



胸外心脏按压法课件



目录

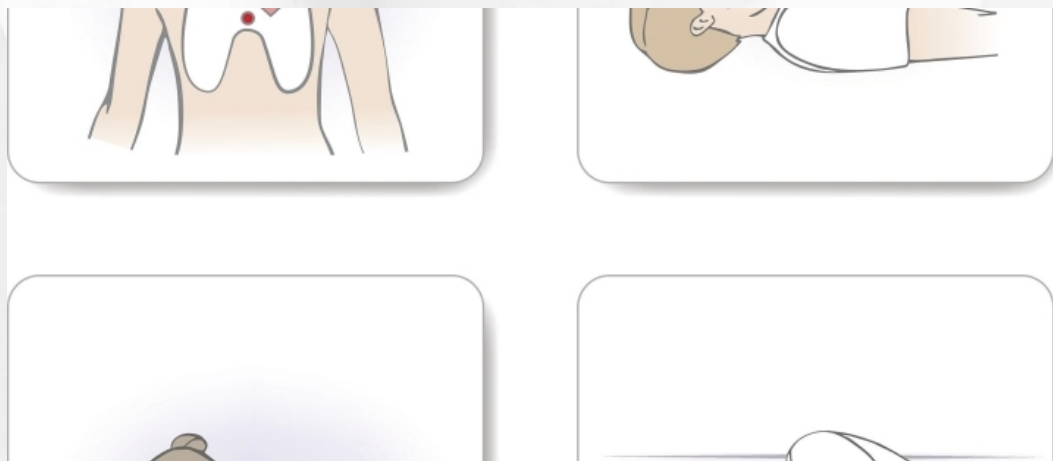
- 胸外心脏按压法简介
- 胸外心脏按压法操作步骤
- 胸外心脏按压法的实践应用
- 胸外心脏按压法的理论基础与科学依据
- 胸外心脏按压法的推广与普及

