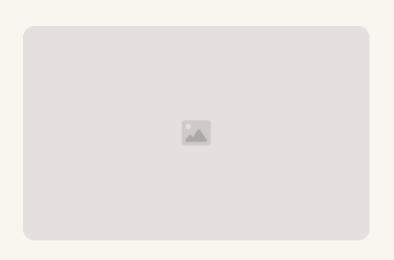
# 糖尿病概述

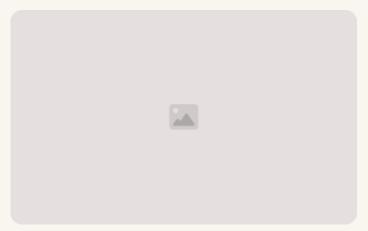
糖尿病是一种由于胰岛素分泌不足或使用不善而引起的代谢性疾病。它会导致血糖升高,长期可能产生严重并发症。了解糖尿病的基本情况有助于预防和及时发现此疾病。

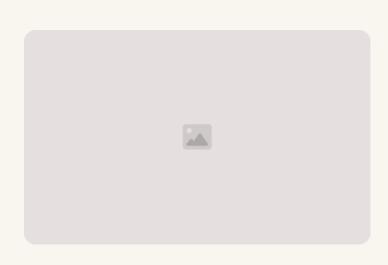
魏 老师



# 糖尿病的类型







#### 1型糖尿病

1型糖尿病是由于自身免疫系统 破坏胰岛β细胞,导致胰岛素分 泌严重不足所致。这需要依靠外 源性胰岛素治疗。通常发病于儿 童和青少年。

#### 2型糖尿病

2型糖尿病是由于机体对胰岛素 的敏感性下降,导致相对胰岛素 分泌不足。常见于成年人,与肥 胖、缺乏运动等生活方式相关。

#### 妊娠期糖尿病

妊娠期糖尿病是孕妇在妊娠期出 现的一过性高血糖,通常在分娩 后会恢复正常。需要密切监测血 糖控制。

# 糖尿病的症状



#### 多饮多尿

由于血糖升高,患者会 感到非常口渴并频繁 尿尿。



#### 多食少饥

尽管食量增加,但患者 仍感到饥饿,体重下降。



#### 乏力易疲劳

由于糖代谢异常,患者 会感到精力不足、嗜 睡。



#### 视力模糊

高血糖会影响眼球的 屈光度,造成视力模糊。

# 糖尿病的诊断

#### 临床症状

糖尿病初期常出现多 饮、多尿、多食及体 重减轻等典型症状。 医生会根据患者临床 表现初步判断是否存 在糖尿病。

#### 实验室检查

确诊糖尿病需要进行 一系列实验室检查, 包括空腹血糖、餐后 血糖、糖化血红蛋白 等。这些检查可以全 面评估血糖水平。

#### 葡萄糖耐量试验

此项检查可以评估机 体对葡萄糖的代谢能力,有助于区分1型和 2型糖尿病。患者需 服用标准剂量葡萄糖, 并定期测量血糖变化。

#### 并发症筛查

糖尿病还需要检查眼底、神经功能、肾功能等,以发现并发症并及时采取干预措施。 这些检查为患者制定治疗方案提供依据。

# 血糖检测方法

#### 空腹血糖测量

通过抽取静脉血液或采集手指尖血滴,测量患者空腹状态下的血糖浓度。这是最常见的初步诊断指标。

#### 随机血糖测试

可在任意时间抽取血液进行血糖测量,无需考虑进食状态。对症状明显的患者有诊断价值。

#### 餐后血糖检查

在患者进餐2小时后测量血糖水平,有助于评估机体对葡萄糖的代谢能力。

#### 家庭血糖自测

患者使用便携式血糖仪随时测量自己的血糖水平,有助于监测血糖波动情况。

### 葡萄糖耐量试验

葡萄糖负荷 患者服用标准剂量的葡萄糖溶液 血糖监测 定期检测患者的血糖水平变化 曲线分析 3 根据血糖变化绘制曲线图 诊断依据 4 结合曲线特征得出诊断结果

