

纺织实习心得体会（29 篇）

纺织实习心得体会（通用 29 篇）

纺织实习心得体会 篇 1

纺织是一种服务于人类穿着的手工行业，纺纱织布，制作衣服，遮丑饰美，御寒避风，防虫护体，大约便是纺织起源发展的重要动机。

今天真是一个很特别的日子，因为是一一实习的第一天。虽然平时有点儿赖床，但今儿早上我可是早早地就起床了，热切地期待着去金陵纺织的实习。其实我这么高兴也是有缘由的，想我寒窗苦读了十多年，一直都是在摇头晃脑地念那些个理论，现在好不容易可以看看理论是如何付诸于实践的，我能不高兴吗？

在经过一番周转后，我终于来到了金陵纺织的车间。单从外观看呢！我真心觉得环境还是不错的，外墙都刷成粉红的，还挺温馨的。进到里面才发现，真是另外一番天地啊！

首先，就是那入耳的机器运作声，既吵又令人烦躁。但那些工人们却仿佛平常的环境下，泰然自若地在做着自己的工作。一开始，我以为他们带着耳塞。后来仔细观察后才发现他们并没有戴耳塞，我想他们是已经习惯了这样的环境了吧！因为是纺织厂，所以女工为主，男工主要负责那些繁重的工作比如搬布等。我也是进去之后才知道，原来简简单单的一块布竟然需要那么多复杂的工序：有专门负责织布的，有专门熨布的，竟然还有专门负责质检的。原来再简单的东西都不是一蹴而就的，都是经过一系列的努力才能做成的。另外一个我注意到的就是在厂子进门的地方贴的一张紧急疏散图，就算再小心，也可能有意外，防患于未然的确应该在每个公司的考虑范围之内。

我一直以为办公得在一个令人舒畅的环境里，喝着令人心情舒畅的茶或者咖啡，这样才能事半功倍嘛！可是，这个厂改变了我的想法。我看见好多办公桌都直接设在了车间。一开始我很不理解：为什么办公要在那个很吵的车间呢？在一个安静的地方多好啊！可是后来厂里的一个人对于如何提拔人才的回答让我明白了一些。她说：一般提拔管理人才都是从内部选的。好多人都问为什么。她回答说：如果他连最基本的操作和流程，产品是如何生产出来的都不知道，他怎么和别人谈生意呢！对啊！如果不从基层做起，怎么会了解产品，又如何能管理呢！所以，以后找工作啊！千万不能眼高手低，只有放低姿态，虚心向别人学习，才能有所得。因为别人只

会相信脚踏实地、有经验的人，是绝对不会相信那些夸夸奇谈、只会纸上谈兵、哗众取宠的人的。

总之，这次金陵纺织之行让我收获良多：其实有时候并不是生活欺骗了我们，只是我们早已习惯自己欺骗自己，所以才会一直走在失败的圆圈里，无法突出重围。

纺织实习心得体会 篇2

这个寒假，为了自己毕业后能更好的投入工作，也为了开阔自己的眼界，提高自己的能力，我匆匆离开家乡，来到了远在新疆的纺织公司，从奎屯、石河子、五家渠我们学习了很多在学校在书中学不到的东西。

在这里，我们学习到了一切从实际出发，对待每一件事都做到专一性的行事原则，我很庆幸自己当初的选择，我相信在这里我们能够一展所长，走好未来的路。公司的生产车间给人舒适的感觉：宽敞明亮，每个生产区之间、每台设备之间都隔开一定间隔，并装有“简易空调”，保障了工人的基本权益。为公司的每位员工提供了贴心的环境，也为每位员工提供了良好的福利。能够在这样的公司里工作我感到信心十足。

在工厂，我们学习并详细了解了从下订单——原棉检验——配棉——拌花——清花——梳棉——并条——粗纱——细沙——络筒——品质检验——交单等所有工序，理论与实践相结合让我们所学的知识更加系统充实。而所有工序中，品质检验是全厂最最核心、要求最高的部分。品质检验与车间生产关系更表现为：车间生产过程中每到一个阶段都需要品质检验。而公司将很大精力放在了这上面，对质量要求很高，可见在其竞争策略中，产品质量居于首位。由于华孚不必担心供应链、库存管理和产品销售问题，所以他有大量精力投放在品质检验上，只要在成本许可范围内，将质量做到最好，就不需要担心其他问题了。

