

20XX

中医拔罐课件

汇报人：XXX



目录

01 拔罐疗法概述

02 拔罐的种类与工具

03 拔罐操作方法

04 拔罐适应症与禁忌

05 拔罐的临床应用

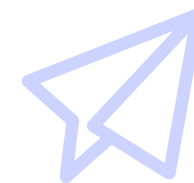
06 拔罐的科学研究

PART 01

拔罐疗法概述



拔罐疗法定义



拔罐疗法的起源

拔罐疗法源自古代中国，是一种通过在皮肤上制造负压吸引，以达到治疗目的的传统医疗方法。



拔罐疗法的操作方法

拔罐通常使用玻璃罐或塑料罐，通过火罐、抽气罐等手段在皮肤上形成负压，吸附于特定穴位或部位。



拔罐疗法的原理

拔罐通过局部真空负压，促进血液循环，缓解肌肉紧张，进而达到缓解疼痛和调节身体机能的效果。

拔罐的历史沿革

古代的拔罐实践

拔罐疗法起源于古代，最早记录见于《黄帝内经》，古代医者用兽角或竹筒进行吸拔。

拔罐在不同文明中的传播

随着丝绸之路的贸易，拔罐技术传播至中东和欧洲，成为多种文化中的一部分。

现代拔罐技术的发展

20世纪以来，随着医学研究的深入，拔罐疗法得到了科学验证和改进，形成了多种流派。



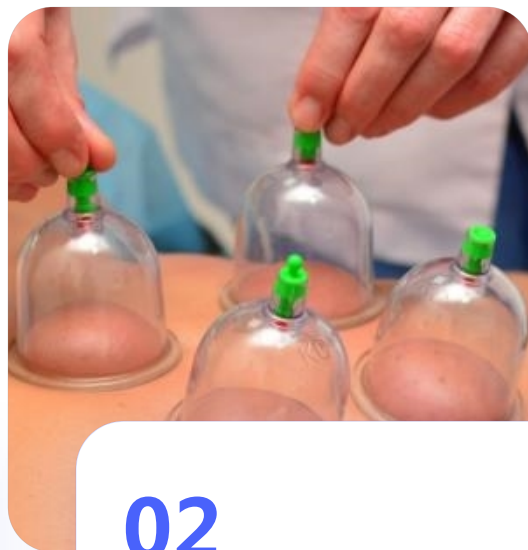
拔罐的理论 基础



01

阴阳五行理论

拔罐疗法依据中医阴阳五行理论，通过调节气血平衡，达到治疗疾病的目的。



02

经络学说

拔罐通过刺激特定的经络和穴位，以促进气血运行，缓解疼痛和改善身体机能。



03

脏腑功能调整

拔罐疗法认为通过在体表施加负压，可以调整内脏功能，增强机体免疫力。

PART 02

拔罐的种类与 工具



不同类型的拔罐

01

玻璃拔罐

玻璃拔罐是传统拔罐中常见的一种，通过火罐法或抽气法产生负压，吸附于皮肤表面。

02

塑料拔罐

塑料拔罐轻便且不易破碎，适合家庭使用，同样采用负压原理进行拔罐治疗。

03

竹制拔罐

竹制拔罐由天然竹子制成，具有一定的透气性，适用于需要温和治疗的患者。

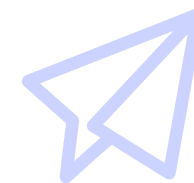
04

陶瓷拔罐

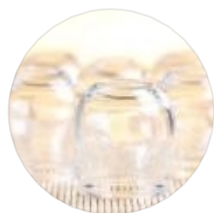
陶瓷拔罐具有良好的保温性，能够长时间保持罐内温度，适用于需要较长时间治疗的情况。