01

胸外心脏按压法简介



定义与重要性

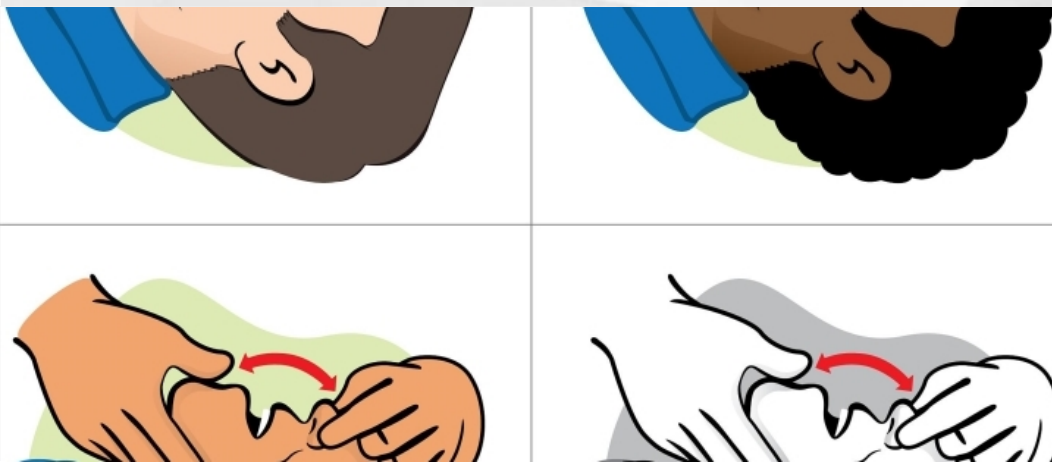


定义

胸外心脏按压是一种急救措施，通过有节奏地按压胸骨下半部，以产生人工循环和暂时替代心脏功能，为心肺复苏提供动力。

重要性

在心脏骤停等紧急情况下，胸外心脏按压是抢救生命的关键措施之一，能够迅速恢复血液循环，为脑部提供必要的氧气和营养物质，延缓脑死亡。





适用场景与对象

适用场景

胸外心脏按压适用于各种原因导致的心脏骤停情况，如心肌梗塞、心律失常、溺水、窒息等。

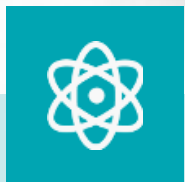
适用对象

胸外心脏按压适用于成人、儿童和婴儿，尤其在急救人员到达之前，第一目击者实施胸外心脏按压对于抢救生命至关重要。





操作前的准备



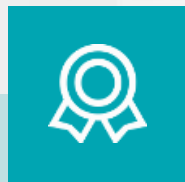
检查环境安全

确保施救环境安全，移除可能对施救者或患者造成伤害的障碍物。



呼叫急救服务

在开始急救措施之前，务必呼叫急救服务，向专业医护人员寻求帮助。



定位按压位置

确定正确的按压位置，即胸骨下半部，具体位于两个乳头之间。



准备合适的体位

将患者平放在硬质平面上，确保其头部、颈部和躯干处于同一轴线上，以便实施有效的胸外心脏按压。

02

胸外心脏按压法操作步骤



正确体位

01

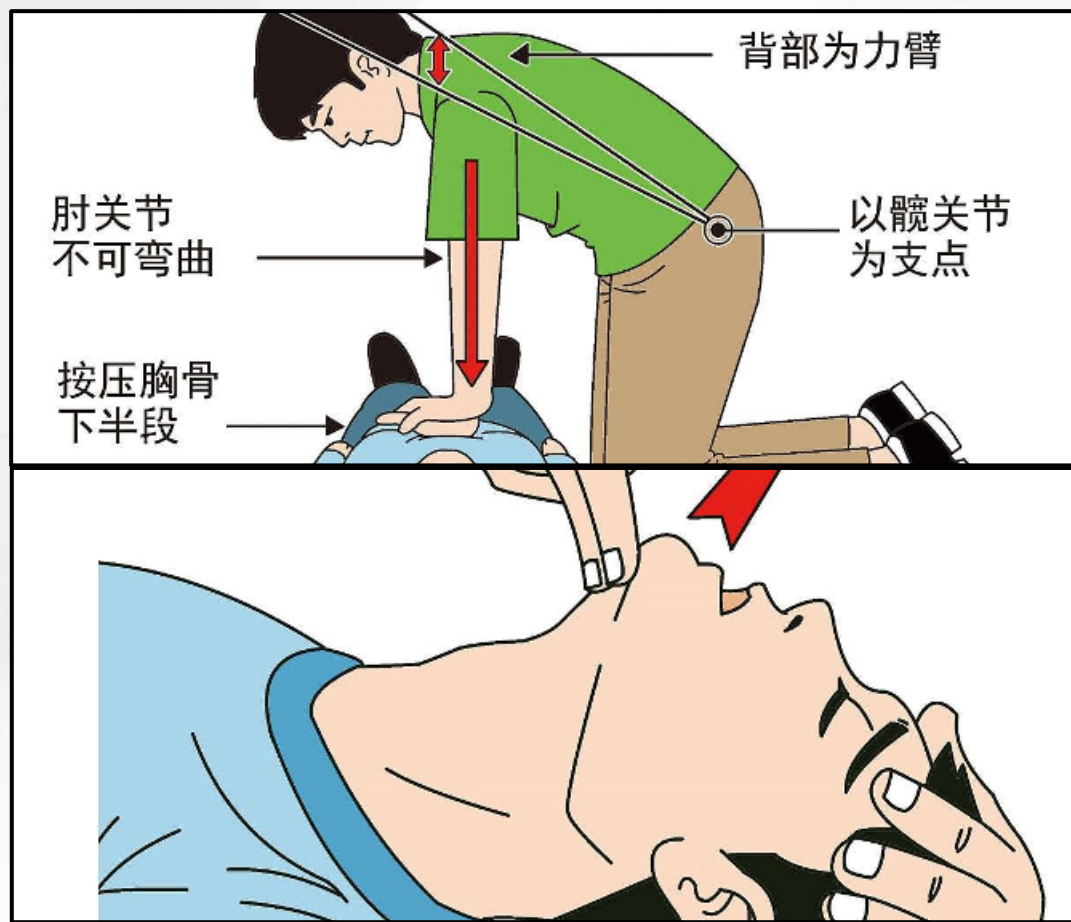
患者仰卧于硬质平面上，头部与心脏处于同一水平线。

02

施救者位于患者右侧，跪姿或站立，确保施救者与患者身体呈垂直状态。

03

施救者将左手掌根部放于患者胸骨中下段，右手掌重叠于左手背上。





按压部位



01

胸骨中下段

胸骨位于胸前正中，大约在两乳头连线与胸骨交叉处。

02

避免按压剑突

剑突是胸骨下端较为突出的部分，按压剑突可能导致肋骨骨折或损伤其他内脏器官。



按压手法与力度

■ 按压手法

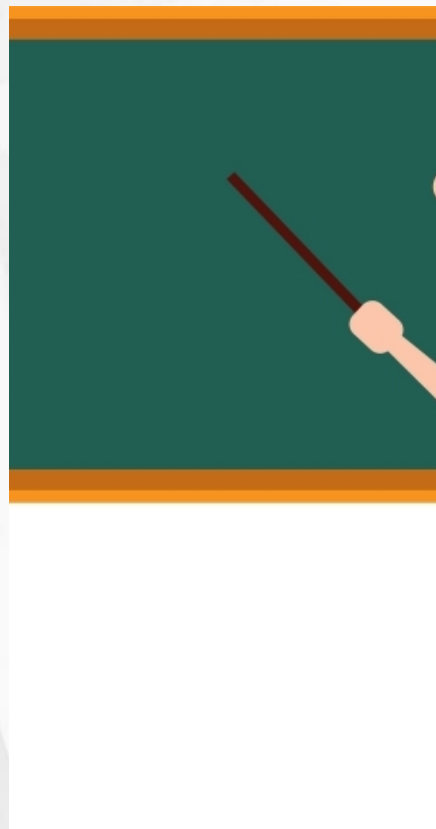
施救者需将体重通过上肢传递到胸骨上，利用上半身重量进行按压。

■ 按压力度

按压时应使胸骨下陷至少5cm，但不超过6cm，以产生有效的血液流动。



按压频率与节奏



按压频率

每分钟至少100次，尽量保持均匀的按压节奏。



按压节奏

每次按压后应让胸廓完全回复原位再进行下一次按压。



按压过程中的观察与注意事项



观察患者反应

在按压过程中，应密切观察患者是否有意识恢复、出现自主呼吸或肢体活动等反应。



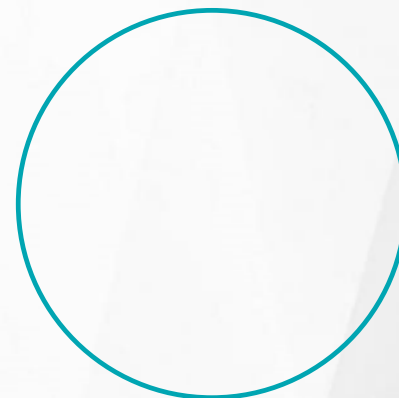
避免过度通气

在暂停按压的时间里，不要过度通气，以免影响心脏的排血量。



避免按压中断

尽量保持连续的按压，避免长时间中断，以免影响复苏效果。



注意自身保护

施救者在按压过程中应注意自身保护，避免因疲劳或姿势不当导致受伤。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/035032333130011201>