

# 青春无悔演讲稿 ( 33 篇 )

青春无悔精品演讲稿 ( 精选 33 篇 )

青春无悔精品演讲稿 篇 1

青春不只是秀美的发辫和花色的衣裙，在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化做黄金；青春的所有者，也不能总是在高山麓、溪水旁谈情话、看流云；青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林；大胆的春的美，青春的快乐，青春的本分！这句话是郭小川的。是的，青春是美丽的，但是我们需要汗水和努力把它展现出来，才能发现青春的最美的。

青春如歌，唱出婉转的曲子，就像早晨的鸟儿唱出的曲子一样，让人听了回味无穷，青春是可以让我们活出精彩，活出动力的仙子，我们要让这个仙子永远留在我们的脑海里。

青春如风，一眨眼就过了，它既不是小孩子也不是蜗牛，它可以飞一般的让我们不记得它的脚步，但是我们可以让它飞的时候我们也起飞，这样我们既不会浪费我们的青春也不会浪费我们的对它的记忆。

青春，这是我们的标志，在即将面临中考的我们，紧张和害怕充满的整个脑袋。虽然我们初三不比高三的学长和学姐们累和紧张，可是我们的心情都是一样的，他们想要考上一个好的大学我们也想要考上一个好的高中，这样才对得起我们在初中的三年时光，在初中的三年青春里，老师在黑板上写的字可以说写满了整个黑板，我们的笔记也可以说抄了整本整本的放在桌子上，练习也是放满了整个桌子，有时候地上都过不了的路，这时候我在心里想，这个时候的青春一定是最美的吧，全班同学的拼搏和汗水比我梦中的仙子更美。

青春如香，让我们闻到路边的花草从远方传来的香味，就像是大自然酿造的美味的红酒一样，让人喝了回味无穷，让人闻了更醉人心脾。这就是青春给我们的味道。

在青春之路上唱着青春之歌，在青春路上之看着青春吹过的风，在青春路上之摸着留下的汗水，在青春路上之闻到的红酒的味道。

青春的心情永远都是那样的舒畅洒脱，不知不觉中我已走过青春之河，回眸青春的神气，几乎每一瞬间都有鲜花绽放，回眸青春的美妙，几乎每一处都有生命的奔息，无论你选择哪个角度透视青春，都是那么玲珑，都是那么美妙，都是那么的让人翩翩起舞。

青春是我们的标志，我们不管汗水有多少，挫折和困难有多少，因为人生路上不会有一路都是平坦的走过去，都要坚强的踏过这个坎，才能露出我们最美的微笑，才能让我们的青春停留，当我们紧

握着用汗水、泪水换来的录取通知书踏进新的学校。秋天的落叶铺满地面，我们满脸笑意地菜撷田间的瓜果，回望过去三年来的辛勤耕作，我们都笑着说：我对我的青春永远无悔。坚强是青春的美。

## 青春无悔精品演讲稿 篇2

匆匆那年，我们说了几遍再见之后再拖延，可惜谁有没有爱过不是一场七情上面的雄辩。

早晨，第一缕阳光照进空旷的教室，“咔”教室的门被打开。同学们陆陆续续的进入教室，寂静了一晚的教室马上活跃了起来。如果你对我们班熟悉的话，你可以看看。你肯定会大吃一惊的，因为早上早来了，大部分都是我们班成绩中下游的人，还趴在桌上狂草疾书，难道是他们突然顿悟了，准备笨鸟先飞，赶上去，哈哈，那你就大错特错了。他们来，都是为了同一个梦想，同一个愿望-抄-作-业。噢，不，美名曰借鉴。是不是差一点被他们骗啦。

大课间，“阳光体育大课间”。对我，这个体育健将来说，是阳光的。但对那些体型较胖的同学，那就是狂风暴雨，万里无光啦。因为，大课间，我们要跑步，两圈。对我，那是小菜一碟，不值一提。可是对于王奥成，那绝对是苦不堪言的。每天两次大课间，王奥成都绞尽脑汁，想一些歪门邪道怎样才能避免跑步。每次跑完步，都愁眉苦脸，如同上刑一般。看了他之后，我们都啼笑皆非。

在我们 202 宿舍中，有八个人。我们八个人都是从六年级开学便待在一起的，所以我们都是关系超铁的哥们儿。在我们宿舍里有一个生化毒气弹。他是我的下铺，也是我们的宿舍长。他的脚，那叫一个臭啊，简直是臭的惨绝人寰啊。我们几个不只一次的提到过，如果夏天把他的袜子放到我们的阳台上，那么早上起来肯定会有一大片被熏死的蚊子。他的脚不亚于一枚生化武器。