在这次实习中，有一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。因此，在平时我们要学习更多的知识层面去应付各种工作上的问题。毕竟，即将毕业的我们马上就要走向社会、走向工作岗位。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，要锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我们就要不断地学习，努力地向上，只要你去努力，只要你伸出你那随时可以伸出的手，周围的机会就会随时可能属于你。

纺织实习心得体会 篇3

为了全方面的了解公司的生产及工作情况，在前一个多月，我们分别在经编车间，纬编车间，定型车间，染色车间，印花车间，生管处，研法中心，开发部，质检部及qa部进行了轮岗学习。后两个月就正式定岗位。我被安排在了染色小样式。小样室的主要工作是：染一小块布即打小样，让客户确定颜色，手感，色牢度等还要为做大货提供原始方，另外还要做一些测试及实验。如：耐摩擦牢度，耐海水牢度耐汗碱牢度等等测试。染色小样室的主要染色设备是利用红外线染色机及甘油水浴锅。由于我厂的主要产品是涤纶和锦纶织物，我厂用的染料主要是酸性燃料和分散燃料。主要用到的助剂有匀染剂，硫酸氨及硫酸。

小样室的工作主要分为两部分，即打复板和打新样。打新样是争对客户新来样，客户提供样版，我们要选用相同批号，布种，规格的布来打样以确定一个处方，等客户确认后再进行打复板。同一个处方不同的人，细微的条件变化都会有不同色差。每打一个样都要在客户指定的灯箱下对色。有特别要求的要电脑对色。通常情况下我们都是人工对色，每个人对色的敏感度都是不同的，这就存在着一定的误差，只要我们控制在客户接受的范围内就可以。由于刚来，我们暂时只负责打板，对色调方由主管或领班指导。小样室的对色灯箱主要有：s 灯箱，v 灯箱以及 g 灯箱。最常用的是 d65，t184。当客户样与小样色差控制在客户接受范围内，对于中深色我们还要进行固色及检测其各项牢度，各项指标合格了我们才确定用这个处方生产大货。

经过三个月的学习，对我个人来说有一个很大的提升和认识。一个社会的复杂程度不是一本本书就能描写的完的，只有身在其中才能一点一滴地感受。而一个企业的文化内涵也不是我们通过一个简单的实习过程就能够达到的一个高度认知程度。也许今天我看到的在内心里感到不正确的事情，那也许是因为我只是站在一个工人的角度，当我对一个企业文化的认知度在不断加深时，或者我站在一个管理者的角度的时，一切就又改变了。同时感觉自己在动手实践方面还亟待加强。我必须加强专业知识和实践的结合，以使自己能尽快的适应公司，适应社会。

纺织实习心得体会 篇 4

这个寒假，为了自己毕业后能更好的投入工作，也为了开阔自己的眼界，提高自己的能力，我匆匆离开家乡，来到了远在新疆的纺织公司，从奎屯、石河子、五家渠我们学习了很多在学校在书中学不到的东西。

在这里，我们学习到了一切从实际出发，对待每一件事都做到专一性的行事原则，我很庆幸自己当初的选择，我相信在这里我们能够一展所长，走好未来的路。公司的生产车间给人舒适的感觉：宽敞明亮，每个生产区之间、每台设备之间都隔开一定间隔，并装有简易空调，保障了工人的基本权益。为公司的每位员工提供了贴心的环境，也为每位员工提供了良好的福利。能够在这样的公司里工作我感到信心十足。

在工厂，我们学习并详细了解了从下订单&&原棉检验&&配棉&&拌花&&清花&&梳棉&&并条&&粗纱&&细沙&&络筒&&品质检验&&交单等所有工序，理论与实践相结合让我们所学的知识更加系统充实。而在所有工序中，品质检验是全厂最最核心、要求最高的部分。品质检验与车间生产关系更表现为：车间生产过程中每到一个阶段都需要品质检验。而公司将很大精力放在了这上面，对质量要求很高，可见在其竞争策略中，产品质量居于首位。由于华孚不必担心供应链、库存管理和产品销售问题，所以他有大量精力投放在品质检验上，只要在成本许可范围内，将质量做到最好，就不需要担心其他问题了。

