

2024 年学校校园足球活动方案

学校校园足球活动方案 1

一、目的意义

在学院迎来新生之际，为增进我院同学们之间的友谊，丰富同学们的课余生活，活跃校园文化气息，提高同学们的综合素质，培养积极向上的.进取精神，满足足球爱好者对足球的欲望和激情，为爱好足球的同学们提供一个相互交流，相互学习的平台，我协会决定举办第一届“足协杯”七人制足球赛。

二、具体规程

主办单位：社团联足球协会

承办单位：社团联裁判协会

活动时间：10 月 26 日起

参加对象：全院学生(包括教职工)

比赛地点：学院足球场

报名方式：1、班级：08 高职汽检 3 班处

2、寝室：6 号楼 424

报名时间：10 月 20 日—10 月 25 日

报名人数：至少 7 人

报名注意事项：

- 1、先向班级体育委员报名，再由体育委员报到主办方
- 2、报名球队交 10 元报名费
- 3、球队须选出一个队长，参赛服装尽量统一
- 4、球队自行带水，如有需要带些受伤用品

5、教职工自行组队(组队后直接报到主办方)

比赛规程:

1、确定报名队伍后,于10月26日晚上进行小组抽签并分组

2、比赛采用小组积分制,小组第一或第二名出线(视报名队数而定),进入下一轮的淘汰赛

3、比赛规则以社团联足球协会制定的校园七人制足球赛规则为准

三、宣传方式

1、在院本部拉贴海报宣传

2、广播站宣传

四、奖励设置(视参赛队伍多少而定)

第一名:奖杯加奖状,还有足球第二名:奖状加足球最佳射手奖:奖状加球鞋一双

校园七人制足球赛比赛规则

1、报了名的球队须听从主办方的安排

2、比赛中出现意外事故或受伤情况由各队自行负责

3、每队准备宽松的服装,有统一的球衣更好,赛前自行协商

4、各队必须按比赛时间到达比赛场地(比赛时间主办方会提前通知)

学校校园足球活动方案2

为提高我校学生的身体素质,丰富同学们的课余文化生活,决定举办五人制足球比赛,制定

方案如下:

一、主办单位:

市第二小学

二、承办:

学校体育组

三、活动时间：

第 12——13 周

四、活动地点：

学校操场

五、人员组织安排：

- 1、人员安排与大课间相同，班主任负责本班的'组织、纪律和安全。
- 2、裁判员及场地安排由体育组担任。
- 3、各年级的体育老师负责本年级队员选拔，比赛时及时组织队员到比赛场地，并做好准备活动。

六、参赛队员及分组

- 1、本次比赛按年级进行。
- 2、各年级由体育老师选拔有一定足球基础的学生，共 12 名队员，平均分成两队参加比赛，

七、队员着装要求：

- 1、统一运动服。
- 2、足球鞋。
- 3、护腿板。
- 4、不准佩戴任何饰物。

八、比赛办法：

- 1、比赛规则：采用 5 人赛制，执行中国足协最新《足球竞赛规则》。
- 2、比赛时间及中场休息：比赛上下半场各 20 分钟，中场休息 2 分钟。
- 3、各年级在选定的两队间进行一场比赛，胜队第一，负队第二。

九、奖励办法：

给比赛队员发纪念品

十、比赛时间：

周一至周五，16：00——16：45

十一、比赛日程与大课间相同，参与比赛的年级组织学生到操场观看，非比赛年级正常上课，

按排如下：

12 周：

星期一：一年级比赛

星期二：二年级比赛

星期三：三年级

星期四：四年级比赛

星期五：五年级比赛

13 周：

星期一：六年级比赛

十二、医疗：

校医务室人员

十三、赛会纪律

1、参与比赛的年级，16：00 分前必须到操场指定位置，观看比赛。

2、观看时队形保持完整，学生不得随意乱跑，不得影响比赛，不得有不道德行为。

3、班主任在本班位置组织学生观看比赛，确保比赛顺得进行。

学校校园足球活动方案 3

为相应国家开展青少年“校园足球活动”，普及陵水县校园足球运动及我校校园足球文化的建设，通过开展我校校园足球活动，不断引导我校广大青少年学生对足球的兴趣，普及足球运动

在我校的开展，使得我校广大青少年学生积极参与足球运动、积极参与体育锻炼的习惯，达到快乐体育、健康体育，促进学生的身体、心理的健康发展和社会的适应能力，养成积极参与体育锻炼的习惯，终身受益，同时还可以为我县业余体校输送优秀的足球苗子。

