

中考精选1000题
真题分类
与新考法



课标词汇分类记

2024^版
英语



课标词汇分类记

主题一 人与自我

子主题 1 丰富、充实、积极向上的生活	1
子主题 2 多彩、安全、有意义的学校生活	3
子主题 3 身心健康,抗挫能力,珍爱生命的意识	5
子主题 4 积极的学习体验,恰当的学习方法与策略	7
子主题 5 自我认识,自我管理,自我提升	8
子主题 6 职业启蒙,职业精神	9
子主题 7 理财意识,理性消费	10
子主题 8 勤于动手,乐于实践	11

主题二 人与社会

子主题 9 人际交往与志愿服务	13
子主题 10 和谐家庭与社区生活	15
子主题 11 交流与合作,团队精神	15
子主题 12 家乡和社会的变迁,对未来的畅想	16
子主题 13 中外艺术成就	17
子主题 14 文化习俗与文化景观	18
子主题 15 对世界、国家、人民和社会进步有突出贡献的人物	19
子主题 16 公共秩序与法律法规	19
子主题 17 科学技术与工程,人类发明与创新	20

主题三 人与自然

子主题 18 敬畏自然,保护环境	21
子主题 19 自然灾害与防范措施,人身安全与自我保护	22
子主题 20 地球与宇宙探秘,航天事业发展	23

非话题词

非话题 200 词	23
-----------------	----

课标词汇分类记

说明:本部分单词为《义务教育英语课程标准(2022年版)》中学生必须掌握的1600词,按三大主题分类,词汇细分至子主题下。参考人教及其他教材梳理单词的词性及意思,旨在帮助学生记背单词。

主题一 人与自我

子主题 1 丰富、充实、积极向上的生活

① 日常活动

1. 活动 n.	<u>activity</u>	25. 农场 n. 务农;种田 v.	<u>farm</u>
2. 闹钟 n.	<u>alarm</u>	26. 喂养;饲养 v.	<u>feed</u>
3. (篮球运动的) 篮;筐;篮子 n.	<u>basket</u>	27. 空闲的;免费的;自由的 adj.	<u>free</u>
4. 羽毛球运动 n.	<u>badminton</u>	28. 去取(或带来);得到;到达 v.	<u>get</u>
5. 篮球 n.	<u>basketball</u>	29. 去;走 v.	<u>go</u>
6. 棒球 n.	<u>baseball</u>	30. 习惯 n.	<u>habit</u>
7. 球棒;球拍;蝙蝠 n.	<u>bat</u>	31. 悬挂;垂下 v.	<u>hang</u>
8. 洗澡;浴室;浴盆 n.	<u>bath</u>	32. 慢跑 v.	<u>jog</u>
9. 浴室;洗手间 n.	<u>bathroom</u>	33. 风筝 n.	<u>kite</u>
10. 床 n.	<u>bed</u>	34. 放置;安放;产(卵);下(蛋) v.	<u>lay</u>
11. 卧室 n.	<u>bedroom</u>	35. 左,左边 n. 向左 adv. 左边的 adj.	<u>left</u>
12. 带来;取来 v.	<u>bring</u>	36. 躺;平躺 v.	<u>lie</u>
13. 刷;刷净 v. 刷子 n.	<u>brush</u>	37. 锁 n. 锁上,锁住,被锁住 v.	<u>lock</u>
14. 忙碌的;无暇的 adj.	<u>busy</u>	38. 失去;丢失;输掉 v.	<u>lose</u>
15. 拿;提;扛;携带 v.	<u>carry</u>	39. 丧失;损失;丢失 n.	<u>loss</u>
16. 电影院 n.	<u>cinema</u>	40. 米;公尺 n.	<u>meter(=metre)</u>
17. 爬;攀登 v.	<u>climb</u>	41. 移动;搬(家) v.	<u>move</u>
18. 来;来到 v.	<u>come</u>	42. 电影 n.	<u>movie/film</u>
19. 使人舒服的;安逸的;舒服自在的 adj.	<u>comfortable</u>	43. 博物馆 n.	<u>museum</u>
20. 每日的;日常的 adj.	<u>daily</u>	44. 仓促;急促;冲 v. 仓促;急促 n.	<u>rush</u>
21. 日记;记事簿 n.	<u>diary</u>	45. 乒乓球 n.	<u>ping-pong</u>
22. 开车;迫使 v.	<u>drive</u>	46. 公园 n. 停(车) v.	<u>park</u>
23. 早(的);提早(的) adj. & adv.	<u>early</u>	47. 给;递;走过;通过;传球;经过;推移;及格 v.	<u>pass</u>
24. 进来;进去;加入 v.	<u>enter</u>	48. 采;摘;拾起;采集;挑选 v.	<u>pick</u>
		49. 野餐 n.	<u>picnic</u>
		50. 照片;图画;图片 n.	<u>picture</u>

