

# 7 生命最宝贵



# 新课导入

你们知道这是什么吗？  
猜猜看，这是多大孩子的脚呢？



# 目 录



01 我们的生命来之不易

02 爱护身体 珍惜生命

03 板书设计

04 课后作业

# 1 我们的生命来之不易

2

3

4

- ◆ 我出生的过程是怎样的？
- ◆ 爸爸妈妈当时的心情是怎样的？
- ◆ 除了父母，还有哪些人陪伴我们成长？  
他们会告诉我们哪些生命故事？

我出生后，爸爸很高兴，把我抱在怀里，一个劲儿地说我长得像他。然后爸爸开始兴奋地给亲戚朋友打电话，告诉他们我出生的消息。

十月怀胎很辛苦，生孩子的过程也十分痛苦，但是当我看到刚出生的我的孩子时，我真是无比激动，什么苦难都觉得值得！



## 看一看：怀孕妈妈的生活



妈妈是孕育我们的大功臣，怀孕时的妈妈很辛苦。

# 采访一下妈妈：怀孕的过程当中有哪些辛苦和担忧，有哪些激动和喜悦？

## 妈妈的辛苦

- 怀孕两个多月的时候会有孕吐，吃什么吐什么。
- 怀孕前的三个月，吃住行都十分小心，一切以胎儿为重。
- 怀孕的时候生怕自己生病，对孩子有影响。
- 后来肚子慢慢大了，晚上睡觉都睡不着。

## 妈妈的喜悦

- 得知自己怀孕了，心里无比激动，自己要当妈妈了。
- 总是期待着定期检查的时候，能在做那时看到孩子的成长状况。
- 小家伙第一次踢我的时候，我和爸爸都高兴到不行。

## 体验五分钟妈妈



今天，就让我们来体验一下妈妈怀孕时的辛苦。

- ◆ 书包里装几本书，挂在胸前模拟怀孕时的妈妈。
- ◆ 做几个日常动作，注意做这些动作时的感受，还要注意保护好肚子里的“宝宝”。

1. “妈妈”弯腰捡东西。
2. “妈妈”弯腰穿鞋，系鞋带。
3. “妈妈”趴在桌子上休息一会儿。





除了这些动作的变化外，怀着宝宝的妈妈为了孩子的健康，还会改变哪些习惯？因为有了宝宝，妈妈还会关注哪些问题？

- 妈妈怀着宝宝弯不了腰，连穿鞋、系鞋带都变得非常困难了。而趴在桌子上休息那是不可能的，因为妈妈会担心挤压到肚子里的宝宝。
- 怀孕时还会呕吐，吃不下饭，太冷、太油、太辣的东西都不能吃，很多好吃的东西都不能吃。

为了呵护我这个小生命，家人还做过哪些事情？



小时候，每次给我洗澡，都是全家的一项“大工程”！



当我生病时，爸爸妈妈都很着急。



爸爸妈妈每天都惦记着我的生活，怕我饿着、冻着。

在孕育生命的过程中妈妈承受了很多辛苦，在养育生活的过程中也倾注了家人无限的心血，因此生命真的很宝贵。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/056000021133011005>