晚上，是我们宿舍最热闹的时候。因为我们宿舍里可是有招魂乐队。晚上是他们的舞台，他们肆意的释放着噪音。主唱：张饭一说梦话，磨牙。伴奏：赵润桐一擤鼻涕，王吉祥，李浩豫一呼噜两重奏。还有节拍一屁声。真是好一片“热闹”的景象啊。

欢声笑语中，我们度过了美好的。我逝去的青春，构成了我生命中美好的一片彩色天空。

### 青春无悔精品演讲稿 篇 3

彷徨在街头，初一初二一对对小姐妹手挽着手说说笑笑，唇角荡漾的幸福是那么熟悉。看着看着，好像看见了我们。

“开始的开始，是我们唱歌，最后的最后，是我们在走……”不知何时，《青春无悔》又弥漫在空气中，不知何时，眼里蓄满的泪水，已划过脸颊，怎么办，没有你，谁来帮我擦眼泪……

“呀，智障，别跟别人说认识你。”看着双手舞动的你，努力“回归童年”，我只能扶额叹息。“什么智障!人家是在回忆童年，童年!懂吗!”正沉浸在“美好童年中”的你听到我的话，转过身恶狠狠地戳着我的手臂，还想来挠我痒痒，我往旁边一闪：“我又不怕痒，白费功夫干嘛!”听罢，你挫败的垂下想要做怪的手，嘴中喃喃地抱怨：“怎么有不怕痒的怪胎!”听到怪胎二字，我眼里闪过阴谋的笑意，往双手上一呵气，不怀好意的伸向你。“啊，哈哈哈哈哈——哈哈——哈啊哈，救命!哈哈，放——哈哈——放过我!”“谁让你叫我怪胎的!”

“喂，逗逼，没有我的允许谁准你留金豆的。”难得认真的你，一点一点细心地擦去我脸上的泪珠，“不就是一次考的差了点么，没什么大不了的，我们家小逗逼可是最棒的!”“才不是你家的呢!”“谁说的，在你名花有主前，你都是我家的!”你拍着胸脯，信誓旦旦的说“在那之前，都有我保护你!”我看着跟个大猩猩是的你，不由扑哧一声笑了。“这才像我们家那个没心没肺的小逗逼吗!”

“逗逼，我给你唱首歌吧!”离别前的晚上，你躺在床上安静的唱着歌“最亲爱的你，像是梦中风景，说梦醒后你会去，我相信，不忧愁的你，是我的少年，不仓惶的眼，等岁月改变……”我静静地听着你唱的《青春无悔》，泪水早已肆虐。“逗逼，我还没有见到时间打不破的友谊，等三年后，你都忘了我吧。”“相信我，我们会是不变的友谊!永远永远!”我紧紧握住你的手，咬着牙，忍着

泪水，一字一字说出我的誓言。你没有说什么，只是牢牢抓紧了我的手。不经意间，摸到你湿润的枕头，我忍着心疼，装作不知，躺在你的身边，珍惜最后一点一滴。

“最熟悉你我的街，已是人去夕阳斜。人和人互相在街边，道再见。你说你青春无悔包括对我的爱恋，你说岁月会改变相许终生的誓言，你说亲爱的道声再见……”

我站在熟悉的街头，唱着熟悉的歌，心里说着熟悉的话：

“遇见你，我的青春无悔。”

青春无悔精品演讲稿 篇 4

尊敬的各位领导、评委老师：

大家上午好！我是来自茶河学校的一名普通教师。我给大家演讲的题目是《青春无悔》。

青春是一道绚丽的风景，青春是一串跳动的音符，青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青年者，人生之春，人生之华也。

回想 92 年前，首先由青年学生掀起的一场震惊中外的爱国运动翻开了中国历史的新篇章。从此，爱国、进步、民主、科学的五四精神代代相传。

新时代、新机遇、新挑战。作为青年教师的我们该有一个怎样的青春呢？



也许，我们也曾感叹：我生不逢时，没有赶上一个英雄的时代；也许，我们也曾抱怨：我时运不佳，没有找到一个好的岗位。是的，和平年代里，大多的人都是平凡的，可我要说：伟大寓于平凡之中，在平凡的岗位上依然能干出不平凡的事。新时代的焦裕禄&&文建明同志不就是这样吗？与学生的交往中，我深深地感受到了学生那充满童真、稚嫩的心。一张张天真活泼的笑脸，一句句真挚虔诚的问候，一双双渴求的眼神促使着我去了解他们，去教育、引导他们。渐渐地，我懂得了什么是爱，对陶行知先生坚守捧着一颗心来，不带半根草去的信念，奉行爱满天下的宗旨也有了新的体会&&爱是教师最美的语言。