拔罐工具介绍



玻璃拔罐器是最常见的拔罐工具之一，通过火源加热罐内空气产生负压，吸附于皮肤表面。



玻璃拔罐器

硅胶拔罐器以其柔软性和便携性受到青睐，可重复使用，适合不同部位的拔罐治疗。



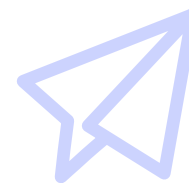
硅胶拔罐器

竹制拔罐器由天然竹子制成，具有良好的透气性和吸湿性，适用于传统中医拔罐疗法。



竹制拔罐器

拔罐工具的选用



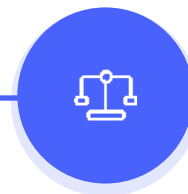
玻璃拔罐器

玻璃拔罐器透明易清洁，适用于观察拔罐部位的反应，常用于家庭和专业中医治疗。



硅胶拔罐器

硅胶拔罐器柔软且耐用，适合不同体型的患者，操作简便，易于携带，适合外出使用。



竹制拔罐器

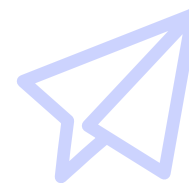
竹制拔罐器具有传统特色，适用于需要温和治疗的患者，且价格相对经济，易于普及。

PART 03

拔罐操作方法



拔罐前的准备



选择合适的拔罐器

根据患者体质和治疗需求，选择玻璃、塑料或陶瓷等材质的拔罐器，确保安全有效。



确定拔罐部位

依据中医经络学说，确定拔罐的具体穴位或区域，如背部、腹部或四肢等。



皮肤消毒

