

体育竞赛活动方案 15 篇

体育竞赛活动方案 1

一、竞赛时间：12 月（具体时间待定）

二、竞赛地点：新北校区田径场、篮球场

三、竞赛组别：高一年级组、高二年级组、高三年级组

四、竞赛项目：

1、高一年级：集体拔河比赛、1 分钟跳绳比赛、环校园长跑比赛

2、高二年级：集体绕“8”字跳长绳比赛、1 分钟跳绳比赛、环校园长跑比赛

3、高三年级：1 分钟跳绳比赛、1 分钟踢毽比赛

三、竞赛规则：

1、集体拔河比赛：以行政班为单位组队参赛，学生人数为 20 人（男、女生各 10 人），通过抽签排定位置进行淘汰赛。

2、3 分钟绕“8”字跳长绳比赛：以行政班为单位组队参赛，学生人数 19 人，班主任 1 人，共 20 人参加比赛。两位摇绳人员间距离 3.5 米。比赛用绳长 4.5 米，由学校提供。必须有一位班主任老师参加，摇绳人员自定，18 人成一路纵队依次跳过长绳，然后成“8”字型再次跳过长绳。如此循环，3 分钟时间内跳越长绳次数多者名次列前。如成绩相等，则看失误次数。失误次数少者名次列前。

3、1分钟跳绳比赛：以行政班为单位组队参赛，学生人数为20人（男、女生各10人），20人参加比赛的有效成绩相加，总个数较多的班级名次列前。（有效成绩不足，取消团体名次评定资格）。

4、1分钟踢毽比赛：以行政班为单位组队参赛，学生人数20人（男女不限），20人参加比赛的有效成绩相加，总个数较多的班级名次列前。（有效成绩不足，取消团体名次评定资格）。

5、环校园长跑比赛：以行政班为单位组队参赛，学生人数为20人（男、女生各10人），20人参加比赛的有效成绩相加，总用时数较少的班级名次列前。（有效成绩不足，取消团体名次评定资格）。

四、录取名次及计分：

1、拔河比赛：高一年级取前八名，按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

2、长跑比赛：高一年级按班级团队成绩取1—17名，以36、32、30、28……6、4、2计分；高二年级按班级团队成绩取1—16名，以34、30、28、26……6、4、2计分，个人男女名次各年级各取前二十名。

3、集体绕“8”字跳长绳比赛：高二年级按班级成绩取1—16名，以34、30、28、26……6、4、2计分。

4、1分钟跳绳比赛：高一按班级总成绩取1—17名，以36、32、30、28……6、4、2计分；高二年级按班级团队成绩取1—16名，以34、30、28、26……6、4、2计分；高三年级按班级总成绩取1—15名，以32、28、26……6、4、2计分，个人男女名次各年级各取前二十名。

5、1分钟踢毽比赛：高三年级按班级总成绩取1—15名，以32、28、26……6、4、2计分，个人名次取前二十名。

6、各年级团体总分按各班在各项比赛中的得分总和，得分多者名次列前。若得分相等则以第一名多者名次列前，以此类推。高一、高二、高三年级组各取团体总分前六名并颁发锦旗，个人颁发奖品。

五、报名及比赛时间：

1、环校园长跑比赛、1分钟跳绳比赛、1分钟踢毽比赛报名表在校园网上下载。严格按照要求填写，经领队（班主任）审核后，于11月30日中午12:30前将报名表电子稿与文本稿送交体育组。逾期作弃权处理。参赛队员若有变动，必须写书面申请报体育组经同意才能参赛。

2、各项比赛在各年级课外活动时间举行，学校将提前通知各年级的比赛时间和项目，请各班关注。

六、本规程解释权属体育教研组。

七、未尽事宜另行通知。

学生发展处体育组

日期

体育竞赛活动方案 2

围绕“和乐育心，健康日善”的办学理念，认真贯彻健康第一的指导思想，通过体育节各项活动的开展，营造和乐校园，提高广大师生体育锻炼的积极性，培养学生终身体育意识。大力实施素质教育，努力提高学生的体育竞技水平，力求使不同身体素质的学生都能得到同样的参与权利，力求使每个学生都能在活动中得到新的学习目标和产生新的学习动机。经研究决定，于3月份启动校第十五届体育节活动，现将有关事宜通知如下：

体育节口号：团结、健康、奋进

一、各年级项目安排(学年第 2 学期)

