

主
青
春
有

的

证

明

第二课时

青春有格

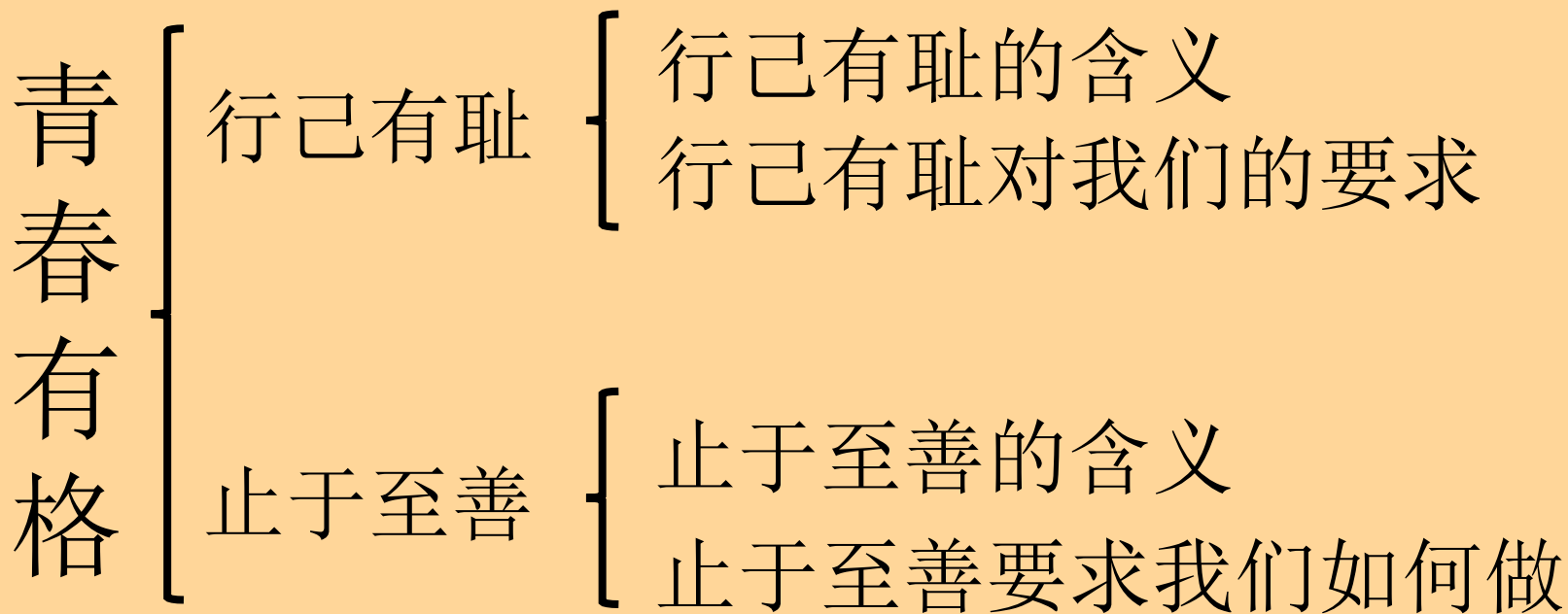
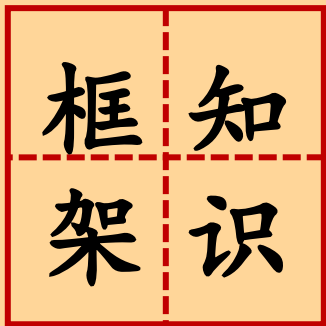
任

