

【必备】新学期计划（通用17篇）

光阴迅速，一眨眼就过去了，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，来为今后的学习制定一份计划。你所接触过的计划都是什么样子呢？以下是小编为大家整理的新学期计划，仅供参考，大家一起来看看吧。

新学期计划 篇1

一、指导思想

在XX区“传承教化之风，镕铸品质教育”的工作理念引领下，规划学校新一轮五年发展蓝图，并以此为契机，推动学校教育教学工作的全面提升。在深入研究“基于课程标准的教学与评价”的过程中，结合我校“第一次就把课上好”课堂教学的核心内涵，优化课堂教学效益，减轻学生过重的学业负担。

二、工作目标

1、深入开展“绿色指标”“基于课程标准的教学与评价”等相关工作，解读指标中的各项细则，对学业质量进行定期分析，及时发现问题，寻找对策，总结经验，完善学校的质量保障体系。

2、全面推进“基于课程标准的教学与评价”工作，组织各年级组和教研组深入研读课程标准，以一年级为重点，加强“零起点教学”和“等第制评价”的实践研究，创造性地制定及落实“学习准备期”的各项方案，并通过以点带面的方式，逐步向其他年级辐射，借助“吾能行”评价体系，构建完整的x小学学生综合素质评价系统。

3、进一步加强教学“五环节”的研究与实践，丰富“品质教育”的教学内涵，为提高课堂教学效益服务。

4、开展卓有成效的校本教研、校本培训和教研组建设等活动，提高全体教师的教育教学能力和校本，提升教师的综合素养，促进教师专业化发展。

三、重点工作

（一）落实课程计划，提高课程执行力

1、严格执行上海市课程实施计划，规范课程管理，确立全面的质量观和课程统整观，坚持依法执教。本学期教导处加强课堂巡视，对课程计划执行情况进行不定期检查。

2、以“快乐活动日”为契机，加强学校课程建设和管理，注重资源的开发和整合，逐步完善课程评价体。本学期，用足用好《妙手偶得》系列校本教材，开展拓展型课程校本实施，上课教师根据实际情况，选定恰当的内容进行教学。

3、继续抓好一年级学习准备期。在总结前几年工作经验的基础上，创新开展一年级家长开放日活动，尤其注重培养学生良好的学习兴趣和习惯，让新生顺利完成从幼儿园到小学的过渡和跨越。

4、进一步落实语文、数学、英语、综合学科建设规划，要求教师在学期初，结合教学大纲要求、教学内容、学生实际情况整体规划一学期的教学工作，制定符合校情的学科教学计划。

（二）转变教育理念，改进教育教学举措

小学新学期教导处工作计划

1、根据市教委提出的一年级“零起点”和“等第制”教学新规，以年级组、教研组为单位，制定各学科“学习准备期”“一二年级等第制评价”等教育教学方案实施，严格落实并及时进行资料整理和经验总结的工作。

2、各学科教研组深入研究“基于课程标准的教学与评价”，通过区级、校级教研活动，细化教学目标和评价方式的研究，制定相应的学习水平标准，探究多元化的评价方式。

（三）深入教学研讨，提升课堂教学品质

1、围绕教研组和个人小课题，准备一节教学实践课，组内成员共同分析教材、参与备课，在教研组内进行公开教学展示。

2、鼓励各教研组根据学科特点和年段特点，积极开展学科特色活动，丰富课堂教学内容，拓展学生学习途径。

3、各教研组在学期初申报特色活动，并公布课堂研讨活动的相关信息，鼓励全体教师参与本学科及跨学科的听课评课活动。

（四）抓好教学常规，落实长效管理措施

1、根据各教研组备课要求，设计“XX小学备课本”，教龄5年内教师按照要求进行手写备课，5年以上教龄的教师使用电子备课。

2、本学期将继续开展常态化“随堂听课”活动，以教学问题诊断和教学行为改进为目的，帮助教师提升教学专业能力。

3、深入开展科学命题的研究，以“启发式、少而精”为原则选取、编制并完善我校的校本练习。本着作业“轻负担，高效率”的原则，严格控制学生作业总量，班主任做好每天各学科之前的统筹平衡，任课教师努力提高作业反馈的及时性、针对性和有效性。