51. 地点;位置 n.	<u>place</u>	84. 扎营;搭帐篷;野营 v.	<u>camp</u>
52. 参加(比赛);玩耍;演奏 v. 戏剧 n.	<u>play</u>	85. 远足 v.	<u>hike</u>
53. 快的;迅速的;时间短暂的 adj.	<u>quick</u>	86. 假期;假日 n.	<u>holiday</u>
54. 放松;休息 v.	<u>relax</u>	87. 酒店;宾馆,旅馆,饭店 n.	<u>hotel</u>
55. 放松;休息;其余 n. 放松;休息 v.	<u>rest</u>	88. 匆忙;赶快 v.	<u>hurry</u>
56. 餐馆 n.	<u>restaurant</u>	89. (尤指长途)旅行;行程 n.	<u>journey</u>
57. 正确的;右边的 adj. 向右边 adv. 右边 n.	<u>right</u>	90. 风景;地形 n.	<u>landscape</u>
58. 跑;奔;(液体)流动;流淌 v.	<u>run</u>	91. 空闲的;不用的 adj. 抽出;留出 v.	<u>spare</u>
59. 淋浴;淋浴器(间) n. (洗)淋浴 v.	<u>shower</u>	92. 停留;待 v. & n.	<u>stay</u>
60. 正常的;一般的 adj.	<u>normal</u>	93. 滑雪 v.	<u>ski</u>
61. 关闭;关上 v.	<u>shut</u>	94. 帐篷 n.	<u>tent</u>
62. 坐 v.	<u>sit</u>	95. 旅游,旅行;观光,游览 n.	<u>tour</u>
63. 睡觉 v. & n.	<u>sleep</u>	96. 旅行者;观光者 n.	<u>tourist</u>
64. 直的 adj.	<u>straight</u>	97. 假期 n.	<u>vacation</u>
65. 扫;打扫 v.	<u>sweep</u>	98. 参观,拜访 v. & n.	<u>visit</u>
66. 游泳 v. & n.	<u>swim</u>	③ 旅游与交通	
67. 说话;交谈 v. & n.	<u>talk</u>	99. 到达 v.	<u>arrive</u>
68. 龙头;阀门 n. 轻拍;轻敲 v.	<u>tap</u>	100. 袋;包;手提包 n.	<u>bag</u>
69. 讲述;告诉 v.	<u>tell</u>	101. 板;木板 n. 上(船、飞机等);住宿 v.	<u>board</u>
70. 戏院;剧场 n.	<u>theater(= theatre)</u>	102. 小船;舟 n.	<u>boat</u>
71. 票;入场券;罚款单 n.	<u>ticket</u>	103. 公共汽车 n.	<u>bus</u>
72. 尝试;设法;努力 v. & n.	<u>try</u>	104. (表示方式)乘;按照 prep. 经过 adv.	<u>by</u>
73. 转向;翻;转弯;(使)变成 v. 轮流 n.	<u>turn</u>	105. 自行车 n.	<u>bike(= bicycle)</u>
74. 醒来;弄醒,唤醒 v.	<u>wake</u>	106. 小汽车;轿车 n.	<u>car</u>
75. 行走;步行 n. & v.	<u>walk</u>	107. 远;远的 adj. & adv.	<u>far</u>
76. 洗 v.	<u>wash</u>	108. 快地(的);迅速 adv. & adj.	<u>fast</u>
77. 表;手表 n. 注视;观看;当心 v.	<u>watch</u>	109. 飞;放(风筝、飞机模型等) v.	<u>fly</u>
78. 挥手;招手;海浪 n. 招手;摆手 v.	<u>wave</u>	110. 脚;英尺 n.	<u>foot</u>
79. 周;星期 n.	<u>week</u>	111. 迷路的 adj.	<u>lost</u>
80. 工作日(星期一到星期五的任何一天) n.	<u>weekday</u>	112. 地图 n.	<u>map</u>
81. 周末 n.	<u>weekend</u>	113. 在.....附近 prep.	<u>near</u>
82. 动物园 n.	<u>zoo</u>	114. 乘客;旅客 n.	<u>passenger</u>
② 节假日活动		115. 护照 n.	<u>passport</u>
83. 在国外;到国外 adv.	<u>abroad</u>	116. 飞机 n.	<u>plane</u>
		117. 铁路;铁道 n.	<u>railway</u>
		118. 骑 v. 旅程;供乘骑的游乐设施;短途旅程	

n.			
119. (大) 船, 舰 n.	<u>ship</u>	126. 旅游; 旅行 n.	<u>trip</u>
120. 放慢速度, 减缓 v. 缓慢的 adj.	<u>slow</u>	127. 卡车, 载重汽车 n.	<u>truck</u>
121. 速度 n. 超速行驶 v.	<u>speed</u>	128. 地下的 adj. 地铁 n.	<u>underground</u>
122. 出租汽车; 的士 n.	<u>taxi</u>	129. 方式; 路线 n.	<u>way</u>
123. 交通; 路上行驶的车 n.	<u>traffic</u>	130. 天气 n.	<u>weather</u>
124. 火车 n. 训练; 培训 v.	<u>train</u>	131. 西, 西方 n. 西方的; 向西的 adj. 向西	<u>west</u>
125. 旅行; 游历 v. & n.	<u>travel</u>	adv.	<u>wheel</u>
		132. 车轮; 轮子; 轮 n.	

子主题 2 多彩、安全、有意义的学校生活

① 学校

1. 书; 本子 n. 预约, 预订 v.	<u>book</u>	23. 地理(学) n.	<u>geography</u>
2. 借; 借用 v.	<u>borrow</u>	24. 历史 n.	<u>history</u>
3. 班级; 课 n.	<u>class</u>	25. 家庭作业 n.	<u>homework</u>
4. 学院; 大学; 高等专科学校 n.	<u>college</u>	26. 数学 n.	<u>maths(= mathematics)</u>
5. (大学) 学位; 度数; 程度 n.	<u>degree</u>	27. 笔记本 n.	<u>notebook</u>
6. 毕业; 获得学位 v. 毕业生 n.	<u>graduate</u>	28. 物理; 物理学 n.	<u>physics</u>
7. 地位(或职位、级别) 低下的; 初级的 adj.	<u>junior</u>	29. 体育; 体育课 n. PE(= physical education)	
	<u>school</u>	30. 科学 n.	<u>science</u>
8. 学校 n.		31. 学科; 科目 n.	<u>subject</u>
9. 书包 n.	<u>schoolbag</u>	32. 课文; 文本; 正文 n.	<u>text</u>
10. 校服; 制服 n.	<u>uniform</u>	33. 课; 一节课 n.	<u>lesson</u>

② 学校人员

11. 同班同学 n.	<u>classmate</u>	34. 奖品; 奖金 n. 授予; 判定 v.	<u>award</u>
12. 学生 n.	<u>student</u>	35. 球; 舞会 n.	<u>ball</u>
13. 老师; 教师 n.	<u>teacher</u>	36. 乐队 n.	<u>band</u>
14. 十几岁的; 青少年的 adj.	<u>teenage</u>	37. 敲打; 打败; 击打; (在比赛中) 打败(某人) v.	<u>beat</u>
15. (综合性) 大学; 高等学府 n.	<u>university</u>	38. 冠军 n.	<u>champion</u>
16. 青年; 年轻人 n.	<u>youth</u>	39. 俱乐部; 社团 n.	<u>club</u>