学

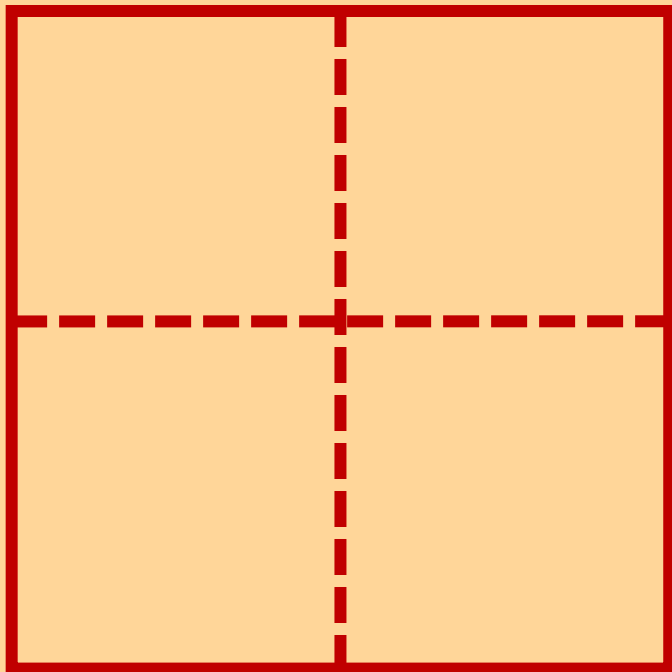
务

习

- 1、了解行己有耻和止于至善的含义；
- 2、通过《细品圣贤语录，启迪为人智慧》，学会行己有耻的具体做法，养成知耻的意识；
- 3、通过《修身之道问古人，正己之法鉴我今》，学会止于至善的具体做法，养成达善的意识。



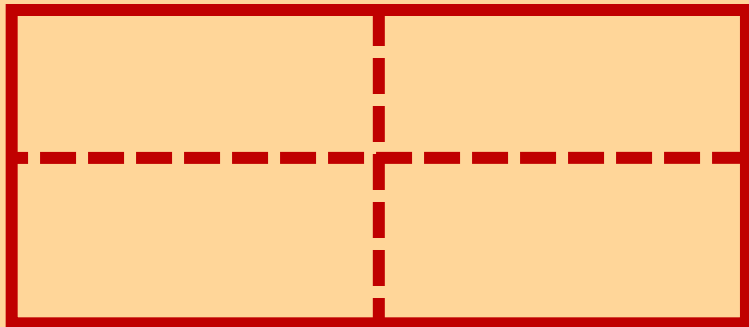
运用你的经验



- 这是我们熟悉的田字格。由这个“格”你会联想到什么？



运用你的经验



《己亥杂诗》

龚自珍

九州生气恃风雷，
万马齐喑究可哀。
我劝天公重抖擞，
不拘一格降人才。

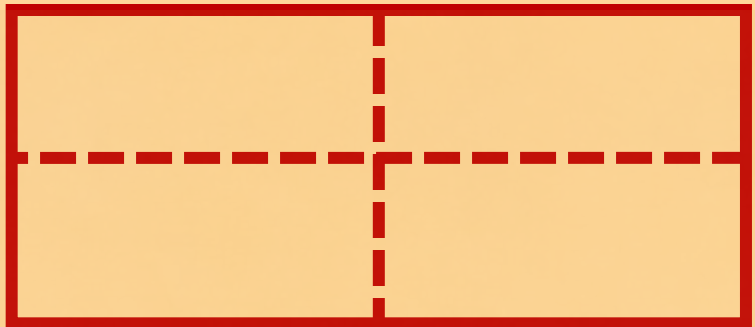
• “我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。” “言有物而行有格也。” 你如何理解这两句话中的“格”？

译文：要是这么大的中国重新朝气蓬勃，靠的是像疾风迅雷般的改革。像万马齐喑一样的局面，毕竟让人心痛。我奉劝皇帝能重新振作精神，不要拘守一定规格降下更多的人才。

小贴士：在做理解类（认识类）问题时，要注意“**是什么——为什么——怎么做**”的答题步骤



运用你的经验



子曰：言有物而行有格也。是以生则不可夺志，死则不可夺名。

译文：孔子说：“说话要有实质内容，行动要讲品格、原则，所以活着的时候志向坚定不移，死了以后也不会影响他的好名声。”

