

智慧父母家庭教育心得体会（18篇）

有一阵子，孩子的学习成绩不错，每次作业几乎都是 a+，为了鼓励他，我们不仅赞扬了他，还买了很多他喜欢吃的、玩的、穿的，甚至还满足了他提出稍过分的要求。结果期中考试令人很不满意。通过这件事，我们逐渐学会了如何把握好分寸，该赞扬的还是要赞扬，但决不过分。

有一回我们无意发现他的作业本上有很多 b，当时我很气愤，但我冷静一想，先别急躁，以免刺伤他的自尊心，效果相反。于是我很平静地问他：

“你的作业哪来那么多的 b 呀，是不是又马马虎虎地做作业？”他作了一些解释，尽管他的解释明显有点牵强，我也不必去揭穿，至少他知道自己是错误的，稍带点指责也就算了，关键看他本人怎样认识。我觉得成绩固然重要，但更重要的是学习态度和学习过程，注重态度和过程最后必然会有好的成绩。

可能有人认为我对孩子的要求太松，其实不然，关键时该严厉的还得严厉。有一次我打听到他们课外补习班连续三次被取消了，他却撒谎说去上课，其实是打球去了。这次我毫不客气，回家后我大发脾气，恶狠狠地教训了他一顿。打球并不是坏事，主要针对他的撒谎方式。他很少见我发脾气，因此觉得自己的错误可能犯得很大，有点害怕，我抓住这个机会，跟他谈了许多做人的道理，他自然而然地都听进去了，达那以后再也没发现他犯类似的错误了。

总之，孩子有了一点成绩家长不要过于高兴；犯了错误也不要轻易发火，一方面要给孩子留有余地，另一方面在他知错时要抓住时机，理智地对他进行教育，具体如何正确对待还得看当时的情况而论。

智慧父母家庭教育心得体会 篇 12

感谢学校为我们家长提供了这样一个难得的学习机会，让我从家长学校学到了很多知识，受益匪浅，女儿今年下半年进入了小学一年级，与此同时我也就踏进了家长学校的大门。_月_日以来我们在家长学校已上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。做一个好的家长真是任重而道远，幸好有家长学校，通过她，使我对家庭教育有了更深、更新的认识，在尽力做好家长的同时，使我在各方面也有了一些不同程度地改变和提高，现将粗浅体会浅述如下：

首先是教育观念的改变。通过徐老师、孙老师的讲座，使我了解了学校对孩子的要求，知道了如何配合学校做好孩子的教育工作。因为我感觉孩子最听老师的话，以前，我甚至这样认为，我将孩子送进学校，学好学坏就靠学校老师了，形成了一种依赖心理。通过学习，我明白了家长要积极投入到对孩子的家庭教育之中，要和老师多沟通和交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的最好效果。通过朱德江老师的讲座，使我明白教育的核心是

培养孩子的健康人格，培养孩子的自信是成功的第一秘诀，培养良好的习惯比分数更重要。

其次，掌握了家庭教育知识和方法，提高了教育能力。通过学习，明白了家长应该怎样教育孩子。家庭是教育孩子的第一课堂，家长是孩子的第一老师，家庭教育的好坏将直接影响到孩子的健康成长。我们在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言传身教教育孩子礼貌待人，遵守各种行为规范，培养孩子良好的行为习惯，要为孩子创造一个好的成长环境，要主动培养孩子的各种兴趣爱好，经常带孩子参加有益身心的活动，培养孩子热爱劳动、尊老爱幼、艰苦朴素、勤俭节约等一些好的习惯，同时，我认为在家庭教育中，对孩子教育要有耐心，切忌粗暴，我亲身体会到，孩子有时的不听话也是有他的原因的，只要有耐心，一定能找出他犯错误的原因，也只有这样，对孩子的教育才能做到标本兼治。