在这次实习中，有一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。因此，在平时我们要学习更多的知识层面去应付各种工作上的问题。毕竟，即将毕业的我们马上就要走向社会、走向工作岗位。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的，要锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我们就要不断地学习，努力地向上，只要你去努力，只要你伸出你那随时可以伸出的手，周围的机会就会随时可能属于你。

最近，实习期间真的挺忙的。早上，要六点多就起了，七点出发去学校，大约要骑三十分钟的路程。现在天气越来越热了，真害怕过几天会吃不消。还好是早出晚归，只是午饭要去自己解决，小学没得食堂！其实，骑车到市区并不远，十分钟吧。只是，夏天真让人不想出去呀。哎！刚长了几斤肉，估计一个月下来，又得瘦些了。我想等暑假回家好好在家娱乐休息并准备考编学习，在家调养调养。而且，肯定最不想的是会被晒黑些，不过，还好，会做些防护措施。

在学校这三天，我们听了几节课。总体感觉吧，我们学的教学新思想吧，又被现实给摧残的面目全非了。真的，说实话，我觉得我们的童年比他们快乐多了。看见孩子们每天不停的学习、学习、在学习，真有些心疼。这不禁让我再次想起那个话题《中国的教育能改变吗》，想起来，就让人伤心呀！他们有的课还是被主课给取而代之了，真不敢想象！而且，教室里充满了冷暴力吧。也不知道班主任是故意刺激他们，还是因为是一种教学方法？我有些不解！每个班级都有几个淘气的孩子，可是，再给他们深入的了解中，你会发现，他们其实真的有很多优点。班级里充斥的冷暴力，不管是来自同学的讽刺，还是老师的那种漠视。都有些让我，对现行的教育体制再次产生质疑。为什么会变成这样了？为什么？我不知道！国家教育部，提倡素质教育，可是，在校园里我看到了小朋友的拉杆书包！这是，我笑了。我不知道我当时笑的原因，是因为笑素质教育改革的失败，还是，我笑他们的书包如我们的行李箱。

另外，舍友说，他们那的老师才凶哪！会用手指着孩子，把他们驯服的好似绵羊。这些行为，完全抹杀了孩子的天性，使他们都变成了一个样。我觉得孩子们也受伤了，他们所受的伤更升级了，已经是上升为内伤——心伤！我们要从根本上让孩子更好的健康成长，我们首先要抚慰他们的心伤。课间的时候，我问了一个学生。你为什么上课时自己会的题目不举手回答？他说：“老师不喊我，她只喊学习好的。”我听了心里很不是滋味，他们的心里产生了自卑。我不是一个好学生，因为我成绩不好。久而久之，就会懈怠，没了进取心。教授教导我们，小学最重要的是培养孩子好的学习习惯，而并非只看重成绩，要全面发展。可是，目前的教育体制办不到，老师更多的也是充满无奈。学生的成绩跟老师的绩效工资挂钩，老师真的也没什么办法。这也不是一个人，两个人能撼动的了的。小学孩子的品德教育是不能受忽视的，先成人，后成才。所以，德育的作用不可小觑。现在高科技犯罪的人才多的是，我们要抓好德育工作。

同时，我看到每个班主任都真的很凶。导致我现在，真不想以后工作了做班主任。我觉得每天板着脸，多没意思。而且，和孩子们架起了一座不可逾越的鸿沟。我是那种喜欢具有民主的班级，可以对孩子适当的严厉，但不能太过火！我真害怕，以后我也会像其他班主任一样。那真是太可怕，太糟糕。我会尝试一种我自己的管理模式，在探索中前进。不怕失败，永不言败！

纺织实习心得体会 篇6

实习是大学进入社会前理论与实际结合的的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。而实习周记更让我们养成良好的习惯，记录实习中的点点滴滴，爱上不一样的每一天。

刚来的那天下午，我忙着安顿自己的东西。第二天到办公室里才好好地了解了一下附近的环境。这是处于江边的一条小街上，来往的车辆络绎不绝。这个地方的街道有些旧，但从对面的物流公司和自来水公司可以看得出这儿在镇上算是某种程度的经济中心地带。根据公司的要求，所有的销售处都要有统一的门店设计版式，包括两块大型店牌、文化展览 kt 板、样品展区等，指定的颜色和规格。后来我走的时候，公司装上玻璃大门，铁闸门还要刷上中化蓝——我第一次知道那种蓝色在公司被作中化蓝，好一种带有感情的名字。通过这些细节感受到中化化肥追求标准化的企业文化。

