

康复医学技术士《专业实践能力》考前点题卷二

[单选题]1. 等长收缩的特点不包括

- A. 改善关（江南博哥）节活动度
- B. 增加肌力
- C. 无关节活动
- D. 可在关节活动受限时进行
- E. 运动角速度为零

参考答案：A

[单选题]2. 在下列药物中，能使机体对紫外线敏感度增高的是

- A. 钙
- B. 胰岛素
- C. 冬眠灵
- D. 吲哚美辛
- E. 肾上腺皮质类固醇

参考答案：C

[单选题]3. 共鸣火花疗法的禁忌证是

- A. 头痛
- B. 溃疡
- C. 活动性结核
- D. 酒渣鼻
- E. 癔症性失语

参考答案：C

[单选题]4. 高强度激光的治疗作用不包括

- A. 切割作用
- B. 汽化作用
- C. 凝固血液
- D. 凝固组织
- E. 消散炎症

参考答案：E

[单选题]5. 代谢当量测定最可靠的方式是

- A. 呼吸气体分析
- B. 心电运动试验
- C. B超
- D. 公式推算
- E. 根据患者的能量摄入计算

参考答案：A

[单选题]6. 关于被动关节活动训练，错误的是

- A. 若肌肉受神经支配，可获得真正放松

- B. 不能预防肌肉萎缩
- C. 不能增加肌力
- D. 不能增加肌耐力
- E. 对促进血液循环效果不大

参考答案：A

[单选题]7. 膀胱功能障碍患者训练时，每次排尿量应控制在

- A. 200ml
- B. 400ml
- C. 600ml
- D. 800ml
- E. 1000ml

参考答案：B

[单选题]8. 患者静滴后前臂红、肿、热、痛，局部呈条索状，压痛明显，首选的物理治疗为

- A. 湿热敷
- B. 紫外线
- C. 直流电
- D. 超声波
- E. 蜡疗

参考答案：B

[单选题]9. 需他人帮助的坐位一站立转移训练不包括

- A. 骨盆扶抱法
- B. 前臂扶抱法
- C. 患肢提拉法
- D. 肩胛后扶抱法
- E. 双人帮助站起

参考答案：C

[单选题]10. 磁片的消毒方法为

- A. 煮沸
- B. 火烤
- C. 75%乙醇浸泡
- D. 95%乙醇浸泡
- E. 阳光照射

参考答案：C

[单选题]11. 自然步态是指

- A. 最快的步行方式
- B. 最慢的步行方式
- C. 最省力的步行方式

- D. 膝关节在摆动相最大屈曲达到 60°
- E. 姿势最优美的步行方式

参考答案: C

[单选题]12. 肌电生物反馈治疗, 最适宜的记录电极位置是

- A. 肌肉远端
- B. 肌腱处
- C. 神经体表投影处
- D. 肌肉运动点处
- E. 肌肉两端

参考答案: D

[单选题]13. 牵张后损伤性肌痛 3 小时, 首选

- A. 热敷
- B. 热疗
- C. 冷疗
- D. 按摩
- E. 关节松动术

参考答案: C

[单选题]14. 采用紫外线中心重叠照射法, 外周照射范围达病灶外

- A. 1~2cm
- B. 2~3cm
- C. 3~5cm
- D. 5~7cm
- E. 5~10cm

参考答案: E

[单选题]15. 感应电疗法应用单点法时

- A. 衬垫电极作为主极, 手柄电极作为辅极
- B. 手柄电极作为阳极, 衬垫电极作为阴极
- C. 主极、辅极不分极性
- D. 衬垫电极作为阳极, 手柄电极作为阴极
- E. 治疗剂量以皮肤有麻刺感为度

参考答案: C

[单选题]16. 关节活动训练的器械不包括

- A. 活动平板
- B. 体操棍
- C. 指梯
- D. 头顶滑轮系统
- E. 悬吊装置

参考答案: A

[单选题]17. 石蜡疗法具有

- A. 温热作用、机械作用、润滑作用
- B. 温热作用、机械作用、空化作用
- C. 温热作用、机械作用、触变作用
- D. 机械作用、润滑作用、空化作用
- E. 触变作用、空化作用、温热作用

参考答案: A

[单选题]18. 水疗的方式按水的温度分类, 错误的是

- A. 蒸汽浴
- B. 热水浴
- C. 温水浴
- D. 不感温水浴
- E. 凉水浴

参考答案: A

[单选题]19. 轮椅座位长度指坐下时后臀部至小腿腓肠肌之间的水平距离减去

- A. 5.5cm
- B. 6.5cm
- C. 7.5cm
- D. 8.5cm
- E. 9.5cm

参考答案: B

[单选题]20. 牵张训练的适应证是

- A. 骨性关节活动障碍
- B. 肌肉无力而拮抗侧组织紧张
- C. 新近的骨折
- D. 新近的组织创伤
- E. 关节活动或肌肉拉长时剧痛

参考答案: B

[单选题]21. 转移训练基本原则中错误的是

- A. 患者和帮助者采用较大的站立支撑面
- B. 在患者的重心远处施力协助
- C. 帮助者注意搬移的正确姿势
- D. 四肢瘫患者上肢肌力不足时, 可采用滑板辅助
- E. 帮助者站立于最佳位置以预防跌倒

