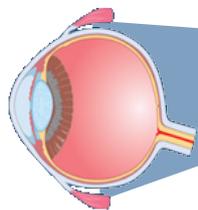
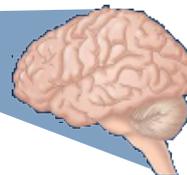


糖尿病确诊时 已有半数患者存在并发症

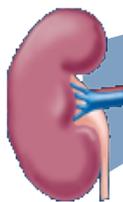
糖尿病视网膜病变
成年人致盲
的首要原因¹



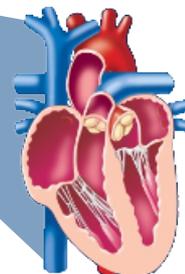
危险性
增加2-4倍³



糖尿病肾病
终末期肾病
的首要原因²



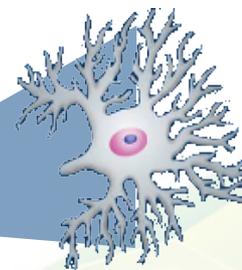
糖尿病患者中
每10人有8人
死于心血管事件⁴



外周血管病变
导致非创伤性下肢
截肢手术的主要原因⁵



导致非创伤性下肢
截肢手术的主要原因⁵



¹ Fong DS, et al. Diabetes Care 2003; 26 (Suppl. 1):S99 - S102. ² Molitch ME, et al. Diabetes Care 2003; 26 (Suppl. 1):S94 - S98.

³ Kannel WB, et al. Am Heart J 1990; 120:672 - 676. ⁴ Gray RP & Yudkin JS. In Textbook of Diabetes 1997.

⁵ Mayfield JA, et al. Diabetes Care 2003; 26 (Suppl. 1):S78 - S79.



糖尿病胃肠病变概述

- 糖尿病常同时影响消化系统多个脏器的功能，也可对其中个别脏器的功能影响较为突出
 - 糖尿病病人有约40%—76%食管和胃肠道功能障碍
 - 20%—40%有明显的食管和胃肠道症状
- 



糖尿病常见的胃肠功能病变

- 食管运动功能障碍
 - 糖尿病性胃轻瘫
 - 肠道功能障碍
 - 无胆结石性绞痛
- 



主要表现—食管运动功能障碍

- 40%以上的糖尿病病人并发有食管运动功能障碍
- 主要表现为烧心、反酸和胸骨后疼痛





主要表现—糖尿病性胃轻瘫

- 研究发现约76%的病人有胃运动功能障碍
 - 主要表现为腹胀、早饱、恶心和呕吐等症状
 - 临床上称为“糖尿病性胃轻瘫”
- 



主要表现—肠道功能障碍

- 糖尿病伴发小肠、结肠和肛门运动功能障碍也常见
 - 表现为慢性便秘、腹泻或大便失禁。
 - 也有便秘腹泻交替。
- 



便秘的严重后果

- 用力排便时，其血压水平较平时翻一番，许多病人收缩压达到200毫米汞柱以上。
 - 常导致血管破裂引起视网膜出血迅速引起失明。
 - 心脏及脑供血不足，引起急性心肌缺血或脑缺血。
 - 糖尿病病人应把预防便秘做为“必修课”。
- 



主要表现—胆道功能改变

- 部分病人有胆道的运动功能改变
- 出现无胆结石性胆绞痛，表现为慢性上腹痛：胀痛、绞痛。





糖尿病胃肠病变的原因

- 主要原因是糖尿病导致的神经病变，如内脏神经细胞变性或坏死；
 - 高血糖本身和胃肠道分泌的某些生物活性物质，如胃动素水平的改变也明显影响胃肠道运动功能；
 - 糖尿病合并的微小血管病变导致的消化道平滑肌变性
- 



糖尿病胃肠病变的防治

- 对这类并发症的早期认识
- 做好饮食保健
- 药物治疗





如何做好饮食保健

- 适当控制总热量及保持食物营养比例合理
 - 饮食中增加粗纤维含量，促进胃肠蠕动功能。
 - 适当补充维生素类，特别是VitB1、B2和B12，改善植物神经营养与功能。
 - 加强体育锻炼，提高机体免疫力，增强胃肠蠕动功能，促进胃排空。
- 

（例如）糖尿病胃轻瘫

原则：低脂肪、低纤维饮食，少食多餐、流质为主

- ◆ 胃轻瘫患者胃排空延长，富含纤维素的蔬菜（芹菜），易有胃肠道反应，如腹胀；对无机盐、维生素B和蛋白质的吸收也有影响，易形成植物胃石。
- ◆ 胃轻瘫固相食物排空受阻较液相明显，因此，膳食搭配最好将固态食物匀浆化。
- ◆ 胃轻瘫以少食多餐为佳，将每日3大餐分为6~7小餐，分别在早餐、中午、下午、临睡前进餐。待病情稳定（腹胀、恶心、呕吐等症状减轻），重新改为每日3餐。



（例如）便秘

- ◆ 饮食多食膳食纤维、多饮水，养成定时解便的习惯。
- ◆ 水果可选择西瓜、苹果、梨子、猕猴桃。





（例如）腹泻

- ◆ 食物易消化、质地软、无刺激性；
- ◆ 宜采用软食或半流食，每日4~6餐；
- ◆ 适当控制脂肪，不摄入多油食品。





糖尿病胃肠病变药物治疗

- 原发病治疗： 严格控制血糖水平等措施
控制血糖能明显延缓糖尿病患者微血管病变和神经病变的发生和发展，也可明显改善胃排空功能。
 - 服用调节胃肠道运动功能的药物
 - 中医中药治疗
- 



食管运动功能障碍治疗

- 质子泵抑制剂
- 制酸剂





食管运动功能障碍治疗

➤ 中医治疗：

半夏泻心汤加味：

组方：清半夏10克，黄连5克，黄芩10克，干姜5克，大枣10克，甘草6克

加味：白芍30克，乌贼骨15克





糖尿病胃轻瘫治疗

- 胃动力药
- 质子泵抑制剂
- 制酸剂
- 停用口服降糖药，改用胰岛素控制血糖



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/017150014112006121>