



心理健康主题班会活动流程

汇报人:XXX

2023-12-30



目

CONTENCT

录

- 活动准备
- 活动宣传
- 活动内容
- 活动总结
- 活动评估



01

活动准备



确定活动目标

增强学生心理健康意识

通过活动让学生了解心理健康的重要性，提高自我认知和自我调节能力。

提高学生心理素质

通过互动和体验，帮助学生培养积极心态、应对压力和挫折的能力。

促进班级凝聚力

通过共同参与活动，增进同学之间的交流与合作，增强班级凝聚力。





确定活动时间和地点



时间

选择一个合适的班会时间，确保所有学生都能参与。

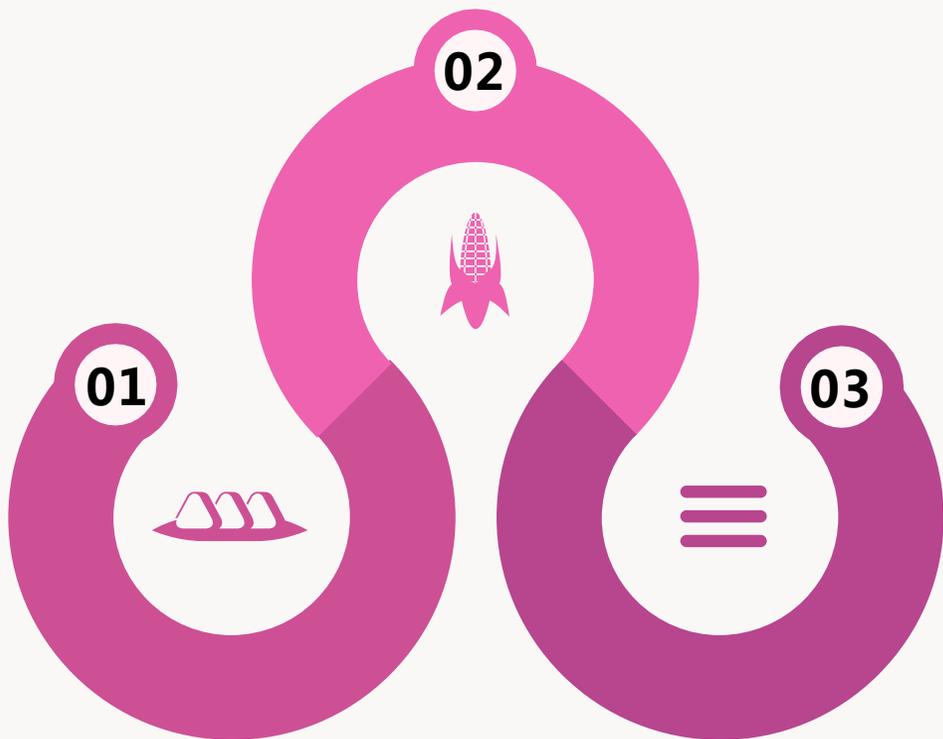


地点

选择一个宽敞、舒适、适合活动的教室或活动场所。



确定活动参与人员

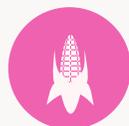


学生