小池销售处的办公室里有几台电脑，几个员工在不停地忙碌着，后面有一个资料室。公司里时不时有电话响起，或是从分公司来的指令，或是客户来电话要提货。客户从上门缴款到提货，基本上半个小时之内可以完全解决。公司几年前在这里成立了销售处，已经有了一批比较稳定的客户。无纸化办公的一个特点是，在整个公司里面能见到文字材料很少。我刚去，高老师给了我一本《中化化肥货权管理条例》，三天之后我便读完了，对整个公司的货源申请和货物管理有了大致的了解。之后他们再没有给我其他的资料，我自己去翻看了陈列在办公室内的一些规章制度和文件，其中包括《业务员工作手册》等，明白了相关岗位的职责和任务。我是作为销售实习生来学习的，理应多看一些关于销售业务方面的文件。有一些书籍上面印有此书涉及商业秘密不可供外人翻阅之类的字样，但是既然放在显眼的位置上，针对我这样的实习生来说，应该不算是什么秘密，果然经理也同意我去翻阅。通过主动的浏览和查阅，我看了不少有关公司的资料。

相信很多在大型企业实习的同学都有这样的感受，那就是公司没有分配专门的工作给实习生来承担，甚至通常说的导师也不会主动过来手把手地教我们来做什么。这样的情况下，我并没有因此而无所事事。相反，我自己去看了很多文件，然后就不懂的问题向其他员工请教。这样我就了解了很多情况，如果我不自己去发现可能什么也不会了解。通过几天的实习后，我给自己定下了两条原则：一是“三多”，即多看、多听、多想；二是每天为公司多做一点事情。在后来的实习过程中，我无论是在办公室还是生活中的交往过程中，我都是采取了多听、多看的做法，去体会别人的感受，去理解他的立场，从而去分析他的想法。在办公室里，看那些员工怎么跟分公司和客户沟通，如何与同事交流。听他们打电话，判断对方的话语和他们的应答，这样的机会是很珍贵的。去年我在武汉绿线做业务员时一直都是自己去打电话，今年则可以看人家怎么去使用电话，思虑自己的得失之处。我本来不太喜欢讲话，又是初来乍到，对环境不熟悉，所以在办公室里基本上扮演听众的角色。合适的话题我偶尔插一些话，对大部分的情况缺乏深入了解，所以是聆听为多。还有一种情形，如果公司里不忙的时候，永远不会有人安排你去做什么。可能办公室里连个固定的空座位都没有，实习生常常是个很尴尬的角色，无聊的感觉非常强烈。我实习的地方也是这样，但是我每天起床之后想的第一件事就是我今天能为公司做什么，是打扫卫生、接电话，还是帮其他员工整理文档？我一般提前都有准

备，想好了再去做。办公室不大，几个员工都在显得时很拥挤，因而我也没有总是待在里面。

纺织实习心得体会 篇7

自学校安排的专业实习之后，我得到了较强的实践能力。接下去就是毕业实习了，我有幸留在了专业实习所在的这所公司，一公司。非常感谢公司领导对我的关注，还有给了我这次机会，我会尽的努力做好每件事，为公司做一份贡献。

在线上工作两个月后，我被调职进入一部。对于实习的我们来说，知识的渴望是非常强烈的，进入社会后更是知道只有真本事才不怕没饭吃，没工作干。所以经过我的努力，也顺利的进入一部，希望能学更多更有用的知识。进入工程的前几天，我什么也不懂，只是默默的跟在师傅后面学校，不懂就问，希望他能多教我一些技术。能让自己更加自信！这周都在看 sop，熟悉测试的环境，感觉和学校读书差不多，要用心学才能学到东西。

这已经是第一个月了，我本以为自己掌握的还算可以了，可是当我看到前辈们能一眼就看出设备出现的问题所在并着手解决设备所在的问题时，我才意识到自己的不足。要学的东西还很多。我总是要看好几遍，相互的验证才能得出哪里出现了问题。有时候知道了问题的所在却也解决不了。效率极慢，有效工作时间少的可怜，浪费了产线人员生产很多时间。这使我更加有动力去学习，去做好这方面的知识，积累经验。有难度才有挑战，我不会气馁，要一往无前，相信自己能行的。