第三，自身素质的提高。家庭作为孩子的第一所学校，家长就时刻充当着老师的角色，因此必须提高自身的教育素质。通过第一医院徐继梅医生的讲座，让我掌握了一些亲子沟通方面的知识。知道了如何给孩子布置任务，如何处理孩子的要求和拒绝，如何处理孩子的愤怒等。要教育好孩子首先要从构建良好的亲子关系入手，与孩子交朋友，尊重孩子。作为一名合格的家长，同样要为人师表，这就要求我们家长必须以身作则，言传身教！

第四，关于孩子成才的看法。通过学习，明确了要将孩子培养成什么

样的人。时代要求社会造就复合型的适应时代发展需要的新型人才，我们就要把孩子培养成为具有良好的道德品质、德、智、体、美、劳全面发展的一代新人。在日常生活中不能单纯追求高分、高学历，而忽视孩子个性、意志、创新能力的培养。同时要教会孩子与不同的人共同相处，培养孩子的交往、独立生活能力，培养孩子的竞争意识及与人合作精神，让孩子将来能够成为一个健康发展的人。

总之，孩子毕竟还小，他分辨是非能力和良好的行为的养成，要来自平时生活中看到的，所接触的环境和接触的教育，对孩子要选用正确的教育方法，现在我已经深深地体会到做家长是一门需要终身学习的艺术，在关心孩子的吃穿和身体健康的同时，更重要的是在各方面对他能正确引导，耐心的教育，让孩子将来成为有用之人。

希望学校今后多办家长学校，让我们家长也不断丰富、充实自己，一起努力学习知识，把孩子培养成一个对社会有益的优秀人才，也让自己成为一个合格的家长。

智慧父母家庭教育心得体会 篇 13

颁布《家庭教育促进法》，可见我们国家对未来、对家庭、对未成年人的关心已经上升到一个法律层面，家庭教育也不单纯的只是学校的责任或者是父母的责任，这是全社会的责任，关系到民族的发展问题以及培养社会主义建设者和接班人的问题。所以家庭教育促进法的颁布，应该适应当下的社会发展。良好的家庭环境和教育是社会和谐、稳定发展的基础。《家

庭教育促进法》的顺利颁布实施，体现了国家层面对家庭教育重要性的高度重视。作为一名教育工作者，我认为，和谐的家庭环境、亲子的身心健康、全社会的广泛关注，必将从根本上促进家庭教育事业的健康发展，彰显家庭教育的重要作用，更好地实现家-校教育的紧密融合，为千万家庭提供良好的制度保障。作为教师，我们要认真学习《家庭教育促进法》，认真学习贯彻“四个第一”：家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好‘人生第一课’，帮助扣好‘人生第一粒扣子’。带头树立良好家风家教，形成“家长好好学习，孩子才能天天向上”良好局面。培养能担当民族复兴大任的时代新人。

智慧父母家庭教育心得体会 篇 14

人们常说：“父母是孩子的第一任老师”，其实更是孩子的“终身老师”。我们既要做好孩子的物质保障，更要做他们坚实的精神后盾。初中阶段，孩子进入青春期，思想单纯，多少会出现“叛逆心理”、“钻牛角尖”等现象，加之学习任务变重后孩子与家长沟通交流的机会减少，家长要刻意的并经常的抽出时间与孩子沟通、交流。如在接送孩子的路上、晚饭桌上都是交流谈心的机会，家长和孩子彼此敞开心扉，各自分享一天的工作和学习情况，长此以往，孩子会主动将自己的心事告诉我们。有时发现孩子对老师的批评一时难以接受，“口服心不服”，我会抽时间“倾听”孩子“诉说”，帮着试探性地做一些分析，适时地也肯定他的一些观点，并及时地指出他问题所在，逐步引导，切忌妄加指责。有时父母赞许的眼