确保所有学生都参与活动，共同体验和交流。

班主任



负责组织和引导活动，协调活动进程。

心理辅导老师



提供专业指导和支持，解答学生疑问。



02

活动宣传



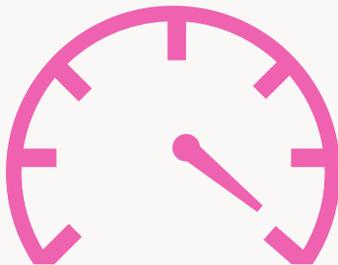
制作宣传海报



80%

制作海报

设计一张吸引眼球的心理健康主题海报，突出活动的主题和目标。



100%

发布海报

将海报张贴在校园内显眼的位置，如教学楼、食堂、宿舍等，以便引起学生的关注。



80%

更新海报

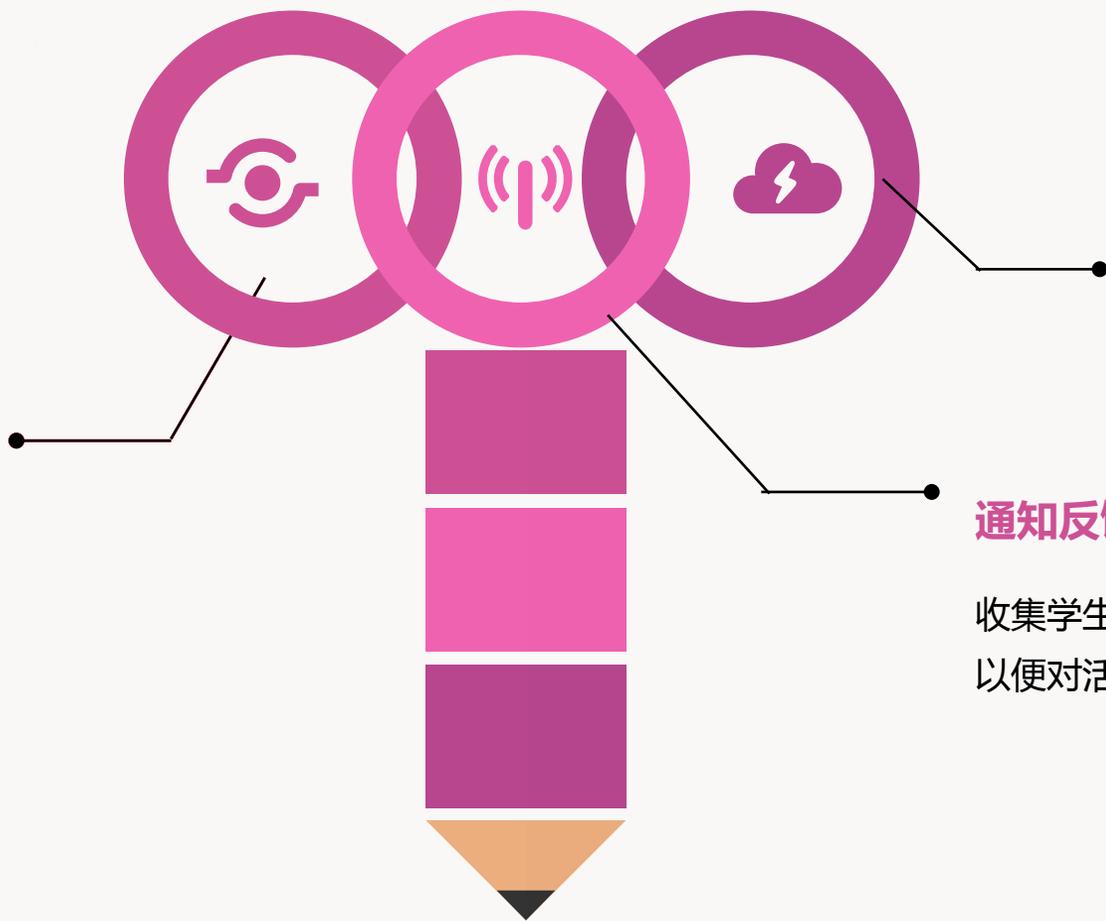
根据活动的进展情况，及时更新海报内容，保持海报的新鲜感和吸引力。



发布活动通知

通知撰写

撰写详细的活动通知，包括活动主题、时间、地点、参与对象、活动流程等信息。



通知发布

通过学校内部通讯、班级微信群、QQ群等方式发布活动通知，确保通知到每一位学生。