纺织实习心得体会 篇8

实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位一步，作为一名刚刚从学校出来准备实习的大学生，能否在实习过程中掌握好实习资料，培养好工作潜力，显的尤为重要。

思想是人的灵魂，是人的内在力量，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。所以在这近半的实习工作中，首先我就要先把心态调整好。在刚来到这个学校的时候，心态上很不好，不知道以一个什么身份去工作，所以经常会去询问指导老师我应该如何去做，争着做一些工作，希望从中得到我想要学习的东西，一直为了目标去改变。在指导老师的谆谆教导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识。在生物的这一学科中，最重要的是如何激发学生的积极性，生物作为高中比较重要的学科，是需要学生花费不少时间去记忆并理解的。那么态度，对于他们也是一个非常关键的。而我在实习过程中，我对学生的态度会直接影响到他们上课时候的听课效果，如果我带着一种颓废的心态，那么学生就可能对生物失去兴趣。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展和不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，人的认识潜力也就不断地改善和提高！在讲课过程中我经常会和学生提到理论联系实际，而在我的工作中我更要去做到这句话。在河北师范大学汇华学院学到的知识，我在实习学校就要去联系实际生活，联系学生上课时的具体情况具体分析，具体解决。理论联系实际，在生物课堂中最直接的就是实验课。而学生对实验充满着极大的热情，那么我们就可以在实验中去融合更多的知识，从而达到我的'教学目的。

在前段时间听专家讲座时，他提到，上课时他会提出问题，以生活中容易出现的现象为例，让学生课下自行查阅资料，互相帮忙，共同解决问题。那么这种方法我们同样适用于高中课堂。本节课下课提出问题，课下让学生收集资料，上课时讨论。例如，秋天落叶的现象。学生运用知识去解决生活中的问题，会对这一部分的知识记得更牢固，理解更透彻。这对学习是有益处的。并且，我认为，既然我们选择了教师这个职业，那我们就要去热爱他，真正做到爱岗敬业。

一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力必须会有回报，而我将会仍然继续热爱自己的工作。学生，每一个都对学习充满激情，那么我又有什么理由不去热爱我的工作？那是我的荣幸，能够授予他们想要的知识。在他们生命中也许我只是一个过客，但是我会尽力在他们的生命中成为最绚烂的那个烟花。

实习过半，剩下的日子，我们一起奋斗！

单词，要翻译是件很容易的事情。可是当我们站在讲台上的时候，才发现我们真的想得太过肤浅了。一句简简单单的话语，可是当我们要表达的时候，却变得错误百出，面目全非。终于明白：原来站在讲台上也需要勇气啊和翻译基础，翻译并不是将别人的东西简简单单的传达出来，他需要的是你将别人的东西忠实于原文，不仅是将别人的东西简简单单的发出来。更多的是讲究得体，准确，自己不能将别人没有的东西创造出来，一定要尽可能满足人家原文的风采，保持那份原汁原味。

纺织实习心得体会 篇9

两个星期的实习生活在不知不觉中度过了，我觉得这两周过得很充实。尽管真的有些累，但并不快乐着。我很喜欢这样的感觉，我很感激学校和幼儿园给我们提供了这样一个学习机会。同时，我也很感激我的带班老师和副班老师，她们交给我很多知识，还有我们班的小朋友们，谢谢他们对我这个小老师的认可。

每天跟小朋友在一起是最快乐的时候，刚开始对小朋友很陌生到渐渐地开始了解各各小朋友，当小朋友们叫我韵韵老师的时候，心里非常欣喜和开心。经过这两个星期和小朋友的生活、学习，我已经慢慢融入到小朋友的世界，成为他们的好伙伴。

还有我要谢谢我们kitty班的三位老师，小雪老师、贞贞老师和小梅老师在她们身上我学到了很多知识，非常感谢你们！希望接下来的两周，我能有更好的表现，学到更多的幼儿知识、东西。谢谢！

