

2024年

目标计划

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

2024年
1月

2月 | 3月

第1周

2024年1月

周	一	二	三	四	五	六	日
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

星期一 1 休 元旦		
星期二 2 廿一		
星期三 3 廿二		
星期四 4 廿三		
星期五 5 廿四		
星期六 6 小寒		
星期日 7 廿六		
备注		

2024年
1月

2月 | 3月

第2周

2024年1月

周	一	二	三	四	五	六	日
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

星期一 8 廿七		
星期二 9 三九天		
星期三 10 廿九		
星期四 11 腊月		
星期五 12 初二		
星期六 13 初三		
星期日 14 初四		
备注		

2024年
1月

2月 | 3月

第3周

2024年1月

周	一	二	三	四	五	六	日
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

星期一 15 初五		
星期二 16 初六		
星期三 17 初七		
星期四 18 腊八节		
星期五 19 初九		
星期六 20 大寒		
星期日 21 十一		
备注		

2024年
1月

2月 | 3月

第4周

2024年1月

周	一	二	三	四	五	六	日
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

星期一 22 十二		
星期二 23 十三		
星期三 24 十四		
星期四 25 十五		
星期五 26 十六		
星期六 27 五九天		
星期日 28 十八		
备注		

2024年
1月

2月 | 3月

第5周

2024年1月

周	一	二	三	四	五	六	日
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11

星期一 29 十九		
星期二 30 二十		
星期三 31 廿一		
星期四 1 廿二		
星期五 2 北小年		
星期六 3 南小年		
星期日 4班 立春		
备注		

2024年
2月

1月 | 3月

第6周

2024年2月

周	一	二	三	四	五	六	日
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

星期一 5 六九天		
星期二 6 廿七		
星期三 7 廿八		
星期四 8 廿九		
星期五 9 除夕		
星期六 10 休 春节		
星期日 11 休 初二		
备注		

2024年
2月

1月 | 3月

第7周

2024年2月

周	一	二	三	四	五	六	日
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

星期一

12 休

初三

星期二

13 休

初四

星期三

14 休

情人节

星期四

15 休

初六

星期五

16 休

初七

星期六

17 休

初八

星期日

18 班

初九

备注

2024年
2月

1月 | 3月

第8周

2024年2月

周	一	二	三	四	五	六	日
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

星期一 19 雨水		
星期二 20 十一		
星期三 21 十二		
星期四 22 十三		
星期五 23 八九天		
星期六 24 元宵节		
星期日 25 十六		
备注		

2024年
2月

1月 | 3月

第9周

2024年2月

周	一	二	三	四	五	六	日
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

星期一 26 十七		
星期二 27 十八		
星期三 28 十九		
星期四 29 二十		
星期五 1 廿一		
星期六 2 廿二		
星期日 3 九九天		
备注		

2024年
3月

2月 | 4月

第10周

2024年3月

周	一	二	三	四	五	六	日
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

星期一 4 廿四		
星期二 5 学雷锋		
星期三 6 廿六		
星期四 7 廿七		
星期五 8 妇女节		
星期六 9 廿九		
星期日 10 二月		
备注		

2024年
3月

2月 | 4月

第11周

2024年3月

周	一	二	三	四	五	六	日
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

星期一 11 龙抬头		
星期二 12 植树节		
星期三 13 初四		
星期四 14 初五		
星期五 15 消权日		
星期六 16 初七		
星期日 17 初八		
备注		

2024年
3月

2月 | 4月

第12周

2024年3月

周	一	二	三	四	五	六	日
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

星期一 18 初九		
星期二 19 初十		
星期三 20 春分		
星期四 21 十二		
星期五 22 十三		
星期六 23 十四		
星期日 24 十五		
备注		

2024年
3月

2月 | 4月

第13周

2024年3月

周	一	二	三	四	五	六	日
9	26	27	28	29	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

星期一 25 十六		
星期二 26 十七		
星期三 27 十八		
星期四 28 十九		
星期五 29 二十		
星期六 30 廿一		
星期日 31 复活节		
备注		