现拟在黎安中学组建一支青少年男子足球队，在我校各年级中选拔队员组成足球队员 30 人，涉及足球队组建的相关工作具体安排如下：

一、组织成员

由黎安中学综合组牵头成立名称为黎安中学男子足球队（30 人），机构设置如下：

总顾问：胡飞

领队：施宇

教练：陈裔毅、颜业雄组织协调：文在清

队长：未定队员：未定名单 30 人

二、组建时间

组队时间：申报方案通过后立即进行队员的选拔组建球队工作。

三、足球队活动计划

（一）黎安中学男子足球队日常活动

由校政教处协调各班实施，球队教练、队长负责日常的训练和管理，每次比赛由学校综合组协调比赛场地，球队的训练与比赛活动在下午放学后进行，球队参加相关活动代表黎安中学形象，队员必须服从领导和管理，有良好的组织纪律性，按时参加球队的活动，每周计划进行不少于两次的训练或练习赛。

（二）队员报名与选拔

对于足球队队员的选拔工作。教练员通过调查了解，球技战术检查或采取选拔赛方式进行选拔。在选拔是需要获得各方面的支持和协助。把心理素质好、体质好、爱好足球，并有一定基础，

有培养前途的学生首先选入足球队。以此同时，对少数酷爱足球、体质较差、技术较好，但心理素质稍差的学生，以及少数热爱足球，学习很好，理解能力很强但体质较差的学生，均可把他们先吸收到足球队当中来参加训练，在训练中挖掘各自的特长与才能，从而发现更好，更优秀的球员。选材是一项科学而细致的工作，选拔队员，一是要注重队员身体形态，身体机能，身体素质，技术水平，战术能力，心理素质，智力因素等方面发展的状况。二是要特点突出，队员各种素质状况一般，但在意志坚强，酷爱足球，思维敏捷，素质突出或技术出众者或有突出特点的队员。对于黎安中学的实际情况选材工作应以调查测量，观察，比较进行选拔。

1、队员报名条件为，具有我校注册学籍的在校生，性别为男性，身高不限，热爱足球运动，形象端庄，有足球球龄者优先。计划在组建申报方案通过审查后，接受有意成为“足球队员”的学生报名，在报名截止后进行队员的初步选拔。可以通过个人报名或班级推荐。

2、通过训练、比赛，日常生活观察意志品质运用技术，战术的意识与能力及思维方式和接受各项事物的能力。经过一段时间的训练，观察其进步幅度，分析其优势以便择优选拔。

1、选拔的步骤：

1）、申报方案通过后，通过身体素质、参加意愿等其他形式，初步挑选在校生 40 名队员大名单，进行第一阶段的训练。

2）、初选队员训练三个月后，视队员的思想态度、身体形态、技战术意识等淘汰部分队员、增补选拔一些身体素质好、有意愿的新队员；

3）、按上所述的办法进行球队的日常队员的淘汰与增补。

（三）球队的日常的训练

1）、训练方式方法

球队的日常训练由教练员安排及制定符合黎安中学特定情况的训练模式为我校学生提供科学、针对性的训练。具体方式如下：

1、选拔队员，全力协助建队工作

2、制定训练方案

3、提供训练指导

4、提供实战比赛

5、提供陪练球队

6、实施训练计划

2)、组队训练的基本任务、内容、要求及手段：

1、提高队员的训练比赛作风。

①、严格的组织纪律②、严格的训练自觉性。

2、教练的任务

①、拟定训练计划

②、负责挑选队员，了解队员情况

③、执行训练事宜（包含体力、技术、战术、规则等）

④、考核队员成绩（效）。（淘汰、增补）

⑤、加强队员生活学习的管理。（队员因特别事故请假，有教练核准）

⑥、协调训练器材，场地事宜

⑦、负责报名参加比赛事宜。

3、训练的内容

①、体能训练：速度训练、耐力训练、协调性训练

②、技术训练：基本动作训练，攻防训练，跑位

③、战术训练：进攻战术、防守战术。

4、对队员的要求

- ①、平时整队训练，队员必须按时参加由教练员点名登记无故三次不到者予以淘汰
- ②、队员必须遵守纪律，服从教练安排，遵守球队规章制度，违反者视情况轻重予以处分
- ③、参加比赛表现优异者，由教练员给与奖励，学校通报表扬。

（四）队员待遇

- 1、足球运动装备一套
- 2、每周至少 2 次集中训练或比赛
- 3、队员可以代表我校参加县内县外的足球友谊赛等活动
- 4、训练、比赛遵守各规章要求的队员给与一定的营养补助