纺织实习心得体会 篇 10

“杨森，你跟我来下，你被分到了丰石建材有限责任公司。”随着文总的一句话，我开始了我的暑期带薪实习生活。

丰石建材有限责任公司是金九集团下属的子公司之一，于20__年5月初成立，财务部里的都是年轻人，大家都是新同事，很团结，也很有干劲。我觉得短短一个礼拜之内，我学到了很多，也收获了很多。由于上班地点离城区有一段距离，需要坐公司的班车区上班，公司要求我们8点上班，每天早上我会在6点半准时起床(感谢军训让我养成了早睡早起的好习惯)。乘坐7点20的班车区公司。第一天报到的时候，和财务部还有库房的同事们一起出去吃了顿工作餐，感觉很和谐，同事们对于我的到来表示了热烈的欢迎。

让我觉得很庆幸的是，我们的领导——江部长是一个很随和的人，她年龄不大，没领导的架子，很多事情都亲力亲为，爱和我们打成一片，所以同事们都很喜欢她，配合她完成好工作。第一次实习，我很多东西都不懂，毕竟以前只从书本上学习过相关知识，并没有处理实际问题的经验。所以，当我碰到很多问题的时候都束手无策。还好，有江部长，鑫哥，珍姐和另外一名工商的'学姐给我无私的帮助。他们教会了我，只有书本上的理论知识是不够的，真正的问题只有在实际工作中才能体现出来。举个例子来说，我们建材公司和金九的另一个子公司——水泥公司对于同一笔业务的处理登记都不会一样。理论和实践相结合才是最重要的。

实践出真知，动手操作重要，扎实的理论基础也是必须的。感谢周琼芳老师和汤老师给我的会计学基础打下了扎实的基础。虽然我只是一个刚上完大一课程的学生，但是，在财务部里我依然可以做自己的那一份工作，这和在校园里学到的知识是分不开的。

刚开始实习的时候，我发现自己什么都不会，好像书本上的东西根本没什么用，但是，当我自己真正触摸到账本，开是登记凭证的时候，我才知道，我不是不懂，只是不知道该怎么去运用书本上的知识。这个时候，有人在一旁指导的重要性就体现出来了，正因为有了部长和同事们的帮助，我才能如此迅速的适应我的实习生活，才能快速的给自己定位，做好自己的工作。

理论是基础，实践出真知。我很庆幸自己参加了带薪实习的工作，它让我收获了知识，经验。但是，我相信，它让我收获了比经验更重要的东西，可能会是影响我一生的东西——友情，待人处事的方法，这些都是书本上学不到的，都是老师传授不了的，只有靠自己领悟，去体会。

纺织实习心得体会 篇 11

周一的学校例会上，教导处通知了各个年级下周三、四将进行本学期第一次月考的消息，这次考试是我顶岗实习半个月以来要面对的第一次成绩检验。虽然两个星期的时间很短，但是在这半个月中，我已经基本熟悉了顶岗实习的工作与生活，能够独立完成日常的教学任务。月考不仅是对学生一个月以来学习成果的检验，更是对我这个实习老师教学情况的考验。为此，我在与指导老师沟通过后确定了较为科学的复习计划，希望与其他实习老师一起分享，共同进步，为这一阶段的工作画上一个圆满的句点。

一、源于课标，立足课本

复习备考的第一步就是要源于课标，立足课本。师大教育系的系主任索桂芳老师在我们的专业课上就非常强调课程标准这一点，模拟授课大赛中也提问了很多我们对于课程标准的理解和掌握程度，课程标准是复习备考中的依据和方向，是试卷中最主要的出题来源。教师们在平常的新课教学中就要注意对于课标的讲解，在复习过程中更是要在课标的基础上进行巩固练习。课标中规定了每个学习板块的若干学习主题，复习中也要围绕着学习主题体现的三维目标：知识与能力、过程与方法、情感态度与价值观进行。教材是学生学习知识的立足点，教材的知识点能够熟练掌握之后，月考的成绩自然也会水涨船高。当然，教材并不是教师进行教学工作的唯一工具，在教学过程中既要以教材为基础，又要尽量做到跳出教材，用教材教，而不是教教材，通过这种方法培养学生关注思品与时事的习惯，为以后教学中真正开启学生的思维、培养学生的各种能力提供了充足的依据，月考的复习也会更加容易与轻松。

