



骨科用具的使用与护理

外二科刘莉



骨科常用用具

- ☆ 颈部支具
- ☆ 腰围
- ☆ 助行器
- ☆ 拐杖
- ☆ 轮椅
- ☆ 持续被动运动仪
- ☆ 下肢静脉泵



一、颈部支具的使用

目的

颈部支具可以限制颈部活动、减轻颈椎间孔的压力，有效缓解神经压迫症状和颈部肌肉的疼痛，并可增加颈部的支撑作用，防止颈髓损伤。



适应症

- ❖ 颈椎术颈椎病减压治疗者。
- ❖ 后颈部需要保护者。
- ❖ 需颈部制动患者。

方法

- 先妥善放置好前托位置，一手托住并固定下颌。
- 另一只手将后垫置于枕颈部中央位置，从后面完全将前托包裹。
- 向前拉紧双侧粘扣，注意松紧度的调节，并粘好粘扣。





使用颈托的注意事项

- ❖ 颈托的松紧要适宜，佩戴后患者应无气紧、头晕等不适，已能放入1根手指为宜。
- ❖ 使用颈托时应注意观察患者的颈部皮肤状况，防止颈部及耳廓，下颌部皮肤破损，应定时清洁颈托和局部皮肤。
- ❖ 颈托作为术后的辅助支撑，一定要先佩戴好以后，患者在坐起或下床，直到卧床后方可去掉颈托。
- ❖ 长期应用颈托可能会引起患者颈背部肌肉萎缩、关节僵硬，所以颈托佩戴时间不是越久越好，应遵医嘱进行。



二、腰围的使用

目的

腰部支具作为外力支撑，能限制腰椎的屈曲活动，能减轻腰椎间隙的压力以及对神经根的压迫与刺激，可减少腰部肌肉的劳损，缓解肌肉痉挛，从而达到保护患者腰部、缓解局部疼痛的目的。



适应症

急慢性腰部疼痛、急性腰部扭伤、腰椎骨折脱位、腰椎间盘突出、根性坐骨神经痛以及各类腰部手术后需要腰部制动的患者。

使用方法

❖ 卧位

1. 正确定位，腰围得上缘应齐肋弓下缘，下缘应至臀裂处。
2. 侧卧，应将腰围平整塞入腰背部，翻向另一侧，将腰围拉至腹部并固定。
3. 佩戴腰围后应采取用侧身起床法，以减轻腰椎的压力。

❖ 立位

1. 展开腰围，检查腰围正反方向及上下位置。
2. 患者应抬头挺胸收腹，手持腰围两端由后向前将胶带拉紧固定。
3. 双手同时将侧托带向外侧拉紧，并固定于腹部。





注意事项

1. 佩戴腰围应松紧适宜，固定、舒适要兼顾。
2. 腰椎术后患者佩戴腰围时，一定要先佩戴好腰围后患者再坐起或下床，直到患者卧床后才应去掉腰围。
3. 注意观察患者受压皮肤有无压红、疼痛以及肢体肿胀、麻木等症状。
4. 患者佩戴腰围后不宜在短期内进食大量食物，否则容易导致胃部不适，甚至出现恶心、呕吐。
5. 佩戴支具期间，应加强各关节肢体的功能训练，避免肢体失用综合征的发生。
6. 佩戴腰围的时间要适宜，长时间佩戴腰围可能会导致患者腰背肌肉萎缩。
7. 严重的腰椎骨折、脱位或术后患者，在解除腰围以前，需征得医生的同意，以防止因解除腰围导致不良后果。



三、助行器的使用

❖ 目的

使用助行器的目的，在于避免患腿的不当承重，以增加患者自我照顾及活动的能力。使下肢无力行走的患者利用助行器，以手臂力量部分或完全支撑身体重量，从而可以站立或行走。

❖ 适应症

下肢无力或不能承力、不太不稳的患者，康复训练。



助行器的使用方法

❖ 要点：

- 1、双手同时将助行器举起，并向前移动1步（约25-30cm）。
- 2、患肢抬高后迈出，约落在助行器横向的中线偏后方。
→ →
- 3、患者再次向前移动助行器1步。
- 4、双手臂伸直支撑身体。并迈出健肢，健肢位置应在患肢位置的前方，落在助行器与患肢之间。
- 5、重复上述步骤前进。



骨科常用康复器具的使用及护理 (2)

使用助行器的注意事项

- ✦ 每次使用助行器前，应检查助行器是否稳定，橡皮垫、螺丝有无损坏或松动，以前其安全性，预防患者跌倒。
- ✦ 保持地面干燥、走路通畅，以免患者滑倒或跌倒。
- ✦ 患者应穿着长度适宜的裤子以及防滑的鞋子，不宜穿拖鞋。
- ✦ 患者下床前应双腿下垂，在床边端坐15-30min（可根据患者情况适当延长时间）后方可下床走，以免发生直立性低血压导致跌倒。
- ✦ 行走时眼睛应平视前方，注意抬头挺胸收腹，步伐不宜太大，步伐以达到助行器的一半为宜，太过向前容易重心不稳而跌倒。
- ✦ 应循环渐进地增加行，走的活动量。
- ✦ 助行器不适合上下楼梯时使用。



四、拐杖的使用方法

❖ 目的

使用拐杖的目的是减轻患者下肢的负重，或辅助各种原因引起的下肢不能负重行走的患者站立或步行。

❖ 适应症

任何需要辅助力量才能站立或行走的患者。

❖ 高度的调节

患者直立，拐杖置于双侧腋窝下，双手握住扶手时，以拐顶距离腋下三横指，双肘自然屈曲 15° - 30° 角，双膝微屈为宜。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038071137103006070>