于正六的特点?()

A、语言具有攻击性

B、做事考虑周全

C、有计划性

D、非常纠结

答案：A

2【单选题】六号工作过于用大脑分析,对此提升的办法是()。

A、按部就班地执行计划

B、锻炼逻辑思维能力

C、注重感觉、情感

D、适当地休息

答案：C

3【单选题】对于六号来说,追求完美的心理原因是()。

A、无法容忍瑕疵

B、思虑周全

C、对失控状态的惧怕

D、过于紧张

答案：C

4【判断题】六号在生活中不善于表达,别人很难得到他的表扬。()

答案:√

5【判断题】“略己而责人”是六号学会放松要达到的目标。()

答案:×

质疑“工作中的不顺眼”

1【单选题】一号与六号在做事上的共同点是()。

- A、善于激励
- B、严谨、有计划性
- C、行动力强
- D、犹豫不决

答案: B

2【单选题】正六的大学生克服被拒绝的恐惧可以从()入手。

- A、多参加与人打交道的活动
- B、走出书本,活跃一些
- C、做类似销售的社会兼职
- D、避免与别人争论

答案: C

3【判断题】与六号的朋友相处,不能过多传递负面信息。()

答案:√

4【判断题】反六的大学生走上工作岗位后要忽略自己的感受,任何时候都不能指责别人。()

答案:×

迷迷糊糊的伟大人物

1【单选题】九号对外部没有很强的目标感,使得九号内在具有()的特点。

- A、想象力贫乏
- B、想象力丰富
- C、平易近人
- D、迷迷糊糊

答案: B

2【单选题】九号在交际中充当的角色一般是()。

- A、人群中的焦点
- B、主动者
- C、跟随者
- D、倡导者

答案：C

3【判断题】九号与正六一样都优柔寡断,不知道如何选择。()

答案：×

4【判断题】九号做事不计后果,又比别人慢半拍,却往往因为坚持而获得了成功。()

答案：√

5【判断题】九号行动力慢,没有主见,在人际交往中很不受欢迎。()

答案：×

有种磨洋工叫非暴力不合作

1【单选题】九号在工作中的优势体现在()。

- A、口才好
- B、能够轻易排除障碍
- C、进展很快
- D、客户资源积累丰富

答案：D

2【单选题】下面哪个是九号比较热爱的事情?()

- A、清理
- B、收藏
- C、制定计划
- D、更换工作

答案：B

3【单选题】下面心理描述符合九号每天想法的是()。

- A、我要更高、更快、更强
- B、我要把所有风险都控制在萌芽状态

C、今天什么事都不要发生

D、我要完成今天的计划

答案：C

4【判断题】即使有了想要的东西,九号也更愿意选择跟随大众而放弃自己的观点。()

答案：√

5【判断题】如果九号发火,一般是朝惹了他的人发火。()

答案：×

学生的福分——安静如水的老师

1【单选题】当九号不知道自己的长远目标时,最好的做法是()。

A、制定短期目标

B、寻求长远目标

C、与家人商量应该做什么

D、做好当下的事

答案：D

2【单选题】九号在生气时一般会怎么做?()

A、从不生气

B、声音变大

C、说出苛刻的话

D、摔打桌子

答案：B

3【判断题】九号一般会比较明确自己不想要什么。()

答案：√

4【判断题】九号追求和谐、舒适,导致自身计划性差、懒散,这是九号需要提示的地方。()

答案：√

不要迷失在“大众”的标准中

1【单选题】九号如何克服拖延症?()

A、做好工作计划

- B、按部就班
- C、强迫自己做重要的事
- D、隔一段时间放松一下

答案：C

2【单选题】提升九号执行力的有效方法是()。

- A、用制度约束
- B、为九号制定目标计划
- C、督促九号行动起来
- D、对九号给予充分的鼓励和肯定

答案：D

3【判断题】九号要想提升,需要勇敢地表达自己的意见,学会说“不”。()

答案：√

4【判断题】九号与一号的共同点是都能明辨是非,对人不对事。()

答案：×

永远只做对的事情

1【单选题】做一号的朋友或多或少都会受到伤害,其原因是()。

- A、一号喜欢提意见而不喜欢表扬别人
- B、一号容易愤怒而不自知
- C、一号只关心事情对错而不关心别人的内心感受
- D、以上都是

答案：D

2【单选题】一号经常通过什么方式表达自己对别人的喜爱?()

- A、关注别人做事的过程
- B、表扬别人的成绩
- C、提醒别人的错误
- D、与其他人对比找出优势

答案：C

3【单选题】()的世界里只有对错,没有差不多的说法?

- A、三号

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/016232210110011005>