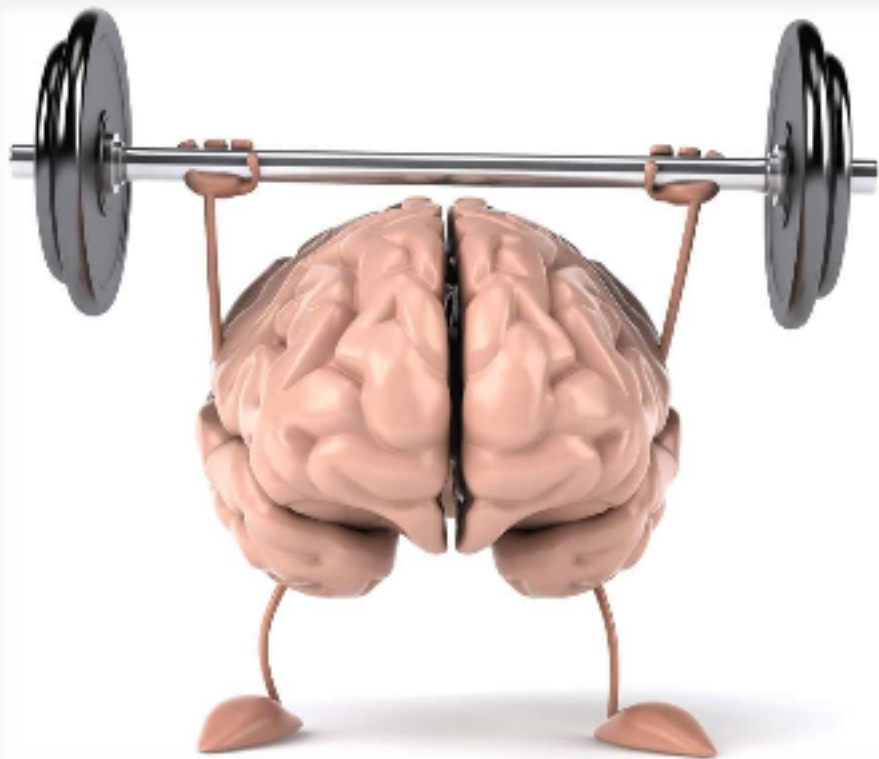


## ■ 学习目标

- 1. 理解和掌握记忆、记忆表象的概念;
- 2. 明了记忆的种类
- 3. 理解记忆三级信息加工模式

数学家格里菲斯曾经估计，如果按照人的平均寿命计算，一个人一生中平均所储存的信息量相当于《大英百科全书》所载信息量的500倍。信息论的创始人冯·诺曼认为还不止如此。



# 尴尬的场景

- ◆ 路上遇到一个熟人，明明他的名字就在嘴边，可就是说不出来（tip of the tongue）
- ◆ 考试时，一道题怎么也想不起来该怎么回答，可刚一走出教室门口猛然又想起来了



# 第一节 记忆概述

## 一、什么是记忆

1、概念：记忆是指人脑对过去经历过的事物的反映

# 第一节 记忆概述

过去经验是指：

- ◆ 感知过的事物
- ◆ 思考过的问题
- ◆ 体验过的情绪
- ◆ 练习过的动作

在人脑中  
对过去经历过  
的事物与体验的保留和  
重现的过程，就是**记忆**

# 第一节 记忆概述

## 2、记忆的过程

记忆包括“记”和“忆”的过程——识记、保持、再认或回忆三个基本环节

识记是记忆过程的第一个基本环节，指个体识别与记住事物的过程，是记忆的前提和关键

—信息的编码

保持是指已识记的知识经验在人脑中的巩固过程，它是记忆过程的第二个基本环节

—信息的储存

识记是记忆过程的第一个基本环节，指个体识别与记住事物的过程，是记忆的前提和关键

—信息的编码

保持是指已识记的知识经验在人脑中的巩固过程，它是记忆过程的第二个基本环节

—信息的储存



## 再认和回忆是在不同条件下恢复过去经验的过程，是记忆过程的第三个基本环节

### ——信息的提取

- ◆ 过去经历过的事物再次出现在面前，能把它们加以确认是已识记过的事物的过程，称为**再认**。
- ◆ 过去经历过的事物不在面前，能把它们在人脑中重新呈现出来的过程，称为**回忆**。

过程  
界定

编码  
形成记忆

储存  
保持被  
编码的  
信息

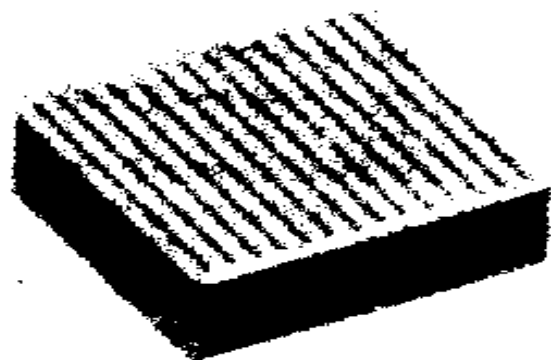
提取  
从记忆储存  
中恢复信息

比喻  
计算机的  
信息加工

通过键盘  
输入数据

在硬盘  
上保存  
数据

在监视器上  
调用文件和呈现  
数据



## 二、记忆表象

### 1、含义：

记忆表象指人脑中保留的感知过的事物的映像，简称表象。

## 二、记忆表象

### 2、记忆表象的种类

- ◆ 根据表象的感知特点的不同

- ◆ 视觉表象、听觉表象、嗅觉表象、触觉表象、动觉表象

- ◆ 根据表象的概括性水平

- ◆ 一般表象：对一类事物的常见的、共有的特征的反映

- ◆ 个别表象：对某一个具体事物的形象的反映

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/018124044055006101>