中学

初中乒乓球比赛 2 男 2 女第 4 周

初中跳绳：一分钟单跳、一分钟单人双摇、“8”字集体跳绳男女各 2 名，其中集体跳绳男女各 4 名（不包括摇绳 2 人）第 5 周

初中棋类男 1 女 1 第 6 周

七至八足球：五人制足球赛男、女（各 10 名）第 12 周

七至八校园微型吉尼斯活动具体要求见下面另定每个项目除了录取个人成绩外，还算团体分

七篮球：三人赛男、女（各 6 名）第 14 周

八篮球：五人赛男、女（各 10 名）第 14 周

校园微型吉尼斯活动具体说明

报名要求：一位同学只能选报两个项目。

项目 1：罚球区五个点的定点投篮

比赛要求：每点投 2 球，限时 2 分钟，踩线无效成绩以进球数计。

参加对象：每班男女报名人数各 5 人

项目 2：踢毽子

比赛要求：时间 1 分钟，由评委数数，以总次数多少决出胜负

参加对象：每班男女报名人数各 3 人

项目 3：立定跳远

比赛要求：每人连续跳三次，按中考测试标准，以最好的成绩决出胜负

参加对象：每班男女报名人数各 3 人

项目 4：垫排球

比赛要求：在固定园圈内，垫球高度不低于比赛场所设固定高度，时间 1 分钟，由评委数

数，以总次数多少决出胜负。

参加对象：每班男女报名人数各 5 人

项目 5：初中男生引体向上

比赛要求：按中考测试标准，以个数多者居前。

参加对象：每班男女报名人数各 3 人

项目 6：初中女生仰卧起坐

比赛要求：时间一分钟，按中考测试标准，以次数多者居前。

参加对象：每班男女报名人数各 5 人

二、团体、个人比赛办法及录取名次

1、跳绳比赛：单跳、单人双摇时间为 1 分钟，“8”字集体跳绳时间为 3 分钟，以次数多者名次列前。

2、30 米迎面接力：每班男、女各 10 名，相距 30 米进行迎面接力比赛，谁先完成的队为胜，依次类推。

3、拔河比赛：男 10 名、女 5 名进行比赛，采取单循环赛，三局两胜，胜一场得 2 分，输一场得 1 分，弃权得 0 分，以积分多者名次列前。

4、拍皮球比赛：全班参与，以每个人一分钟内累计的个数相加，然后取平均数，以平均个数多者名次列前。

5、乒乓球和棋类比赛按区比赛规则。

6、队列队形和足球规则另通知。

7、体育节计分方法

(1) 体育节项目中标有“”为团体项目。

(2) 校园吉尼斯：各单项初中取前 6 名，前 6 名得分为 7、5、4、3、2、1。同时，各单项还计团体分。比如：项目 2：踢毽子，将各班的三人踢的毽子数量相加，数量多者名次靠前。

(3) 体育节总分：团体项目按单项的两倍分数计入总分，总分多者名次列前。如总分相等，按团体分高低排列，高者名次列前。

三、报名

各班于 3 月 21 日（周四）前把比赛名单上报到德育处，小学大队部。逾期按弃权论处，其他事项另行通知。其中跳绳项目和乒乓球项目于 3 月 10 日前上报。

z 李屋学校政教处 大队部

音、体、美教研组

申请表

班级：

拟承办项目：

校体育节项目:跳绳、五人制足球、三对三半场篮球、五对五全场篮球、棋类、校吉尼斯承办班主要负责的内容:【包括前期准备(宣传)、比赛的操作流程、确定裁判员(检录、计数、记录)、比赛秩序维护】

各组人员安排:各组负责人名单

组别组长组员

宣传组

赛前编排

检录组

计时(计数)

记录组

比赛秩序维护组

班主任意见:

签字:

时间:

学校政教处(大队部)意见:

体育竞赛活动方案 3

一、指导思想:

坚持面向全体学生,人人参与的宗旨,有效利用学校体育资源,推进学校体育工作的发展,树立健康第一的思想,积极贯彻“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的现代健康理念,以形式多样的体育活动为载体,蓬勃

开展“阳光体育活动”，培养学生合作、自信、果敢、完全、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生个性特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面健康和谐的发展，提高团结协作，发展个性，增强创新意识和创造能力，加强校园精神文明建设，推动我校体育文化和体育运动向更高水平发展。

