

妇科常见病症及保健知识

了解常见的妇科健康问题, 包括月经异常、盆腔炎、子宫肌瘤等, 并掌握相关的预防和保健措施, 有助于维护女性生殖健康。

sa by s s

月经异常

1

月经失调

包括月经过多、月经过少、月经失调等,可能由内分泌失衡、子宫疾病或其他因素导致。需要及时检查诊治。

2

痛经

出现剧烈的下腹部或腰背疼痛,可能源于子宫内膜异位症、子宫肌瘤等妇科疾病。可服药缓解,必要时可手术治疗。

3

月经不调

月经时间不规律、周期不稳定,常见于青春期、更年期或妊娠期。需要进一步检查,根据原因采取相应治疗。

白带异常

原因

白带异常可能由于炎症、内分泌失调或生殖系统疾病引起。这可能表示阴道炎、宫颈炎或一些感染性疾病。及时诊治很重要。

症状

- 白带量增多、颜色异常(灰白、黄绿色等)
- 伴有异味或瘙痒等不适感
- 性生活后出现持续性少量出血

检查与诊断

需要进行妇科检查、分泌物检查、病原检查等,确定病因,制定针对性治疗方案。

治疗

根据病因采取抗感染、调理内分泌等治疗方法。结合中医药调理也可改善症状。保持外阴清洁卫生很重要。

盆腔炎



病因

细菌或病毒感染导致盆腔器官(子宫、输卵管等)发炎, 常见于产后、流产后或性生活不洁后。



症状

下腹部疼痛、发烧、白带异常、性生活后下腹痛等。严重时可能造成输卵管阻塞、对生育产生影响。



诊断

通过妇科检查、超声、CT等确诊。及时诊治很重要, 避免错过最佳治疗期。

子宫肌瘤

定义

子宫肌瘤是子宫肌层中的良性肿瘤,多呈单发或多发结节状,可以影响生育。

症状

月经过多、下腹疼痛、性交疼痛、排尿困难等。大肌瘤可压迫周围器官引起症状。

诊断

通过妇科检查、B超、CT等发现肌瘤。大小、位置等决定治疗方案。

治疗

小肌瘤可药物治疗或定期检查。大肌瘤需手术切除。适当手术可保留生育功能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/057062121166006123>