

儿童骨折的处理与康复方法

儿童骨折是一种常见的健康问题,需要及时正确的处理和恰当的康复训练。本文将详细介绍儿童骨折的处理流程和康复方法,帮助父母更好地照顾孩子的健康成长。

MD by M D



儿童骨折的特点及成因



高发生率

儿童骨折是常见的骨科疾病, 由于儿童骨骼发育期较弱, 易因活动受限或外力作用而骨折。



易发部位

骨折常见于手腕、小腿和手臂等部位, 这些部位相对较弱且活动较频繁, 容易受到外力伤害。



多种成因

儿童骨折常因跌倒、碰撞、运动意外等引起, 部分还可能由先天性骨骼疾病或骨质疏松导致。



常见的儿童骨折类型

1 上肢骨折

包括肱骨、桡骨、尺骨等骨头的骨折,是儿童骨折最常见的类型。

3 颅骨骨折

多见于头部受到外力撞击的创伤,可能造成脑震荡或其他并发症。

2 下肢骨折

腿部骨骼如股骨、胫骨和腓骨等部位的骨折较为常见。

4 脊柱骨折

非常罕见,但是极其危险,需要密切监护和及时处理。

初步评估并提供急救处理

1

现场评估

迅速评估患儿受伤部位,了解骨折情况,检查生命体征是否稳定。

2

处理方法

通过固定受伤肢体、止血、缓解疼痛等措施提供必要的急救处理。

3

转运就诊

小心转移患儿,尽快送往专业骨科医院进行进一步诊断与治疗。



进一步诊断并制定治疗方案



完成全面诊断后,医生将结合具体情况制定针对性的治疗方案。既要从影像学和生化检查中了解骨折情况,也要注意评估患儿的整体健康状况。只有在详细分析基础上,医生才能制定最合适的治疗方案,为患儿的骨折康复提供保障。

常见的骨折手术治疗方式

内固定手术

利用金属螺钉、钢板等内部固定器械将骨折端固定在正确位置,促进骨折愈合。多用于复杂骨折、成人骨折。

外固定手术

将金属架外固定于骨折处,可调节矫正骨折位置。适用于开放性骨折、骨质疏松等疾病。

微创手术

通过小切口,利用医疗器械固定骨折,减少创伤。更适合儿童骨折的治疗。

骨科植入物

如生物可降解内固定材料,能随骨折愈合而渐渐吸收。减少二次手术的需要。



术后伤口护理及并发症预防

伤口护理要点

仔细遵医嘱定期更换敷料, 保持伤口清洁干燥。定期清洗并观察伤口愈合情况。

常见并发症

包括感染、出血、肿胀等。及时发现并采取相应措施非常重要。

预防措施

饮食营养、休息调理、活动功能锻炼等都有助于预防并发症的发生。

活动功能恢复训练

1

关节活动

恢复伤肢关节灵活性

2

肌力训练

针对受损肌群进行强化

3

平衡协调

改善受伤儿童的身体协调能力

4

功能性练习

逐步恢复日常生活及运动技能

骨折康复的关键在于循序渐进的活动功能恢复训练。首先需要恢复受损关节的活动范围, 同时进行针对性的肌力训练, 并通过平衡协调练习改善身体协调能力。最后逐步过渡到模拟日常生活及运动技能的功能性训练, 全面恢复受伤肢体的正常功能。

物理治疗与作用



增强肌力

通过系统的肌力训练, 帮助儿童恢复骨折受损肌肉的力量, 减少运动障碍。



改善关节活动度

利用各种软组织技术, 逐步恢复骨折部位关节的正常活动范围。



缓解疼痛

采用温敷、电疗等物理因子, 减轻骨折后遗留的疼痛, 提高生活质量。



矫正步态

通过步行训练, 帮助儿童重建正常步态, 恢复日常生活和活动能力。



占位疗法与治疗目标



占位性骨折

占位性骨折会对周围组织和结构造成挤压,需及时处理,避免并发症。



骨折手术治疗

针对复杂的骨折,通过手术固定等方式达到解剖复位和功能重建的目标。



康复训练目标

在医生指导下进行针对性的活动训练,促进关节功能恢复,帮助儿童重建独立生活能力。

儿童心理辅导及家长指导

1 创伤后应激反应评估

针对骨折意外的心理应激反应,采取专业的评估方法,关注孩子的情绪变化和行为表现。

2 心理治疗方案设计

根据评估结果,制定包括认知行为疗法、家庭治疗等在内的针对性心理辅导方案。

3 家长情绪疏导

父母也需要接受情绪管理指导,学会与孩子共情,给予正确的支持和引导。

4 家庭教育指导

结合孩子的实际情况,为家长提供有针对性的育儿建议,帮助建立良性互动模式。



营养支持在骨折康复中的作用

促进骨骼修复

营养素如蛋白质、钙、维生素D等能够促进骨折部位的血管生成、骨细胞活性和骨基质重建,加快骨折的愈合过程。

维持肌肉功能

充分的营养供给有助于保持患儿的肌肉力量和耐力,为后期的恢复训练奠定基础。

预防并发症

良好的营养状况可以降低骨折患儿感染、压疮等并发症的发生风险,确保治疗效果。

促进心理健康

适当的营养供给可以改善患儿的精神状态和情绪,从而增强他们应对创伤和恢复的意志力。



矫形固定设备的选择与应用



常见矫形固定设备

石膏绷带、金属支架、塑料固定器等, 根据骨折类型和程度选择最适合的。



合理调整固定装置

定期检查及调整固定设备, 确保牢固可靠, 并保证关节活动度。



恢复训练与矫形装置

与物理治疗配合, 逐步调整固定装置, 在医生指导下进行功能性训练。



注意保护与防护

护理固定装置, 预防皮肤炎症, 充分保护伤肢, 避免再次受伤。

骨折愈合过程的观察重点

X 射线评估

定期进行 X 射线检查, 评估骨折线的愈合情况和骨折端的对位状态。

生物学指标

检测骨代谢指标如碱性磷酸酶、骨钙素等, 了解骨折愈合的代谢进度。

功能恢复

密切关注患肢的活动功能、关节活动度、肌力等指标, 评估康复效果。

并发症监测

警惕并发症如感染、骨坏死等的出现, 及时采取相应预防及治疗措施。



定期随访及时发现问题

1

制定定期随访计划

根据骨折的严重程度和康复进度，制定定期复查的时间安排。

2

全面评估患儿恢复情况

检查骨折部位的愈合情况、功能恢复程度和并发症发生。

3

及时发现并解决问题

及时发现康复过程中出现的问题，并采取针对性的治疗措施。

4

调整治疗方案

根据定期随访的评估结果，及时调整治疗方案，确保患儿顺利恢复。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/048141045034007006>