

2024 年秋季幼儿园运动会活动方案

秋季幼儿园运动会活动方案 1

活动目标：

- 1、积极参加大型体育活动，对运动会有较高的热情和强烈的愿望。
- 2、能自觉遵守各赛区的规则，会轮流、等待与合作。
- 3、在跑、跳、钻、爬、投掷等综合运动中能教灵活、协调的控制身体。

活动准备：

小推车、大小沙包、大小垫子、小筐、平衡木、小木桩、报纸球等。

活动过程：

一、开始部分

- 1、主持人介绍今天活动内容。
- 2、中大班幼儿列队入场进行升旗仪式。
- 3、幼儿集体进行队列表演中班切段分队走、大班左右分队走。
- 4、队列表演后，进行赛前热身活动，集体跳操《加油歌》。

二、基本部分

- 1、主持人介绍比赛内容及规则。三个游戏《运粮小能手》、《运南瓜》、《奥特曼打怪兽》，

每个游戏分三组，每个班派一组代表来参加比赛。

- 2、比赛开始，第一个游戏《运粮小能手》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯的粮食丰收了请小朋友帮忙把粮食运到仓库去，小朋友要双脚连续跳过小山丘，走过独木桥，把粮食运到仓库。哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

双脚要连续跳，走平衡木姿势要正确。

3、第二个游戏《运南瓜》

游戏玩法：

秋天到了，农民伯伯地里的南瓜也熟了，要请小朋友们帮忙运南瓜，小朋友们要跑到地里摘下南瓜，跑回来放到小推车上，再运到农民伯伯家里去，大班小朋友要穿过小山丘才到南瓜地里，送的时候也是一样，哪一组先运完，哪一组胜利。

游戏规则：

推车的方法要正确，车要放到指定位置，当第一个人回来，第二个人才走。

4、第三个游戏《奥特曼打怪兽》

游戏玩法：

地球上来了很多的怪兽，要请你们当勇敢的小卫士，把怪兽都打走，怪兽就在对面的树上，小朋友们要立定跳远，跳过小河，匍匐爬过草地，拿起我们的炸弹，去打树上的怪兽，哪一组先打完，哪一组就是勇敢的小卫士。

游戏规则：

立定跳远姿势要正确，投掷时动作要到位。

5、每个游戏结束后，主持人总结，列出比赛结果。

6、自由进行拍球比赛。

三、结束部分

1、由园内老师进行颁奖仪式。

2、活动结束后幼儿做安静活动回班。

秋季幼儿园运动会活动方案 2

一、活动思路：

以“学会感恩，我运动、我健康，我文明、我阳光“为主题，为幼儿创设了一个在体育游戏中练习走、跑、跳、跨、钻、爬等基本体育动作技能的活动平台，使孩子们在游戏中充分体验到体育活动所带来的快乐！

本次活动的口号是：“快乐运动！”

二、活动方案：

(一)活动地点：

XXXX

(二)活动时间：

20xx 年 xx 月 xx 日

(三)活动准备：

- 1、场地准备：会标、主席台的布置、比赛场地分配及比赛用品的准备。
- 2、班级准备：班牌、头饰、口号、班级会场布置、体操表演。
- 3、班主任准备：游戏项目道具的制作、项目器械的准备。

(四)活动流程：

- 1、园长宣布：幼儿趣味运动会开幕(放礼花、彩带、气球)
- 2、运动员入场仪式。(检阅入场顺序：国旗队、大中班、小班、豆豆班的顺序在《运动员进行曲》的音乐中整齐有序的入场)。
- 3、园长致开幕词
- 4、家长代表讲话：
- 5、小运动员代表讲话：
- 6、团体操表演：A 中大班、B 豆豆班、C 小班、D 中大班、E 亲子操
- 7、游戏项目竞赛活动：活动规则：请家长朋友坐在原地，由各班班主任为每位家长派送游

戏卡，家长领到游戏卡后，搬上幼儿的板凳到班上领幼儿，在听到广播后方可到规定区域进行游戏，此次活动设有三个游戏：分别是百米跑道《袋鼠妈妈》，大厅《小螃蟹学走路》，操场《运球》，每个游戏处贴有游戏规则。玩完一个游戏，由负责老师在游戏卡上盖章，家长必须跟幼儿玩完三个游戏后凭游戏卡到领奖处领取礼物。

