

# 关爱健康 远离吸烟

八（2）主题班会



# 吸烟的十大好处

---



## 吸烟的好处（外篇）

---

一、支持计划生育———死的早

二、耳根清净———周围的人讨厌你

三、防四害———身上有了烟味，蟑螂、老鼠、苍蝇、蚊子都会远远避开你。

四、对国家税收作出重大贡献

五、有人感感激你———你一个人可以让多少人免于下岗啊，不光是烟厂，还有火柴厂，打火机厂

六、你是财神———生意来了———医生、药厂不心担心没有生意了

七、向您致敬以节日的问候———殡仪馆的各位同仁向您致敬

八、不怕狗咬———抽烟的人驼背的多，老是弯着腰，狗以为你要捡石头，怕你！

九、防盗———抽烟的人老咳嗽，半夜三更还在咳，小偷不敢来！

十、不会老———抽烟的人一般活不长，不容易活到老！

# 吸烟是酷、帅、有型的表现吗！！

---

民间有许多关于吸烟的不实谬论.....  
事实上.....



“

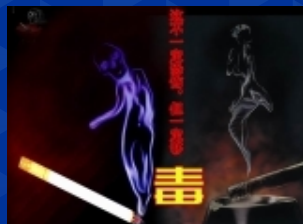
- 吸烟总体代价：
- 花费了金钱！
- 破坏了形象！
- 牺牲了健康！



”

# 从健康角度讲

---



# 从形象角度看

---





## 了解吸烟当前状况

### (一) 全球状况：



01

吸烟成为当今世界上最严重的社会问题之一，世界卫生组织（WHO）称烟草是对人类健康的最大威胁，是严重威胁人类生命的20世纪瘟疫。吸烟杀死1/3吸烟者，其中1/2为中年人。

02

吸烟严重污染环境，使周围的不吸烟者（儿童、妇女）成为被动吸烟者。

03

WHO测算：目前全世界每年因吸烟导致死亡的人数达300万，预计到2025年将增加至1000万，其中700万死亡将在发展中国家。



被动吸烟增加多种癌症的患病率，引发成人和小孩严重的呼吸系统和心血管系统疾病。无论是单纯性还是混合性的通风器或过滤装置，都不能把室内的烟草烟雾降低到安全水平。只有完全无烟的环境才能更好地保护人们免受被动吸烟的危害。吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大但又是可以预防的危险因素。

WHO指出，烟草是造成人类死亡的第二大原因。大约有一半吸烟者（全球约6.5亿人）最终会死于吸烟所导致的疾病。每年还有成千上万的非吸烟者因为被动吸烟而死亡。



STEP 01

WHO将每年5月31日定  
为“世界无烟日”



STEP 02

2012年5月31日，是世  
界卫生组织发起的第二十  
五个世界无烟日。

## (二) 中国状况：

---

中国是世界上最大的烟草生产国和最大的烟草消耗国。有超过66%的男性吸烟，总吸烟人口为3.2亿。占全世界吸烟人口的1/3，且每年以2%的速度递增。中国每年有80万人死于因吸烟引起的疾病，到下世纪中叶，中国每年会有300万人死于与吸烟有关的疾病，将占成年男性死亡总数的13%。

烟草



---

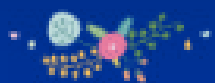
您知道吗?

中国是

- 世界上最大的烟草生产国。(七大生产国总和)
  - 世界上最大的烟草消费国。(全球1/3)
  - 世界上最大的烟草受害国。(全球烟民1/3)
- 烟草的控制是
  - 世界上最可控制的公共卫生问题。
  - 世界上最有效益的公共卫生干预。
  - 世界上最小投入最大回报的公共卫生干

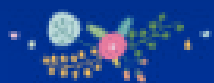


01



吸烟对青少年健康的危害比成年人大得多。因为青少年正处在生长发育时期，各生理器官都尚未成熟，对有害因素的抵抗力较成人弱，易于吸收毒物，损害身体的健康成长。

02



吸烟年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。

# 燃烧香烟=燃烧生命



有统计估算，每吸一支烟，缩短寿命5分钟。波兰和美国的调查证明，吸烟者比不吸烟者的平均寿命短8年。



对青少年来说，烟草中的尼古丁是一种神经毒素。它损害大脑，使智力受到影响。

- 成分：尼古丁、焦油、潜在性致癌物质（至少有40种）、一氧化碳和烟尘。
- 尼古丁：一种无色透明的油状挥发性液体，既是一种兴奋剂也是一种抗焦虑药，有成隐性。
- 一氧化碳：是一种无味无色的气体，可以使血液里碳氧血红蛋白浓度升高，破坏人体输氧功能，加剧缺氧，危害心血管系统。
- 焦油：是一种棕黄色具粘性的树脂，它可粘附在咽喉和支气管的内表面上，诱发异常细胞生成，形成肺癌。







caishow.com

O Ministério da Saúde adverte:  
**AO FUMAR VOCÊ INALA ARSENICO E NAFTALINA, TAMBEM USADOS CONTRA RATOS E BARATAS.**

### 香烟危害的数字解读

香烟里的尼古丁

- 25% 被消化系统吸收
- 50% 扩散到空间
- 5% 残留在烟头的
- 20% 被吸烟者吸收

不要乱丢烟头  
 1支烟 = 一只小白鼠  
 25支烟 = 一头牛  
 20支烟 = 一个人

每罐烟或每批的烟盒中约3800多种比和化学物质，其中对人体最有害的是：  
 ■ 尼古丁 ■ 烟焦油  
 ■ 一氧化碳

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/018124105014007005>