二、领导小组：

组长：z

副组长：zz

成员：教育处老师、各年级组长、各班班主任、全体体育教师

三、参加对象：

全体师生

四、活动时间：

11月30日—12月14日

五、活动内容

1、眼保健操比赛（全体学生参加）

2、广播操比赛（非毕业年级参加）

3、晨跑展示暨比赛（全体学生参加）

4、师生田径运动会（含定向越野场地赛）（非毕业年级参加）

六、活动日程安排

1、11月30日（周一）晨，体育节暨阳光体育冬季长跑启动仪式（项目负责人：z）

2、12月1日（周二）—12月4日（周五），眼保健操比赛（项目负责：zz）

3、12月10日（周四）课间操时间，广播操比赛（天雨顺延）（项目负责：zz）

4、12月11、12日（周五、周六），晨跑展示比赛暨田径运动会（天雨顺延）（项目负责：z）

5、12月14日（周一），体育节总结表彰暨闭幕式（项目负责：z）

七、工作要求

1、请上述相关活动的项目负责人在11月26日（周四）下午3:00前拿出相关项目的具体方案，并通过数字平台发给周树明汇总并印发。

2、请各项目负责人按既定方案调度好相关人员，按时推进工作。

3、上述第2、3、4项活动结束后，请项目负责人及时把比赛结果反馈到教育处陶谷杨老师处汇总。

4、请全校师生积极配合，听从体育节领导小组的调度安排，不误时、不误事。特别是田径运动会期间，办公室将对所有老师进行严格考勤。

体育竞赛活动方案 4

大课间跑操是学校体育活动的重要组成部分，既能锻炼学生的体质和意志，又能增强学生的团体意识和集体荣誉感。为进一步推动阳光体育运动的实施，丰富和活跃学生的校园生活，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的号召，培养学生团结协作的集体主义精神，使学生在大课间得到更好的锻炼，增强班级凝聚力，展示学生的青春风采，检阅跑操质量，按照学校计划决定举行体育节跑操比赛活动，望各班提高认识，积极准备并组织训练。

一、主办单位：年级管委会、教学处、学生处、团委、体育组

二、比赛时间：10月7日

三、比赛地点：学校田径场

四、参赛队：各班级

五、参赛办法及要求：

1、评委按照评分标准对各班跑操情况进行现场打分，分值相加取平均分即为该班得分。

2、参加人数：以班级为单位参加，每班必须全体学生参加，如有特殊情况请提前申请，将请假手续交年级管委会及评委备案。

3、各班应由体育委员或者班内推荐的领跑员身穿跑步背心跑在班级最前面。

4、各班绕跑道跑两圈

六、跑操评分标准：

1、进场（10分），下课铃响后到指定地点集中整队集合，及时迅速，队伍整齐，并清点人数，在指令下各班整齐的跑向田径场指定位置，准备跑操比赛，集合不及时、不整齐的酌情扣分。

2、出勤（10分），无故缺席每人扣2分，身体确有严重疾病不适合参加跑步且一直长期请假的同学不计入应到人数，其余学生请假每人扣0.5分，扣完为止。

3、班距（10分），班距包括班内排面间距离和班级与班级之间前后的距离。跑操过程中保持匀速行进，班级与班级之间距离始终保持出发时的距离，出现过近或过远情况相应扣分。班内排面间距离控制在20-30公分，超过距离相应扣分。

4、整齐度（40分），跑操节奏清楚，步伐整齐，脚步声一致，班级凝聚力强，班级队伍紧凑，转弯时能很好的保持前后距离。所有同学必须跑步前进，不

得走走跑跑，行进过程中一律跟着音乐节奏做匀速跑步。学生跑步时双手握拳，两臂曲臂随音乐前后摆动，小臂与地面平行，步幅不宜过大，步伐整齐，班级最左边一路右脚踩一二跑道间线，最右路同学左脚踩第三四道间线跑步，每排六名同学均匀整齐的在的跑道之间跑步，同学间要保持适当距离，方阵中横看成行，竖看成排。若中途退下、掉队的等情况，每出现一人次扣 5 分。跑操过程中跑操队形混乱，动作不规范，节奏感不强，精神面貌不好，酌情扣分。