③ 学习科目

17. 生物(学) n.	<u>biology</u>	40. 颜色 n. 给着色, 涂色 v.	<u>color(= colour)</u>
18. 化学; 物质的化学组成(或性质) n.	<u>chemistry</u>	41. 竞争; 对抗 v.	<u>compete</u>
19. 国际象棋 n.	<u>chess</u>	42. 完成; 结束 v. 完整的; 彻底的 adj.	<u>complete</u>
20. 语文; 汉语; 中国人 n. 中国的; 中国人的; 汉语的 adj.	<u>Chinese</u>	43. 祝贺 n.	<u>congratulation</u>
21. 课程; 学科; 过程 n.	<u>course</u>	44. 教育 n.	<u>education</u>
22. 不及格; 失败; 未能(做到) v.	<u>fail</u>	45. 大事; 公开活动; 比赛项目 n.	<u>event</u>
		46. 考试; 审查 n.	<u>exam(= examination)</u>

47. 锻炼;练习 v. & n.	<u>exercise</u>	80. 测试,考查,试验 n. & v.	<u>test</u>
48. 完成;做好 v. 最后部分;结尾;结局 n.	<u>finish</u>	81. 东西;事情 n.	<u>thing</u>
49. (美式) 橄榄球;足球 n.	<u>football</u>	82. 扔,投,掷 v.	<u>throw</u>
50. 游戏;运动;比赛 n.	<u>game</u>	83. 排球 n.	<u>volleyball</u>
51. 球门;射门;目标;进球得分 n.	<u>goal</u>	84. 投票,选举 v.	<u>vote</u>
52. 成绩等级;评分等级;年级 n.	<u>grade</u>	85. 获胜;赢;赢得 v.	<u>win</u>
53. 组;组群 n. (使)成群,成组 v.	<u>group</u>	86. 优胜者,获胜的人 n.	<u>winner</u>
54. 听到;听见 v.	<u>hear</u>	⑤ 学校设施	
55. (用手或器具)击;打;碰撞 v.	<u>hit</u>	87. 在.....的后面 prep. & adv.	<u>behind</u>
56. (使)增加,(使)增大 v. 增加,增多,增大 n.	<u>increase</u>	88. 钟(声);铃(声);铃,钟 n.	<u>bell</u>
57. 加入,参加;连接 v.	<u>join</u>	89. 黑板 n.	<u>blackboard</u>
58. 跳;跃;跳跃 v.	<u>jump</u>	90. 椅子 n.	<u>chair</u>
59. 晚,迟 adv. 迟的,晚的 adj.	<u>late</u>	91. 粉笔 n.	<u>chalk</u>
60. 级别;水平,程度 n.	<u>level</u>	92. 教室 n.	<u>classroom</u>
61. 迹象;记号;分数 n. 做记号;打分 v.	<u>mark</u>	93. 时钟 n.	<u>clock</u>
62. 错误;失误 n. 误会,误解 v.	<u>mistake</u>	94. 电脑 n.	<u>computer</u>
63. 通知;理会 n. 注意到;看(或听)到 v.	<u>notice</u>	95. 书桌 n.	<u>desk</u>
64. 用颜料画;在.....上刷油漆 v.	<u>paint</u>	96. 门 n.	<u>door</u>
65. 聚会;党派 n.	<u>party</u>	97. 橡皮 n.	<u>eraser</u>
66. 得分;点;观点,要点 n. 指;指向;对着;指引 v.	<u>point</u>	98. 旗;旗帜 n.	<u>flag</u>
67. 奖;奖品;奖金 n.	<u>prize</u>	99. 大门 n.	<u>gate</u>
68. 一刻钟;四分之一 n.	<u>quarter</u>	100. 体育馆,健身房 n.	<u>gym</u>
69. 竞赛;赛跑 n.	<u>race</u>	101. 大厅;礼堂 n.	<u>hall</u>
70. 愿意的;准备好的 adj.	<u>ready</u>	102. 钥匙;关键 n.	<u>key</u>
71. 得分;进球 n. 得分;进球 v.	<u>score</u>	103. 实验室 n.	<u>lab (= laboratory)</u>
72. 射击;发射;开(枪或其他武器) v.	<u>shoot</u>	104. 图书馆 n.	<u>library</u>
73. 唱歌 v.	<u>sing</u>	105. (表示整点).....点钟 adv.	<u>o'clock</u>
74. 社团,协会;社会 n.	<u>society</u>	106. 办公室 n.	<u>office</u>
75. 歌;歌曲 n.	<u>song</u>	107. (书刊或纸张的)页,面,张 n.	<u>page</u>
76. 讲话;发言;演讲 n.	<u>speech</u>	108. 纸;纸张 n.	<u>paper</u>
77. 队;组 n.	<u>team</u>	109. 笔;钢笔 n.	<u>pen</u>
78. 团队合作;协同工作,配合 n.	<u>teamwork</u>	110. 铅笔 n.	<u>pencil</u>
79. 学期;词语;措辞 n.	<u>term</u>	111. 操场 n.	<u>playground</u>
		112. 游泳池;水池;水塘 n.	<u>pool</u>
		113. 尺;直尺;统治者;支配者 n.	<u>ruler</u>
		114. 剪刀(pl.) n.	<u>scissors</u>
		115. 银幕;屏幕 n.	<u>screen</u>