通知反馈

收集学生对于活动的反馈意见，以便对活动进行改进和优化。



组织宣传活动

01



宣传活动策划



策划一系列宣传活动，如心理健康知识竞赛、心理电影放映等，以吸引学生的参与。

02



活动组织



组织宣传活动有序进行，确保活动的顺利进行和参与者的安全。

03



活动总结



对宣传活动进行总结和评估，总结经验教训，为今后的活动提供参考和借鉴。



03

活动内容



心理健康知识讲解

● 总结词

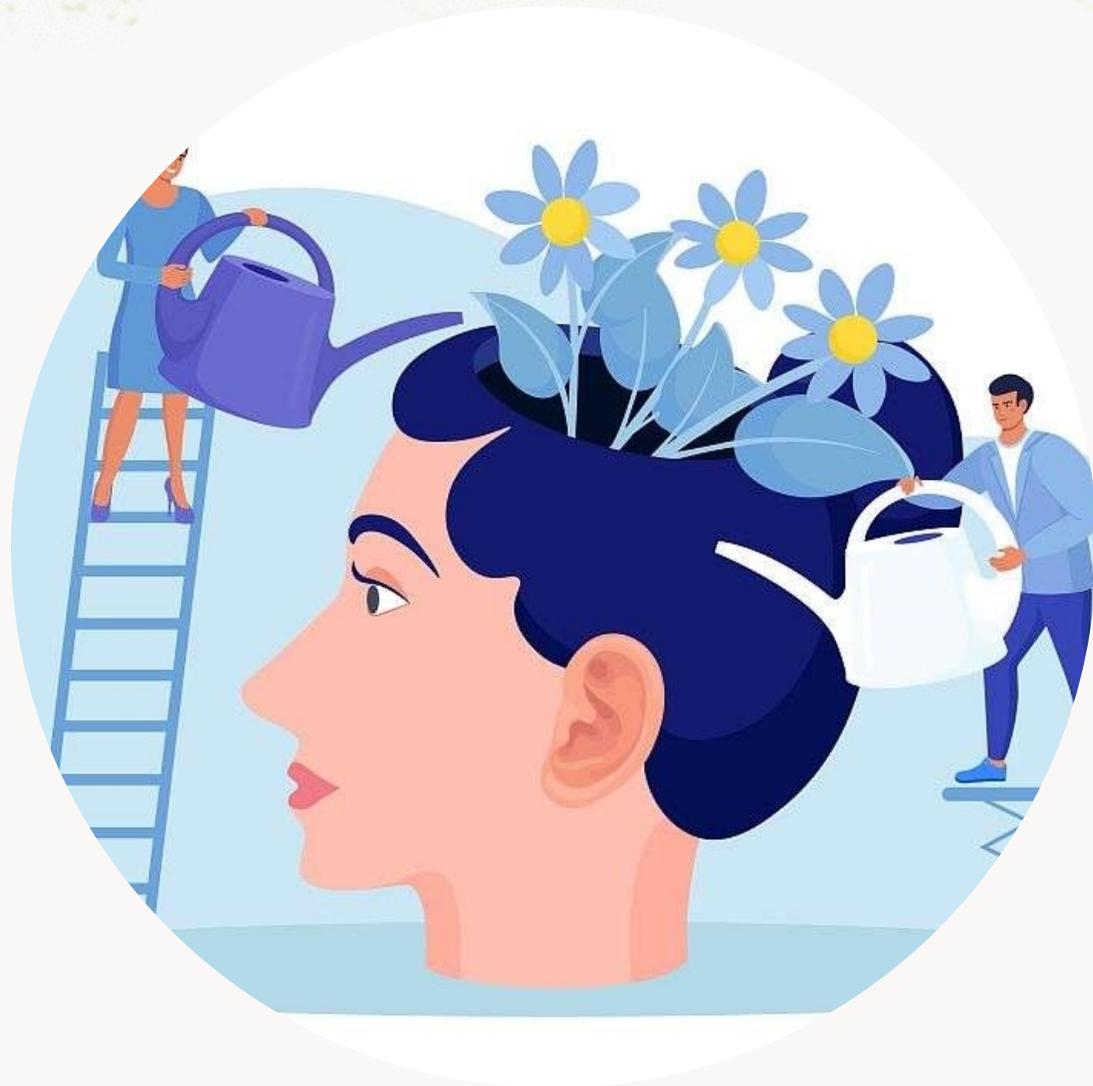
传授心理健康基础知识

● 详细描述

通过讲解心理健康的定义、意义和重要性，让学生了解心理健康的基本概念和重要性。

● 总结词

讲解常见心理问题及应对方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/057144122002006122>