游戏规则：

A 亲子游戏《袋鼠跳跳跳》

游戏准备：麻袋 8 条，袋鼠头饰、圈圈 8 个游戏人数：四人为一组，分三组。

游戏玩法：

袋鼠妈妈和小袋鼠以家庭为单位在起点准备，游戏开始袋鼠妈妈与小袋鼠在袋子里以双脚行进跳的形式跳至制定点，取得一个圈圈后双脚行进跳返回，游戏反复进行。游戏时一定要按照游戏规则进行，如犯规，将不盖章。

B 游戏《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物家模型、小动物头饰游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：

幼儿以家庭为单位，幼儿和家长分别在起点和终点面对面站好，游戏开始，幼儿抱球通过障碍到达对面，将球交至家长手上，折回时，由家长抱住幼儿，于最快的速度跑回起点，游戏反复进行。

C 游戏《小螃蟹学走路》

游戏准备：螃蟹头饰、皮球游戏人数：四人为一组，分四组。

游戏玩法：

幼儿两人为一组，面对面用胸部夹住皮球，侧身横跑，先到达终点的小组获胜。（不许用手扶球，球若中途掉了课捡起来夹好继续跑）

(五)注意事项:

- 1、各段以学年组为单位进行游戏道具的制作和准备，利用体育课和户外活动时间练习游戏项目。
- 2、各班教师负责游戏项目道具、材料的摆放、撤退及本班运动员的入场等，
- 3、各班幼儿早 9:00 分入场按指定位置坐好，9:30 活动准时开始，各班要保持会场秩序，做到会场气氛活跃热烈而不乱，同时为保持会场地面卫生，各班级要自备垃圾袋；
- 4、要求各班幼儿在游戏中要积极为参赛运动员加油、呐喊、助威！

(六)活动工作人员具体安排:

- 1、主持:
- 2、录像、照相:
- 3、音响效果:
- 4、机动:

秋季幼儿园运动会活动方案 3

一、活动目标

- 1、培养幼儿体育运动的兴趣，愉快地参加各项体育活动，增强自己的体质。
- 2、培养幼儿在体育运动项目竞赛中自信、不怕困难、不怕挫折、正确对待输赢，从小就有经得起挫折的良好心理素质。
- 3、培养幼儿协同合作的'能力，遵守活动规则的意识，认真学习、思考对付挫折的一些技能、获得一些抗挫的经验。

二、活动准备

- 1、创设热烈的运动会环境气氛，引起幼儿主动积极参与的愿望。
- 2、用彩旗、花簇、标志图及中国运动员在国内国际运动竞赛中勇敢拼搏，勇夺金牌为园争

光的图片和趣味卡通宣传画和“加油”“没关系，再来一次”等标语装点环境。

3、幼儿每人 x 份参加各项运动的彩色票。

4、在 x 个运动场上分别布置有不同难易层次的运动项目和器具。

三、活动过程

(1)运动员入场仪式活动

1、国旗队、彩旗队、小小军鼓队和各班手持运动器械的小运动员队伍，在进行曲中整齐有序地进入主运动场，参加庄严的升旗仪式。

2、小小军鼓队演奏、升旗。

3、主教练(园长)讲话，鼓励小运动员勇敢参与，友好竞争，尽力就是成功;小运动员代表讲话，志高自信，学习运动员大哥哥、大姐姐不怕困难，勇敢拼搏，多得奖牌，赢了高兴，输了不哭，苦学苦练，争取再赢。

(2)运动项目表演和竞赛

1、艺术器械团体操表演

由中、大班幼儿表演、彩色轮胎操、海军操、红旗操、球操、呼啦操等。

2、丰富多彩的运动项目竞赛活动

活动(1)太空人造房子:

小运动员戴上太空帽，站在一个支点上，去取一定距离的积木，在规定的时间内造好房子。

活动(2)机器人赛车:

运动员戴上纸制机器人头盔，骑保险轮自行车在斜坡路障上行驰，并随时准备信号灯的变化。

秋季幼儿园运动会活动方案 4

一、活动时间:

20xx 年 xx 月 xx 日

二、活动地点：

大操场

三、运动会目标：

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

- 1.通知父母来园参加亲子活动。
- 2.准备游戏需要的材料。
- 3.布置活动场地。
- 4.奖品。

五、具体活动方案：

(一)活动流程：

1、早操表演

2、老师讲注意事项。

(1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)请在活动过程中遵守活动规则。

(3)在活动中请勿拥挤。

(4)在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(二)亲子游戏：

1、《开火车》

游戏规则：(7人一组)本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。

幼儿站在家长面前，两人身上套上一个呼拉圈，向终点跑，将呼拉圈交给终点另一户家庭，游戏继续进行。幼儿须抓住家长的衣服，呼拉圈不能从身上落下来。

2、《过小河》

游戏规则：(7人一组)本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。画好起点和终点的跑道(小河)、小垫子(石头)6块(供3个班级同时进行比赛)。幼儿头顶沙包踩在石头上(小方垫)，家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

3、《小袋鼠摘果》

游戏规则：(7人为一组)每户家庭的家长眼睛用布蒙住，抱着自己的孩子(孩子手里拿一只小球)在起点排好队。游戏开始，家长在孩子的语言提示下向前走到箩筐边，将球投入筐中。在规定时间内将筐中的球投得最多一组为胜。

4、小脚踩大脚游戏规则：(7人为一组)每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚。速度最快的那一队获胜。

5、拔河游戏规则：(13-14人为一组，)每班分成2大组，三个班错开比赛。比赛时，双方各拉住绳子的一端，将绑在绳子上的标志拉过中间的界线即获胜。

6、抢地盘游戏规则：(21人为一组)每轮比赛各班出7组家长和幼儿，站在操场大圆圈上，大圆圈里面放与比人数少的呼啦圈，比赛时老师在圈外敲鼓，家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，鼓声停，家长须跟幼儿一起站在呼啦圈中，没有抢到的淘汰。四大组比赛完之后，请每组的冠军再比一次，最后抢到呼啦圈的获胜。

秋季幼儿园运动会活动方案 5

一、活动时间：

20xx 年 xx 月 xx 日上午

二、活动地点：

幼儿园操场

三、活动主题：

第一届亲子运动会

四、参加职员：

幼儿、教师及家长

五、活动目的：

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣和规则意识和协作精神；
- 2、能力目标：在与父母的游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；
- 3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；
- 4、亲子目标：催促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯；

六、活动情势：

体操表演、亲子体能大赛；

七、活动原则：

- 1、安全第一、在本园操场上举行，必须保证每个孩子的安全；
- 2、家长与孩子齐参与：让每位家长和孩子都参与到我们的活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪、自豪的爸爸妈妈；
- 3、公平、博爱原则：活动中体现公平竞争、公平比赛原则，让孩子建立良好的比赛风格，

体验成功的快乐，同时给个别成绩优秀的孩子预备一份奖品，嘉奖孩子和家长们的全心投入。

八、物品预备：

- 1、主席台布置；
- 2、条幅的预备；
- 3、音响：（入场音乐、幼儿体操音乐、特点班舞蹈音乐、比赛进行中音乐及颁奖音乐）；
- 4、照相机、录相机
- 5、饮水机、领奖处；
- 6、活跃气氛的小喇叭、哨子；
- 7、各班方队的班级牌和手持物；
- 8、游戏道具、号码牌；
- 9、奖品（冠军奖状、小奖品、团体组奖状）