116. 座位;坐处(如椅子等) n.	<u>seat</u>	137. 在今天;当今 adv. 今天;当今 n.	<u>today</u>
⑥日期		138. 在明天 adv. 明天;未来 n.	<u>tomorrow</u>
117. 下午 n.	<u>afternoon</u>	139. (在)今晚;(在)今夜 adv. & n.	<u>tonight</u>
118. 年龄;时代 n.	<u>age</u>	140. 年;岁 n.	<u>year</u>
119. 以前 adv.	<u>ago</u>	141. 在昨天 adv. 昨天 n.	<u>yesterday</u>
120. 上午;午前 n.	<u>A. M. (a. m.)</u>	⑦计划与安排	
121. 古代的;古老的 adj.	<u>ancient</u>	142. 结尾;尽头 n. 结束 v.	<u>end</u>
122. 日历;日程表 n.	<u>calendar</u>	143. 预料;期待;预期;盼望 v.	<u>expect</u>
123. 百年;世纪 n.	<u>century</u>	144. 忘记;遗忘 v.	<u>forget</u>
124. 日期;约会 n.	<u>date</u>	145. 希望 v. & n.	<u>hope</u>
125. 一天;一日;白天 n.	<u>day</u>	146. 离开;把.....留下,剩下 v. 假期;休假 n.	<u>leave</u>
126. 纪元;时代;年代 n.	<u>era</u>	147. 意思是;打算;意欲 v.	<u>mean</u>
127. 晚上;傍晚 n.	<u>evening</u>	148. 怀念;思念;错过 v.	<u>miss</u>
128. 永远;长久地 adv.	<u>forever</u>	149. 下一个(的);接下来(的) adj. & n. 随后 adv.	<u>next</u>
129. 小时 n.	<u>hour</u>	150. 打算;计划 v. & n.	<u>plan</u>
130. 分钟 n.	<u>minute</u>	151. 使做好准备;把.....准备好 v.	<u>prepare</u>
131. 月;月份 n.	<u>month</u>	152. 单独的;分离的 adj. 分开;分离 v.	<u>separate</u>
132. 早晨;上午 n.	<u>morning</u>	153. 等待;等候 v.	<u>wait</u>
133. 晚上;夜晚 n.	<u>night</u>		
134. 正午;中午 n.	<u>noon</u>		
135. 下午;午后 n.	<u>P. M. (= p. m.)</u>		
136. 时间;次,回 n.	<u>time</u>		

子主题 3 身心健康,抗挫能力,珍爱生命的意识

①身体部位

1. 疼痛 n.	<u>ache</u>	13. 膝;膝盖;膝关节 n.	<u>knee</u>
2. 上肢;胳膊 n.	<u>arm</u>	14. 腿 n.	<u>leg</u>
3. 身体 n.	<u>body</u>	15. 嘴 n.	<u>mouth</u>
4. 大脑;智力;脑力 n.	<u>brain</u>	16. 颈;脖子 n.	<u>neck</u>
5. 耳朵 n.	<u>ear</u>	17. 鼻子 n.	<u>nose</u>
6. 眼睛 n.	<u>eye</u>	18. 胃;腹部 n.	<u>stomach</u>
7. 脸 n.	<u>face</u>	19. 肩;肩膀 n.	<u>shoulder</u>
8. 手指 n.	<u>finger</u>	20. 尾巴 n.	<u>tail</u>
9. 头发;毛发 n.	<u>hair</u>	21. 咽喉;喉咙 n.	<u>throat</u>
10. 手 n.	<u>hand</u>	22. 牙齿 n.	<u>tooth (pl. teeth)</u>
11. 头 n. 朝(某方向)前进 v.	<u>head</u>	②健康与急救	
12. 内心;心脏 n.	<u>heart</u>	23. 帮助;援助;救助 n. & v.	<u>aid</u>
		24. (交通)事故;意外遭遇 n.	<u>accident</u>

25. 缺席 ;不在 ;不在场的 adj.	<u>absent</u>	56. 苍白的 ;灰白的 adj.	<u>pale</u>
26. 害怕 ;畏惧 ;担心 adj.	<u>afraid</u>	57. 有耐心的 ;能忍耐的 adj. 病人 n.	<u>patient</u>
27. 睡着的 adj.	<u>asleep</u>	58. 药丸 ,药片 n.	<u>pill</u>
28. 攻击 ;抨击 ;发动攻击 ; (疾病) 侵袭 v.	<u>attack</u>	59. 安全的 ;无危险的 adj.	<u>safe</u>
29. 醒着的 adj.	<u>awake</u>	60. 安全 ;安全性 n.	<u>safety</u>
30. 出血 ,流血 v.	<u>bleed</u>	61. 好像 ;似乎 ;看来 v.	<u>seem</u>
31. 失明的 adj.	<u>blind</u>	62. 呼叫 ;喊叫 v.	<u>shout</u>
32. 血 n.	<u>blood</u>	63. 生病的 ;有病的 adj.	<u>sick</u>
33. 癌 ,癌症 n.	<u>cancer</u>	64. 冒烟 ;吸烟 ;烟 n. 抽烟 ;吸(烟) v.	<u>smoke</u>
34. 在意 ;担忧 ;关心 ;关怀 ;关注 v. 照顾 ,照看 ;小心 ;谨慎 n.	<u>care</u>	65. 疼痛的 ,酸痛的 adj.	<u>sore</u>
35. 咳嗽 n. & v.	<u>cough</u>	66. 受苦 ,受难 ;患有(病症等) ;经受 v.	<u>suffer</u>
36. 哭 ;叫喊 v. 叫喊 ,叫声 n.	<u>cry</u>	67. 温度 ;气温 ;体温 n.	<u>temperature</u>
37. 砍 ;剪 ,切 ,割 v. 伤口 ;开口 n.	<u>cut</u>	68. 病毒 n.	<u>virus</u>
38. 失聪的 adj.	<u>deaf</u>	69. 水 n.	<u>water</u>
39. 灾难 n.	<u>disaster</u>	70. 虚弱的 ;无力的 adj.	<u>weak</u>
40. 病 ;疾病 n.	<u>disease</u>	71. 担心 ;担忧 v. & n.	<u>worry</u>
41. 突发事件 ;紧急状态 n. 应急的 ;紧急的 ;备用的 adj.	<u>emergency</u>	72. 使(身体) 受伤 ;伤害 v. 创伤 ;伤口 n.	<u>wound</u>
42. 发烧 ;发热 n.	<u>fever</u>	73. X 射线检查 ;X 光 n.	<u>X-ray</u>
43. 健康的 ;适合的 adj. (使) 适合 ;安装 v.	<u>fit</u>	③ 情感与情绪	
44. 流行性感 冒 ;流感 n.	<u>flu</u>	74. 活着 ;有生气的 ;在世的 adj.	<u>alive</u>
45. 健康 ;人的身体(或精神) 状态 ;保健 n.	<u>health</u>	75. 独自 ;单独 adv.	<u>alone</u>
46. 健康的 ;健壮的 adj.	<u>healthy</u>	76. 发怒的 ;生气的 ;愤怒的 adj.	<u>angry</u>
47. (使) 疼痛 ;受伤 ;感到疼痛 v.	<u>hurt</u>	77. 很坏的 ;讨厌的 adj.	<u>awful</u>
48. 不舒服 ;不健康的 ;有病的 adj.	<u>ill</u>	78. 坏的 ;糟的 ;令人不愉快的 adj.	<u>bad</u>
49. 疾病 ;病 n.	<u>illness</u>	79. 没趣的 ;令人厌倦的 ;无聊的 adj.	<u>boring</u>
50. 杀死 ;弄死 v.	<u>kill</u>	80. 镇静的 ,沉着的 adj.	<u>calm</u>
51. 生活 ;生命 n.	<u>life(pl. lives)</u>	81. 信心 n.	<u>confidence</u>
52. 医疗的 ;医学的 adj.	<u>medical</u>	82. 不理智的 ;疯狂的 adj.	<u>crazy</u>
53. 药 ;医学 n.	<u>medicine</u>	83. 使失望 v.	<u>disappoint</u>
54. 问题 ;事情 n.	<u>matter</u>	84. 精力旺盛的 ;有力的 ;能量的 adj.	<u>energetic</u>
55. 痛苦 ;疼痛 ;苦恼 n.	<u>pain</u>	85. 力量 ;精力 n.	<u>energy</u>
		86. 激动的 ;兴奋的 adj.	<u>excited</u>
		87. 使人兴奋的 ;令人激动的 adj.	<u>exciting</u>
		88. 特别喜爱的(人或事物) adj. & n.	<u>favorite(= favourite)</u>