（五）队员义务

- 1、自觉学习有关足球知识，积极参加球队训练，努力提高自身的足球技术、战术水平
- 2、参与球队召开的各类会议，积极参加球队组织的训练、比赛等活动
- 3、自觉遵守球队纪律，保守球队的秘密，执行球队的决定，服从教练分配，积极完成球队

交给的各项任务

- 4、队员必须服从球队的管理。维护球队的团结和统一，反对任何有损球队声誉和团结的言论和行为。

四、球队组建所需费用预算

球队组建需要建设及活动经费才能正常实施，陵水县教科局需要给予一定的经济支持，用来购买统一球队装备、训练器材、聘请足球教练以及进行队员选拔及与其他县内外单位进行友谊赛活动的开销及队员的日常训练营养补助。特申请如下经费：

以上所需要经费，恳请县教科局协调解决，我们将严格按照章程和各种制度使用好、管理好该笔经费，并保证转款专用，切实用在球队内的各项工作上，确保球队正常运转。

五、物资保障

依靠向县教科局申请到的经费补充足球训练的人力、物力和财力，使用范围：场地设备、服装费、饮水费、球费、交通费、医药费、队员比赛营养补贴费、教练员训练补助费等。

关于服装，分为训练服和正式比赛服两种，待队员选拔完毕，先给与训练服，待有正式比赛再发放正式比赛服。至于场地，以黎安中学校运动场为常用训练、比赛场地，并作为负责与其他单位球队进行友谊赛的主场地。

学校校园足球活动方案 4

为了丰富同学的课余生活，提高我校学生对足球的热情和运动水平，体会足球的真正魅力，促进我校足球运动事业的发展，加强同学们之间的友谊，提高学生学习兴趣，培养学生班级荣誉感，发挥学生个性特长，推动素质教育，丰富师生的校园文化生活。特举办此次班级足球对抗赛。

1，活动主题：

发展校园足球，展现健康风貌，强身健体，增进友谊，弘扬体育运动精神。

2，参与对象：

二至六年级的同学，以班为单位，每班不限男女可报 10 人，

3，比赛时间：

以学校通知为准。

4，比赛场地：

东站路小学五人制足球场。

5，比赛活动流程：

1、比赛方式及时间：形式设定为班级 5 人制足球对抗赛。（注：4+1 模式，3+2 模式，4 名男生加 1 名女生或 3 名男生加 2 名女生）。比赛时间为上下半场各 15 分钟，中场休息 5 分钟。

2、比赛流程：各年级为大组，不跨年级比赛。组内比赛采取双循环，以总进球数最多排名，

三个班级的抽签分组。（详情解释权校体育组）

6，奖项设置和录取名次：

1、2——6 年级每个年级，一等奖一名，（奖品和奖状）。

2、最佳射手奖：2——6 年级各年级一名，（奖品和奖状）。

3、最佳团队奖一名：以道德风尚，团队精神表现为评判，（奖品和奖状）。

7，应急预案：

如比赛过程中参赛运动员发生扭伤、擦伤等情况，到学校体育组进行简单处理。

8，预期效果：

在新学期紧张的学习下，举办班级足球对抗比赛，可以提高同学们的身体素质，激发学生的学习兴趣，使同学们在学习之余不忘锻炼身体，并增强同学之间的交流，团结一致，从而提升班级凝聚力，为下一次班级活动做好准备。

学校校园足球活动方案 5

为了进一步丰富学生的课余生活，强健学生的体魄，推进我校体育工作的进一步发展，让校园足球的发展有更好的延续性。学校将举办靳寨中心学校首届“八人制”学生足球联赛，学校政教处、团委、体育组具体负责，具体方案如下：

一、指导思想与总体目标

全面实施素质教育，贯彻“健康第一”的指导思想。帮助学生树立“健康第一”的生活观念和坚持每天锻炼一小时的生活习惯。在校内开展足球运动项目，让广大学生在足球活动中，通过趣味性活动和竞赛等多种形式，增强合作互助的团队观念，养成良好的生活习惯，提高自身的体质健康水平。形成生动活泼的校园体育氛围，促进学生全面和谐地发展。

二、活动主题

阳光运动成长

三、项目、组别

- 1、项目：班级八人制足球赛，其中至少有一名女同学。
- 2、组别：七年级组、八年级组、九年级组。

四、报名时间和具体事项

- 1、报名时间：截止时间 11 月底
- 2、比赛时间：12 月份，每周三、周四体育课。
- 3、运动员要求：各班自己组织上场队员和替补队员，人员不限，可确定一名队长。

