

# 有一种成功叫坚持

预

备4班主题班会

优酷

丨 故事中的主人公给你带来什么启发？他用了哪些方法？



# 目标

坚持

# 心情故事

你有没有非常愿意去做一件事，但很可惜没有坚持下来呢？



# 他们的人生.....



用心体验他们的人生并讨论：



坚持下来的原因



坚持的方法

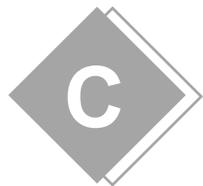
# | 人物1



男，从小酷爱读书，数学成绩十分优秀。



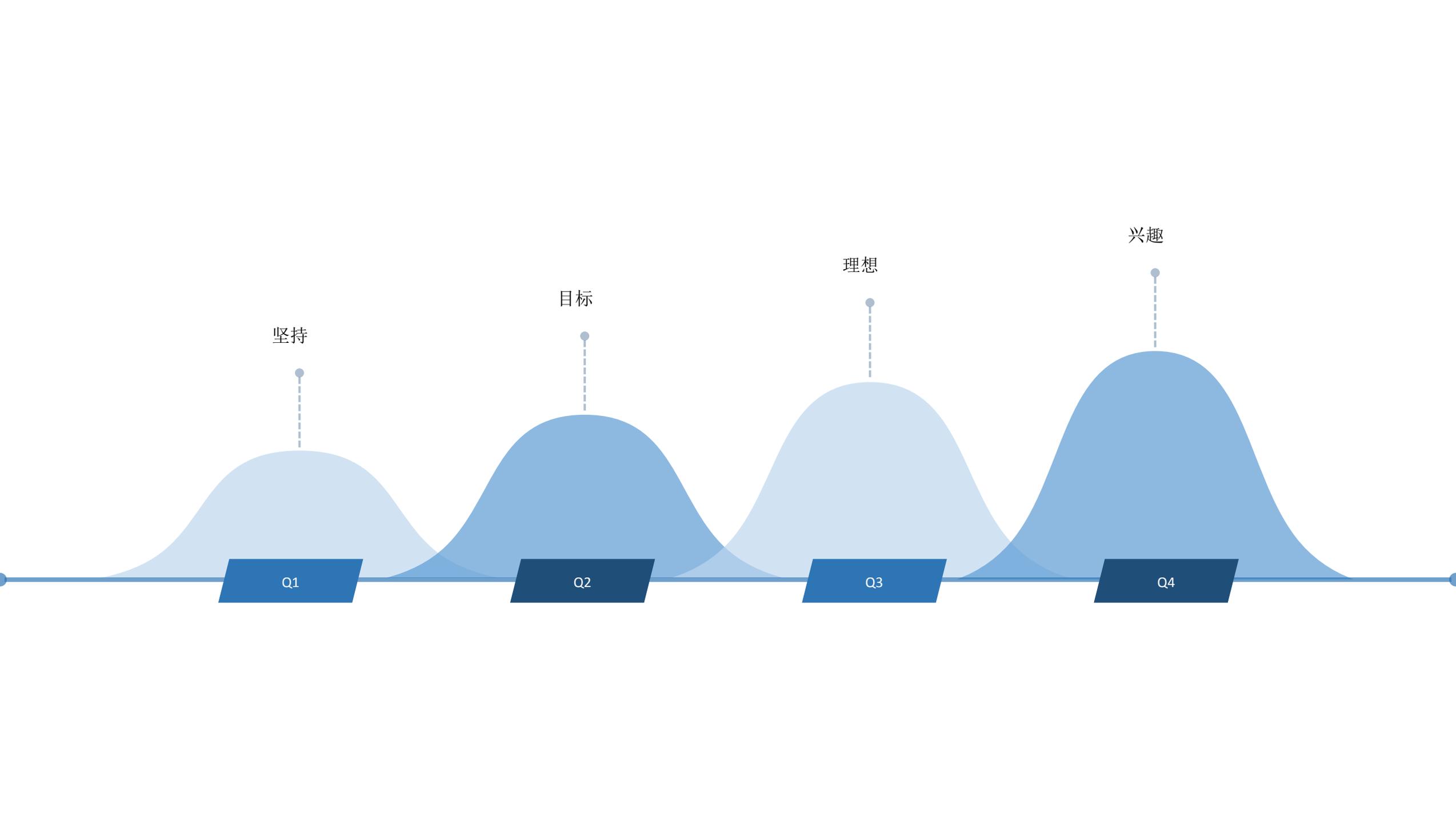
13岁  
18岁



对计算机编程  
开发了BASIC



产生兴趣  
编程语言



# 人物2

1

女，从小开始学跳水。

2

15岁

16岁

3

训练摔断腿

全运会比赛前

休养期间增重20斤

减重15斤

01

坚持

02

目标

03

理想

04

兴趣

05

计划

06

自我激励

07

他人鼓励

08

奖励

09

积极暗示

# 人物3



男，出身农村。



17岁  
岁

18



参加高考  
三次继续参加

第



二次落榜  
上北大外语系

考

坚持

理想

不犹豫

目标

计划

他人鼓励

行动

自我激励

奖励

兴趣

积极暗示

# 人物4



男，个子矮小。



1984年前

1984年后



他人认为他的

被世人认同



● 胜利很大部分是运气

**01. 坚持**

**01. 目标**

**01. 理想**

**01. 兴趣**

**01. 计划**

**01. 自我激励**

**01. 他人鼓励**

**01. 奖励**

**01. 积极暗示**

**01. 不犹豫**

**01. 行动**

**01. 小目标**

**01. 耐心**

**01. 恒心**

**01. 信心**

# | 之后 他们的人生.....



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/025112032123012010>