89. 害怕 ; 惧怕 v. & n.	<u>fear</u>	111. 理解 ; 领会 ; 认识 ; 意识到 ; 实现 v.	<u>realize/realise</u>
90. 感受 ; 觉得 v.	<u>feel</u>	112. 承认 ; 识别 , 认出 ; 认可 v.	<u>recognize/recognise</u>
91. 感觉 ; 感触 ; 想法 n.	<u>feeling</u>	113. (感到) 遗憾 ; 懊悔 ; 惋惜 ; 痛惜 v. & n.	<u>regret</u>
92. 有趣的 ; 使人快乐的 adj. 乐趣 ; 快乐 n.	<u>fun</u>	114. (令人) 悲哀的 ; (令人) 难过的 adj.	<u>sad</u>
93. 高兴的 , 愉快的 adj.	<u>glad</u>	115. 使满意 , 使满足	<u>satisfy</u>
94. 幸福的 , 快乐的 ; 高兴的 adj.	<u>happy</u>	116. 感觉到 ; 意识到 v. 感觉 ; 意识 n.	<u>sense</u>
95. 厌恶 , 讨厌 ; 仇恨 v.	<u>hate</u>	117. 严肃的 ; 稳重的 ; 认真的 adj.	<u>serious</u>
96. 隐藏 ; 隐蔽 ; 遮挡 ; 隐瞒 v.	<u>hide</u>	118. 使害怕 ; 受惊吓 v.	<u>scare</u>
97. 高兴 , 愉快 , 喜悦 n.	<u>joy</u>	119. 羞耻 ; 羞愧 ; 惭愧 n.	<u>shame</u>
98. 生气勃勃的 ; (色彩) 鲜艳的 ; 充满趣味的 adj.	<u>lively</u>	120. 剧烈震动 n. 使震惊 v.	<u>shock</u>
99. 孤独的 ; 寂寞的 adj.	<u>lonely</u>	121. 羞怯的 ; 腼腆的 adj.	<u>shy</u>
100. 幸运 ; 运气 ; 好运 n.	<u>luck</u>	122. 抱歉的 ; 难过的 ; 惋惜的 adj.	<u>sorry</u>
101. 幸运的 ; 运气好的 adj.	<u>lucky</u>	123. 勇气 ; 情绪 , 心境 ; 精神 n.	<u>spirit</u>
102. 很生气 ; 疯的 adj.	<u>mad</u>	124. 精神压力 ; 心理负担 n.	<u>stress</u>
103. 负面的 , 消极的 adj.	<u>negative</u>	125. 糟糕的 ; 可怕的 adj.	<u>terrible</u>
104. 焦虑的 ; 担忧的 ; 惶恐的 ; 神经质的 adj.	<u>nervous</u>	126. 疲倦的 ; 疲劳的 adj.	<u>tired</u>
105. 令人愉快的 ; 宜人的 ; 友好的 adj.	<u>nice</u>	127. 精彩的 ; 绝妙的 adj.	<u>wonderful</u>
106. 遗憾 ; 怜悯 n. 同情 ; 怜悯 v.	<u>pity</u>	128. 更差 (的) ; 更坏 (的) ; 更糟 (的) adj. & adv.	<u>worse</u>
107. 高兴 ; 愉快 , 满意 n.	<u>pleasure</u>	129. 最差 (的) ; 最坏 (的) ; 最糟 (的) adj. & adv.	<u>worst</u>
108. 正面的 ; 乐观的 adj.	<u>positive</u>		
109. 压力 n.	<u>pressure</u>		
110. 自豪的 ; 骄傲的 adj.	<u>proud</u>		