诚然，在我短暂的耕耘路上，苦与乐同在，总会欢笑伴着泪水，但我参差不齐的脚印里倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水。所以我无悔。冰冻三日，非一日之寒。十年树木，百年树人。学生的教育就像是一场马拉松竞赛，可每当看见学生有了那么一丁点的进步，我就欣喜若狂，因为那就是我的成就。

我要做一名园丁，用点点滴滴的汗水去浇灌幼苗；我要做一支红烛，将我全部的心血化为火焰，去照亮孩子们美好的心灵；我要做春蚕，为教育吐尽最后一根丝。我也知道，在教育的跑道上一定障碍重重，但我已做好了长跑的准备，在心底为自己呐喊：加油！加油！我也知道，在教育战线上要有所作为，一定要有敢为人先的勇气，去争先，去领跑。为此，我时刻告诉自己：我选择了教师，站在了

三尺讲台，那我就要有抢跑者的锐气、领跑者的豪气、长跑者的勇气，用一个个铿锵有力的脚步踏出自己多彩的青春。

艾青说过：为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。是的，我爱我的学生，我爱我的职业。挺一挺青春的身躯，露出一露青春的笑容，生动每一枚深深浅浅的足迹，让我们以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生吧！

说到青春，我们总会想起在那个午后柔和的阳光下，青春的你躺在草地上，把眼睛眯成一条线，看着上空 5km 处的云朵慢慢的变换着它的模样，偶尔间一架飞机掠过，或许是鸟吧，实际上不清楚，因为你已经睡着了。

说到青春，我们总会想起在那个惬意的假日，在大街上闲逛的你，不知不觉间溜进一家书店，用保持 2 小时的站姿翻着书架上的书，在感觉到老板的视线以一种居高临下的角度扫描你时，匆忙离去。

说到青春，我们总会想起那个极其渴望周遭认同的我，这个周遭包括同学、老师、家长。我在乎他们的评价，在乎他们眼神，在乎他们背后怎么说我，甚至对此不惜胡吹乱侃，把不是我做的事情安在我自己的头上，还有养成了一个现在都没有完全改掉的毛病，语不惊人死不休。

说到青春，我们可能会想起校园那颗老梧桐树下一次美丽的邂逅，会回忆起校园那林荫小道的一次浪漫嬉戏。此刻，青春是青涩的，犹如一个初见成熟的苹果。

说到青春，我们总会想起热血与激情，活力张扬，想起那一次次篮球场上的挥汗如雨，足球跑道上的飞奔驰骋，无处不在。

当然，生命要经过严格的淬炼，才能展现它耀眼的光华与纯美的质地。巨岩在海涛中，激射动人心魄的浪花；宝剑在砾石上，闪动耀眼的寒光；青春在人生的风雨中，积淀奋斗的力量。让我们一路坎坷，高歌而行，用艰辛血泪滋养出辉煌的人生。

然而，在今天的时代，青春却遭遇着挥霍，遭遇着放任：你能看见网游魔兽世界吞噬青春学子如花的面容，能看见飙车族疯狂旋转的嚣张，能听见嫁给黄世仁的肤浅与稚嫩，能看见沉醉在财富陷阱中的富二代的张狂，能看见课堂里手机聊天的沉醉，能发现青春的嘴唇边污秽的言语和嗒嗒的口香糖泡，于是青春在伤感，青春在迷失，青春在飘零。

所以，用我们的眼睛审视青春，用我们的智慧评判青春，用我们的思考矫正偏离了轨道的青春，用我们的成熟书写青春的灿烂，这是青春义不容辞的责任，于是我们以青春的名义表达我们的思考，书写我们的烦恼，我的青春我作主！

青春无悔精品演讲稿 篇5

大家好！

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒；青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽；青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望；满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉！又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧，美丽的风景前面，奋斗的青春最美丽！

奋斗的青春，是一首精彩的乐曲；奋斗的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画；奋斗的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋斗过来的胜利……

#### 青春无悔精品演讲稿 篇6

亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我们在这里隆重举行“中考百天誓师大会”，这是出征的战鼓，是进军的号角。在此，我谨代表九年级全体科任教师，向奋力拼搏的九年级全体同学致以美好的祝愿，寄予临行前的嘱托。

九年寒窗，决战百天。一百天虽短，但仍然可以收获累累，可以创造奇迹，可以拼一个无悔的青春。三分天注定，七分靠打拼，拼过才无怨无悔，相信奇迹才能创造奇迹。时间匆匆，太多的事不

许我们从头再来!所以,这一次,我们必须全力以赴,只许成功不许失败。100天,我们该怎样走出一个无悔青春?