4、加强教学常规质量监控措施，优化质量监控制度。完善备课、上课、作业、辅导、评价等教学环节的基本规范，努力实现“备课、上课、作业”的一致性。

5、以我校申请的“托管项目”为契机，借助江宁学校的师资力量，提升我校教师的专业化发展，优化师徒结对效益，搭建各级各类培训平台，为教师的可持续化发展提供专业支持与保障。

6、修订和完善教研组评价方案，通过基础考评与特色考评相结合促进教研组建设，期末各教研组总结交流教研工作及特色。

（五）深化拓展型课程，丰富学生学习活动

1、进一步调整阶梯式校本课程体系，完善学校整体课程规划，丰富学生的课程体验，为学生的智慧成长提供保障。

2、继续对已成体系或已成熟的校本课程进行推广，扩大对拓展型课程研究成果的辐射作用。

3、探索拓展型课程的评价手段、方式，科学地评价学生的学习成果。

四、具体工作

（一）语文学科

1、深入研究“基于课程标准的零起点教学与等第评价”，根据学校及学生的实际情况选择適切的小学一年级语文实践研究点，立足课堂教学，关注学生主动学习，重点培养学生良好学习习惯，累积经验与做法，为今后的展示推广活动奠定基础。

2、以“绿色指标”为抓手，深入分析语文学科学业质量和绿色指标各项数据，重视教学五环节，找准突破口，开展有针对性的指导，全面提高教育教学质量。

3、加强教研组建设，促进教师专业成长。教研组研讨活动定时定点，有主题有讨论，以课题研究推动课堂教学。通过教研组研究课展示，开展案例教学研究，探讨教育教学方法，多给教师创造看、想、说、练的机会，通过每位教师的“汲取”与“输出”，来提高教学的有效性。

4、各年级通过结合教材内容和学生特点开展形式多样、活泼童趣的语文特色活动，从而丰富语文校本教研的内涵，挖掘出教师无限的潜能与智慧，促使学生语文素养的全面提高，使学生享受到语文学习的无穷乐趣。

（二）数学学科

1、以大组学习的方式认真研读“绿色指标”中数学学科的数据分析，改进常规教学。确立本学期的教学研讨中心，各年级组开展相关科研工作，组织一次区级以上的教研活动展示。

2、在教研组研讨的平台中，提高教学质量，提升家校互动的有效性。

（三）英语学科

1、以“打造激情课堂”为研究主题，开展课堂教学研究和与之匹配的学生特色活动。五个年段分别开设常态下的单元多课时教学跟踪研讨活动，帮助教师树立单元整体设计意识。

2、以五年级为研究重点，开展区级教学研讨活动（第12周）。

3、选拔优秀青年教师参加研修课程，学习新理念，并带回到教研组。

4、进一步推进“慧雅书童”项目。

（四）图书馆工作

1、安排好各年级学生借还书的时间，每班每周不少于1次借书时间。

2每学期必须保证新书及时入室、上架，并及时发布新书信息。做好书刊的入库、出借登记工作。

3、做好图书总括帐、分类帐及注销帐，及时向分管领导汇报。随时做好破损书刊的修补工作。

4、图书室将组织学生开展主题读书活动和各种征文比赛。

（五）特教工作

1、在统一教材、统一进度的基础上，对普教生和随读生设计不同的教学目标，按照集体教学为主、个别教学为辅的原则，把随读教学穿插于各个教学环节中，处理好“多数”和“少数”在课堂教学中相互干扰的矛盾，开展“合作学习法”、“同伴学习法”等先进的特教教学方法，保证做到“让每一个学生都参与，让每一个学生都发展”。

2、建立每位随班生的“个别化教育计划”。对每位在校的随班就读学生先进行“6+2”的量表评估。

新学期计划 篇2

开学初，我们的班级工作重点坚持以新纲要为指南，以解读为指导，树立服务意识，抓好常规训练的培养，重视教育教学环境的创设，注重幼儿良好生活、卫生习惯的培养。因此，本学期我班将从常规训练；生活、卫生习惯；家长工作和安全工作几个方面去开展工作。