子主题 4 积极的学习体验 , 恰当的学习方法与策略

① 学习方法

1. 达到 , 完成 ; 成功 ; 获得 v.	<u>achieve</u>	9. 检查 ; 审查 ; 查看 , 核实 v. & n.	<u>check</u>
2. 大声地 ; 出声地 adv.	<u>aloud</u>	10. 圆圈 n. 圈出 v.	<u>circle</u>
3. 注意 ; 关注 n.	<u>attention</u>	11. 注视 ; 仔细考虑 ; 认为 , 以为 v.	<u>consider</u>
4. 基本的 ; 基础的 adj.	<u>basic</u>	12. 抄袭 ; 模仿 ; 复制 ; 复印 ; 抄写 v.	<u>copy</u>
5. 平衡 ; 均衡 n.	<u>balance</u>	13. 正确的 ; 恰当的 adj. 改正 , 纠正 , 修正 v.	<u>correct</u>
6. 利益 n. 有益于 ; 得益 v.	<u>benefit</u>	14. 数数 v.	<u>count</u>
7. 及时赶上 ; 接住 ; 抓住 ; 捉住 ; 染疾 v.	<u>catch</u>	15. 词典 ; 字典 n.	<u>dictionary</u>
8. 挑战 ; 难题 n.	<u>challenge</u>	16. 容易的 ; 不费力的 adj.	<u>easy</u>

17. 最后的 ;最终的 adj.	<u>final</u>	音节) n. & v.	<u>research</u>
18. 集中 ;聚集 v. 焦点 n.	<u>focus</u>	39. 回顾 ;复习 ;评论 v. & n.	<u>review</u>
19. 拥有 ;抓住 ;举办 ;保持 ;包含 v.	<u>hold</u>	40. 推荐 v.	<u>recommend</u>
20. 想法 ;主意 n.	<u>idea</u>	41. 用字母拼 ;拼写 v.	<u>spell</u>
21. 改进 ;改善 v.	<u>improve</u>	42. 踩 ;走 ;跨步 v.	
22. 学习 ,学会 v.	<u>learn</u>	台阶 ;梯级 ;脚步 ;步 ;步骤 n.	<u>step</u>
23. 行 ;排 ;线 ;线条 ;电话线路 n.	<u>line</u>	43. 学习 ;研究 v. 书房 n.	<u>study</u>
24. 倾听 ; (注意地) 听 v.	<u>listen</u>	44. 教 ;讲授 v.	<u>teach</u>
25. 响亮的 ;大声的 adj. 大声地 adv.	<u>loud</u>	45. 认为 ;想 ;思考 v.	<u>think</u>
26. 意义 ;意思 n.	<u>meaning</u>	46. 想法 ;看法 ;主意 n.	<u>thought</u>
27. 意见 ;想法 ;看法 n.	<u>opinion</u>	47. 训练 ;培训 n.	<u>training</u>
28. 鞭策 ;督促 ;推动 ;推 v.	<u>push</u>	48. 翻译 v.	<u>translate</u>
29. 问题 n. 表示疑问 ,怀疑 v.	<u>question</u>	49. 问题 ,困难 ,忧虑 n.	<u>trouble</u>
30. 练习 ;实践 v. & n. practice(= practise)		50. 理解 ;领会 v.	<u>understand</u>
31. 最初的 ;最早的 ;小学教育的 ;主要的 adj.	<u>primary</u>	51. 使用 ;运用 v.	<u>use</u>
	<u>pronounce</u>	52. 写 v.	<u>write</u>
32. 发音 ;读(音) v.		② 学习内容	
33. 进步 ;进展 n. 逐步发展 v.	<u>progress</u>	53. 语法 n.	<u>grammar</u>
34. 正确的 ;恰当的 adj.	<u>proper</u>	54. 语言 n.	<u>language</u>
35. 读 ;阅读 ;朗读 v.	<u>read</u>	55. 段落 n.	<u>paragraph</u>
36. 记住 ;记起 ;记得 v.	<u>remember</u>	56. 章节 ;段落 n.	<u>passage</u>
37. 重复 ;重做 v.	<u>repeat</u>	57. 句子 ,判决 ,宣判 n.	<u>sentence</u>
38. 研究 ;调查(用作名词时 ,重音放在第一个)		58. 单词 ,词 ;字 n.	<u>word</u>

子主题 5 自我认识 , 自我管理 , 自我提升

① 个人情况

1. 活跃的 ;积极的 adj.	<u>active</u>	12. 可爱的 ;机灵的 adj.	<u>cute</u>
2. 美丽的 ;美好的 adj.	<u>beautiful</u>	13. 好奇的 ;奇特的 adj.	<u>curious</u>
3. 出生 ;诞生 n.	<u>birth</u>	14. 有创造力的 ;创造性的 adj.	<u>creative</u>
4. 生日 n.	<u>birthday</u>	15. 英俊的 adj.	<u>handsome</u>
5. 出生 v. 天生的 adj.	<u>born</u>	16. 重的 adj.	<u>heavy</u>
6. 男孩 n.	<u>boy</u>	17. 身高 ;高度 n.	<u>height</u>
7. 勇敢的 ;无畏的 adj.	<u>brave</u>	18. 高的(地) adj. & adv.	<u>high</u>
8. 小心的 ;细致的 ;精心的 ;慎重的 adj.	<u>careful</u>	19. 诚实的 ,老实的 ;坦率的 adj.	<u>honest</u>
9. 粗心的 ;不小心的 adj.	<u>careless</u>	20. 幽默 n.	<u>humour(AmE humor)</u>
10. 聪明的 ;聪颖的 adj.	<u>clever</u>	21. 知识 ;学问 n.	<u>knowledge</u>
11. 勇敢 ;勇气 ;胆略 n.	<u>courage</u>	22. 懒散的 ;懒惰的 adj.	<u>lazy</u>
		23. 可爱的 ;美丽的 adj.	<u>lovely</u>

