

儿童骨折的常见类型 及处理方法

儿童骨骼尚未完全发育,更容易发生各种类型的骨折。及时诊断和正确处理骨折对儿童健康成长至关重要。下面将介绍儿童常见骨折类型及相应的治疗措施。

MD by M D





骨折的定义与成因



骨折定义

骨折指骨骼的完整性遭到破坏,出现断裂或者缺失。



成因分析

通常由外力作用导致,如摔跤、撞击、挤压等造成。



骨骼特性

儿童骨骼相对较软,更容易发生骨折,但也更容易愈合。

儿童骨折的特点

骨骼脆弱

儿童的骨骼尚未完全发育,骨密度较低,容易发生骨折。

骨折类型多样

儿童常见的骨折类型包括长骨干骨折、关节周围骨折、关节内骨折等。

恢复能力强

儿童具有强大的骨折愈合能力和重建潜力,治疗后通常可以恢复正常功能。

骨骼发育影响

骨折可能影响儿童骨骼的正常发育,需要密切关注和适当处理。



常见的儿童骨折类型

上肢骨折

包括肱骨、桡骨和尺骨骨折。通常由于摔落或撞击导致。症状包括疼痛、肿胀和活动受限。

下肢骨折

包括股骨、胫骨和腓骨骨折。常见于儿童活动中的碰撞和摔倒。可能出现畸形、关节活动障碍等。

躯干骨折

包括脊柱、肋骨和骨盆骨折。通常由于剧烈撞击或高处坠落造成。可能伴有内脏损伤。

特殊部位骨折

儿童还可能发生手腕、脚踝等部位的骨折。这些部位的骨折常见于日常活动中的小意外。

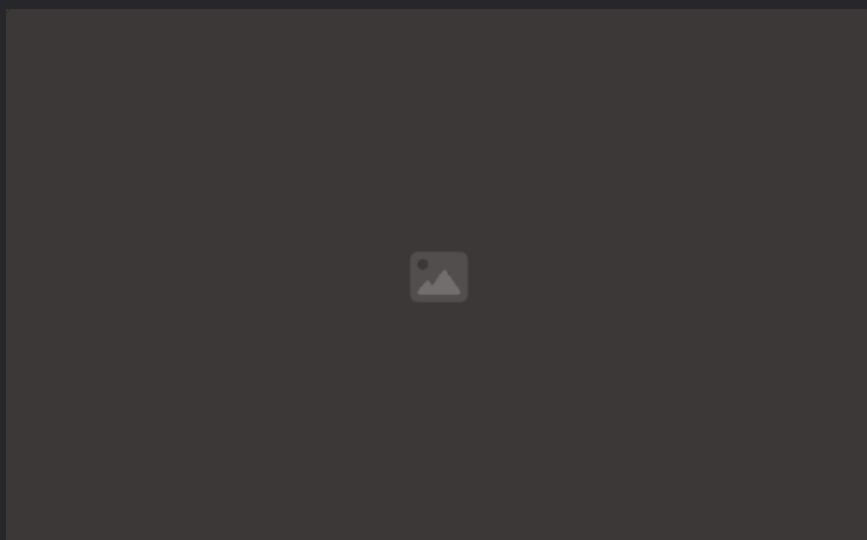
上肢骨折

儿童上肢最常见的骨折类型包括桡骨、尺骨、手腕、手指等部位。这些骨折通常由摔倒或运动受伤造成。儿童骨骼相对软弱,骨折更容易发生,而且还容易出现移位。

及时进行徒手复位、石膏固定等保守治疗可以促进骨折愈合,同时还要加强功能锻炼,避免关节僵硬和肌肉萎缩。严重移位或不能保守治愈的上肢骨折,需要进行手术治疗。

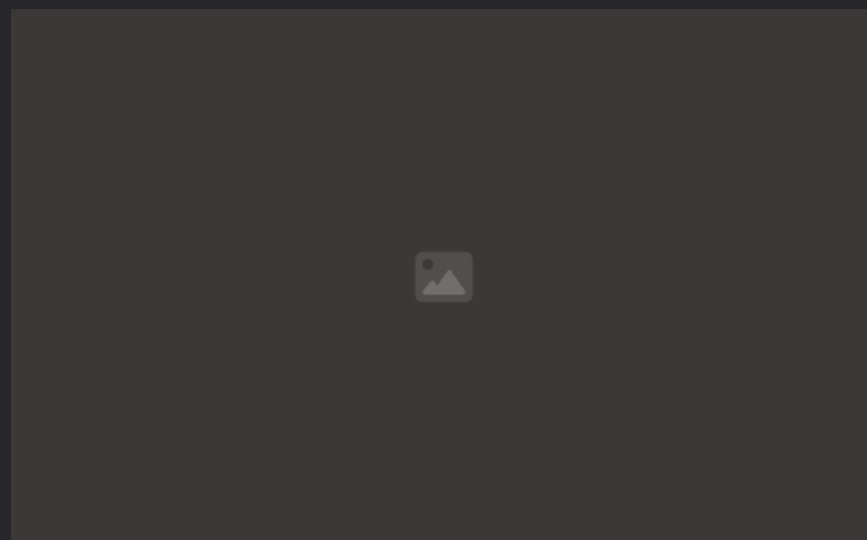


下肢骨折



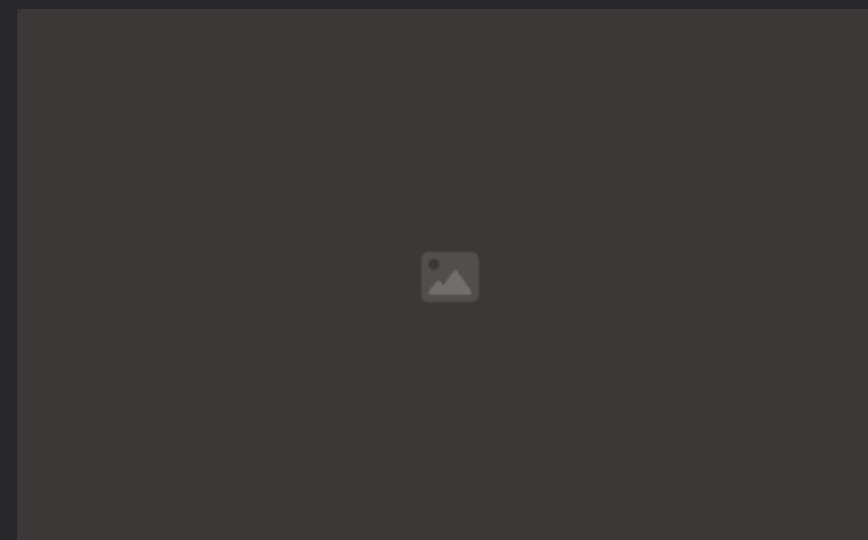
常见部位

儿童下肢骨折最常发生在股骨、胫骨和腓骨等部位,需要及时处理以避免后遗症。



及时固定

及时采取石膏固定或手术内固定可以有效稳定骨折,防止继发性损伤。



早期功能锻炼

在固定稳定后,逐步开展功能锻炼有助于恢复关节活动和肌力,促进骨折愈合。

躯干骨折

躯干骨折包括脊柱、肋骨和骨盆等部位的骨折。这些部位的骨折可能导致严重的内部损伤,如脊髓损伤、胸腔损伤和盆腔损伤。及时诊断和正确治疗对于预防并发症至关重要。保守治疗包括复位和石膏固定,手术治疗包括内固定等。术后需要做好伤口护理和功能锻炼。





保守治疗方法

1 手法复位

通过专业医生的操作,可以将位置偏离的骨片重新就位,恢复骨骼的正常解剖结构。

2 石膏固定

利用石膏或者其他固定材料,将骨折部位固定稳定,促进骨愈合。

3 早期功能锻炼

