

糖尿病概述

糖尿病是一种由于胰岛素分泌不足或使用不善而引起的代谢性疾病。它会导致血糖升高,长期可能产生严重并发症。了解糖尿病的基本情况有助于预防和及时发现此疾病。

魏a

魏 老师

糖尿病的类型



1型糖尿病

1型糖尿病是由于自身免疫系统破坏胰岛 β 细胞,导致胰岛素分泌严重不足所致。这需要依靠外源性胰岛素治疗。通常发病于儿童和青少年。



2型糖尿病

2型糖尿病是由于机体对胰岛素的敏感性下降,导致相对胰岛素分泌不足。常见于成年人,与肥胖、缺乏运动等生活方式相关。



妊娠期糖尿病

妊娠期糖尿病是孕妇在妊娠期出现的一过性高血糖,通常在分娩后会恢复正常。需要密切监测血糖控制。

糖尿病的症状



多饮多尿

由于血糖升高,患者会感到非常口渴并频繁尿尿。



多食少饥

尽管食量增加,但患者仍感到饥饿,体重下降。



乏力易疲劳

由于糖代谢异常,患者会感到精力不足、嗜睡。



视力模糊

高血糖会影响眼球的屈光度,造成视力模糊。

糖尿病的诊断

临床症状

糖尿病初期常出现多饮、多尿、多食及体重减轻等典型症状。医生会根据患者临床表现初步判断是否存在糖尿病。

实验室检查

确诊糖尿病需要进行一系列实验室检查,包括空腹血糖、餐后血糖、糖化血红蛋白等。这些检查可以全面评估血糖水平。

葡萄糖耐量试验

此项检查可以评估机体对葡萄糖的代谢能力,有助于区分1型和2型糖尿病。患者需服用标准剂量葡萄糖,并定期测量血糖变化。

并发症筛查

糖尿病还需要检查眼底、神经功能、肾功能等,以发现并发症并及时采取干预措施。这些检查为患者制定治疗方案提供依据。

血糖检测方法

空腹血糖测量

通过抽取静脉血液或采集手指尖血滴, 测量患者空腹状态下的血糖浓度。这是最常见的初步诊断指标。

餐后血糖检查

在患者进餐2小时后测量血糖水平, 有助于评估机体对葡萄糖的代谢能力。

随机血糖测试

可在任意时间抽取血液进行血糖测量, 无需考虑进食状态。对症状明显的患者有诊断价值。

家庭血糖自测

患者使用便携式血糖仪随时测量自己的血糖水平, 有助于监测血糖波动情况。

葡萄糖耐量试验

1

葡萄糖负荷

患者服用标准剂量的葡萄糖溶液

2

血糖监测

定期检测患者的血糖水平变化

3

曲线分析

根据血糖变化绘制曲线图

4

诊断依据

结合曲线特征得出诊断结果

葡萄糖耐量试验是诊断糖尿病的重要手段。患者首先服用标准剂量的葡萄糖溶液,然后医生会定期检测患者的血糖水平变化。通过分析这些数据绘制的血糖曲线,可以评估机体对葡萄糖的代谢能力,从而帮助区分1型和2型糖尿病。

糖化血红蛋白检测



糖化血红蛋白 (HbA1c) 检测是评估长期血糖控制的重要指标。它能反映过去2-3个月的平均血糖水平, 比单次血糖检查更能全面了解患者的血糖变化情况。通过检测HbA1c值, 医生可判断治疗效果, 并据此调整治疗方案。

尿微量白蛋白检测

1 采样

医生或护士采集患者的早晨第一次排尿样本。这可以更准确地反映肾脏功能。

1

2 检测

实验室使用免疫比浊法或放射免疫法等
技术测定尿液中的微量白蛋白浓度。

2

3 诊断

尿微量白蛋白升高可能预示肾功能损害，
需要进一步检查和治疗。

3

眼底检查

1

视力评估

首先医生会测试患者的视力,包括远视力和近视力。这有助于判断视功能是否受损。

2

眼底检查

通过眼底镜检查,医生可仔细观察视网膜、视盘、血管等结构,评估有无糖尿病性视网膜病变。

3

图像采集

医生使用数字眼底照相机拍摄高清晰度的眼底图像,可为后续对比和监测提供依据。

神经功能检查



神经功能检查是评估糖尿病并发症的重要环节。医生会全面检查患者的感觉、反射、运动和自主神经功能，以发现是否存在神经病变。这些检查有助于及时发现并干预糖尿病神经并发症，改善患者的生活质量。

肾功能检查

1

尿常规检查

分析患者尿液成分, 评估肾小球滤过功能。

2

肾脏造影

使用造影剂注射检查肾脏形态和血流灌注。

3

肾小球滤过率

计算肾小球每分钟过滤的血浆量, 监测肾功能。

对于糖尿病患者, 定期进行肾功能检查非常重要。医生会通过尿常规分析、肾脏造影成像等手段, 评估肾小球的过滤功能。并根据肾小球滤过率等指标, 监测肾功能变化, 及时发现并发症。这有助于制定合适的治疗方案, 保护患者的肾脏健康。

心血管检查

1

心电图测试

通过在皮肤上附加电极,记录心脏电信号的变化,评估心脏的收缩和舒张功能。

2

超声心动图

利用超声波成像技术,能观察心脏各腔室的大小和心肌的运动情况。

3

冠状动脉造影

在血管内注入造影剂,通过X射线成像观察冠状动脉的狭窄程度,诊断冠心病。

体重和身高测量

1

测量体重

医生或护士使用精确的电子体重秤测量患者的体重,并记录数据。这有助于评估体重变化情况。

2

测量身高

患者双脚并拢,后背贴墙站立,医生用身高测量仪准确测量患者的身高。这是计算体质指数的基础。

3

计算体质指数

根据身高和体重数据计算体质指数(BMI),评估患者的体重状况是否正常。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/028034112052006106>