24. 低的 ;矮的 adj.	<u>low</u>	40. 丑陋的 ;难看的 adj.	<u>ugly</u>
25. 名字 ;名称 n .	<u>name</u>	41. 穿 ;戴 v.	<u>wear</u>
26. 有礼貌的 ;客气的 ,有教养的 adj.	<u>polite</u>	42. 明智的 ,高明的 adj.	<u>wise</u>
27. 贫穷的 ;清贫的 adj.	<u>poor</u>	②兴趣与爱好	
28. 受欢迎的 ;普遍的 adj.	<u>popular</u>	43. 扮演 ;表演 v. 表演者 n .	<u>act</u>
29. 安静的 adj.	<u>quiet</u>	44. 收集 ;采集 ;搜集 v.	<u>collect</u>
30. 富有的 ;油腻的 ;丰富的 adj.	<u>rich</u>	45. 跳舞 v. 舞蹈 n .	<u>dance</u>
31. 短的 ;矮的 adj.	<u>short</u>	46. 绘画 ;抽签 ;抽奖 v. & n .	<u>draw</u>
32. 不说话的 ;沉默的 adj.	<u>silent</u>	47. 享受 ;喜爱 ;欣赏 v.	<u>enjoy</u>
33. 愚蠢的 ;不明事理的 ;傻的 adj.	<u>silly</u>	48. 迷 ;狂热爱好者 ;风扇 n .	<u>fan</u>
34. 苗条的 ,纤细的 ;单薄的 adj.	<u>slim</u>	49. 业余爱好 ,嗜好 n .	<u>hobby</u>
35. 聪明的 adj.	<u>smart</u>	50. 喜欢 ;喜爱 v. 像 ;.....怎么样 prep .	<u>like</u>
36. 严格的 ;严厉的 ;严密的 adj.	<u>strict</u>	51. 头脑 ;思想 n . 介意 ;对(某事)烦恼 v.	<u>mind</u>
37. 强烈的 ;强壮的 adj.	<u>strong</u>	52. 更喜欢 ;宁愿(选择) v.	<u>prefer</u>
38. 高的 adj.	<u>tall</u>		
39. 瘦的 ;薄的 ;稀的 adj.	<u>thin</u> :		

子主题 6 职业启蒙 ,职业精神

1. 能力 ;才能 n .	<u>ability</u>	20. 专家 n .	<u>expert</u>
2. 能够 ;有能力的 adj.	<u>able</u>	21. 农民 ;农场主 n .	<u>farmer</u>
3. 演员 n .	<u>actor</u>	22. 消防员 n .	<u>fireman</u>
4. 女演员 n .	<u>actress</u>	23. 警卫 ;看守 n . 守卫 ;保卫 v.	<u>guard</u>
5. 机场 ;航空站 n .	<u>airport</u>	24. 向导 ,导游 ;指南 ,手册 n .	<u>guide</u>
6. 陆军部队 ;军队 n .	<u>army</u>	25. 英雄 ;男主角 n .	<u>hero</u>
7. 运动员 n .	<u>athlete</u>	26. 医院 n .	<u>hospital</u>
8. 开始 v.	<u>begin</u>	27. 兴趣 ;关注 ;趣味 n . 使感兴趣 ;使关注 v.	<u>interest</u>
9. 老板 ;上司 ;领班 n .	<u>boss</u>	28. 工作 ,职业 n .	<u>job</u>
10. 生意 ;商业 ;公事 ;职责 n .	<u>business</u>	29. 爱 ;喜爱 v. & n .	<u>love</u>
11. 机会 ;可能性 ;机遇 n .	<u>chance</u>	30. 护士 n .	<u>nurse</u>
12. 教练 ;私人教师 n .	<u>coach</u>	31. 军官 ;官员 ;警官 n .	<u>officer</u>
13. 公司 n .	<u>company</u>	32. 飞行员 ;驾驶员 n .	<u>pilot</u>
14. 牙科医生 n .	<u>dentist</u>	33. 警察 n .	<u>police</u>
15. 导演 ;部门负责人 n .	<u>director</u>	34. 男警察 /女警察 n . policeman/policewoman (pl. policemen/policewomen)	
16. 医生 n .	<u>doctor</u>	35. 邮递员 ;邮差 n .	<u>postman</u>
17. 梦想 ;睡梦 n . 做梦 v.	<u>dream</u>	36. 负责人 ;主席 ;总统 ;国家主席 n .	<u>president</u>
18. 驾驶员 ;司机 n .	<u>driver</u>		
19. 工程师 n .	<u>engineer</u> :		

37. 证明,证实 v.	<u>prove</u>	40. 实现目标;成功 v.	<u>succeed</u>
38. 火箭 n.	<u>rocket</u>	41. 成功;胜利 n.	<u>success/victory</u>
39. 科学家 n.	<u>scientist</u>	42. 工作者;工人 n.	<u>worker</u>