九、职员安排表：

- 1、总指挥：
- 2、各组负责人：
- 3、主持及裁判：
- 4、摄像师：
- 5、保健医：
- 6、后勤：
- 7、保安及门卫
- 8、领奖处：

十、活动流程：

- 1、活动预备：每个班级提早一周在班级召开家长动员会，先容活动时间和流程，公布运动

会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提早练习；

2、活动程序：

- (1) 主持开幕——古塔区第一幼儿园第一届亲子运动会开幕。
- (2) 在持半拍引领员的带领下各班集成方队高喊自己班级的口号入场。
- (3) 园长致开幕词：大中小班运动会代表致词
- (4) 运动员体操展现：运动员退场及家上进场
- (5) 特点班开场舞展现。
- (6) 按比赛项目顺次进行比赛。
- (7) 幼儿组：大班：加减法赛跑
中班：推小车
小班：看谁跳得远
- (8) 亲子组：大班：亲身接力
中班：两人三足
小班：按提示猜东西
- (9) 团体组：拔河比赛
- (10) 颁奖、致闭幕词、结束。

9、团体组：拔河比赛

10、颁奖、结束。

秋季幼儿园运动会活动方案 6

活动主题：

我快乐我健康我参与

活动目标：

- 1、为幼儿创设体育运动的平台，提高幼儿遵守游戏规则的自觉性。
- 2、幼儿在游戏中充分体验运动的快乐。
- 3、培养幼儿在运动中与同伴合作的'能力，体验集体的力量。

活动地点：

校操场

活动时间：

20xx 年 xx 月 xx 日

活动准备：

布袋刺球沙包图饰(袋鼠蚂蚁兔子猴子母鸡)

活动流程：

(一)开幕式：

- 1 介绍到场嘉宾
- 2、全体幼儿入场。
- 3、致辞，宣布运动会开始
- 4、小朋友们早操、韵律操展示(运动前热身运动)

(二)游戏项目

1、袋鼠跳跳跳

分组：人数 40，男女各 20 名，各分 4 组每组 5 人。

准备：布袋若干

规则：把幼儿各分男女 4 组，每组 5 人，选出每组第一名，最后每组第一名在进行比赛，选出先到终点为胜。

2、母鸡下蛋

分组：人数 40，男女 20 名，各分 4 组每组 5 人。

准备：刺球 20 个玩具筐 4 个

规则：

(1)幼儿各分 4 组，每组 5 人。

(2)小运动员持球站好。听到号令，第一个人俩退夹球前进，将球送到对面筐内表示下蛋。

先到获胜。

(3)前进途中不能用手扶球，若不小心滑下可以原地停下将球夹好再前进跳。

3、小动物运西瓜

分组：人数 40，幼儿俩人一组，男女各 2 队，每队 5 组。

准备：5 个球

规则：幼儿俩人一组，幼儿相互手搭肩，西瓜必须在俩幼儿肚子之间，侧走到达终点。幼儿须在规定的跑道上完成运动。

4、小兔跳跳跳

分组：人数 40，男女各 20 男女各分 4 组每组 5 人。

规则：每组第一位幼儿听到号令向指定的方向跳去，4 组比完，取每组第一名再进行比赛。

最先到达终点为胜。

5、小动物运粮

分组：人数 36，男女各 18 名，两个班各派 9 人。

准备：沙包 18 个，呼啦圈 2 个，拱形门 2 个，平衡木 2 个。

规则：

(1)俩班进行团体比赛，每班男女各 9 人进行比赛，先运完粮食为胜。

(2)每组第一个幼儿听到号令先蹦向呼啦圈，再走平衡木，后钻拱形门，把沙包运进筐内，

从外部环绕回来与第二个幼儿拍手，接着第二个幼儿，以此类推，直至 9 名幼儿都运完粮食为止。哪一组先运完为胜。

(三)颁奖

奖项设置：运动宝宝奖、健康宝宝奖、文明宝宝奖、快乐宝宝奖、合作宝宝奖

说明事项：

- 1、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 2、各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

秋季幼儿园运动会活动方案 7

一、活动主题：

我运动我健康我快乐

二、活动时间：

20xx 年 x 月 xx 日上午 08：00—11：00

三、活动地点：

中心幼儿园内

四、活动目标：

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐和竞争的乐趣。
- 2、激发孩子的运动潜能，树立孩子的自信心，增强群众荣誉感敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、让幼儿感受和体验与家人一起游戏的乐趣，到达家园共育的目的。

五、活动原则：

- 1、安全第一，保证每一个孩子的安全。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/018105001034007005>