5、精神面貌和口号（10 分），遵守跑操纪律，情绪高昂

6、服装（10 分），所有学生服装整齐统一，凡是学生没有统一着装的，每人扣 1 分，扣完为止。

7、退场（10 分），各班学生仍应以整齐步伐跑出赛道。跑操比赛结束后听从安排。

七、未尽事宜，另行通知。

体育竞赛活动方案 5

为庆祝“五一”国际劳动节，丰富全县广大干部职工的节日化生活，县总工会决定举办“庆五一·迎五四”气排球比赛，现将有关事项通知如下：

一、活动主题：

弘扬劳动精神争当时代先锋

二、报名时间和地点：

1、报名时间：4 月 12 日至 24 日，逾期不予办理。

2、报名地点：县体校办公室，联系电话邮箱：。

领队会和抽签时间：4 月 2 日上午 10 点在青少年活动中心一楼召开领队会、抽签。

三、参赛办法：

1、分县直和乡镇两个大组(如果乡镇报名参赛队数少于6队将不再设乡镇组)。

2、比赛分男子组、女子组进行，每个单位均可报男、女队，每支参赛队可报领队、教练、运动员10人。

原则上以单位组队参加，县直单位干部职工比较少的，可以在系统内组队，每人只能参加一个队的比赛。

四、开幕式、比赛日期和地点：

开幕式、比赛时间：月2日19:00于体育馆举行开幕式，开幕式结束后接着比赛。

五、奖励办法

1、按参赛队0%给予奖励。

2、奖金额：第一名：100元

第二名：100元

第三名：1100元

第四名：900元

第五名：700元

第六名：600元

新学期，新生活，长校校园生活将更加丰富多彩。本学期小型体育竞赛将再度拉开帷幕。请各个班级做好准备，积极参与。

9 月份

参加项目：投篮比赛

参加对象：五年级

参加人数：每班 10 名（5 男 5 女）

比赛办法：篮下投篮，投篮地点自定，计时一分钟，投进几个得几分。班级得分为个体得分的总和。

名次：前团体三名

参加项目：迎面接力赛

参加对象：一年级

参加人数：每班 20 名（10 男 10 女）

比赛办法：每班男女各排成一列纵队。分别相对站在距离 30 米的两个起点后，听到命令后先由男生跑出，并跑到女生处与女生击掌接力，女生跑出，直到所有队员都完成比赛。

比赛规则：1、起跑动作不限，自选。

2、击掌后才能跑出。

名次：取前三名

10 月份

参赛项目：搬运工

参赛年级：四年级

参赛人数：每班男女各 15 名

参赛办法：用羽毛球拍将指定地点的垒球放在指定的箩筐里，起点与终点距离为 20 米。

比赛规则：1、每人一次运送垒球一个。

2、中途不得将垒球掉落，如掉落，需捡回垒球到起点从新开始。

3、接力时应在起点后接力。

名次：取前三名

参加项目：脚斗士大赛（斗鸡）

参加对象：三年级

参加人数：每班男女各四个

比赛方法：比赛以单淘汰的形式进行，单局决胜，半决赛开始三局两胜。直至决出前 6 名，团体名次以个人得分相加作为最后总分，第一名 7 分、第二——六名分别为 5、4、3、2、1，第七第八名为 0.5 分。

规则：比赛中双手必须扶住脚，不得推、拉、用头撞击对手，违规者判负。一局比赛也不得换脚，除支撑脚之外的另一脚也不得落地或踩在支撑脚上。

11 月份

参赛年级：六年级

参赛项目：跳长绳大赛

参赛人数：每班 12 名（6 男 6 女）

参赛办法：1、比赛时间为两分钟，两分钟内跳跃的个数为班级得分；

2、甩绳同学之间的距离为 4 米以上。

名次：前两名

参赛年级：二年级

参赛项目：夹球跳迎面接力赛

参赛人数：每班男女各 10 名

参赛办法：每班男女各排成一队分别站在相距 20 米的两个起点，“开始”后，先由男生夹球。最先完成的获胜。

比赛规则：1、中途掉球后，哪里掉哪里从新开始。

2、必须起点后进行接力。

3、夹球部位为腿或脚均可，自选。

名次：取前三名

体育竞赛活动方案 7

为了丰富各员工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，在活动中让大家体验运动的趣味和快乐，从中学会团结，培养全体人员的集体荣誉感和竞争意识，为此生产部特举行以下趣味体育竞赛：