当你还想抽点时间嬉戏玩耍时，当你还想在电视、小说前忘情流连时，当你还想与同学或是老师争吵时……你是否想过你的父母在忙些什么？他们好吗？同学们，请扭过头看看你的父母，看看那双充满期待、或者忧伤的眼神，为人子女的你，是否感受到一种责任已经压在肩上？请耸一耸你的肩膀，是否感到了责任的份量？你们的责任就是要承担起家庭的重望，重新燃起父母心中的希望，让他们的眼神不再忧伤……同学们，我们的双肩已不再稚嫩，请勇敢的承担责任吧，把这份责任化作我们前进的力量。

亲爱的同学们，为了自己在人生的征途中迈下坚实的一步，为了不辜负亲人们的重望，为了我们拥有一个无悔的青春，我们就再拼他 100 天，拼他个天翻地覆、拼他个热火朝天，让飞扬的青春绽放生命的花蕾，用激情与智慧浇铸明天的辉煌。

请同学们抬头挺胸，握紧双拳，倾听自己发自内心的呼喊：

“奋战百天，青春无悔！”历史会见证，今天，我们在这里热血沸腾、海誓山盟。这仅仅是一种形式，这更应是心中的永恒。

青春无悔，无悔青春。听，冲锋的号角已经吹响，咚咚的战鼓响彻云霄，让我们以拳拳赤子之情回报伟大的母校，让印着韩城镇中学的旗帜在 6.21 高地飘得最高、最红、最亮！

青春无悔精品演讲稿 篇 7

大家好！



我是来自。

今天我演讲的题目是《愿青春无悔》。大家听到我这个题目可能有些疑惑，今天的主题是五四运动，你不讲五四精神，不讲爱国情怀，为啥要讲青春呢？因为我知道大家学了这么多年历史，对五四精神肯定都十分了解。但大家知道五四爱国精神在当下要我们青年怎样做吗？这便是我今天所要讲的&愿青春无悔 今天是五月二十七号，距离一四年高考只剩 11 天了，想想一年前的这时候我们在题海里奋笔疾书为高考的样子，就好像还是昨天的事。为了纪念我们高考一周年，有网友倡议说；等到今年高考那天，穿上高中校服，拿上去年的准考证，等到考生出来的时候，混进人群里，仰天大喊题怎么这么白痴啊，我究竟是去清华好呢？还是去北大好呀？好纠结啊？&然后把准考证一撕，老子不考了！&接着就等待众人投来惊异的目光吧。

我们喜欢调侃高考，不是我们有多讨厌她，更多的是因为我们为她付出了太多的青春。小时候，我们总是嚷着要报答父母，他们总说好好学习就是最好的报答了，现在我们长大了，要报效祖国，原来的那四个字好好学习，分量是不是有点不够了呢？

我们的青春就是祖国的未来，我们的青春是否精彩，影响着祖国的未来是否辉煌。高考前的我们，度过青春的方式基本上都差不多。但是大一这一年呢？不同人的差别就大了吧！有些人过得充实，有些人则过得颓废，有同学感叹：大一这一年干的最漂亮的事，就是把开学时交给学校的宿舍费给睡够本了。没错，懒惰，是人的天性，每个人都会有这个缺点。正如有人说的每天阻挡你成功的事情一共就两件，一是睡醒了就饿了，二是吃饱了就困了，也正是因为懒惰，我们大多数人都患上了一种叫做拖延症的病，就是指我们懒得做一些事，总想把它拖到以后再做。

与拖延症相比，我们很多人还有另一种毛病，叫选择障碍症。我们常常在对一件事做决定时，特别纠结，不敢选择，害怕自己选错了，害怕自己后悔。我有时也会这样，原因很简单，我们每个人都不想因为自己的选择，让自己的青春留下遗憾。

在这里，和大家分享一个我应对选择障碍症的方法。大家每个人都有QQ吧，当遇到很重要的事不知道该如何选择，害怕自己以后会后悔的时候。在QQ上写一篇私密日志，从这个问题是如何产生的开始写，一直写出整个经过，还要写出自己为什么可能会后悔。之后写上这句话此时此刻我很清醒，我决定的，写在这了，我不后悔，然后就做出你的选择，认真去做你决定的事。坚定地踏上自己选择的路。

在我高中的毕业典礼上，校长这样和我们说三年很短，有的同学是打着游戏度过的，有的同学是打着瞌睡度过的，也有的同学是打着手机度过的，还有的同学是打着酱油度过的。不管你是怎样度过的，那都是你自己选择的路，是你们自己的青春。