参考答案: B

[单选题]22. 干扰电疗治疗时

- A. 两对电极必须平行放置
- B. 两对电极必须交叉放置

- C. 两对电极必须垂直放置
- D. 四个电极选择痛点任意放置
- E. 电极必须对置摆放

参考答案: B

[单选题]23. 颈部 Eaton 试验又称为

- A. 颈牵引试验
- B. 椎间孔挤压试验
- C. 臂丛神经牵拉试验
- D. 椎动脉压迫试验
- E. 转身看物试验

参考答案: C

[单选题]24. 调制中频电疗法

- A. 人体易产生耐受性
- B. 作用较浅
- C. 不产生电解刺激
- D. 不含低频成分
- E. 含有中频电和直流电两种成分

参考答案: C

[单选题]25. 腹式呼吸训练的要领中错误的是

- A. 吸气时腹部隆起
- B. 呼气时腹部下陷
- C. 强调呼气与吸气的比例为 2:1
- D. 呼吸深、长、慢
- E. 全身放松

参考答案: C

参考解析: 患者吸气时腹部应上升, 呼气时腹部下降。

[单选题]26. 胸椎骨折的患者最宜选用的矫形器是

- A. 胸腰椎矫形器
- B. 密尔沃基矫形器
- C. 色努矫形器
- D. 波士顿矫形器
- E. 腰围

参考答案: A

[单选题]27. 生物反馈治疗常用的生理信号不包括

- A. 肌电
- B. 呼吸
- C. 心率
- D. 皮肤电阻

E. 肠道蠕动

参考答案: E

[单选题]28. 拮抗肌反转技术是

- A. Bobath 技术
- B. Rood 技术
- C. Brunnstrom 技术
- D. PNF 技术
- E. 运动再学习技术

参考答案: D

[单选题]29. 下列有氧训练的基本概念中错误的是

- A. 中等强度
- B. 大肌群参与
- C. 动力性、周期性运动
- D. 运动中吸氧
- E. 以提高机体氧化代谢运动能力为目的

参考答案: D

[单选题]30. 常用的股四头肌训练方法不包括

- A. 股四头肌椅训练
- B. 小腿抗阻训练
- C. 深蹲起立训练
- D. 半蹲训练
- E. 股四头肌按摩

参考答案: E

[单选题]31. 调制中频电疗正确的是

- A. 电极可用导电橡胶
- B. 衬垫厚度应为 1cm
- C. 不能脊柱两侧并置
- D. 治疗时电极部位会有一些疼痛感
- E. 电流强度调好后治疗中不能再增大电流

参考答案: A

[单选题]32. 在平衡功能训练中, 当改变头部的位置后, 由于颈部受刺激而出现胸、腰和下肢转动属于

- A. 翻正反射
- B. 平衡反射
- C. 肌腱反射
- D. 牵张反射
- E. 保护性伸展模式

参考答案: A

[单选题]33. 偏瘫患者（运动功能 Brunnstrom II 期）从床移至轮椅过程中，错误的是

- A. 轮椅在患侧与床成 $30^{\circ} \sim 45^{\circ}$
- B. 刹住车轮，移开足托
- C. 患者健手握住轮椅远侧扶手站起
- D. 站稳后以健足为轴缓慢转动身体
- E. 使臀部对着椅子后缓慢坐下

参考答案：A

[单选题]34. 慢性不规则上腹隐痛、反酸的浅表性胃炎患者，最适宜的物理治疗是

- A. 超短波
- B. 红外线
- C. 紫外线
- D. 直流电
- E. 超声波

参考答案：B

[单选题]35. Berg 评定量表将平衡功能分为

- A. 10 项
- B. 11 项
- C. 12 项
- D. 13 项
- E. 14 项

参考答案：E

[单选题]36. 为帮助胫骨骨折患者早期站立行走，首选的矫形器是

- A. 踝矫形器
- B. 荷式踝足矫形器
- C. 膝矫形器
- D. 荷式膝踝足矫形器
- E. 髁膝踝足矫形器

参考答案：B

[单选题]37. 温热疗法的作用是使

- A. 组织温度升高，能量消耗减少
- B. 组织温度升高，血管扩张，毛细血管通透性升高，易水肿
- C. 微循环加快，改善营养，利于组织修复
- D. 微循环加快，改善营养，组织粘连、增生
- E. 降低感觉神经末梢的兴奋性，痛阈降低，缓解疼痛