神和真诚的夸奖都是增添孩子自信的砖石，是孩子成长路上的指南针。

智慧父母家庭教育心得体会 篇 15

认真研读《家庭教育促进法》后，我作为家长深有体会：

1、家庭教育是孩子教育的重要组成部分，作为家长，必须权衡好工作和家庭的时间分配。不能指望网络教育或线下补课的方式把孩子扔在一边。

2、国家实施双减政策，就是要减轻孩子课后的学习负担，保护孩子的休息权利，合理安排学习、休息、娱乐及体育锻炼的时间，避免加重未成年人的学习负担。

3、家长是孩子的启蒙老师，我们作为家长的一举一动都是孩子模仿的对象。我们要以身作则，给孩子做好道德和行为的榜样。不要一味地批评孩子，要学会站在孩子的角度去思考问题。

智慧父母家庭教育心得体会 篇 16

记得张惠娟老师在我校的家庭教育和家长学校启动仪式上说过这样一句话：如果您的孩子是棵小草，您别期待他能开出鲜艳的花朵；如果您的孩子是棵白杨，您就别期待他能结出松果；如果您的孩子是株菊花，您就别期待他能在夏天开放。是呀，每个孩子都是与众不同的。可是，在没有参加家庭教育培训之前，我——一个认真负责的老师，不管我的学生是小草，还是白杨、菊花，我都想让他们开花、结果。通过近一年的家庭教育学习之旅，才赫然发现自己犯了那么多的错误。学习之后，发现家庭教育培训教程的内容是那么的丰富多彩：从家庭教育的基本原理到家长教子的基本能

力、家庭教育的误区、家庭心理健康教育以及与孩子的沟通，甚至怎么指导家长教育孩子的“菜单”都有详细的解说。视频课程里还有精彩的案例，生动的讲解，只要用心去学，定有收获。在学习过程中，遇到疑惑，专家、主讲老师和班主任老师的指导更是耐心，让人感动。这些知识融教育学、心理学于一体，从学校教育、家庭教育、社会教育上统筹设计、统筹思考、统筹操作，具有前瞻性，符合现代教育理念。通过家庭教育专业化的培训，我掌握了一些指导家长和教育学生的技巧和策略，也更深刻地了解了今后我们怎样做好班主任工作，怎样达到一个育人的高位。下面我就说说这次学习之旅的感悟：

（一）什么是家庭教育？通过学习“家庭教育基本原理”，我知道了要给家庭教育下科学而准确的定义是不容易的，现在有以下几种说法：

说法一：家庭教育是家长有意识地通过自己的言传身教和家庭生活实践，对子女施以一定教育影响的社会活动。

说法二：家庭教育是指在家庭生活中，由家长，即由家庭里的长者（其中主要是父母）对其子女及其他年幼者实施的教育和影响。

说法三：家庭教育是家庭成员之间相互实施的一种教育。

家庭教育对子女身心发展具有决定作用，对学校的教育却有制约作用，所以，只有家庭教育主动配合学校教育，形成合力，才能顺利地完成育人的艰巨任务。可以肯定地说，家庭教育就是家长有意在日常生活中，通过身传言教、生活方式、情感、交流等方式，对子女施以一定教育影响，继而

家庭成员彼此相互影响的一种社会活动。它包括的内容有：教育的主体是家长；教育的对象是子女；教育的主要场所是家庭；教育的目的是教育孩子学做人、做好人，成为对国家和社会有用的人；教育的途径是家庭生活环境和父母及周边人的影响；教育的方法是通过言传身教、魅力感召，对子女施以影响、教育。家庭教育是由家长塑造和营造一个适宜于子女成长的环境，通过环境和家长的言传身教对孩子进行熏陶、耳濡目染的隐形持续性的教育。