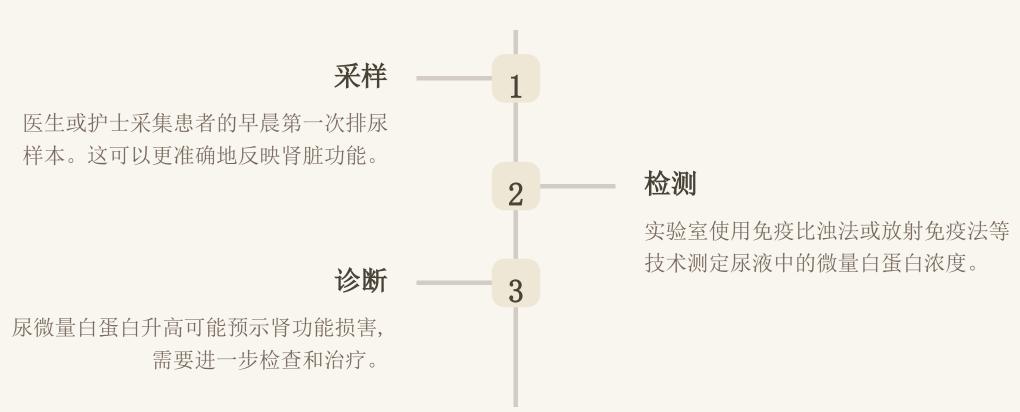
葡萄糖耐量试验是诊断糖尿病的重要手段。患者首先服用标准剂量的葡萄糖溶液,然后医生会定期检测患者的血糖水平变化。通过分析这些数据绘制的血糖曲线,可以评估机体对葡萄糖的代谢能力,从而帮助区分1型和2型糖尿病。

# 糖化血红蛋白检测



糖化血红蛋白(HbA1c)检测是评估长期血糖控制的重要指标。它能反映过去2-3个月的平均血糖水平,比单次血糖检查更能全面了解患者的血糖变化情况。通过检测HbA1c值,医生可判断治疗效果,并据此调整治疗方案。

# 尿微量白蛋白检测



# 眼底检查

1

2

3

#### 视力评估

首先医生会测试患者的视力, 包括远视力和近视力。这有助 于判断视功能是否受损。

#### 眼底检查

通过眼底镜检查, 医生可仔细观察视网膜、视盘、血管等结构, 评估有无糖尿病性视网膜病变。

#### 图像采集

医生使用数字眼底照相机拍摄 高清晰度的眼底图像,可为后 续对比和监测提供依据。

### 神经功能检查



神经功能检查是评估糖尿病并发症的重要环节。医生会全面检查患者的感觉、反射、运动和自主神经功能,以发现是否存在神经病变。这些检查有助于及时发现并干预糖尿病神经并发症,改善患者的生活质量。

# 肾功能检查

1

#### 尿常规检查

分析患者尿液成分,评估肾小球滤过功能。

2

#### 肾脏造影

使用造影剂注射检查肾脏形态和血流灌注。

3

#### 肾小球滤过率

计算肾小球每分钟过滤的血浆量, 监测肾功能。

对于糖尿病患者,定期进行肾功能检查非常重要。医生会通过尿常规分析、肾脏造影成像等手段,评估肾小球的过滤功能。并根据肾小球滤过率等指标,监测肾功能变化,及时发现并发症。这有助于制定合适的治疗方案,保护患者的肾脏健康。



# 心血管检查

心电图测试

通过在皮肤上附加电极,记录心脏电信号的变化,评估心脏的收缩和舒张功能。

超声心动图

利用超声波成像技术,能观察心脏各腔室的大小和心肌的运动情况。

冠状动脉造影

在血管内注入造影剂,通过X射线成像观察冠状动脉的狭窄程度,诊断冠心病。

1

2

# 体重和身高测量

— 测量体重

医生或护士使用精确的电子体重秤测量患者的体重,并记录数据。这有助于评估体重变化情况。

测量身高

患者双脚并拢,后背贴墙站立,医生用身高测量仪准确测量患者的身高。这是计算体质指数的基础。

计算体质指数

根据身高和体重数据计算体质指数(BMI),评估患者的体重状况是否正常。

以上内容仅为本文档的试下载部分,	为可阅读页数的一半内容	<b>序。如要下载或阅读全文,</b>	请访问: https://d.book11	8.com/028034112052006106