一、班内幼儿基本情况分析

我们小一班迎来了46位可爱的小宝宝，其中女孩名、男孩名，年龄最大的为3岁7个月，最小的为2岁9个月；其中还有一名患有轻微自闭症的女孩。对于宝宝们的个性、生活习惯通过半个月的接触我们都基本了解，大部分孩子的生活自理能力都比较差，个人的行为习惯和卫生习惯都有所欠缺，不过说话口齿还是比较清晰的，大部分幼儿能清楚地表达自己的愿望，幼儿对幼儿园的环境再也不感到陌生，哭闹现象较少，在此，需要我们慢慢地与孩子们沟通，尽快了解他们的生活习惯、个性特点，以便让孩子们尽快适应集体生活。

二、学期教育目标和工作任务

结合《幼儿园教育指导纲要》的要求，根据本学期的园务计划，结合本班的实际情况，年龄特点及个性差异，有目的的开展各式各样的主题活动。以此丰富幼儿各方面的经验，提高幼儿的各方面认知能力。帮助每个孩子顺利地适应集体生活，为每个孩子提供充分表现及其发

展水平和特点的机会。观察，了解每位孩子的发展情况，有针对性地组织各种活动，促进幼儿身心和谐发展。

孩子们由于年龄小，大部分幼儿生活不能自理，这样无形中我们的工作压力就特别大。因此，我们在培养幼儿生活习惯方面，就要加强日常生活习惯的培养，做到不辞辛苦，反复训练幼儿定时拉尿，拉屎：如自己穿脱衣裤，有尿、有屎、会及时告诉老师，并在老师的帮助下，学习正确地拉尿、拉屎的方法。如果有个别幼儿拉在身上，老师必须做到立即给幼儿换上干净的衣裤，并及时把脏的衣服洗干净。

小朋友在吃饭的时候，情绪也特别不稳定。有的幼儿以为吃了饭，爸爸、妈妈就会来接。因此，一想到自己的爸爸，妈妈、难免又会伤心地哭了起来，这时候小朋友吃起饭来就很困难。老师在午饭期间要保证每个小朋友都要进食一定的饭量，让他们在安静声中愉快的进餐。逐渐培养幼儿自己独立进餐，用鼓励的语言去鼓励。睡觉的时候，要做到安抚每一位哭闹的幼儿，使他们能安静地入睡。

三、常规训练

常规训练是我们小班本学期的主要任务。幼儿入园年龄小，加上在家有家长包办，幼儿的生活自理很差。因此，我们要把幼儿良好的生活习惯、文明行为的培养，贯穿在幼儿一日生活当中，教育他们遵守日常行为规范：知道听铃鼓声上位，休息；集体上厕所、喝水；饭前要洗手，午睡前上厕所；爱惜玩具，不乱扔，知道物归原处；与同伴友好相处，不争夺、独占玩具、不把保育院的玩具带回家；有礼貌地向老师问早、再见；学习

做力所能及的事，培养幼儿爱劳动的习惯；在共同活动中要听指挥、守纪律、户外活动时不乱跑，避免事故的发生。

四、家长工作

在平常的日常工作中，我们要热情、诚恳、主动地和家长沟通。利用“家长会”向家长介绍保育院的规章制度，家长的行为规范及家长需要配合老师做好的工作等。及时反映幼儿在院的情况与表现，了解幼儿在家的情况，以便有针对性地进行教育，争取每个幼儿能在原有的基础上都有所进步。认真办好《家园共育》栏目，让家长通过这栏目和互联网QQ了解班上的情况和孩子的动态，畅所欲言地说出自己的建议。把一些特殊的情况记录下来，让班上工作人员都了解。利用早晚接送孩子的时间和家长谈话及电话联系、家访等形式，以了解家长的心声，检查自己的工作是否让家长满意。

五、安全工作

将安全工作渗透于幼儿一日生活、活动当中、时刻关注每一位幼儿(特别是较特殊的幼儿)；认真做好晨检工作，做到一看、二问、三检查；严格使用接送制度；当天常清点人数，注意幼儿上厕所，拿毛巾、茶杯的安全，防止意外发生；老师经常反复叮嘱幼儿注意安全，加强幼儿的常规及安全意识教育，强化幼儿自我保护的意识和能力；班上使用电器要有专人看管，注意取暖、纳凉设备的安全使用；及时发现班上的不安全隐患，班上的消毒、洗涤用品应放置在幼儿够不着的地方；玩具用品等要经常清洗、消毒；随时注意幼儿的情绪及精神状态，发现情况及时报告医务所。