在拔罐前，对施罐部位进行酒精消毒，预防感染，确保治疗过程的卫生安全。

拔罐操作步骤

选择合适的罐具

根据治疗部位和患者体质选择玻璃、陶瓷或塑料罐具，确保安全有效。

罐具的加热方法

采用酒精棉球或专用火罐加热罐底，使罐内空气受热膨胀，形成负压。

定位与吸附

确定拔罐位置后，将加热后的罐具迅速吸附于皮肤上，形成真空状态。

留罐时间控制

根据个体差异和治疗需要，控制留罐时间，一般为5至15分钟。

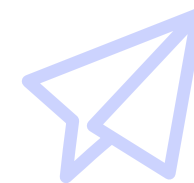
拔罐后的处理

拔罐结束后，用消毒棉球轻压罐口，缓慢取下罐具，避免皮肤损伤。



G THERAPY

拔罐后的处理



拔罐部位的清洁

拔罐后，应使用无菌棉球或纱布蘸取温水清洁拔罐部位，避免感染。



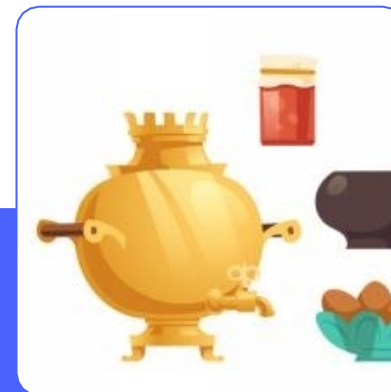
观察罐印变化

拔罐后，观察罐印的颜色和形状，以评估身体状况和治疗效果。



适当休息与保暖

拔罐后应避免立即洗澡或接触冷风，适当休息并保持拔罐部位的温暖。



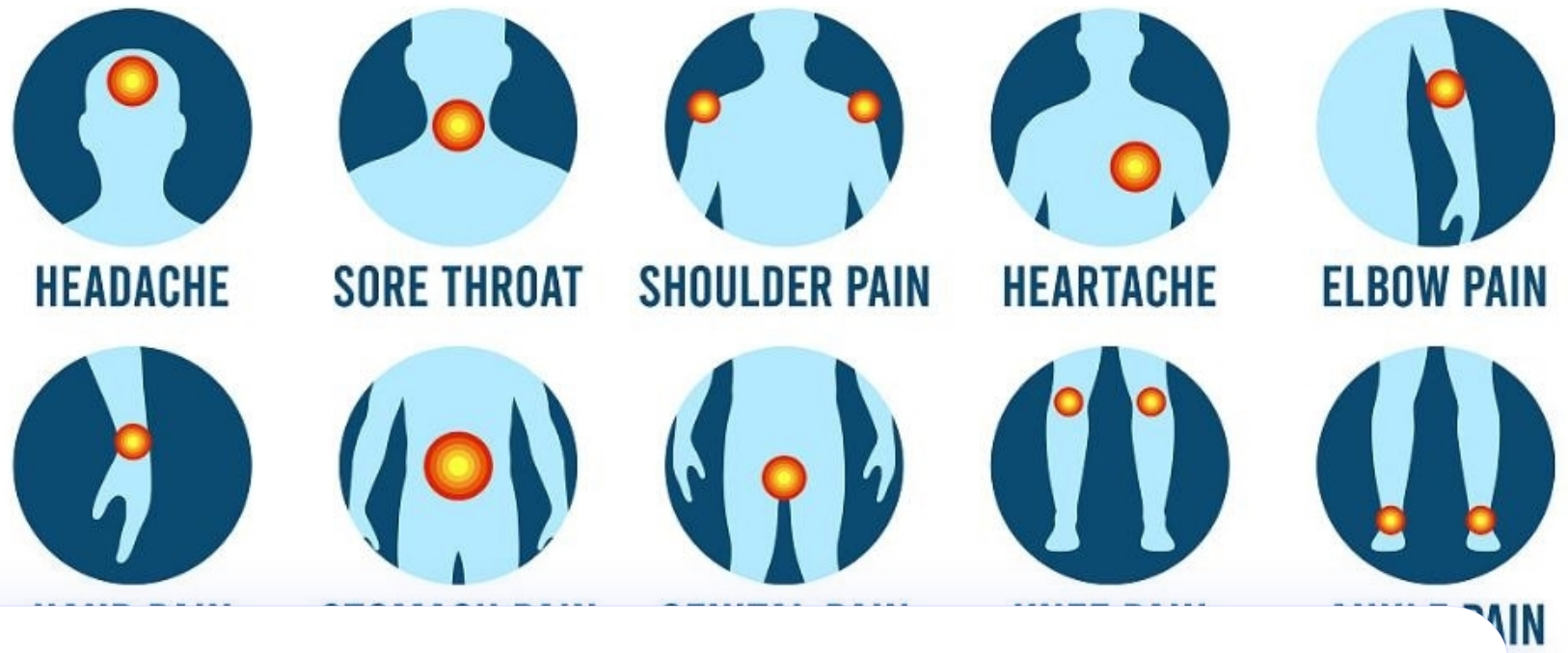
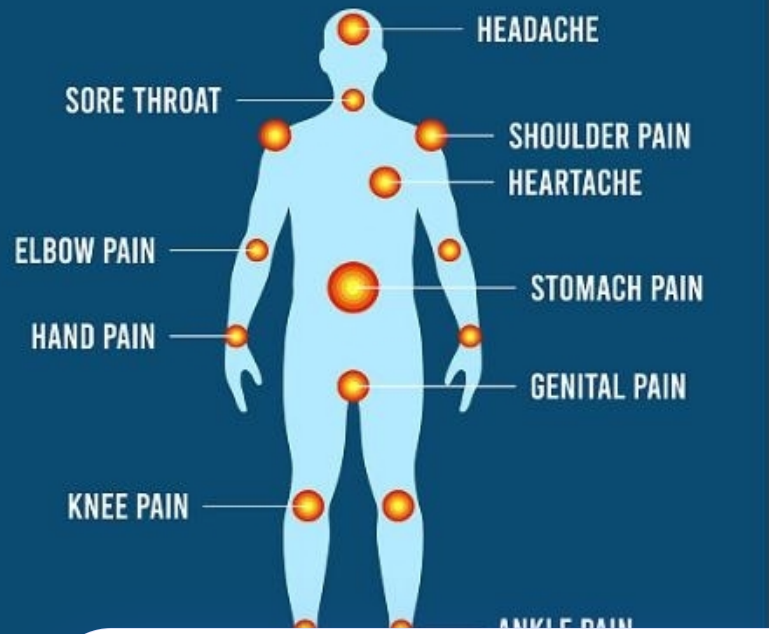
饮食调理建议

