

# 腕关节积液个案护 理

汇报人：刀客特万

# 目录

01

腕关节积液的成因

02

腕关节积液的症状

03

腕关节积液的诊断

04

腕关节积液的治疗

05

腕关节积液的护理

1

# 腕关节积液的成因

# 创伤性因素



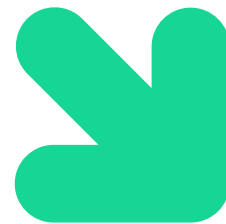
腕关节扭伤：  
过度拉伸或扭  
转腕关节可能  
导致积液



骨折：腕关节  
骨折可能导致  
积液



关节脱位：腕  
关节脱位可能  
导致积液



韧带损伤：腕  
关节韧带损伤  
可能导致积液

# 非创伤性因素

■ 风湿性关节炎：一种自身免疫性疾病，导致关节肿胀和积液

■ 感染性关节炎：细菌、病毒或真菌感染导致关节积液

■ 骨性关节炎：一种退行性疾病，导致关节软骨磨损和积液

■ 代谢性疾病：如痛风、假性痛风等，导致关节积液

# 自身免疫性疾病

风湿性关节炎：一种自身免疫性疾病，可能导致腕关节积液

系统性红斑狼疮：一种自身免疫性疾病，可能导致腕关节积液

类风湿性关节炎：一种自身免疫性疾病，可能导致腕关节积液

强直性脊柱炎：一种自身免疫性疾病，可能导致腕关节积液

# 2

## 腕关节积液的症状

# 肿胀

腕关节肿胀：腕关节积液的主要症状之一，表现为腕关节周围肿胀，皮肤紧绷，按压有波动感。

活动受限：腕关节肿胀可能导致腕关节活动受限，影响日常生活和工作。

添加标题

添加标题

添加标题

添加标题

疼痛：腕关节肿胀可能导致疼痛，特别是在活动腕关节时疼痛加剧。

皮肤发红：腕关节肿胀可能导致皮肤发红，特别是在肿胀严重的情况下。



# 疼痛

疼痛部位：腕关节周围

疼痛性质：持续性、钝痛或刺痛

疼痛程度：轻度至中度，活动时加重

疼痛影响：影响日常生活和工作

# 活动受限

腕关节积液可能导致患者在活动时感到疼痛和受限

积液可能导致腕关节周围的肌肉和韧带受到压迫，从而影响关节的活动范围

积液可能导致腕关节的活动变得不稳定，容易发生脱位或扭伤

积液可能导致腕关节的活动能力下降，影响患者的日常生活和工作

# 肌肉萎缩

■ 症状：肌肉力量减弱，肌肉体积减小

■ 治疗：加强腕关节活动，进行肌肉力量训练

■ 原因：长期腕关节积液导致肌肉缺乏运动，肌肉萎缩

■ 预防：避免长时间保持同一姿势，定期进行腕关节运动和肌肉力量训练

# 3

## 腕关节积液的诊断

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/058051050023006054>