六、学期教育工作计划

针对小朋友的学知及认知能力拟制定如下教学工作计划：

三月份工作计划：

1. 稳定新生幼儿的情况，做好家长工作。
2. 让幼儿了解植树节的意义、目的，让他们懂得爱护花草树木的意识。
3. 计划有序的开展主题活动《宝贝一家》的教学活动。
4. 注意天气变化，及时替幼儿更换毛巾，增减衣服等。
5. 初步培养幼儿养成良好的卫生、文明、礼貌的行为习惯。

四月份工作计划：

1. 抓好幼儿的常规纪律问题，使他们更好的发展。
2. 开展主题活动《车子叭叭》的教学。
3. 培养幼儿养成良好的卫生、文明、礼貌的行为习惯。
4. 做好家长工作并及时与家长联系汇报小朋友的情况。

五月份工作计划：

1. 开展主题活动《动物朋友》的教学。
2. 通过开展活动初步让幼儿了解“五一”劳动节的意义。
3. 配合园里积极做好“六一”儿童节的活动准备工作。
4. 抓好班级的常规工作及幼儿卫生、文明、礼貌的行为习惯教育。

5. 与家长联系汇报小朋友这个月的基本情况。

六月份工作计划：

1. 让幼儿了解六一儿童节是小朋友的节日。
2. 六一儿童节汇演活动。
3. 开展主题活动《瓜果乐》的教学。
4. 继续培养幼儿良好的卫生、文明、礼貌的行为习惯。

七月份工作计划：

1. 开展主题活动《噜啦啦》的教学。
2. 抓紧学期末各科的教学。
3. 帮助幼儿做学期末的巩固复习工作。
4. 与家长联系汇报一个学期小朋友的情况。
5. 做好幼儿的及其家长工作。

在这新的学期中，希望能按照园务计划，班级计划，认真做好各项工作，争取有更大的进步。总之，我们的工作虽然是繁琐，但我们有决心把自己的工作做好，看到每位孩子在我们这温馨、快乐的班级生活中健康的成长，就是我们每位老师最大的心愿。

新学期计划 篇3

过完一个无比有意义的暑假和军训后，高一新学期开始了我首先想到就是制定一个高一新学期学习计划。我信心满满地回到了我读了三年初中的母校，又投入到了高中阶段的学习之中。经过一周的学习，我发现

了自己在学习上的时间观念和计划性不足，为此制定了一个完善的高一学习计划，以鞭策自己有个好的开始和努力的方向。

一、学习目标：

所有课程尽力上A等级。平时注意预习、抓紧，将所有知识点灵活掌握。

二、具体做法如下：

1、早上6：20按时起床，首先认真阅读今天的学习计划，做到像在军训期间一样，动作快捷洗漱完毕，开始早读和上学，做到上学不迟到；

2、在校期间，上课做好笔记，认真听讲，不开小差，不做小动作，积极主动思考、提问、虚心请教、不懂就问，记录好每堂课的笔记；

3、在校下课后，不与朋友吵闹、打架，与朋友团结友爱、互帮互助，起到团员带头模范作用。并用自己的实际行动在德、智、体三方面全面发展；

4、下午放学回家一定要及时，不在别处逗留，更不要与朋友一起在外玩耍或买小摊上的东西吃。要严格要求自己，回家后快速做作业，做题之前，首先复习当日所学知识点和例题，然后一鼓作气吧作业做完，。晚上做题时，适当每隔1小时休息五至十分钟，保证高效率做作业，我平时还要多核学生们交流一下学习方法心得；

5、有时间当晚提前预习第二天的课程，并养成自己检查作业的习惯，同时将笔记整理好（仔细认真看一遍和补充不足）；

6、保证每天中午午睡1小时（中午放学也要及时回家吃饭和午睡）。
晚上睡觉前将书包与校服整理好，以便早上上学。

三、作息时间表：

- 1、早上6：20-6：30起床、洗漱。
- 2、6：30-6：50早读（分别读语文和英语）
- 3、6：50-7：00早餐（一定要快速吃完）
- 4、7：00后上学（在学校早读一定要有效率）
- 5、12：10-12：40吃午餐。
- 6、12：50-1：50午睡。
- 7、1：50后上学。
- 8、晚上6：00-6：30吃晚饭。
- 9、6：40-10：00做作业（其间可以休息或洗澡）
- 10、10：00-10：30预习功课。10：30-10：40清书包。10：40睡觉，最迟不超过晚上11：00睡觉。
- 11、尽量不带手机去学校，晚上睡觉关机。