2024年
4月

3月 | 5月

第14周

2024年4月

周	一	二	三	四	五	六	日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

星期一 1 愚人节		
星期二 2 廿四		
星期三 3 寒食节		
星期四 4 休 清明节		
星期五 5 休 廿七		
星期六 6 休 廿八		
星期日 7 班 廿九		
备注		

2024年

4月

3月 | 5月

第15周

2024年4月

周	一	二	三	四	五	六	日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

星期一 8 三十		
星期二 9 三月		
星期三 10 初二		
星期四 11 上巳节		
星期五 12 初四		
星期六 13 初五		
星期日 14 初六		
备注		

2024年

4月

3月 | 5月

第16周

2024年4月

周	一	二	三	四	五	六	日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

星期一 15 初七		
星期二 16 初八		
星期三 17 初九		
星期四 18 初十		
星期五 19 谷雨		
星期六 20 十二		
星期日 21 十三		
备注		

2024年
4月

3月 | 5月

第17周

2024年4月

周	一	二	三	四	五	六	日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

星期一 22 十四		
星期二 23 十五		
星期三 24 十六		
星期四 25 十七		
星期五 26 十八		
星期六 27 十九		
星期日 28 班 二十		
备注		

2024年
4月

3月 | 5月

第18周

2024年4月

周	一	二	三	四	五	六	日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

星期一 29 廿一		
星期二 30 廿二		
星期三 1 休 劳动节		
星期四 2 休 廿四		
星期五 3 休 廿五		
星期六 4 休 青年节		
星期日 5 休 立夏		
备注		

2024年
5月

4月 | 6月

第19周

2024年5月

周	一	二	三	四	五	六	日
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

星期一 6 廿八		
星期二 7 廿九		
星期三 8 四月		
星期四 9 初二		
星期五 10 初三		
星期六 11 班 初四		
星期日 12 母亲节		
备注		

2024年
5月

4月 | 6月

第20周

2024年5月

周	一	二	三	四	五	六	日
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

星期一 13 初六		
星期二 14 初七		
星期三 15 初八		
星期四 16 初九		
星期五 17 初十		
星期六 18 十一		
星期日 19 十二		
备注		

2024年
5月

4月 | 6月

第21周

2024年5月

周	一	二	三	四	五	六	日
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

星期一 20 小满		
星期二 21 十四		
星期三 22 十五		
星期四 23 十六		
星期五 24 十七		
星期六 25 十八		
星期日 26 十九		
备注		

2024年
5月

4月 | 6月

第22周

2024年5月

周	一	二	三	四	五	六	日
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

星期一 27 二十		
星期二 28 廿一		
星期三 29 廿二		
星期四 30 廿三		
星期五 31 廿四		
星期六 1 儿童节		
星期日 2 廿六		
备注		

2024年
6月

5月 | 7月

第23周

2024年6月

周	一	二	三	四	五	六	日
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

星期一 3 廿七		
星期二 4 廿八		
星期三 5 芒种		
星期四 6 五月		
星期五 7 初二		
星期六 8 休 初三		
星期日 9 休 初四		
备注		

2024年
6月

5月 | 7月

第24周

2024年6月

周	一	二	三	四	五	六	日
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

星期一 10 端午节		
星期二 11 初六		
星期三 12 初七		
星期四 13 初八		
星期五 14 初九		
星期六 15 初十		
星期日 16 父亲节		
备注		

2024年
6月

5月 | 7月

第25周

2024年6月

周	一	二	三	四	五	六	日
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

星期一

17

十二

星期二

18

十三

星期三

19

十四

星期四

20

十五

星期五

21

夏至

星期六

22

十七

星期日

23

十八

备注

2024年
6月

5月 | 7月

第26周

2024年6月

周	一	二	三	四	五	六	日
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

星期一 24 十九		
星期二 25 二十		
星期三 26 廿一		
星期四 27 廿二		
星期五 28 廿三		
星期六 29 廿四		
星期日 30 廿五		
备注		

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/045102032110012010>