五、分组方法和队员人数

- 1、同年级间进行，双循环制，抽签决定比赛双方。
- 2、一场比赛应由两队参加，每队上场队员不得多于 8，其中必须有 1 人为守门员，比赛替换人数不限。

六、比赛时间和积分方法

- 1、比赛时间分为两个 15 分钟相等的半场。
- 2、上下半场之间的休息时间不得超过 10 分钟。
- 3、小组赛每队胜一场得 3 分，平一场为 1 分，负一场为 0 分，积分多者名次列前。每队最终积分是评选最佳团队的主要依据。

七、奖项设置

- 1、个人奖：最佳球员(MVP)、最佳射手。
- 2、团队奖：最佳团队。

靳寨中心学校政教处、团委、体育组

学校校园足球活动方案 6

一、指导思想

丰富校园生活，增强学生体质，磨练学生意志品质，增强班级之间的友谊和交流，培养学生对足球的'兴趣爱好，让每位同学都能得到在绿茵场上一展风采的机会。

二、时间与地点：

xx年1月5日——1月20日学校足球场

三、比赛项目设置及分组

1、比赛项目设置：

一、二年级：50米迎面手抱足球往返跑接力比赛。

三、四年级：足球基本技能比赛。

五、六年级：五人制足球比赛。

2、组别：一、二、三、四年级各一个组；五、六年级按性别各分男女二个组。

四、参赛报名办法

要求各班组织班内竞赛活动进行选拔，择优报名组队。一、二、三、四年级每班男、女各报10名；五、六年级男、女队各报10名；每队报教练员1人，可自己命名个性化队名。

五、竞赛办法

(一)一、二年级50米迎面抱球往返跑接力赛，以速度快者取胜。

(二)三、四年级足球基本技能比赛(详见比赛办法)。

(三)五、六年级五人制足球比赛。采用单淘汰制(统一抽签排定)，每场决出胜负，常规时间内为平局则直接互罚点球(“1+1”)决出胜负。

六、录取名次和奖励

各组别均取前二名(均颁发奖状)。

七、其他注意事项

1、上场队员不准佩戴手表、项链、耳环等手饰。

2、上场队员不准留长指甲。

3、上场队员(五人制足球)必须穿帆布胶钉足球鞋。

学校校园足球活动方案 7

一、指导思想

为响应教育部和国家体育总局倡导的足球进的号召，全面贯彻阳光体育运动，鼓励学生积极参与足球运动，田家学校特开展校级足球赛活动，旨在普及足球文化，培养足球人才。

二、活动时间

20xx 年 5 月 20 日上午 9.30—10.00

三、活动地点

田家学校小学部足球场

四、活动流程

1、各班列队（运动员站好）

2、宣布仪式开始

3、领导讲话

4、校长宣布足球联赛正式开幕

5、各年组抽签

6、运动员退场

7、校长举行开球仪式

五、具体分工

主持：

组织会场：

抽签:

校队组织:

学校校园足球活动方案 8

[活动主题]

“走出寝室去锻炼”

[活动背景]

目前班级同学课余时间都待在寝室，长期沉迷于电脑游戏，造成同学们的身体素质较差，同学之间相互合作精神欠缺等不良风气。

[活动目的]

为了进一步推动我班文体工作的开展，全面提高同学们的身体素质，丰富同学们的课余生活，增强班级的凝聚力，特举办“走出寝室去锻炼”为主题的班级足球、篮球赛。

[活动形式]

采用班级组织足球、篮球赛等体育活动

[活动时间]

班级足球赛定于 3 月 18 日(周三)下午 1 点

班级篮球赛时间待定

[活动负责人]

李忠宗、徐杰峰

[活动安排]

1, 前期准备:

购买饮料(朱晨旭、富勤瑜)

人员分配(峰)

2，比赛规则及具体活动安排：

在双方实力相近的前提下，本着自愿的原则，提倡以寝室为单位组队。

裁判：班主任

啦啦队：全班女生

活动当天全班同学务必准时到场，不准无故缺席。

[经费预算]

矿泉水 13 瓶 xxxx13 元

饮料(具体再议) xxxx 元

[比赛双方队员安排]

甲队：队长：

成员

乙队：

队长：

队员：

大赛指导老师

学校校园足球活动方案 9

根据国家体育总局教育部《关于开展全国青少年校园足球活动的通知》(体群字[20xx]54 号)

要求，为推动我省校园足球活动的开展，经省体育局和省教育厅研究，特制定本实施方案。

一、指导思想

以科学发展观为指导，深入贯彻落实 7 号文件、省委 9 号文件精神，配合全省“百万学生阳光体育运动”的开展，以在青少年中具有广泛基础、深受学生喜爱的足球运动为载体，通过广泛开展校园足球活动，普及足球知识和技能，增强学生体质，培养他们拼搏进取、团结协作的精

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/028011050050007005>