在固定好骨折部位后,医生会指导患儿进行适当的活动和锻炼,预防并发症。

手法复位

1

麻醉准备

在专业医生监督下进行全身麻醉或局部麻醉,确保患儿无痛感。

2

复位操作

医生采用手法施加适当的牵引力和压力,缓慢恢复骨折端的正常解剖位置。

3

X光确认

立即进行X光检查,确认骨折端复位是否理想,必要时可再次调整。

4

固定处理

立即采取石膏固定或外固定装置,维持骨折端的解剖位置。



石膏固定

1

包扎

用棉布或棉绒包裹伤肢

2

固定

使用石膏绷带进行支架固定

3

整形

根据伤肢进行石膏成型

4

固化

等待石膏完全干燥固化

石膏固定是一种常见的骨折治疗方法。首先需要对伤肢进行包扎保护,然后使用石膏绷带对其进行固定支撑。根据伤肢的具体情况进行整形成型,最后等待石膏完全干燥固化。这种简单有效的方法能够有效地固定骨折,促进骨折愈合。

早期功能锻炼

1

恢复关节活动度

及时进行被动关节活动训练,帮助关节恢复正常功能,预防关节僵硬。

2

增强肌肉力量

针对受伤部位进行有针对性的肌肉锻炼,逐步增强肌肉力量和耐力。

3

改善感觉统合

通过触觉、平衡等训练,提高患儿的感觉统合能力,恢复正常生活功能。



手术治疗方法



切开复位内固定

通过手术切开皮肤和骨骼, 复位骨折端, 并采用金属板、钢针等内固定手术治疗。适用于严重位移的骨折。



微创手术

采用较小切口, 利用内窥镜或超声引导, 缩小创伤, 主要用于某些特殊部位的骨折。



生物活性材料

利用可降解的生物材料如骨水泥、生物陶瓷填充骨缺损, 促进骨折愈合。

切开复位内固定



切开复位内固定是一种常见的手术治疗儿童骨折的方法。通过手术切开,可以直接暴露骨折端,更准确地进行复位,并使用内固定材料固定骨折端,提高治疗效果。该方法适用于严重移位、不能徒手复位或复位后不稳定的骨折。

微创手术

1

切口小

仅需小切口进行手术操作

2

创伤小

最大限度减少对周围组织的损伤

3

恢复快

加快患儿恢复进程，缩短住院时间

4

创伤小

美容效果佳，术后疤痕较小

微创手术是一种创新的治疗方式，通过小切口进行手术操作，可以最大限度减少对患儿周围组织的损伤。这种手术方式不仅创伤小，恢复也较传统手术更快，同时能够获得较好的美容效果，使患儿术后疤痕较小。微创手术是目前治疗儿童骨折的重要手术方式之一。

生物活性材料

1 促进骨愈合

生物活性材料可以刺激骨细胞增殖，加快骨折愈合的进程。

2 降低感染风险

生物材料具有一定的抗菌性，可以降低术后感染的发生率。

3 增强骨-植入物结合

生物材料可以改善与骨组织的协调亲和性，提高植入物的固定稳定性。

4 促进软组织修复

一些生物活性材料可以促进韧带、肌腱等软组织的修复和再生。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/017000160041010006>