根据拔罐后的身体反应，给予患者饮食调理建议，如多喝水、避免辛辣食物等。

PART 04

拔罐适应症与 禁忌





常见适应症

缓解肌肉疼痛

拔罐疗法常用于缓解因肌肉紧张或劳损引起的疼痛，如肩颈痛、腰背痛等。

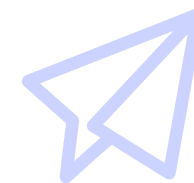
改善血液循环

通过拔罐可以促进局部血液循环，对于血液循环不畅导致的四肢冰冷有明显改善效果。

辅助治疗感冒

拔罐有助于缓解感冒症状，如咳嗽、头痛、鼻塞等，常用于辅助治疗风寒感冒。

拔罐的禁忌症



皮肤破损或感染区域

拔罐不适用于有伤口、炎症或感染的皮肤区域，以防加重病情或引起感染扩散。



严重心脏病患者

患有严重心脏病的患者应避免拔罐，因为拔罐可能对心脏造成额外负担。

孕妇腹部和腰骶部

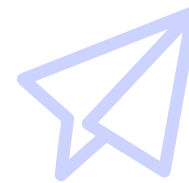
孕妇的腹部和腰骶部是禁忌区域，拔罐可能引起宫缩或对胎儿不利。



极度虚弱或出血倾向者

极度虚弱或有出血倾向的人群不宜拔罐，以防出现不良反应或加重病情。

注意事项

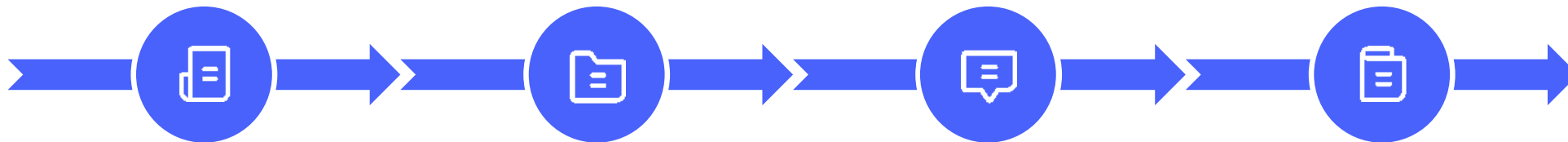


拔罐前应清洁皮肤，避免油污和水分，以防罐具吸附不牢或造成皮肤感染。

拔罐前的皮肤准备

拔罐后应避免立即洗澡或接触冷水，以防受凉，同时注意观察皮肤反应，如有异常及时处理。

拔罐后的护理



拔罐时的体位选择

选择合适的体位，确保患者舒适且罐具能稳定吸附在皮肤上，避免操作过程中的滑脱。

拔罐频率与时间控制

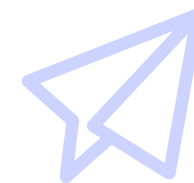
根据个体差异和适应症，合理控制拔罐的频率和时间，避免过度治疗导致的不良反应。

PART 05

拔罐的临床应用



治疗常见疾病



01

缓解肌肉疼痛

拔罐疗法通过负压作用，有效缓解肌肉紧张和疼痛，常用于治疗肩颈痛、腰背痛等。



02

改善呼吸系统疾病

拔罐可促进局部血液循环，对治疗感冒、支气管炎等呼吸系统疾病有辅助作用。



03

调节消化系统功能

通过在腹部特定穴位拔罐，可以调节肠胃功能，用于治疗消化不良、便秘等症状。



拔罐与其他疗法结合

01

拔罐与针灸结合

拔罐与针灸结合使用，可以增强疏通经络、调和气血的效果，常用于治疗慢性疼痛和风湿病。

02

拔罐与推拿结合

通过拔罐后进行推拿，可以促进局部血液循环，缓解肌肉紧张，适用于运动损伤和肌肉劳损。

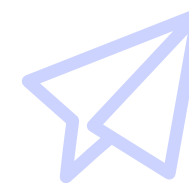