参考答案：C

[单选题]38. 急性单纯性阑尾炎患者，首选的物理治疗是

- A. 磁疗
- B. 热敷
- C. 红外线
- D. 超声波
- E. 超短波

参考答案：E

[单选题]39. 偏瘫患者的手杖步行方法是

- A. 交替拖地步行
- B. 同时拖地步行
- C. 摆过步
- D. 三点步行
- E. 摆至步

参考答案：D

[单选题]40. 肌力训练基本原则中错误的是

- A. 施加适当阻力
- B. 超量负荷
- C. 反复训练
- D. 达到过度疲劳
- E. 选择适当运动强度

参考答案：D

[单选题]41. 呼吸训练的基本方法不包括

- A. 腹式呼吸训练
- B. 呼吸肌训练
- C. 缩唇样呼气训练
- D. 咳嗽训练
- E. 吸氧

参考答案：E

[单选题]42. 坐位颈椎牵引时一般牵引重量不应低于

- A. 5kg
- B. 8kg
- C. 10kg
- D. 12kg
- E. 15kg

参考答案：A

[单选题]43. 超短波治疗时导致输出电路失谐的原因不包括

- A. 没有调谐
- B. 患者移动体位
- C. 电源电压不稳

- D. 改变电极与皮肤间隙
- E. 电能消耗过度

参考答案: E

[单选题]44. 作业疗法用品中不属于关节活动范围运动用品的为

- A. 磨砂板
- B. 滑板
- C. 摇椅
- D. 落地型织布机
- E. 木工工具

参考答案: C

[单选题]45. 短波紫外线红斑反应的潜伏期是

- A. 1.5~2 小时
- B. 2~3 小时
- C. 3~4 小时
- D. 4~6 小时
- E. 6 小时以上

参考答案: A

[单选题]46. 肌力训练的适应性改变不包括

- A. 肌纤维数量增加
- B. 肌肉的形态结构更发达
- C. 肌肉体积增大
- D. 收缩蛋白增加
- E. 糖原储备增加

参考答案: A

[单选题]47. 激光照射治疗时, 应注意保护

- A. 心脏
- B. 头部
- C. 眼睛
- D. 脐部
- E. 腹部

参考答案: C

[单选题]48. 吞咽障碍治疗间接训练项目不包括

- A. 构音训练
- B. 口唇闭锁练习
- C. 下颌运动训练
- D. 点头样吞咽
- E. 冷刺激

参考答案: D

[单选题]49. 关于电兴奋疗法，错误的是

- A. 属于低频电刺激
- B. 用于股外侧皮神经炎
- C. 强直流电刺激时，脊柱两侧应分别刺激，不能横贯脊髓
- D. 治疗前应将强烈刺激感告知患者
- E. 电极不得置于心前区

参考答案：A

[单选题]50. 有氧运动训练目标是

- A. 提高机体有氧运动能力
- B. 提高肺泡通气量
- C. 改善静脉回流
- D. 改善骨密度
- E. 增加血容量

参考答案：A

[单选题]51. 冷疗不包括

- A. 冰水冷敷
- B. 冷风吹
- C. 冰袋冰敷
- D. 冰冻
- E. 冷气雾喷射

参考答案：D

[单选题]52. 被动关节活动度训练时，错误的是

- A. 患者完全不用力
- B. 患者处于舒适体位
- C. 治疗师选择能较好发挥自身力学作用的位置
- D. 治疗师固定被治疗关节远端的肢体部位
- E. 施力不超过无痛范围的极限

参考答案：D

[单选题]53. 动磁场疗法不包括

- A. 旋转磁场
- B. 脉冲磁场
- C. 交变磁场
- D. 恒定磁场
- E. 脉冲直流电磁场

参考答案：D

[单选题]54. 经皮神经电刺激治疗错误的是

- A. 治疗部位是痛点
- B. 每日可治疗2次

- C. 可较长期连续治疗
- D. 不能用粘贴型一次性电极
- E. 可用并置法，也可用对置法

参考答案：D

[单选题]55. 矫形器初检的目的不包括

- A. 了解矫形器是否达到处方要求
- B. 舒适性是否良好
- C. 对线是否正确
- D. 动力装置是否可靠
- E. 能否交付患者正式使用

参考答案：E

[单选题]56. Dugas 征阳性提示

- A. 肱二头肌长头腱鞘炎
- B. 肱骨外上髁炎
- C. 肩关节脱位
- D. 冈上肌完全断裂
- E. 肩关节粘连

参考答案：C

参考解析：Dugas 征阳性提示肩关节脱位。

[单选题]57. 属于中频电疗法的是

- A. 共鸣火花疗法
- B. 干扰电疗法
- C. 超短波疗法
- D. 厘米波疗法
- E. 静电疗法

参考答案：B

参考解析：中频电疗法包括：等幅中频电疗法、调制中频电疗法、干扰电疗法、音乐电疗法。

[单选题]58. 胸廓区紫外线照射前野下界的水平为

- A. 胸骨体下端
- B. 剑突
- C. 第6肋
- D. 肋缘
- E. 季肋最下缘

参考答案：B

[单选题]59. 在抗阻练习操作中错误的是

- A. 患者最大努力
- B. 无痛地完成练习

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/037034022201010004>