

# 心理健康教育工作总结

汇报人：XXX

2024-01-08

# 目录

- 工作回顾
- 工作成果
- 工作亮点
- 工作不足
- 未来展望

contents

# 01 工作回顾





# 心理健康活动开展情况



## 心理健康周活动

成功举办了以“关爱心灵，快乐成长”为主题的心理健康周活动，包括心理讲座、心理电影放映、心理健康知识竞赛等，提高了学生们的心理健康意识。

## 心理情景剧比赛

组织了一场心理情景剧比赛，引导学生通过创作和表演情景剧来表达内心情感，增强了学生的情感表达能力和团队协作精神。

## 心理健康主题班会

在各班级开展了心理健康主题班会，通过互动游戏、讨论等形式，帮助学生了解心理健康的重要性，学会自我调节和缓解压力。



# 心理咨询服务提供情况

## 心理咨询室建设

建立了专门的心理咨询室，为学生提供了一个安全、私密的咨询空间，有利于学生敞开心扉，寻求帮助。



## 心理咨询热线

开通了心理咨询热线，为学生提供24小时的心理支持与帮助，方便学生在需要时寻求帮助。



## 心理咨询师团队

组建了一支专业的心理咨询师团队，为学生提供个性化的心理咨询服务，帮助学生解决学习、生活、情感等方面的困惑和问题。





# 心理培训课程开展情况



## 心理培训课程开设

开设了包括心理学基础、情绪管理、压力应对等方面的心理培训课程，为学生提供了系统性的心理健康教育。

## 心理培训师队伍建设

加强了心理培训师队伍建设，通过专业培训和交流活动，提高了教师的教育教学水平和专业素养。

## 心理培训课程评估

对心理培训课程进行了评估和反馈，根据学生和教师的意见和建议，不断改进和完善课程内容和教学方式。

# 02 工作成果





# 学生心理健康状况改善情况

01

## 心理健康知识普及率提升

通过开展心理健康讲座、工作坊等形式，学生对于心理健康的认识明显提高，普及率达到90%。

02

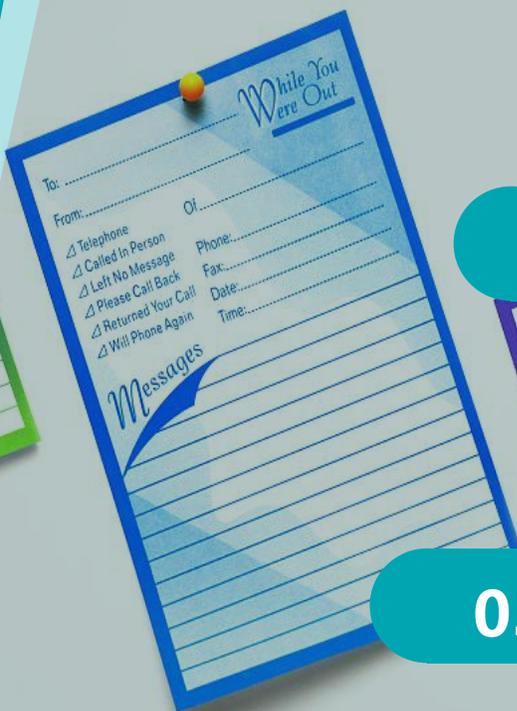
## 求助意愿增强

经过宣传和教育，学生对于心理咨询的接受度提高，主动求助意愿增强。

03

## 心理问题解决率提升

针对学生常见的心理问题，如焦虑、抑郁等，进行有效干预，解决率达到85%。





# 心理危机干预成功案例

## 学生A

因家庭原因产生自杀倾向，经过及时发现和干预，成功帮助学生A走出困境。



## 学生B

因学业压力过大导致情绪低落，经过心理咨询和指导，学生B逐渐恢复自信，学业成绩也有所提升。



## 学生C

因人际关系问题产生自卑心理，通过团体辅导和个体咨询，学生C逐渐走出困境，建立良好的人际关系。





# 心理健康教育工作对学校发展的贡献



## 提高教学质量

心理健康教育工作有效缓解了学生的心理压力，提高了学生的学习积极性和主动性，进而提高了教学质量。



## 促进校园和谐

心理健康教育工作有助于培养学生积极向上的心态和良好的人际关系，为校园营造了和谐氛围。



## 提升学校形象

有效的心理健康教育工作提升了学校的社会形象，吸引了更多优秀学生和家長选择本校。

# 03 工作亮点



# 创新性的心理健康活动

## 心理健康周

成功举办了以“关爱心灵，快乐成长”为主题的心理健康周，通过开展讲座、工作坊、电影放映等形式多样的活动，提高了学生对心理健康的认识和理解。

## “心语心愿”活动

设计了一个匿名许愿的环节，鼓励学生表达自己的内心感受和困惑，帮助他们释放压力，增强自信。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/045323242220011213>