具体项目及规则如下：

一、名称：《懒惰的自行车》

规则：自行车在规

定的跑道上行驶，比赛时参赛者不能从自行车上掉下来，以行驶速度最慢者获胜。

要求：单人一组，男女不限，会骑自行车者均可。

二、名称：《团结一致》

规则：同一组人相互肩搭肩、脚绑脚从起点跑至终点，在此过程不可出现摔倒和放手现象，比赛时时间花的最少者获胜。

要求：6人一组，男女不限。

三、名称：《乒乓接力赛》

规则：参赛者平均分配在起终点，第一个参赛者用乒乓球拍捧着乒乓球，从起点把球传给终点的另一个队员，依次循环，传得最快的那一组为胜。另外在传球的过程中那个队员掉球了，要从起点重新出发。

要求：4人一组，男女不限。

四、名称：《你的地盘我做主》

规则：每组成员，每人站在一张报纸上，每组有一人手抱一个篮球，任意向别的组抛球，球打到哪一组的哪张报纸上，这个组上报纸就减少一张，哪个队员同时被击中，他也要淘汰，最后哪一组剩下的队员和报纸最多为胜。注：抛球时只能往对方的脚部攻击。

要求：6人一组，男女不限。

五、名称：《抱双球接力赛》

规则：2人一小组，3小组进行接力。2人不以有用双手抱球，只能用身体夹住两个篮球，从起点出发到终点，再把2个球传给下一组队员，3小组轮好后，以时间用的最短者获胜。

要求：6 人一组，男女不限。

六、名称：《小马过河》接力赛

规则：分几组同时进行，第一个参赛者从起点用两个圈依次向前摆放，每次参与者的双脚必须踏在圈同，以最快到达终点为胜。

要求：8 人一组，男女不限。

七、名称：《单脚火车跑》

规则：参赛时所有队员都需用右脚支撑，后一人右手搭前一人肩，左手托住前一人左脚，在规定的起跑线上，以到达目的所用时间最少者获胜。（注：脚掉下来的队伍将失去比赛资格）

要求：6 人一组，男女不限。

八、名称：《黑熊蹦蹦跳》

规则：蒙面站在画定的圈内跳绳，在规定的时间内，跳的次数最多者胜（不能跳出圈）

要求：单人比赛，男女不限。

九、名称：《夹乒乓球》

规则：在规定的时间内，左手拿筷子，将乒乓球夹至框中，夹多者为胜。

要求：2 人一组，男女不限。

十、名称：《100 米障碍接力赛》

规则：参赛人员手持接力棒听发令后，在规定的跑道上穿过障碍物到达场地的另一端，咬住一个苹果再返回，以最先到达终点为胜。

要求：单人比赛，男女不限。

十一、名称：《反项竞走》

规则：两个男生背靠背挽住对方，每个男生前面 1 米处站着一个女生，手拿一块苹果，听发令后男生反向用力吃对面女生手里的苹果，先吃到者获胜。（比赛时男女双方各有一道线，比赛时不能超线，否则接违规处理）

要求：2 人一组（一男一女），男女不限。

十二、名称：《拔河比赛》

规则：男女分开比赛。

要求：10 人一组，男女不限（比赛时男女分开）

此次竞赛每个项目均有一、二等奖及参与奖具体为：

一等奖：价值 30 元奖品一份。

二等奖：价值 20 元奖品一份。

参与奖：纪念品一份。（除获一、二等奖的人员不可再领取参与奖外，其它参与人员）

本次趣味运动会的主题是“文明、快乐、协作、健体”也属趣味娱乐性质的体育活动，望广大员工朋友们踊跃报名参加，希望各车间组织安排好此次体育竞赛。（同时也希望其它部门人员能够参与其中，此次活动有你们的加入将会更精彩）

体育竞赛活动方案 8

一、比赛时间：

9 月 27—28 日

二、比赛地点：

郊北中学新北校区田径场

三、比赛组别：

高一年级组、高二年级组、高三年级组、教工组。

四、比赛项目：

（一）、高一、高二、高三年级组：

1、田径项目：100 米、200 米、400 米、800 米（女）、1500 米（男）、100 米栏（女）、110 米栏（男）、4×100 米接力、跳高、跳远、立定跳远（女）、三级跳远（男）、铅球、标枪。

