



赢

在校园

-----主题班会

制作人：谢 慧

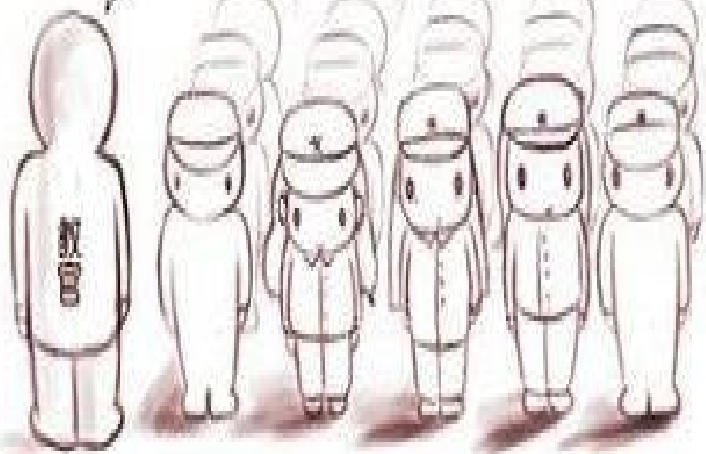
# Preface 开启象牙塔之门，赢在起跑线上

- 大学不是奋斗的终点，而是生命历程中一条新的起跑线。人生只是刚刚开始，在起跑线上就展示出自己的风采，赢在起跑线上并非那么简单。
- 亲爱的同学们，你们能从千百万的中学生中脱颖而出，进入大学，本身就证明了你们拥有优良的学习基础、广泛的兴趣爱好和过人的聪明才智。但是在这座美丽的象牙塔中，你们会发现自己的周围有很多优秀的同学。进入大学之后，你们的学习特点和学习任务将发生很大的变化，将面临更快的学习节奏、更高的学习要求和更多的学习课程，你们要尽快从中学阶段的“学会”转为大学阶段的“会学”。大学丰富的学习内容，是你们将来立足的社会根基。
- 作为你们走进大学犹如刚刚学步的男孩，在跌跌撞撞中成长着。但凡每一个走过大学的人，对于逝去的大学时光总是有无限的怀念，也有无限的遗憾。每个人在成长中总会走弯路，甚至会跌倒，学步是每个人成长必经的过程，要亲历亲为的，是无法用过来人的经验去传授的。然而进入象牙塔的你们可以通过语言和文字吸取前辈的经验和教训，了解哪些是弯路，以便少走一些。这个社会并非我们所想象的那样简单，我们的成长也总要付出代价的，成长越晚，付出的代价也就越大。感慨之余的文字，不是一次居高临下的警示，只能算是过来人的念叨，为的是，在你四年之后的毕业留言册上，少一点遗憾。愿所有大学生都能以自己火热的青春谱写美丽的校园篇章。祝你们，一路走好。

# 军训那时

进大学，第一件事就是军训

今天练习立正，两眼要平，两肩要直，手臂自然下垂... ..  
不许动!



# 适应大学

吉祥如意



吉祥如意

- 角色转变 —— 在大学里找准自己的位置
- 培养生活自理能力
- 生活环境和习惯上的适应
- 心理调适——我想家……



吉祥如意

吉祥如意

## 帮你培养大学生生活好习惯：



01

不要盲目听信老生对各种问题的看法，要记住自己到大学学习的目的和父母的期望。


02

早为自己未来的发展做准备。进入大学就意味自己是一个成年人，要为自己的未来负责。在人生的征途上没有人再会给你打响起跑令，你需要为自己进行人生的规划，是等到毕业的时候再考虑，还是现在就开始做准备，完全取决于你自己。

03

注意经济上的规划和节约。未来用钱的地方还很多，现在不比以前，大学毕业就直接进单位。有可能还需要报别的班，学其它的技能，更有可能毕业后，在没有找到工作的那段时间解决生活问题。

吉祥如意



4. 多跟老师沟通，不要仅限于自己喜欢的。重要的不是拍马屁也不是解决问题，而是学习解决问题的思路。当然别人以为你是拍马屁的时候也不用在意。走自己的路，让别人去说吧！

5. 多参加讲座，在大学里各类讲座比较多，特别是一些知名人士对于某些问题的探讨。这类讲座对个人成长很有好处，它们可以让你的知识面无论从深度还是广度上都能得到很大的提升。

6. 多锻炼身体，每个星期一定要抽时间锻炼身体，好处多多。

7. 学习就是一种反反复复的锤炼，坚持不懈的学习，不一定就是要永远不中断，而是在发现自己逐步停顿后，又重新开始恢复原来的热情再接再厉地学下去。

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意



## 必修人际关系

### --如何与同学相处

要学会包容别人。大学几个同学共用一个寝室，就必须包容别人的生活方式。如果别人的生活方式有碍于你的生活，就需要委婉地提出意见，并适当地进行自我调整（如调整作息时间）



