

护士实习心得体会

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这样我们就可以提高对思维的训练。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编精心整理的护士实习心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

护士实习心得体会1

转眼间，一个多月的外科实习生活已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理机动化，爱心运动常常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有规划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，建立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。征集整理通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士

职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神观察的内容。能够独立承当普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大批问题的应急能力及较强的技术水平。

时光过得真快，转瞬为期xx个月的实习生活已经停止。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我受益匪浅，心得体会亦不少。我xxxx医院实习，依照学校和病院的要乞降划定，我分辨到了xx科, xx科等xx个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结共事，严格请求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无端旷工及擅自离动工作岗位。看待病人和颜悦色，态度良好，努力将所学理论知识和根本技巧用于实践，在此过程中我不断总结学习办法和临床教训，努力提高独立思考、独解决决问题、独立工作的能力，一直培育自己全心全意为国民服务的高尚思惟和良好的职业道德，经由xx个月的实践我纯熟把握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写;掌握了临床各科室的特色及各科室常见、多发病人的诊治;掌握了常见化验的畸形值和临床意思及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地实现了各科室的学习义务。通过半年多的实习，本人理论水温和实

践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思维学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者供给优质服务！

护士实习心得体会2

今年4月，我有幸被医院选送到 x x 附院进修，我知道这是院领导对我的关怀与信任，同时也是对我自身的一次挑战。通过在 x x 附院普外科的进修学习，使我增长了知识、提高了技能、拓宽了视野，认清了我们与上级医院存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

现将一个月进修所学心得总结如下：

一、先进的管理模式

我所在的 x x 附院普外科共设47张病床，最多加床40张。护理人员19人，进修1人，实习1人，试工5人。

每天大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量。另外还配有专职卫生工，负责卫生服务。医院还配有营养师，可以根据患者疾病的特点和个人要求提供的营养菜谱，帮助患者制定健康饮食计划。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。

病区非常安静，完全没有高谈阔论的现象，没有无所顾忌的谈笑，每个人都注意控制自己的音调。病房很清洁，每个病区均有清洁工的详细

工作流程安排。除了日常工作安排外，一周的每一天还安排了工作重点。因此加床多，有些物品虽然很旧，但病房整体显得非常清洁。

二、优良的服务态度

我们感受到医护人员对患者的关爱是发自内心的，对病人及病人家属关怀备至，真正做到了优质服务。他们对病人提出的合理要求都尽量满足，如果因故不能及时做到，则非常客气地对他们说“麻烦你等等，我处理完手头的事情就马上与您联系”。如果病人家属想咨询病情，护士会马上联系医生。他们把“请”、“谢谢”、“对不起”等文明用语常挂嘴边，就算是同事之间也是如此，体现了一种高尚的素养。在语言沟通方面，她们也很讲究措辞、态度、语气和方式。尊重他人的宗教信仰，说话时永远面带微笑。即使是患者在发怒时，也要保持职业形象。如果有患者对某护士的服务不满意，可以投诉，在误会解除之前，这位护士将尽量避免接触该患者，以免加深不愉快的印象。正因为医护人员优良的服务和个性化人性化的护理管理，为医院构建了和谐的医患关系，一定程度上避免了医疗纠纷的产生。

三、崇高的敬业精神

x x 附院的护士们除了视病人为亲人外，她们的敬业精神也深深地感染了我。首先，她们每天能够坚持提前半小时到达单位，而且是带着快乐的心情来上班。其实她们的护理工作是非常繁重而琐碎的，除了做好大量的基础护理以外，还要配合医生完成很多诊疗性的工作，即便这样，她们依然会把自己主管的病人整理的清爽干净，她们认为让病人感觉舒适、愉悦才是护理的意义所在。其次，她们能够对待任何患者都一视同仁，护理临床工作细致入微。患者入院时，护士热情的接待，由主管责任组长介绍