03

拔罐与中药结合

拔罐后配合中药外敷，可以加强局部药物渗透，提高治疗效果，常用于治疗皮肤病和关节炎。



疗效评估与案例分析



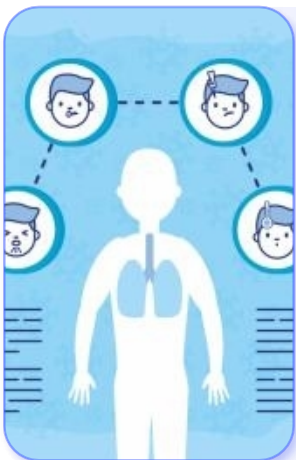
疗效评估标准

通过症状改善、体征变化和患者自评等多维度指标，科学评估拔罐治疗效果。



慢性疼痛案例分析

分析拔罐治疗慢性腰背痛、肩颈痛等案例，展示其缓解疼痛、改善功能的效果。



呼吸系统疾病案例

探讨拔罐在治疗感冒、支气管炎等呼吸系统疾病中的应用，以及其对症状缓解的贡献。



消化系统疾病案例

通过具体案例，说明拔罐如何帮助改善消化不良、胃痛等症状，促进消化系统健康。

PART 06

拔罐的科学研究



现代医学研究进展

拔罐对血液循环的影响

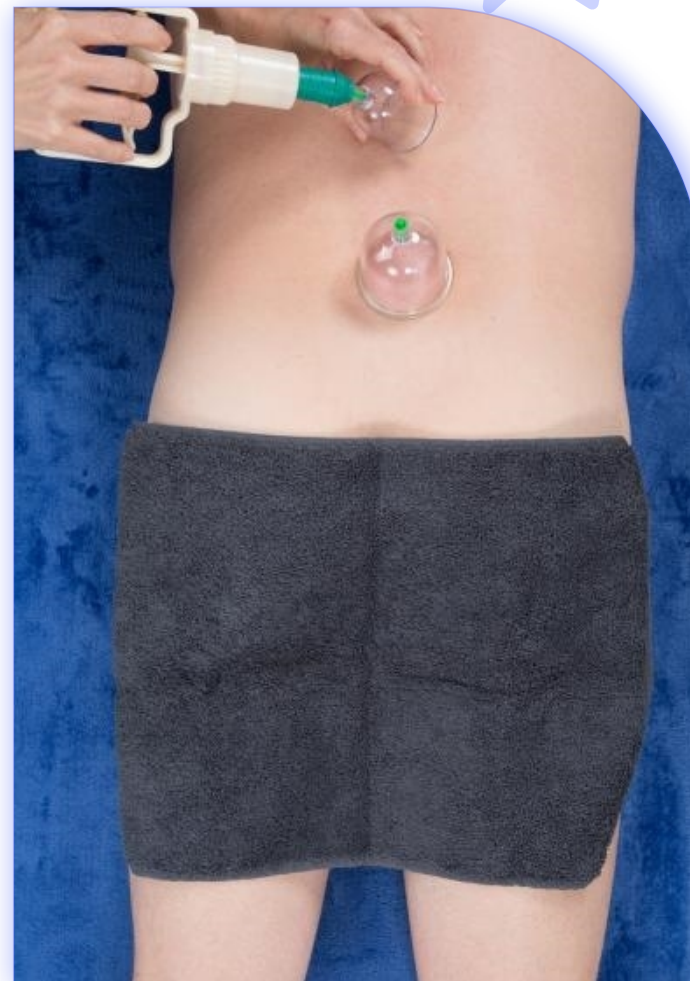
研究表明，拔罐可促进局部血液循环，改善组织供氧，加速代谢废物的排除。

拔罐与免疫系统的关系

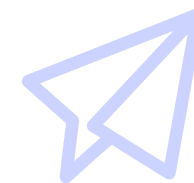
现代研究发现拔罐可能通过刺激特定穴位，调节免疫系统功能，增强机体抵抗力。

拔罐治疗慢性疼痛的效果

多项临床试验显示，拔罐疗法对缓解慢性背痛、颈痛等具有显著效果，可作为辅助治疗手段。



拔罐机制的科学解释



局部血液循环改善

拔罐通过负压作用，促进局部血液循环，加速代谢废物的清除，缓解肌肉紧张。



局部组织液流动

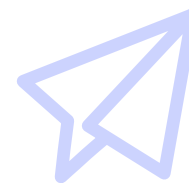
负压拔罐可增加局部组织液的流动，促进炎症因子的清除，有助于炎症的缓解。



神经反射调节

拔罐刺激皮肤和肌肉，引发神经反射，有助于调节自主神经系统，减轻疼痛。

研究展望与发展方向



01

拔罐疗法的机制研究

深入探索拔罐疗法对血液循环、免疫系统等影响的科学机制，以增强其临床应用的理论基础。

02

标准化与规范化

制定统一的拔罐操作标准和流程，确保治疗的安全性和有效性，便于在临床中推广使用。

03

多学科交叉研究

结合现代医学、生物力学等多学科知识，研究拔罐对不同疾病治疗效果的科学依据。

04

临床试验与证据积累

开展更多高质量的临床试验，收集和分析数据，为拔罐疗法的临床应用提供充分的科学证据。



谢谢

汇报人：XXX

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/026155022030011012>