二、扎实基础，夯实知识

对于我教的班级来说，学生们大多来自山区，知识基础较差，学习经验不足，在月考的复习过程中就要特别注意基础部分的复习，尽量做到简单的题不丢分。基础扎实了，知识积累多了，方法掌握了，自然分析问题解决问题的能力 and 归纳提炼的能力也就提高了。我在这个过程中常用的方法是课堂小测，通过问题的听写和背诵不

断强化他们的记忆，在点滴的时间中使他们潜移默化的接受基础并且重要的知识，达到及时巩固与提高的效果。

>教师个人实习心得体会 12

现在很多学校中都会设置自习，自习的目的是为了给予学生们足够的时间对自己不擅长的科目进行加强或完成有任务没完成的科目。可以说自习是一种十分有必要存在且拥有巨大作用，能够充分发挥学生们学习的主观能动性的程。但是，在实际上自习的过程中总会出现这样或那样的问题。

相信所有看过自习的教师一定都遇到过以下这些情况：1 有学生在上自习的过程中不断和周围的学生讨论一些与学习无关的内容，破坏了班级整体的自习环境，导致更多的学生放弃自习转入说话的行列。2 部分学生在上自习的过程中并不进行学习，而是拿一本小说或其他与学习无关的外读物在读。有学生在上自习的过程中会拿一些小玩意玩，有时可能会是玩具比如说橡皮泥、小水枪等，有时候可能会是具，比如说笔、尺等，有时候干脆就是一团废纸等，他们可能一开始只是在自娱自乐，但却会不断吸引周围同学们的注意力，导致纪律的崩坏。4 有些学生会在上自习的过程中睡觉。

我认为出现上面这些情况的情况都有一个共同的原因，那就是闲的。初中生本身便是一个处于对很多事情都很好奇而且注意力很难集中，做事没有目标和目的性的年龄，在这个阶段想要他们自己主动去有目的学习一节确实有一些太困难了，而且，越是成绩靠后的学生出现这种情况的可能性越大。那么，我们该如何让学生能够学习呢？

我经过不断的尝试各种方式终于发现了一种效果较好的方法，那就是在自习时寻找那些没有学习的学生提问他们问题，一般问题都是我自己根据书上知识点找出的，如果学生能够回答出说明他们知识掌握的很不错，但这种情况很少出现，因为，能掌握这些知识的学生一般都会自己找到事情干；如果学生没能回答出问题，我会告诉他们答案并要求他们将答案记住，等他们认为自己已经记住时再向我报告，我再提问学生这个问题，只有学生回答完全正确我才会让学生坐下，如果还是没事干，我便会重复上述过程，直到学生找到事情干或者下。

这不光能让学生们在自习中学习还可以发现那些学习不好的同学中学习能力强，有助于教师进一步发掘他们的潜力，提高他们的学习成绩。

>教师个人实习心得体会 13

由于我在学校做实习老师兼班主任这三个月来也有一点心得体会与大家分享。当班主任要有一颗细腻的心。班主任的一言一行直接能够影响到学生身心的发展。所以班主任要充分发挥自身的表率作用，自己做好才能带出好的学生。一名优秀的班主任要学会多元化的管理班级，树立班级目标，班级格言。

让每个学生都能有表现自己的机会，从而形成良好的班级风气。要想做好一名教师，首先要有当教师的意愿。为人师表，教师的学科知识必须精通，还要了解该学科相关知识教师掌握的学科知识必须大大超出教学大纲的要求，这样教学上才能游刃有余。在与学生相处方面要注意把握好尺度，课上严师，课下益友。现在的学生都十分的活跃，情感也很丰富。班主任在管理的时候要体现出对学生的爱护和关心，要严格和适当的表扬。对待学生平等，处理事情公正。学生犯错误时可以换一换惩罚方式，比如说有学生迟到了，可以让他在班里唱一首歌，并告诉同学们以后谁再迟到就在班里唱一首歌。在良好的学风下这样的情况学生是会接受的。

在教学上生活中，对待学生要有耐心，要有不厌其烦的精神。不能偏袒任何一名学生，要平等对待每一名学生，尊重每一名学生。让每个学生都能学到自己力所能及的知识和技能。在工作中要与身边的人多交流，学习他们的优点。要认识到教即是学，学也是教。