病房环境及注意事项，交代的非常仔细（如：如何使用呼叫器、怎么调节空调、淋浴器如何使用、如何办理就餐卡、什么时间来床头定餐等），做检查前可以预约，检查单也由工作人员负责取回。另外要特别推荐的是，她们晨间护理做的非常扎实，责任组长（不参与具体治疗工作）进病房先向患者问“早上好！”，询问夜间睡眠情况和早晨饮食情况，然后扫床整理床单元。她们最主要的工作就是和患者交流，手把手教会患者功能锻炼，给予健康宣教，询问患者有何不适？有什么需要？记录于随身携带的工作备忘录上及时处理和解决。每班次交接班时，都要对手术、卧床不能翻身的、病危病重者、需特殊交班的患者进行床头交接班，并且翻身检查有无压疮发生。老年患者如无家属陪同，口服药必须协助服下方可离开。合理优化工作流程，有更多的时间关心、帮助病人，例如：治疗车，规定好所放的物品，每班及时补充，减少护士在护士站和治疗室的工作时间，真正做到把护士交给病人。在这里时时处处都体现出细致温馨的护理服务，如做完手术第一次下床时必须有护士指导才能下地，出院时护士必须送至电梯口等等。

一个月的进修时间很快过去了，在 x x 附院学习，使我对一些先进的学科理念有了更进一步的了解，在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓、思维的拓宽、理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，圆满完成进修任务，赢得带教老师的好评。同时也认清了我们与上级医院存在的差距，并明确了自己今后的学习发展方向。在今后的工作中，我将结合进修所得使自身工作得到进一步提高，同时争取将外院好的、先进的理念和做法结合我们的实际情况，在我院进行落实运用，为我院的跨越发展做出自己最大的贡献。

护士实习心得体会3

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。
2. 每月进行一次考试。
3. 工作中发现问题，及时总、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。
2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

护士实习心得体会4

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界.让它披上了一层神秘的面纱.所有科室中手术室是另我最向往的科室,因为手术室对我来说很神秘,我带着好奇心来到手术室实习.

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多,增长了很多见识包括护理知识上,也包括人际关系方面.

手术室护士分器械护士和巡回护士.器械护士负责术前准备工作,给医生传递工具,术后打包.巡回护士负责接送病号等.

每天早晨八点上班, 更换好鞋戴好帽子口罩, 换好手术室衣服才能进入限制区, 更加增强了自己的无菌观念, 在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术, 是鼻腔取肿物, 我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野, 但是从内心里还是感觉机会的来之不易, 从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度. 我从刷手学起到穿手术衣, 戴无菌手套. 每一步都严格要求自己, 以达到无菌的要求. 在手术室我还学会了扎套管针, 打大包, 打器械包等.

在一个月的实习中, 我看了很多手术例如直肠癌, 腹腔镜等感觉实习时间过的很快, 一个月就这么过去了, 从中学到的东西感觉无法用语言描述, 对手术室有很多的不舍, 手术室外面披的神秘面纱终于揭掉了, 希望以后工作能到手术室!

护士实习心得体会5

我在山大二院急诊科的进修期已经结束通过自己的刻苦努力在各位带教老师的关心及指导下这次进修使我充分认识到了自己的不足以下是我在进修期间的心得体会。首先通过此次培训学习, 我对本院文化发展历史管理规章制度有了系统的了解, 同时也学习了消防安全等有关知识; 其次通过此次培训学习让我们对怎样成为一名合格并且优秀的急诊科的护理人员有了深一步的认识我们必须要做到以下几点:

一、改变护理理念与宗旨

推行新的护理理念“来一个病人交一个朋友”新的护理宗旨“微笑服务、真情服务、友情服务、亲情服务”, 急诊科护士进修心得体会。希望急诊护

士以新的理念与宗旨去指导每一个护理工作细节把护患关系转换为亲朋关系扭转社会上盛行的“白衣恶狼”的紧张护患关系。常言道：三分治疗七分护理坚持以病人为中心以病人的利益需求为出发点。如要求护士听到救护车的鸣声后要迅速推车到急诊室大门接诊病人。为病人提供面巾纸纸杯和开水。为无陪人的老弱病人代挂号、取药。每个急诊住院病人均有护士或护工护送入院。为了解决夏天夜间输液病人多实行弹性排班加派夜间上班人数。要求每一个输液操作的护士认真落实“输液换瓶三句话”第一句“您今天总共有X瓶水这是第X瓶水”第二句“这一瓶加的是XX药作用是XX”第三句“请您核对您的姓名是否正确。”不识字的请陪人看。推行输液、换瓶三句话制度既满足了病人对自身疾病知识与治疗计划的掌握要求同时也将病人

人或陪人纳入我们护理风险管理监督中来增加了病人的满意度提高了护士工作中的安全性。

二、加强学习培养高素质队伍

急诊科制定学习制度和计划加强护理人员的业务知识学习。开展心肺复苏模拟人急救专业培训选送护士到麻醉科、手术室学习气管插管要求急诊八大件操作人人过关。与医生一同学习心肺复苏模拟人新进展、急性冠脉综合症的急诊处置、创伤急救。提高了急诊急救水平和抢救反应速度。全科人员自觉学习蔚然成风鼓励护士参加全国高等教育护理大专班和本科自学考试。指派高年资的护士外出学习国家级《急救护理新概念与急诊模拟急救培训》。

三、加强院前急救管理推行回访制度改善服务态度提高服务质量

针对院前急救作为新近几年开展的医疗业务服务程序与规范教科书没有标示。我们根据临床实际情况制订了规范的接诊程序。从接听急诊电话要及时使用文明礼貌用语到接诊途中与病人同坐司机后座仔细观察病情变化关心体贴病人返院检查全程陪同并送至病床旁等环节都做出了具体的要求。特别强调送至病床要告知入住科室的名称、科室主任、护士长及管床医生、管床护士姓名并告知有什么东西遗漏在救护车上或有其他事情可以随时联系急诊科我们会随时为您解决。为此我们建立了院前急救收住病人回访制度、院前急救相关科室回访制度。进一步完善出院病人电话回访制度规范了电话回访内容、基本礼仪及病人意见处理反馈制度等。依据回访反馈意见不断

调整工作中存在的偏差及不足协调相关科室链接端口实现全程质量控制提高服务质量满足病人日益提高的服务要求

四、做好新入科护士及实习生的带教工作

根据急诊科的工作特性制定了新入科护士三个月的培训计划要求其三个月内掌握急诊的流程院前急救如何接急救电话、掌握急诊科所有的仪器使用同时加强理论方面的学习与考核。对于实习生做到放手不放眼每周实行小讲课。

五、关爱生命争分夺秒

是急诊科努力的方向也是做好“急”字文章的承诺。如在成都的军区总医院急诊科20xx年11月7日送到急诊科的高处坠落伤的患者既无陪人而且神志不清躁动不安呼之不应口腔内血性液体溢出双下肢开放性骨折。当班护

士见状即给氧、静脉注射并果断采用气管插管气管内吸痰吸氧等处理同时开通绿色通道为抢救患者赢得宝贵时间。

六、做好急救药品及急救仪器的管理

心肺复苏模拟人急救药品准备及各种急救设备的调试是急诊工作的基础施行每项工作专人负责责任到人做到班班清点、定期检查不能出现因急救药品和急救仪器的原因而影响抢救工作。从而保证了抢救患者的及时、准确、快速。