所以说学习家庭教育是一次几代人享用不尽的充电之旅。

(二)、为什么要参加家庭教育专业化课程的学习?还记得顾老师在一次讲座中对“为什么要参加家庭教育专业化课程的学习”做了详细的分析。顾老师首先指出：家庭教育不应该是学校教育的补充，家庭教育不是学校教育的延伸，而家庭教育应该是所有教育的基础。然后讲了参加家庭教育专业化课程的学习有三个需要，即个人成长的需要、家庭和谐的需要、教育事业的需要。这三个需要，第一个需要就是我们学习上的原动力。因为我们任何一项学习，任何一项工作，或者是单位安排的，或者是我们自己需要，实际上它都需要一个原动力，在学习上，首先解决自己原动力问题，因为人的成长离不开学习，说个人成长的需要，它应该成为家庭教育专业化学习的一个重要的原动力。第二个需要体现了我们一种生存价值取向。为什么学习家庭教育?为什么要学习家庭教育专业化课程?而不仅仅是一个普及家庭教育，我们要站在比普及家庭教育更高的位置来学习家庭教育，

这是因为我们越来越感受到这是构建和谐家庭的需要。为了家庭和谐而学习，这个意义超出了我们个人成长的需要，高于我们个人成长的需要，这应该成为我们生存的价值取向。也就是说，我们来学习家庭教育，表现了我们个人的生存价值取向是高还是低。第三个需要就是表现为我们职业的一种责任感。为什么参加家庭教育专业化课程学习，实际上表现了我们怎么对待我们的职业。这个职业有两种，第一是教师的职业我们需要有责任感；家长也一样，也需要一个责任感，就是如何能做合格的家长。应该说，无论是做一名家长还是老师，都需要表现出一种职业上的责任感。所以我们说，学习家庭教育是我们职业责任感的一种表现。我非常赞同顾老师说的这三个需要，在生活中也深切感受到了这三个需要。

(三)家庭教育要学什么?视频专业化培训课程告诉我们，家庭教育要学习的无非两样东西：一是理念，二是方法。

理念，即人们对某种事物的观点、看法和信念。方法，即人们解决某种问题所采取的途径、步骤和手段。在家庭教育中，就是对家庭教育要有科学的认识、客观的看法和正确的信念。在此基础上，采取恰当的做法、合理的措施和科学的手段进行家庭教育指导以及解决具体的家庭教育问题。把握教育的分寸，从正面去引导孩子，树立积极良好的心态，点燃孩子生命和智慧火把。

理念是灯塔，方法是航路；理念先导，方法随行。任何方法都反映出一定的理念。有好的理念，才可能会有好的方法。教育和医生治病有根本的

不同，教育是要盯住孩子身上的“亮点”“优点”，使之发扬光大。而医生是通过望闻问切，对症下药。教育更需要鼓励、表扬；哪怕孩子身上的“亮点”“优点”很小，很微弱，只有针尖那么大，也要大张声势，让它成为明天的现实。在这个思路的引领下，我成功指导了一个单亲家庭的孩子及家长，现在这个学生克服了自卑心理，生活得很阳光，很健康。还指导了一位由于多动，而成为班级里的一名学困生的家长和孩子。这个孩子自身的缺点和出现的问题很多，在诸多的缺点和问题中，以“多动”尤为突出，这也是引发众多问题的根源。但也不乏优点的存在，如：爱读课外书、爱护小动物、有爱心……抓住时机放大孩子的优点，缩小孩子的缺点，经过两三个月的时间，这个孩子最终在我的一再激励和持续关注下，在父母的配合与帮助下，多动明显改善，和同学间的关系越来越融洽，课堂纪律也有明显的进步，学习兴趣也有明显提高，每天都能按时完成作业，新学的知识掌握的也不错。当然，在理论与实践结合的过程中，也遇过许多困惑，怎么办？那就反复学习《家庭教育指导培训教程》，听大量免费的辅导讲座，与我校的家庭教育指导师朱彦梦老师沟通学习。将学到的理念、方法运用到具体的班主任工作中，取得了喜人的成效。

(四)、学习家庭教育给我带来了哪些好处？通过学习，我深切感受到我已经从繁琐的班主任工作中有所解脱，我的育人理念也发生了变化。

1、先说说我的变化：自从学习家庭教育以后，我的心情变得平和了许多，在教育孩子时不再那么急躁了，我开始学会了用爱的微笑面对孩子、

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/028020057042006035>