四、每天自检，爸爸和大姑监督。

每周写篇随笔，顺带总结计划落实情况。

五、周末好好调整自己，在全面完成作业后，安排一定的时间打球、游泳、玩玩滑板... 多培养自己的兴趣和爱好，并达到锻炼身体的目的。

新学期计划 篇4

新学期，新气象。在新一学期里，我们都有新的计划和奋斗的目标。下面我想谈一谈在新学期里，我在语文、数学、英语三方面的学习计划。

在语文方面，我会做到课前预习，认识本课生字生词，查找与课文相关的资料，并认真作批注。课文中不懂的词会提前查字典。课后，我也会及时温习课文，做到“温故而知新”。除此之外，我还会在课余时间阅读大量的书籍，开阔我的知识面。同时，也会做一些语文常识方面的习题。这样才能更好的“查漏补缺”。

在数学方面，我打算每天做20道口算题，以此来提高自己的计算正确率和速度。考试前会很好的复习，绝不作“临时抱佛脚[注：原意为年老信佛，以求保佑，有临渴掘井之意。后因称平时无准备而事急时仓猝张罗为“临时抱佛脚”。]”之类的事情。当然，我还想建立一个“错题集”，当我卷子、练习册上有错题时，就及时的记到“错题集”里，等到期末时，就可以拿出来复习了。

在英语方面，我会每天都听、读英语磁带至少半小时，并每天都背英语单词和课文。必要的时候，我也会阅读一些英文书籍，以此来提高我的英语阅读能力。或者写一些小文章，来提高我的习作能力。当然，我也会尽量做到在英语课上用英语与同学老师交流，课下积极与同学们对话，以此提高自己的英语口语。

以上就是我的新学期计划，希望我的计划能给我带来坚持不懈[注：坚持到底，一点不松懈。]

新学期计划 篇5

新学期计划：新学期新起点新希望新学期我要做一个健康、快乐、积极、向上、勇于探索的好少年。

一、在学习上做到：

1、上课专心听讲，积极发言，做一个勇敢的孩子。

2、认真做到课前预习，课后复习，善于思考，不懂就问。

3、放学后，认真完成各科作业。

4、每天坚持晨读，坚持阅读有意义的课外书，提高自己的阅读写作能力，使自己的成绩上一个新的台阶。

5、坚持每天早上听半小时的英语磁带，努力在剑桥少儿英语二级的考试中取得优异的成绩。

6、坚持每周写一篇日记，记录丰富多彩的生活。

二、在生活上做到：

1、热爱集体，关心班级，乐于助人，和同学团结友爱；工作上，我会乐于奉献，努力付出，做好榜样。

2、热爱清洁，讲究卫生，勤做家务。在学校，积极劳动，认真搞好班级卫生，做一个文明少年；在家中，帮助父母做一些力所能及的事情，例如洗碗、整理房间……做一个懂事的乖女儿。

3、参加一些可以锻炼自己能力的活动，让自己的胆子再大一点。

4、我还想把自己的坏习惯都统统改掉，并养成好习惯。比如挑食、爱发脾气、做事毛毛草草。

我愿自己在新的学期里，能更爱学习，尊师敬长，团结同学，爱劳动，让一切美好的东西在心中扎根。新学期寄语新学期计划新学期新打算新学期的打算新学期新气象

新学期计划 篇6

为了应对未知的高中生活，保证自己在新的陌生环境中也能迅速的适应并且不影响自己的学习，我设法制定了如下的学习计划：

一、进入高中后的.学习目标

虽然高中生活我没有经历过不知道与初中会有多大的差别与变化，但是既然所学科目并没有差别的话，那么即使有差别也不会大到哪里去。因此我这个学期的目标就是在期中考试取得班级前十名的成绩，虽然我知道能够考上这个学校的成绩都不会太差，在这样激烈的竞争下我也无法预料到自己能够考出如何的成绩。但是这样的目标也是对我的一个重要鞭策，只有心里有着这样一个目标才能让我在学习中拿出十倍的努力向着这个目标突进。