2、趣味项目：翻越求生墙（男）、袋鼠赛跑（女）、快快跳起来（男女混合）。

（二）、教工组（年龄分组要求及报名工作由工会负责）：

1、田径项目：100 米（青年组）、立定跳远（中年组）、双手头上实心球掷远（老年组）、4×100 米男女混合接力（2 男 2 女）。

2、趣味项目：足球绕杆跑（青年、中年男子组）、一分钟对墙垫排球（青年、中年女子组）、罚球线投篮（老年组）、快快跳起来（男女混合）。

五、趣味项目比赛规则：

（一）、翻越求生墙

1、求生墙高 3.00 米。每队参赛人数为男生 12 人。听信号后，全体运动员互相帮助，姿势不限翻越求生墙，以最后一名运动员身体躯干越过求生墙内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。按规定完成赛程，耗时最短者为胜，计算时间精确到 0.01 秒。高二（1）（2）班，高二（3）（4）班，高三（1）（2），高三（3）（4）班，以两个班各派 6 人联合组队参赛，得分两班均分。

2、运动员不能借助任何器械、徒手翻越求生墙；运动员须依次翻越求生墙，不得 2 人或 2 人以上同时翻越求生墙。否则按比赛违规，不计取名次。

3、比赛分预、决赛进行，预赛在课外活动时间进行，预赛前 8 名的队伍进入决赛（预赛成绩不带入决赛）。

（二）、袋鼠赛跑

1、比赛距离为 15 米×2 折返。每队参赛人数为女生 12 人。所有队员成一路纵队站在起点线后。听信号后，排头将双脚装入布袋，双手抓住袋口边沿，用双脚向前跳进，绕障碍物后返回将布袋交给下一位队员，依次进行比赛，直至第 12 位运动员身体躯干和布袋均越过终点线内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。按规定完成赛程，耗时最短者为胜，计算时间精确到 0.01 秒。

2、比赛期间运动员双手要抓住袋口边沿，途中若出现布袋滑落或掉下，运动员必须在原地重新抓住袋口边沿方可继续比赛，否则按比赛违规，不计取名次；比赛中运动员未绕过障碍物就返回队伍，按比赛违规，不计取名次。

3、比赛分预、决赛进行，预赛在课外活动时间进行，预赛前 8 名的队伍进入决赛（预赛成绩不带入决赛）。

（三）、快快跳起来

1、每队参赛人数为 16 人（男、女各 8 人，其中包括 1 名老师）。在跑道中间指定位置站成一路纵队并 1 至 16 报数（单数为男队员，双数为女队员），两人前后距离 0.5 米，在距离排头正前方 5 米处有一条 5 厘米宽的长白线，白线上放一根 2 米长的绳子。听哨音比赛开始，1 号队员与 2 号队员快速向前从线上拿起绳子各持绳子一端向排尾跑去，每位队员依次迅速跳起，让绳子从脚下通过。到排尾后，1 号队员留下作排尾，2 号队员跑回与 3 号队员持绳跑向排尾。如此依次进行，直至 16 号队员与 1 号队员合作跑回排尾后，1 号队员手持绳子迅速向前方白线跑进，直至以 1 号队员身体躯干越过白线内沿垂直平面的瞬间计取比赛成绩。按规定完成赛程，耗时最短者为胜，计算时间精确到 0.01 秒。

2、比赛期间二位队员手要各抓住绳子一端，途中若出现绳子脱落，运动员必须在原地重新抓住绳子方可继续比赛，否则按比赛违规，不计取名次；比赛中运动员未依次跳越绳子，按比赛违规，不计取名次；绳子在比赛期间与地面始终保持一定的高度，不得在地面上拖行，否则按比赛违规，不计取名次。

3、比赛分预、决赛进行，预赛在课外活动时间进行，预赛前 8 名的队伍进入决赛（预赛成绩不带入决赛）。

六、参赛办法：

（一）、田径比赛各班可报领队 1 人，运动员男、女各 10 人，每人限报二项，另可兼报接力。趣味项目比赛各班按规则报名参加比赛。

（二）、各单项限报 3 人，4×100 米接力每班限报男、女各一队，趣味项目各项每班限报一队。

七、竞赛办法：

（一）、采用国家田协审定的最新《田径竞赛规则》。

（二）、100 米、200 米比赛，进行预决赛。100 米栏、110 米栏、400 米及 400 米以上径赛项目均直接决赛。

（三）、400 米及 400 米以下的径赛项目采用蹲踞式起跑。

（四）、径赛项目的分组、道次，田赛项目的比赛顺序均由大会抽签决定。

（五）、如单项报名人数不足二人，则取消该项目比赛，由大会通知该运动员更改报名，参加其他项目的比赛（改项不换人）。

（六）、径赛提前 20 分钟点名，跨栏提前 25 分钟点名，田赛提前 30 分钟点名，三次点名不到作弃权论。

八、录取名次及计分方法

（一）、单项比赛名次

1、田径各单项各组均录取前六名，前八名计分，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。接力项目加倍计分，各单项比赛人数不足八人（包括八人）则递减一人录取。