是啊，高中三年很短，大学这四年也不会很长。就像我们现在总回忆起高中生活一样，多年后，当你回想起你的大学生活，打开你写的那篇日志时，你会觉得当时那自己的那个决定是对的，那青春是无悔的。

## 青春无悔精品演讲稿 篇8

尘世的泥土里，每一个季节，根与土都会有一段长长的纠结，缠绵的温情里，最后留下的，是一世轮回的叹息。

春花秋月，往事回首，情何以堪？六年的光阴，没有改变他当年的执著。等待的那份承诺，一晃就是六年。何德何能让你如此待我？飘零的落叶在眷恋尘世的安宁。前世的情缘，带来今生的无悔，下一个六年，你是不是还要这样执著如初？

弹指间，远离故土已是两年，风沙已经湮没了记忆里最深的痛，哪怕是当年的那份刻骨铭心。现如今，已经云淡风清，每一个人身上都肩负了太多的责任，我知道你承受不起我曾想要的那份感情。我也不知道不长的路上，那份牵手相伴的承诺你不能轻易说出口。我们的身后，都曾留下过无奈的阴影。独自流浪江湖的路上，尝尽世间冷暖，看淡红尘浮华。也许是累了，所以我们都选择来到这沙漠边缘默默行走，把心中最深的牵挂留给了这大漠的孤烟。

这一世的情缘，或许终有那么一天，会感动你我；又或许当毕业的钟声来临，我们也只能在夕阳下感叹错误的的时间里，遇到对的人，终是一生遗憾。

给好友莘写信时说,我想把青春作为一次赌注,我不知道自己会不会赢,但至少努力过一次之后,此生无憾.面对那个支离破碎的家,临行前曾在爷爷坟前发誓,待他日功成名就,定会携心爱人之手,再回来,报答亲人们的份份恩情!

寒鸦飞枝头,泪洒夕阳林。执子之手,与子偕老的古老传说终成一场逝去的梦。

### 青春无悔精品演讲稿 篇9

在初三这样花样的年龄,我们应该做花样的事情,如今的我们,是否在拼搏,是否在为中考努力,是否在彷徨。不要抱怨,不要灰心,不要迷茫,你是最棒的,相信自己。我们的青春就是要奋斗,就是要拼搏,只要努力了就一定有回报。飞翔吧少年,让自己的青春无悔。

拼搏,在花样的年龄。在初三,压力大如山,面临考学的问题,对于成绩好的同学来说,中考像平常的一次锻炼,然而对于成绩不好的人来说,就是很恐惧,害怕考试,而我们应该怎样做呢、作为成绩不好的我们,不用害怕,我们需要奋斗,首先我们要设立好自己的人生目标,想一想自己的梦想,在学习发向上我们也要做一些改变,做到高效率学习,永远不要气馁,不要放弃,应为如果你放弃了书本,那么书本便放弃了你,所以拼搏吧少年,趁着年轻,加油。

奋斗，努力变成自己喜欢的自己。与其祈求生活平淡点，还不如自己强大点。只有奋斗，才能有相应的回报，才能够让自己变强大，才能保护自己想要保护的人。也许在初三路上，很困难，这就是一次人生旅途，在旅途中，肯定会有阻碍，不是平坦的路，但是对于我们来说，不要害怕，因为我们是强大的`。

成长，在你初三路上，你总是要成长的，这也是你人生第一个转折点，要抱我好机会，因为机会是留给有准备的人的，成长就是当你努力的去完成一件事情时，无论成与败，最后回头时你发现，在做这件事的过程中，你的能力提高了，你的胆量提升了，不知不觉你已经成长了。成长，有时比成功更重要!多谈成长，少谈成功!

青春就是要奋斗，要拼搏，再坚持一下，成功的海岸就在你对面，等待你的登录，加油吧，让自己的青春无悔。

#### 青春无悔精品演讲稿 篇 10

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

光阴如梭，时间总是在我们不经意中悄然消逝；青春如火，青春总是尽情燃烧最终化为乌有；少年如童，少年总是放纵自己尽情玩耍，直到青春之火燃烧到尽头才懂得珍惜。

天使也会拥有青春. 一位小天使总是仗着上帝对他的特别宠爱, 放纵自己, 以破坏被人的好事为乐。别的天使在学魔法的时候, 她却在偷懒睡觉, “青春的火种”已在燃烧, 时光流逝, 大家都毕业了, 可她什么都不懂, 她不懂怎样把‘关爱’献给人类, 怎样才能做一个合格的天使。

一切的责任与义务, 重重的压在他的肩头, 这时的他才恍然大悟, 可以一切的一切都来得太晚太晚, 时光是不会倒流的, 没有谁会换时光, 包括上帝。她只能重新学习, 是的她最后是毕业了, 但, 他知道她总是要比别人慢一拍…。可能有什莫办法?…只能后悔莫及…。

