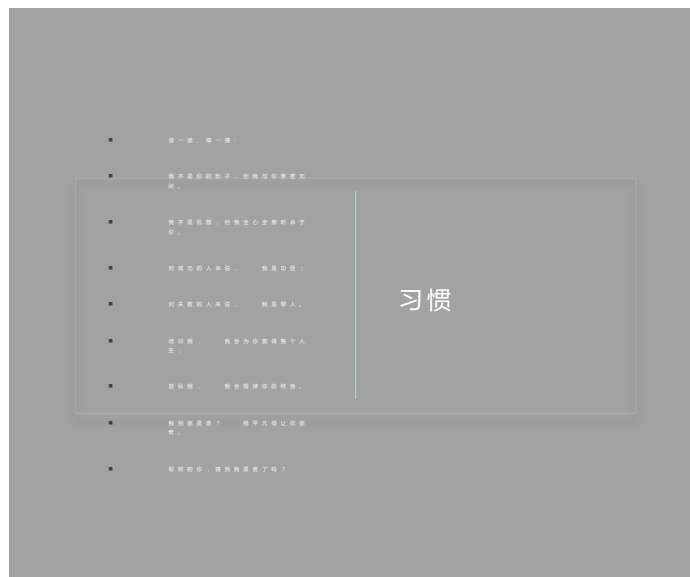
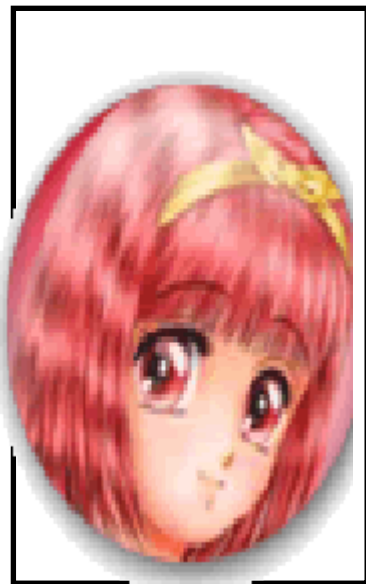


让优秀成为一种习惯

-----七（1）班主题班会

“我”就是：

”



“

一、学习习惯不是小事



1. 什么是习惯？

习惯是人们长期养成后不易改变的态度和行为。
(也就是在不断重复中逐渐巩固起来,在一定情况下会无意识地重复出现的态度和行为。)

心灵导航



2. 什么是学习习惯？

学习习惯是指在长期的学习过程中形成的比较稳定的学习行为方式。包括学习中的注意力倾向、记忆的习惯方式、思考问题和解决问题的心理定势、作业和复习的行为习惯等等。



- 1, 习惯形成性格,性格决定命运。
- 2, 只要能够掌握思想, 养成正确的习惯, 就可以掌握自己的命运, 而且每个人都可以做到
- 3, 良好的学习习惯, 是成功的保证
 - 你知道有哪些关于习惯的名人名言?

教育专家讲：

■ 决定一个人学习成绩的因素主要有三方面：

■ 2，二是学习条件，

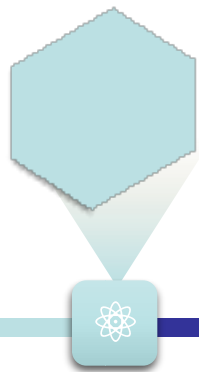
■ 1，一是天分或者说是智商，

■ 3，三是习惯。

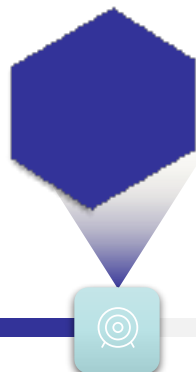
现在，人与人之间智力差异并不是很大，人们的学习条件也相差不多，关键要有好的习惯。

心灵导航

3.学习习惯有良好与不良之分



1.良好的学习习惯符合学习心理的规律，有利于提高学习效果，有利于塑造健康人格，使人受益终生。



1.不良的学习习惯则偏离学习的心理规律，会妨碍学习的效果，会助长生活中的消极因素，贻害无穷。

向身边的人学习

01

1, 我们班有那些人
习惯较好?

02

2, 好的学习习惯有
哪些表现?

良好的学习习惯有哪些？

好的学习习惯有：

01

课前预习和自学习惯。

02

课堂集中注意力，认真听讲，勤学好问的习惯。

03

课后及时复习，课外自己查资料，先作业后玩的习惯。

04

勤奋、珍惜时间，提高学习效率的习惯。

05

学习上瘾、积极思维、深刻钻研、认真实践的习惯。

强烈的危机感

饱满的自信心

坚强的意志力
(注意力、耐
错力、抗干扰
力、耐苦力)

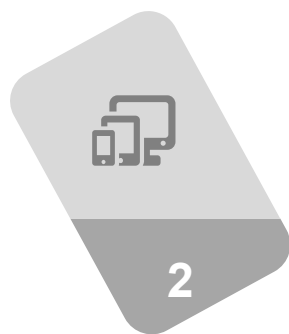
流水线式的学
习习惯,效率
要高,讲究实
效

要大胆向他人
请教

如何培养？



听说过五步学习法吗？你不妨试试——



第一步，课前自学，对于不理解的地方做好标记；



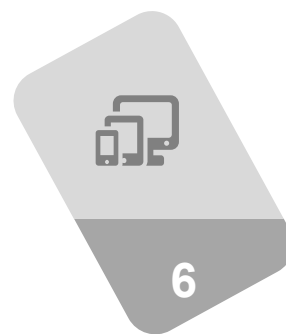
第二步，课堂领悟，掌握基本原理的来龙去脉；



第三步，课后回顾，加深课堂理解；



第四步，检验巩固，做到脱离课本，独立思考；



第五步，经常总结，能够用自己的语言表述所学的知识并加以运用

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/028120030046007010>