2、集体趣味项目比赛名次：各年级各项取前八名，按 20、17、16、15、14、13、12、11 计分，另设参赛奖，凡参加比赛有成绩不犯规加 3 分。

3、破纪录加分：破校田径最高记录加 8 分，达到或超过二级运动员标准加 5 分，破校田径运动会记录加 3 分。同项目比赛数次达等级运动员标准只加一次最高分，达级同时破记录可累计加分。

（二）、团体名次：各年级组团体总分均取前六名，按各班运动员在各项目比赛名次得分的总和排列，总分多者名次列前，如总分相等，则以第一名多者名次列前，余类推。

九、比赛奖励：运动会开幕式时进行入场式评比：比赛期间团委将对各班级以迎接江苏省第十七届运动会为主题的黑板报进行评比。学校对各项比赛和评比项目取得优胜的班级颁发奖状；各年级组田径单项前六名个人颁发奖品、团体总分前六名班级颁发锦旗。设“体育道德风尚奖”（办法另定）。

十、其他：

（一）、组织学生参加体育竞赛，应以育人为宗旨，特别要防止冒名顶替现象的发生，一经发现取消该班该项比赛成绩，扣团体总分 10 分并通报批评。各班主任要严格把关，对大会负责。

（二）、运动员钉鞋自备，必须符合塑胶跑道 9 毫米钉的要求。

十一、报名：

报名表在校园网上下载。严格按照要求填写，经领队（班主任）审核后于9月14日下午5时前将报名表电子稿送交体育组何桢老师。逾期作弃权处理。一经报名不得更改。

十二、未尽事宜，另行通知。

十三、本规程最终解释权属学生发展处、体育教研组。

郊北中学学生发展处、体育教研组

体育竞赛活动方案 9

一、竞赛宗旨：

推动学校阳光体育特色建设，促进学校体育活动的广泛开展，增强学生体质健康水平，提高竞技体育运动水平。

二、运动会口号：

阳光体育，你我同行，坚持锻炼，幸福健康。

我运动，我快乐，我锻炼，我健康。

三、领导组：

组长：X(全面负责本次运动会)

副组长：X(负责运动会安全工作，写出安全预案)

成员：X(负责径赛过程的监管)

X(负责场地划线、开幕式场地布置)

X(负责田赛的监管)

X(负责运动会运动会的组织纪律、赛程安排、裁判员培训、技术指导、器材、表格、成绩计算、资料的整理和入档)

四、裁判组:

总裁判长 X

径赛裁判长 X

裁判__X

径赛记分员 X

径赛发令员__

跳高裁判长 X

裁判__X

立跳裁判长 X

裁判__

跳绳裁判长 X

裁判__X

五、竞赛时间:

X年4月7日。

六、竞赛地点:

学校运动场。

七、竞赛项目:

一、二年级:一分钟速度跳绳、立定跳远、50米、100米、800米;

三、四年级:50 米、100 米、1500 米、4×100 米接力、立定跳远、跳高;

五、六年级:50 米、100 米、1500 米、4×100 米接力、立定跳远、跳高。

各年级男女生竞赛项目相同。

八、参赛办法:

1、参赛运动员必须是品学兼优、身体健康,且学籍在我校的在校学生。

2、每名运动员限报两项,每项限报 2 人另可兼报接力。

3、报名时间:X 年 4 月 1 日前,逾期不报者,取消比赛资格。

九、录取名次和奖励:

1、个人项目按年级取前 3 名进行奖励。人数不足时按参加人数减一录取。

2、计分办法:单项同年级前三名分别记 3、2、1 分,接力项目

(每年级取第一名)加倍计分。

3、各年级取团体第一名。团体奖的计分办法以本班运动员得分的总和计算。

4、凡参加比赛的运动员,未获得名次的均发给“阳光体育好少年”奖状一枚。

十、竞赛过程:

上午:

8:00 开幕式。开幕式结束后进行以下项目。

男子 50 米预赛女子 50 米预赛

男子 1500 米预决赛女子 1500 米预决赛

男子 100 米预赛女子 100 米预赛

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/048073121142006100>