主动交往。要想处理好同学之间的关系，还要做到对人宽、对己严，切记以自我为中心，在平时的生活中，主动去做公共事务，以增加同学们的好感。

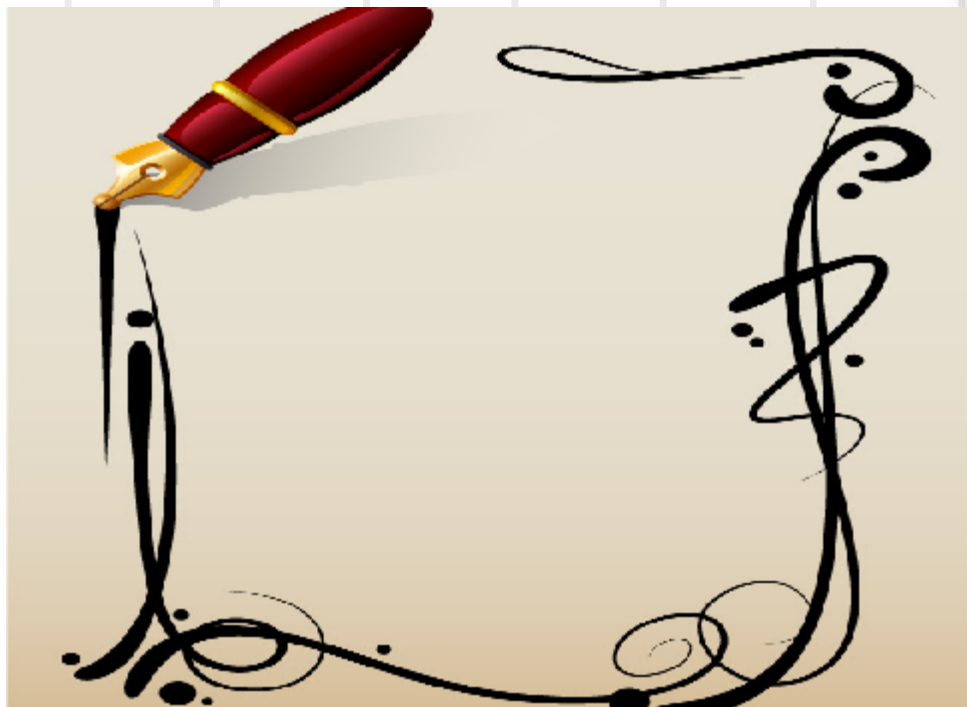


讲究技巧。在与同学相处时应坦诚相待，但在给同学提意见时，必须动脑筋，讲究方法和技巧。需要注意的一点是，给别人提意见一定不能当着众人的面，以免使对方难堪、丢面子。



# 大学生在人际交往中应该注意什么？

吉祥



- 面子心理
- 冲动心理
- 宽容心理
- 封闭心理

吉祥

吉祥



吉祥如意

学习篇



# 毕业生的心声：

吉祥

01

“现在看来，英语数学这些最基本的东西其实太有用了。眼看要毕业了，却发现自己好多东西都很欠缺，搞得我好想重读一次大学，那样我可以根据自己的经验，重新组织学习。”就要毕业的一名外语系的女生如此说。

吉祥

吉祥

02

“其实，任何一门知识都很重要，任何学习的机会都不要放弃，任何知识与灵感碰撞在一起时，都会产生一个创意一个机会，把握好机会，财富就是你的。知识的交叉创新才是最有活力的创新，大学里任何一门知识都是创新的源动力。总之，经常逃课的同学，其实是在浪费财富，也会大大降低成功的机会。在大学里，对一些事物感性认识一定要加强，这是锻炼理解能力和语言表达能力。要有目标地去学数学、英语、数据结构、C语言，这些都是必需的。”数计学院的一名大四生说道。

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

## 致命考级

吉祥如意

这次拼了老命也要过了它

TEM-4 报名



### ——大学里的铁老大

小高是一位大学女生，连续几年的考试成绩排名都是班级第一，她的成功经验有一条：狠抓英语。小高凭借平日的刻苦学习，每次英语考试成绩都名列前茅，远超群雄，一下就和别的同学拉开了距离。逐渐地，许多学生明白了这个道理，将更多的时间投入到英语学习中来，尝到甜头的不乏其人，于是英语成了宠儿。

- 大学新生进入大学后不久就会发现，在大学学习中谁在扮演铁老大的角色。大学两年16个学分的必修课程就是英语，国家英语四、六级的强制推行，考取研究生、进入外资企业工作、出国留学等等未来的理想和巨大的利益诱惑，都迫使学生们必须苦学英语。

吉祥如意

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/046034045133011003>