二、高中生活的行为准则

根据时间表安排，在这个学期里制定如下粗浅的时间表：

1、早晨六点起床完成洗漱以后背半个小时的英语单词，来到学校以后早自习里根据老师安排进行自习。

2、中午下课后吃完午饭后进行文学阅读，在午休时间腾出最后半个小时来午睡，保证在下午上课时的精神集中。

3、晚自习按照老师安排学习，放学回家后完成一篇数学练习单元，并至少解开一道大题。晚上睡前要求自己熟读甚至背诵下一首古诗词。

4、周末时间也不能够将其浪费，但是也不能够让生活过于紧绷，因此挑选上午来进行学习，下午与晚上可以进行一些户外活动，锻炼自己的身体，也能够保持对生活的积极兴趣。

三、给自我的寄语

我自小学以来就是一名让老师骄傲，让家长放心的好学生，一直不曾让别人与自己失望过，我也相信自己在新的环境里能够继续保持成绩上的领先，我要相信自己，但是在相信自己的同时也不能够放松自己，我应该随时有计划的调整自己的状态，为了让自己成为一个优秀的人而努力。高考距离我只有三年了，这三年也算是最后的冲刺阶段，不能因为三年看上去好像很遥远，事实上高考里的优势都是在这三年里逐步累积的，我越是重视高考，越是不浪费这三年时间，最后实现我愿景的可能就越大。

居油！在三年后给自己交出一个满意的答卷！

高中学习计划

语文：

1、早晚读要有计划。星期二晚读读语文词语手册上的内容，星期三早读和星期四晚读读文言文，星期五早读读读书笔记上的优美句子。

2、星期六晚上在博客上写一篇文章。

3、星期日早上做一套模拟题。

4、在老师上新的文言文课文之前，先自己做好翻译工作，先字词翻译，然后整段翻译。

数学：

1、在老师没上新课之前预习，先看课文，然后看重难点手册，遇到不会的先做记号，等到晚自习数学老师值班的时候再问问题。在看重难点的时候，遇到新的公式再把这些公式摘到笔记本上，做好归纳总结工作。

2、上课的时候不做笔记，除非老师要我们记的，思路要跟着老师，遇到老师所讲的那道题，自己会了的，在脑中想这道题的解题方法和思路，争取做这类题的时候提高做题速度。

3、在老师上完新课之后，认真独立的完成数学作业本。

4、抽一节晚自习的10分钟左右来温习今天数学新课上所学的知识点。

5、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

英语：

1、充分利用早晚读时间。星期二早读和星期五晚读读背课文中的英语单词，星期三晚读读英语书本中的课文，星期四早读背新概念英语，星期六早读背课文单词。（附：如果觉得自己新单词和新课文掌握的不错了的话，就把读英语单词和新课文的时间用来背新概念英语，争取每天都背一篇新概念英语。）

2、利用中午就餐排队的时间背课外英语单词。

- 3、利用一节晚自习做阅读理解和完形填空。(每周2次)
- 4、星期六晚上入睡前和星期日早上睡醒后听自己喜欢的英文歌曲。
- 5、星期日早上在博客中写一篇英语作文。

化学:

1、在老师上新课之前预习，先看书本，然后看重难点手册，看重难点的时候把本节课新的化学方程式都摘到笔记本上，找规律，做好归纳总结工作。不懂的地方先做记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。

2、在老师上完新课之后，先温习下这节课的化学方程式，然后再独立完成化学作业本。

3、抽一节晚自习的5分钟的时间看下今天新课上化学的知识点。

4、每章结束之后，再总的看下这章的知识点，温习下这张总的化学方程式，避免记混了。

物理:

1、在老师上新课之前预习，先看书本，然后再看重难点手册，遇到不懂的地方，先做好记号，等到老师上完新课之后再向同学请教。看重难点的时候把新的公式摘到笔记本上。

2、抽一节晚自习的10分钟左右温习今天物理新课上所学的知识点。

3、如果觉得时间还很富裕的话，再做下物理练习。

4、学完一章之后，抽一节晚自习再总的看下本章的内容。

历史、政治：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/045043000043012
001](https://d.book118.com/045043000043012001)