七、加强院感的预防与控制工作

院感的预防与控制工作一直是医院也是急诊科的工作重点之一以往救护车消毒只是接诊传染病人后才进行且只消毒不记录。我们改为每天空气消毒并建立专门的消毒记录本规范管理使院感的预防与控制工作做到无缝隙除了上述之外在这次的这次的培训学习让我感触最为深刻的是护理的形象问题。因为护士良好的形象不仅使医院给公众留下深刻印象同时也是医院整体形象的关键之一。微笑服务不仅是礼貌它本身就是一种劳动的方式是护士以真诚态度取信于病人的重要方式俗话说“不学礼无以立护士良好的仪表仪容如亭亭玉立的站姿展示护士挺拔俊秀稳重端正的坐姿显示护士谦虚娴静的良好教养文雅美观的蹲姿显示护士职业的素养轻盈机敏的步态走出护士的动态美这些都能体现出护士良好的礼仪修养。礼仪能表达护理人员的文化素质打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。急诊科是医院的窗口是急、危、重症抢救的桥头堡是维系危重病人生命的绿色通道工作突出危、急特点对科室人员素质有特殊的要求各种应急事件、突发公共事件时刻检验着急诊医务人员的素养。

护士实习心得体会6

在血液科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断心得体会学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了血液科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

护士实习心得体会7

离开学校再次重返医院穿上洁白的护士服和在学校上实训课的感觉是不同的，在医院让我感觉到了理论与临床的结合，带着这份转变开始了我的实习生活。带着一份希冀和一份茫然，身份由一名学生变成一名实习护士，生活环境由学校转变为医院，接触对象由老师同学转变为医生护士患者。

一、思想认识

刚进入病房有一种迷茫的感觉，对于护理工作处于一个比较陌生的状况。我实习的第一站是急诊科病区实际工作中我们感到患者的救治中，比普通病房具有更大的优越性。同时由于其集中了多种先进的仪器设备，患者的病情又复杂多变，因而对护理人员的要求及对设备的管理是非常重要的。南丁格尔说：护理工作不仅需要精湛的技术，更需要艺术。首先，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。例如：有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该按时巡视病房，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。

对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。虽然，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求，从而便于我们开展下面的护理工作。最后，通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。

二、学习内容的把握

与其他病区不同其主要要配备最直接有效的抢救器械。每个工作人员要正确使用定期检查，用后要及时清洗整理备用。护理这个行业每天都要接触各行各业的人，老师教育我要学会和他们交流沟通，要学习

交流技巧注意说话方式。做任何一项护理操作之前必须向患者及家属解释并核对，做好沟通取得他们的配合才能更好的实施护理操作，各种设置安

排在病人的一侧使其全方位的监护病。

病区的大型仪器要认真管理，造册登记，严格交接班，对一般用物未经主任、护士长许可不得外借，以免影响抢救使用。病区要严格管理急救柜药品，要班班交接，做到定量定位，取用准确，补充及时，定时检查药品的有效期及抢救车内物品配置。

病房的护士不但要有过硬的技术操作本领，还要具备良好的医德，吃苦耐劳精神，工作经验丰富，操作麻利，动作规范，良好的操作技能，很强的无菌观念，老师给我们介绍病房的结构和功能及医院规章制度了解职业暴露及防护了解基础护理服务项目内容熟悉各班护士的工作范围及职责，掌握六步洗手法，体温单的绘制，晨晚间的护理。在急诊工作要有耐心，细心，爱心；要有法律知识，要懂得心理知识，当然最重要是要有扎实的理论知识，熟练的操作流程，掌握多种医疗技能，要有丰富的临床经验；要有敏锐的洞察力，反应要机伶，动作要麻利；要学会掌握常见的急诊知识，掌握急诊的发展方向，我们要有自己果断的处理，救人于分秒之间。我们要敢于面对，要拿出我们的专业特长，急诊抢救，药物的存放位置，医疗废物垃圾的处理，利器盒的使用，输液卡的书写，床尾卡及腕带的书写，患者高热时怎样温水擦浴及擦浴部位和禁忌部位。吸痰的注意事项及吸痰瓶的清洗，血糖的测定，特殊口腔护理、会阴擦洗、翻身拍背、鼻饲的注意事项、生命体征测量和记录、床头交接班。

三、基础与临床相结合法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/056112051050011010>