我们亦是如此, 或许还不及他, 在我们看来, 她是可以复读的, 而我们呢?现在是绝不会有这样的事情发生, 何乐而不为呢?现在考给好高中, 将来考个好大学, 往后找个好工作, 这是再往后打基础, 以后的日子还长, 承担的责任也会不断的加重…

青春之火总是燃烧着的, 谁也不能停止时间, 即使是上帝, 也无能为力。所以总有一天青春的火种会燃烧到尽头, 那是, 一切的责任与义务将重重的压在你的肩头, 不要在最后一刻才明白, 没有好好珍惜时间, 没有把握好青春, 与其悔恨的对着青春说: 永别, 不如对着青春说: 你好。

现在我们后悔还来得及, 不要去管以前怎样对待青春, 现在好好把握, 别让青春虚渡, 现在最重要的的事就是好好学习, 努力学



习，好好珍惜时间，科学的安排时间，不要让时间在我们的空隙中溜走。努力把我们的青春之火燃烧到最亮，让我们的青春之火在熄灭之前，辉煌燃烧。所以对我们的青春重新的说一声：“你好！”

## 青春无悔精品演讲稿 篇 11

人的人生:少年、青年、老年,一路走来。少年的我们天真无邪,青年的我们朝气蓬勃,老年的我们宁静安详。若将人生比作一条五彩缤纷的彩带,那么青春必定是其中最美丽的一条;若将人生比作一首动静相融的曲调,那么青春无疑是其中最活力四射的一段。然而作为青春代言人的我,却时常自问:青春究竟是什么?是汗还是泪?是给

人的人生:少年、青年、老年,一路走来。少年的我们天真无邪,青年的我们朝气蓬勃,老年的我们宁静安详。若将人生比作一条五彩缤纷的彩带,那么青春必定是其中最美丽的一条;若将人生比作一首动静相融的曲调,那么青春无疑是其中最活力四射的一段。然而作为青春代言人的我,却时常自问:青春究竟是什么?是汗还是泪?是给予还是获取?我驻足沉思~~~

青春是第一次和父母顶嘴离家出走时叛逆;也是好心情的你,拿着你的第一分工资转悠在商场门口为父母挑选礼物时的温馨。

青春是朋友间仅因为一语不和而一天不说话的顽固,也是事后仍然关心入微的真诚。

青春是恋爱时莫名其妙而又幸福的傻傻的笑,是花前月下山盟海誓相约一生的诺言;也是失恋时被窝里彻夜的眼泪,翘课宿醉然后一觉之后高喊天涯何处无芳草,何必单恋一只花的果敢。

## 青春无悔精品演讲稿 篇 12

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家下午好。我是 7 号选手，今天我演讲的题目是《心灵的选择》。

心灵是一个人的根，人们的观念在心灵深处徘徊而升华；心灵是一个人的灵魂，人们的举动因为心灵，这个灵魂辗转而改变。

看古今中外，有多少贤者不都是遵循着内心的选择吗？而他们都做出了一番不容小觑的成就。面对鸦片泛滥，长此下去，全中国将无御敌之兵且无充饷之银的危难境况，林则徐毅然挺身而出，虎门销烟壮举威慑中外；面对元人的种种威逼利诱，文天祥决然赴义，“臣心一片磁针石，不指南方不肯休。”从古至今，有多少豪杰，多少壮士为了心中的高尚情操，为了祖国的尊严，面对生与死的激烈碰撞，他们抛头颅、洒热血，蹈死不顾，至死不悔。这不悔正是他们心中做出的正确的选择。

这些事迹告诉我们：面对人生的每一次选择，我们应始终保持一种纯洁高尚的心灵、一种炽热温暖的心灵、一种坚毅不屈的心灵，做出正确的选择。

我的哥哥也用他的实际行动告诉我：选择就是要跟着自己的心，要相信自己，才能有所成就。他比我大六七岁，却已是北京武警特战队的一员。

军中的生活何尝不辛苦，他如今的荣耀都来自于军中的苦训，日日夜夜的训练才有了现在的他。在泥地匍匐前进，二十公里负重跑，半夜紧急训练，保密任务中，他受了不少的苦。我为他能坚持下来感到好奇，但在一次视频通话中我得到了解答。他说：“从在电视上看到国庆阅兵典礼时，我便想要成为穿着庄重军装，迈着坚定步伐的人。所以我选择了当兵，这也算是我的梦想吧！”