子主题 7 理财意识,理性消费

1. 广告 n.	<u>ad (= advertisement)</u>	32. 昂贵的 adj.	<u>expensive</u>
2. 账户;账目;解释 n. 解释;报账 v.	<u>account</u>	33. 展览会 n. 合理的 adj.	<u>fair</u>
3. 承担得起(后果);买得起;能做 v.	<u>afford</u>	34. 时尚;风格;时装;流行式样 n.	<u>fashion</u>
4. 银行;岸 n.	<u>bank</u>	35. (玻璃)杯 n.	<u>glass</u>
5. 腰带;带状物 n.	<u>belt</u>	36. (分手指的)手套 n.	<u>glove</u>
6. 大的;大号的 adj.	<u>big</u>	37. 胶;胶水 n. (用胶水)粘合,粘贴 v.	<u>glue</u>
7. 账单;(美)钞票,纸币 n.	<u>bill</u>	38. 金子;金币 n. 金色的 adj.	<u>gold</u>
8. 黑色(的) adj. & n.	<u>black</u>	39. 绿色(的) adj. & n.	<u>green</u>
9. (女式)短上衣;衬衫 n.	<u>blouse</u>	40. (常指带檐的)帽子 n.	<u>hat</u>
10. 蓝色的 adj. 蓝色 n.	<u>blue</u>	41. 夹克衫,短上衣 n.	<u>jacket</u>
11. 棕色(的);褐色(的) adj. & n.	<u>brown</u>	42. 牛仔裤 n.	<u>jeans</u>
12. 预算 n.	<u>budget</u>	43. 千克;公斤 n.	<u>kilo(= kilogram)</u>
13. 购买;买 v.	<u>buy</u>	44. 大号的;大的 adj.	<u>large</u>
14. 糖果 n.	<u>candy</u>	45. 列表;列清单 v.	
15. (尤指有帽舌的)帽子;便帽 n.	<u>cap</u>	名单;清单;一览表;名单 n.	<u>list</u>
16. 现金 n.	<u>cash</u>	46. 看;看上去;看起来 v.	<u>look</u>
17. 分;分币 n.	<u>cent</u>	47. 大量;许多 pron.	<u>lot</u>
18. 廉价的;便宜的 adj.	<u>cheap</u>	48. 杂志;期刊 n.	<u>magazine</u>
19. 选择;挑选 n.	<u>choice</u>	49. 市场;集市 n.	<u>market</u>
20. 选择;挑选 v.	<u>choose</u>	50. 商场 n.	<u>mall</u>
21. 衣服;服装(pl.) n.	<u>clothes</u>	51. 钱 n.	<u>money</u>
22. 外套;大衣 n.	<u>coat</u>	52. 最多;最 adj. & adv. & pron. & det.	<u>most</u>
23. 硬币 n.	<u>coin</u>	53. 许多;大量;多少 pron. & adj.	
24. 比较;对比 v.	<u>compare</u>	非常,很 adv.	<u>much</u>
25. 花费 v. 花费;价钱 n.	<u>cost</u>	54. 需要 v.	<u>need</u>
26. 杯子 n.	<u>cup</u>	55. 报纸 n.	<u>newspaper</u>
27. 顾客;客户 n.	<u>customer</u>	56. 号码;数字;编号;数量 n.	<u>number</u>
28. 玩偶,玩具娃娃 n.	<u>doll</u>	57. 物体;物品 n.	<u>object</u>
29. 元(美国、加拿大等国的货币单位,符号为 \$) n.	<u>dollar</u>	58. 包 n. 包装,打包 v.	<u>packet</u>
30. 加倍;是.....的两倍 v. 两倍的;加倍的 adj.	<u>double</u>	59. 一双;一对 n.	<u>pair</u>
31. 连衣裙 n.	<u>dress</u>	60. 付费;付酬 v. 付费 n.	<u>pay</u>
		61. 粉红色的 adj. 粉红色 n.	<u>pink</u>
		62. 口袋 n.	<u>pocket</u>

63. 磅(重量单位),英镑(英国货币单位) n.	<u>pound</u>	过 v.	<u>spend</u>
64. 价格 n.	<u>price</u>	88. 平方;正方形;广场 n. 正方形的 adj.	<u>square</u>
65. 提供;供应 v.	<u>provide</u>	89. (大型)百货商店;商店 n.	<u>store</u>
66. 紫色(的) adj. & n.	<u>purple</u>	90. 样式,款式;方式,作风 n.	<u>style</u>
67. 放 v.	<u>put</u>	91. 西服;套装 n. 适合 v.	<u>suit</u>
68. 白色 n. 白色的 adj.	<u>white</u>	92. 超市 n.	<u>supermarket</u>
69. 质量;品质;人品 n.	<u>quality</u>	93. 厚运动衫,毛衣 n.	<u>sweater</u>
70. 红色(的) adj. & n.	<u>red</u>	94. 甜蜜的;甜的;含糖的 adj.	<u>sweet</u>
71. 戒指;环形物;铃声 n. 打电话;(钟、铃等)响 v.	<u>ring</u>	95. 买下;拿;取;乘坐;花费;服用;携带 v.	<u>take</u>
72. 圆形的 adj.	<u>round</u>	96. 磁带;录音带;录像带 n.	<u>tape</u>
73. 特价销售;出售;卖 n.	<u>sale</u>	97. 领带;绳子;纽带,关系 n. (用线、绳等)系;拴,绑;束紧 v.	<u>tie</u>
74. 围巾;披巾;头巾;领巾 n.	<u>scarf</u>	98. 吨;大量;许多 n.	<u>ton</u>
75. 出售;销售;卖;转让 v.	<u>sell</u>	99. 总数;合计 n. 总的;全部的 adj.	<u>total</u>
76. 形状;外形 n. 使成为.....形状 v.	<u>shape</u>	100. 玩具 n.	<u>toy</u>
77. (尤指男式)衬衫 n.	<u>shirt</u>	101. 贸易,买卖,交易 n. 互相交换,以物易物 v.	<u>trade</u>
78. 鞋 n.	<u>shoe</u>	102. 珠宝;财富 n.	<u>treasure</u>
79. 购物 v. 商店 n.	<u>shop</u>	103. 裤子(pl.) n.	<u>trousers</u>
80. 短裤(pl.) n.	<u>shorts</u>	104. T恤衫 n.	<u>T-shirt</u>
81. 大小;尺码 n.	<u>size</u>	105. 伞;雨伞 n.	<u>umbrella</u>
82. (女式)短裙 n.	<u>skirt</u>	106. 黄色(的) adj. & n.	<u>yellow</u>
83. 小的;小号的 adj.	<u>small</u>	107. 钱包 n.	<u>wallet</u>
84. 短袜 n.	<u>sock</u>	108. 需要;想要 v.	<u>want</u>
85. 软的;柔软的;轻柔的 adj.	<u>soft</u>	109. 财富;财产 n.	<u>wealth</u>
86. 特色菜;特价品 n. 特别的;特殊的;专门的 adj.	<u>special</u>	110. 重量是.....;称.....的重量 v.	<u>weigh</u>
87. 花(时间、钱等);花费(金钱、时间等);度		111. 重量;分量 n.	<u>weight</u>
		112. 零 num.	<u>zero</u>

子主题 8 勤于动手,乐于实践

① 饮食

1. 苹果 n.	<u>apple</u>	7. 早餐;早饭 n.	<u>breakfast</u>
2. 香蕉 n.	<u>banana</u>	8. 卷心菜,洋白菜 n.	<u>cabbage</u>
3. 豆;豆荚 n.	<u>bean</u>	9. 蛋糕 n.	<u>cake</u>
4. 牛肉 n.	<u>beef</u>	10. 胡萝卜 n.	<u>carrot</u>
5. 饼干 n.	<u>biscuit</u>	11. 黄瓜 n.	<u>cucumber</u>
6. 面包 n.	<u>bread</u>	12. 奶酪,干酪 n.	<u>cheese</u>
		13. 鸡肉;鸡 n.	<u>chicken</u>

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038005044003007005>