

骨折护理






contents

目录

- 骨折概述
- 骨折护理的重要性
- 骨折护理的要点
- 骨折患者的日常生活护理
- 骨折患者的家庭护理与康复



01

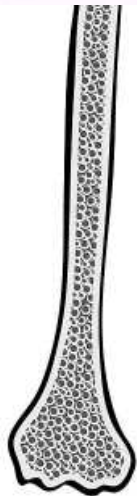
骨折概述



骨折的定义与分类

定义

骨折是指骨骼完整性的破坏，通常由外伤或疾病引起。



分类

根据骨折的严重程度，可分为闭合性骨折和开放性骨折；根据骨折线的形状，可分为横行骨折、斜行骨折、螺旋形骨折和粉碎性骨折等。





骨折的原因和症状



原因

骨折通常由外伤引起，如跌倒、撞击、交通事故等。



症状

骨折部位疼痛、肿胀、活动受限，严重者可能出现畸形、异常活动或骨摩擦音。

骨折的诊断与治疗

诊断

医生通常通过体格检查和X光、CT等影像学检查来确诊骨折。

治疗

根据骨折的类型和严重程度，治疗方法包括保守治疗和手术治疗。保守治疗包括石膏固定、牵引、外固定等，手术治疗则包括内固定和外固定。



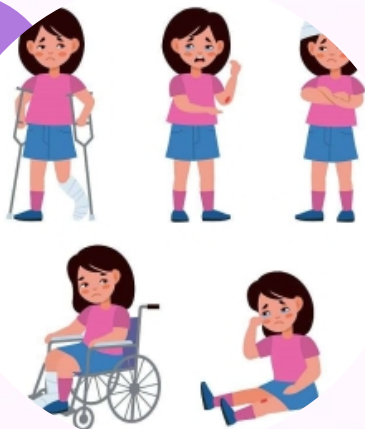


02

骨折护理的重要性

预防并发症

01



预防感染



保持伤口清洁，定期更换敷料，避免感染。

02



预防血栓形成



适当活动，定期进行下肢按摩，以促进血液循环，预防深静脉血栓形成。

03



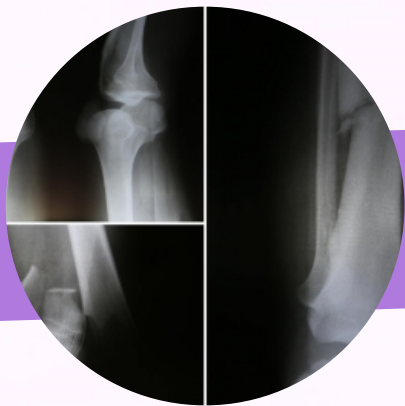
预防关节僵硬



早期进行关节活动，保持关节功能，预防关节僵硬。



促进愈合



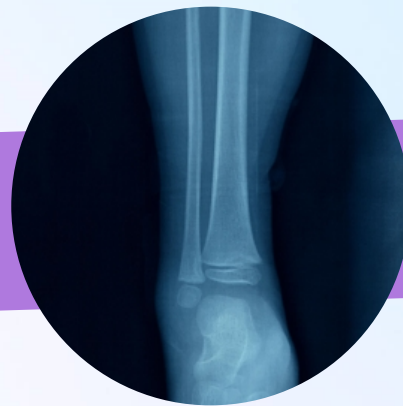
保持固定稳定

避免剧烈运动，以免影响骨折愈合。



合理营养

保证充足的蛋白质、钙质等营养物质的摄入，促进骨折愈合。



定期复查

定期进行X光检查，了解骨折愈合情况，及时调整治疗方案。



提高生活质量

恢复日常生活能力

通过康复训练，逐步恢复患者的日常生活能力，提高生活质量。



心理支持

给予患者心理支持，帮助患者克服焦虑、抑郁等情绪问题，提高生活质量。



减轻疼痛

采取适当的止痛措施，减轻患者的疼痛，提高生活质量。





03

骨折护理的要点

疼痛管理

药物止痛

根据患者的疼痛程度，遵医嘱给予适当的止痛药，如非处方止痛药或处方止痛药。



物理治疗

如冷敷、热敷、按摩等，有助于缓解疼痛和肿胀。



放松技巧

如深呼吸、冥想等，有助于减轻紧张和疼痛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/038123041065006044>