纺织实习心得体会 篇 12

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。

作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。

最后，我得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

纺织实习心得体会 篇 13

在实习中，我们跟随着老师的讲解逐步熟悉了软件的使用流程。整个审计业务的完成要经过很复杂的程序。我们是会计专业，专业所涉及到的软件很多，而且技术性的软件总是更新很快。在开始接触中普审计软件时，我觉得个性难，那么多复杂的操作，似乎很难记得清楚。但是我渐渐发现，只要对理论知识比较清楚，理解起来还是很快的。也许不仅仅只是审计学，其他的专业课程也是一样，只要明白了本质的东西，便容易触类旁通了。

记得我在刚接触会计相关的知识时，总是一头雾水。我总是觉得困惑，似乎找不到什么规律可循。但学习，又岂能是完全无规律可寻呢？而如今，两年过去了，专业带来的压力和不便也已经逐渐减弱，我也渐渐明白了财经类的课程，其实也是和那些文学类、理工类的课程一样，是有必须的潜在规律的。那便是，找出它的本质，找出线索以及核心。在学习审计学课程时，我在想只要是循着这门课的框架来把握要点，便是容易理解了。而事实上，我正是这样做的。而实习，实习过程也是依靠于对于理论知识的掌握。也许教育的本质，不在于仅仅学会一门知识，会使用一门软件，而更重要的是，我们从中学到的理解潜力和决定潜力。只要我们能够拥有这样的学习潜力，我想，即使科学技术更新的速度如何迅捷，我们也能凭借这样的触类旁通的潜力去适应社会日新月异的变化。

另外，审计的资料也在不断地完善中，要想不断地理解掌握变化的知识，也是需要毅力和勤奋的。我们还有很长的路要走。

纺织实习心得体会 篇 14

我回顾了这半年的学习工作，有很多事情值得回忆和思考。从最初在白龙潭集中培训银行工作的大致轮廓，到最初在财贸学校学习银行技能的经历，到来到首体支行时的懵懂，到首体支行第一天正式去柜台时的小心谨慎，再到现在在能源柜台熟练的日常业务操作。一路上一直保持着良好的工作状态，以一个农村商业银行合格员工的标准要求自己。立足本职工作，认真学习业务技能，希望能

更快融入这个岗位。作为一名刚毕业的大学生，经过几年的专业知识学习，他已经发展到较少接触实际事物，对很多实际应用问题一无所知。面对这种情况，近年来，在我师傅的指导下，在柜台经理的领导下，在首体支行领导的关心和全体同事的帮助下，我在实践中学习，不断提高自己的工作能力，一步步完善自己

（一）作为一个银行柜员，他每天都在和钱打交道，所以他对员工的道德修养和职业道德有更高的要求。

我们需要有足够的自制力，遵守法律，忠于职守，诚实守信，遵守职业道德和社会公德。所以对自己的业务知识和工作能力很感兴趣。在目前的工作中，我可以不断学习和积累经验，并且我有很高的要求，我绝不会做任何违反员工守则要求的事情。

（二）认真学习专业技能和知识，努力在工作中取得成功

要成为一名优秀的员工，首要条件是成为业务技能骨干。对于刚刚离开大学去工作的我来说，目前的首要任务是努力学习，掌握专业知识，始终以积极的工作态度、高度的责任感和抓住每一分钟的精神投入工作。所以在目前的工作中，我不断从老员工身上学习业务知识，积累经验。经过自己的努力，有了一定的工作能力，能够从容接待客户，处理柜台以上的一般业务。在业务技能、综合分析能力、协调能力、书面语言表达能力等方面都有了很大的提升。因为我知道，只有加强我们的专业技能，我们才能在工作中得心应手，更好地为客户提供方便、快捷、准确的服务。在工作中，忠于职守，尽力而为。银行属于服务业，工作让我每天要面对很多客户。为此，我经常提醒自己“善待他人，就是善待自己”。在繁忙的工作中，我仍然坚持做好“微笑服务”，耐心细致地回答客户的问题。遇到不讲理的客户，我努力去包容和理解，最终得到客户的理解和谅解。我始终以“客户满意，业务发展”为目标，做好服务，树立良好的专注服务的窗口形象，让每一位客户开心的前来，满意的回报。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/047034010022010006>