他的话震撼了我，我不禁问问自己：“内心的选择不正是自己一直想要的吗？”从小我就倾慕那些拥有一双神奇的双手的人，大笔一挥便是大河江山，轻轻一画花鸟鱼虫便跃然纸上。心中便想：如果我也有一双这样的手，该有多好啊！我想当一名艺术生！我告诉了爸妈。

但父母并不支持，他们认为我就算没有像哥哥那样宏伟的理想，也要有更高的目标。可是我认为无论什么选择都有其重要的含义，正所谓行行出状元，说不定我就能成为那样的人呢！在抱着这样的想法之下，我努力向着梦想前进。可生活就是处处充满意外，我陷入了成长苦恼和学习压力之中。但这时我的内心出现了一个声音，“坚持下去，生活不就是这样处处都是泥沼吗？只要你相信自己跟着自己最初的梦想不就行了吗？”我恍然大悟，重新站起来，这一次我要遵循自己的内心，向梦想前进！

我的哥哥通过自己的不懈努力成为了中国军人的一员，我则向我的梦想一步步迈进。

选择有很多时候都包含了我们最初的梦想，当我们迷茫时，我们的内心会告诉我们方向，所以选择问心，处处满心，日后不悔，才是初心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春无悔精品演讲稿 篇 13

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是什么？

青春，就是我行我素，敢爱敢恨，敢歌敢舞，不畏惧一切。

青春，就是不顾一切，疯狂的追逐自己的梦想。

青春，就是跌倒了，仍然有勇气重新站起来。跌倒算什么，拍拍身上的灰尘，站起来，微笑面对一切，又是一次新的开始。

我的青春谁做主？答案只有一个，就是自己。自己的青春，怎么能由他人摆布？

而大人们显然没有意识到这一点，他们将孩子当成温室的花，细心呵护。他们从不让我们受一点委屈，把我们当成长不大的孩子，控制我们的思想，主宰我们的生活，为我们的将来铺平了道路，可我们向往的却是淋过一场大雨，穿过铜墙铁壁，为自己的将来而努力，为自己的梦想而拼搏。我们不需要听的滚瓜烂熟的大道理，不需要柔声细语的责骂，不需要被捧在手心的温暖，我们已经渐渐长大，已经可以选择自己的梦想，已经可以为自己的青春做主！

十四岁的我们曾在操场上肆意挥洒汗水，曾在舞台上大声欢唱，曾一起望着蓝天喊出梦想。我们欢笑，我们大哭，我们叛逆，我们放纵，我们愤世嫉俗，我们用最真实的色彩谱写着自己的青春。人生如同一场不可回放的电影，我们就是主角。

也许，我选择的路布满荆棘，充满坎坷，我不在乎，因为人的一生，不可能一帆风顺；也许，在未来的某一天，我会被现实伤得遍体鳞伤，我不在乎，因为在我死去的时候，不会因为一生碌碌无为而悔恨。也许，我与成功背道而驰，我不在乎，因为这条路是我自己的选择，不论前方等待着我的的是什么，我都会勇敢的，坚强的走下去。

让我们拥抱青春，不要再踌躇，不要再犹豫，让我们用自己的双手，在青春这张纸上，描绘出属于自己的青春蓝图，让你短暂的生命充满活力，充满色彩。

青春是自己的，青春无悔，梦想是自己的，未来不论是苦是甜都是自己的，我们没有必要对他人言听计从，我的青春我做主！

青春无悔精品演讲稿 篇 14

亲爱的同学们：

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。



有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢？

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

### 青春无悔精品演讲稿 篇 15

尊敬的各位领导、老师：

青春是火，燃烧我们年轻的光华，青春是灯，照亮我们美丽的豆蔻年华，青春是路，指引我们从青涩走向成熟。

青春是一首诗，它蕴含着我们的风华正茂，青春是一幅画，它展现着我们的斗志高昂，青春是一壶酒，它酿造着我们的自信拼搏。十年寒窗，他日金榜题名，我们要用青春的双手，谱写出灿烂的篇章。

青春是寂静的夜空划过的流星，拥有着那一瞬间的辉煌，青春是雨后现身在蔚蓝天空中的彩虹，拥有着那来之不易的激昂，青春是海天一线升起的太阳，拥有那即将爆发的光亮，青春是浩瀚澎湃的大海中飘荡着的帆船，拥有着那没有方向的飞扬。

青春无悔，无悔青春。

想起我几经过去的事情时，就已经不可能再挽回了。即使说我还没有过完属于我的青春……记得曾经有一个名人说过这样一句话：“人的青春是短暂的，但是，如果卑劣的过着短暂的青春，就显得太多了。”虽然是读不懂这句话全部都是什么意思，但我知道：人的青春是短暂的！

