

外科疾病病人的护理

汇报人：xxx

20xx-04-04



目录

- 外科疾病概述
- 外科病人护理基本原则
- 围手术期护理要点
- 常见外科疾病护理实践
- 疼痛管理与心理支持
- 营养支持与康复锻炼



01

外科疾病概述





定义与分类



定义

外科疾病是指需要手术治疗的疾病，包括创伤、感染、肿瘤、畸形、梗阻、结石等。

分类

外科疾病可根据病变性质分为炎症、肿瘤、畸形、损伤等类型；也可根据系统分类，如消化系统外科疾病、泌尿系统外科疾病、骨科疾病等。





发病原因及危险因素



发病原因

外科疾病的发病原因多种多样，包括遗传、环境、生活习惯、感染、创伤等。

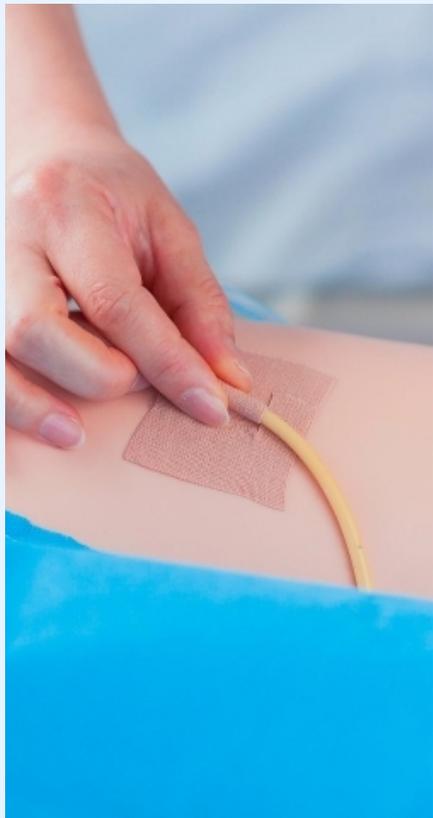
危险因素

年龄、性别、职业、生活习惯、环境等因素都可能增加患外科疾病的风险。例如，长期吸烟、饮食不规律、缺乏运动等不良生活习惯可能增加患消化系统外科疾病的风险。





临床表现与诊断方法



临床表现

外科疾病的症状和体征因疾病类型和严重程度而异，常见的症状包括疼痛、发热、肿块、出血等。



诊断方法

外科疾病的诊断需要结合病史、体格检查、影像学检查等多种手段。常用的影像学检查方法包括X线、CT、MRI、超声等。



治疗原则及预后评估

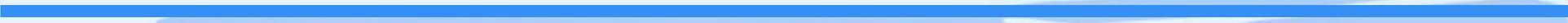
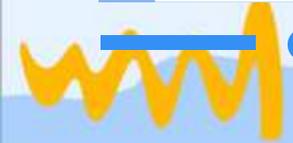


治疗原则

外科疾病的治疗原则包括手术和非手术治疗。手术治疗是外科疾病的主要治疗方法，包括切除病变组织、修复损伤组织、重建器官功能等。非手术治疗包括药物治疗、物理治疗等，可作为手术治疗的辅助或替代方法。

预后评估

外科疾病的预后因疾病类型、严重程度、治疗方法等因素而异。一般来说，早期发现、及时治疗、合理护理的外科疾病患者预后较好。预后评估需要考虑患者的生存质量、功能恢复、并发症等多个方面。



02

外科病人护理基本原则





保持呼吸道通畅



01



密切观察呼吸情况



注意病人呼吸频率、节律和深度，评估有无呼吸困难或窒息风险。

02



保持呼吸道通畅



及时清除呼吸道分泌物，鼓励病人深呼吸和咳嗽，必要时给予吸氧或机械通气支持。

03



预防肺部感染



加强口腔护理，定期翻身拍背，促进痰液排出，降低肺部感染风险。





维持循环稳定



监测生命体征

密切观察病人心率、血压、体温等生命体征变化，及时发现并处理异常情况。



维持有效循环血量

根据病情和医嘱，合理安排输液种类、速度和量，确保zu织器guan灌注充足。



预防静脉血栓形成

鼓励病人早期活动，促进血液循环，必要时给予抗凝药物预防血栓形成。





控制感染风险



严格执行无菌操作

在接触病人前后、进行各种治疗护理操作时，严格遵守无菌原则，防止交叉感染。



加强伤口护理

保持伤口敷料清洁干燥，定期换药并观察伤口愈合情况，及时处理感染征象。



合理应用抗生素

根据医嘱合理选用抗生素，并注意观察药物疗效和不良反应。





促进伤口愈合与功能恢复



促进伤口愈合

给予营养支持，补充蛋白质和维生素等营养物质，促进伤口愈合和组织修复。



预防并发症

加强基础护理，预防压疮、下肢深静脉血栓形成等并发症的发生。



早期康复训练

根据病人病情和康复计划，指导病人进行早期康复训练，促进功能恢复和提高生活质量。



03

围手术期护理要点





术前准备工作

病人评估与教育

评估病人病情、手术风险及心理状况，提供必要的术前教育，解释手术过程、预期效果和可能的风险。



皮肤准备

根据手术部位进行备皮，清洁手术区域皮肤，降低术后感染风险。



禁食禁饮

按照医嘱要求，术前一定时间内禁止病人进食和饮水，以确保手术安全。

术前用药

根据医嘱给予病人术前用药，如镇静剂、抗生素等，以减轻病人紧张情绪并预防感染。



术中配合与观察



病人接送与核对

确保病人正确接送至手术室，核对病人身份、手术部位等信息，防止差错发生。

体位安置

根据手术需求协助病人摆放合适体位，保证手术顺利进行。

生命体征监测

术中密切观察病人生命体征变化，如心率、血压、呼吸等，发现异常及时报告医生并配合处理。

手术配合与记录

熟悉手术步骤，准确传递手术器械和物品，及时记录手术中的重要事件和数据。



术后恢复期护理



生命体征监测

术后继续监测病人生命体征，保持呼吸道通畅，观察伤口敷料情况，发现异常及时处理。

疼痛管理

评估病人疼痛程度，给予适当的镇痛药物和心理支持，提高病人舒适度。

管道护理

妥善固定并保持各种管道通畅，如引流管、尿管等，观察引流液的颜色、性质和量，并记录。

饮食与活动指导

根据病人病情和手术类型，给予合适的饮食和活动指导，促进病人康复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/027141146162006124>