我还有很长的一段关于青春的路要走，但是我很想念，想念那已经过去的许多青春那美好的事情。虽然都是一些普通的事情，而且我还有很长的一段青春路要走，需要通过我的努力来完成，我的青春才会无悔！我对我过去的青春我无尽的思念，曾今那美好的人、美好的事……那酸酸甜甜的回忆，在我的脑海中一幕幕一幕幕的回放着，五彩缤纷……

有些时候，常常会想，真想从走我的青春路，但是，这也只能是想想……

青春花季，每个人都是主角。年少轻狂，我们难免犯错。然而，青春给予我们最大的权利就是可以犯错。青春的乐园，我们要尽情地奔跑，不会怕跌倒，更无需怕受伤。从哪里跌倒，就在哪里把伤口抚平。

记得曾经有位老师这样对我说过：青春就是不断的失败，然后不断地吸取教训。

“开始的开始，我们都是孩子，最后的最后，渴望变成天使，歌谣的歌谣，唱着童话的影子，孩子的孩子，该要飞往哪去……”

岁月仓促，然而青春的理想却不会因此而消褪，我们背负着对青春的承诺，一直都不曾停止脚步。风可以把一切都沉淀不见，却永远不能磨灭青春追梦的心。

似水流年，花开花落。我们站在岁月的河面上，映着的不是我的脸，而是我的心。

魏巍说：“青春是美丽的，但一个人的青春可以平庸无奇，也可以放射出英雄的火光，可以因虚度而懊恼，也可以用结结实实的步子走向辉煌壮丽的成年。”所以，请善待青春，把握青春吧！相信我们会谱写出属于自己的无悔青春。

岁月无悔，青春无悔。

青春无悔精品演讲稿 篇 16

尊敬的各位领导、老师：

大家好！今天，请允许我带大家一起走进我的支教生活——选择留下，我无悔。

我是一名圣林中学的教师，我告别友好的同事，熟悉的校园，极不情愿地来到陌生的瓦头小学。

我选择了留下，为了这里的孩子，也为了这里朴实的老教师：  
瓦头小学只有一个水龙头，水流很缓慢。55岁的刘景国老师为了让  
大家一大早就喝上水，每天用扁担把办公室的两个水缸挑的满满的，  
烧上热水等着老师们。刘老师病了，现在躺在医院里，娄金树  
老师又接过扁担。他们就像父母一样爱护着我们，我怎么舍得离开？

我选择了留下，为了这里的孩子，也为了来这里支教的老师：

20\_\_年来瓦头支教的教师中，有七个是女老师，孩子大的上四年级，小的才刚上幼儿园，都正是需要父母陪伴的年龄。可她们依然来到偏远的小学。中午没时间回家，晚上还要忙备课，戴老师一个人带四科，写七本备课；张衡最爱写博客，来到瓦头和我说：“每天晚上十一点睡觉，根本没时间写！”是啊，大家白天上课，晚上备课、准备课件，感觉时间真是太少了！只想好好的利用这短暂的支教时间，让孩子多学些知识。孔祥军老师50岁了，普通话说不好，每天找语文老师问发音，大家说他：“教数学发音不重要”。他却说：“不行，在中学我说不，学生可以笑话我，帮我指正，这里孩子太小，咱不能耽误了孩子！”。20\_\_年，圣林中学又有13位老师来到瓦头小学支教。开学两个星期，魏文老师用自己的手机和每个学生的家长，联系了一遍，了解每个孩子的情况，嗓子哑了，身体疲倦了，可魏文老师感动了学生，感动了学生的家长；国庆期间，张庆德老师做了心脏手术，张尚生老师义无反顾地担起了，给老师们做饭的任务…大家的一举一动，都为了那一个个渴望求知的孩子，瓦头小学太需要一些这样常年坚守、甘于奉献的老师了。为了老师们的那份真诚，为了老师们的那份坚守，我要留下！

雨果曾说：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧！叶的事业是平凡而谦逊的。”让我们做叶的事业吧，没有豪言壮语，没有轰轰烈烈的事迹，只有平凡的工作，而我们的价值也在这平凡中闪光。

虽然我知道，那间教室放飞的是希望，守巢的是自己；那块黑板上写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，留下的是泪滴。但为了一切学生，为了学生的一切，为了托起教育明天的太阳，我选择留下，我无怨无悔！

青春无悔精品演讲稿 篇 17

尊敬的各位领导、评委教师：

大家上午好！

我是来自茶河学校的一名普通教师。我给大家演讲的题目是《青春无悔》。

青春是一道绚丽的风景，青春是一串跳动的音符，青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。“青年者，人生之春，人生之华也。”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/047115134024010005>