- “我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。” “言有物而行有格也。” 你如何理解这两句话中的“格”？



有行
耻己

青春期的实践与“格”的联系

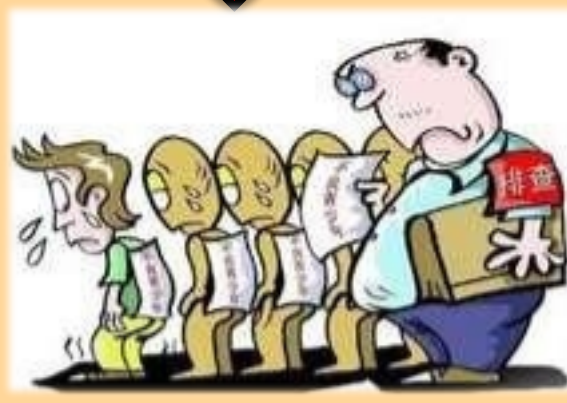
青春的我们，乐于实践，敢于尝试，希望证明自己；但青春并不意味着肆意放纵，总有一些基本规则不能违反，一些基本界限不能逾越。

法律

道德

秩序

规则



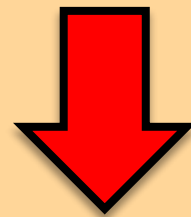
有	行
耻	己

廉耻、荣辱、
有所为、有所
不为是什么意思？



行己有耻的含义是什么？

一个人行事，凡自己认为可耻的就不去做。



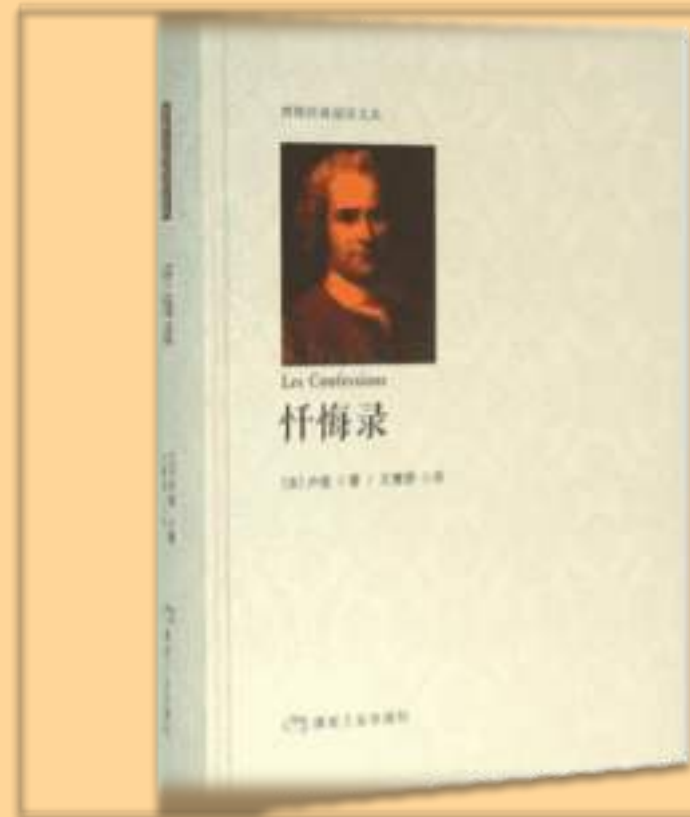
行己有耻对我们提出了哪些要求

？
第一，我们要知廉耻，懂荣辱；有所为，有所不为。

阅读感悟

卢梭在其自传体作品《忏悔录》中，以诚实、坦率的态度和深刻的内省，讲述了出生以来五十多年间的往事，把自己生活中违背道德良心的小事披露无遗。其中他忏悔了年轻时犯下的一个错误：一次，他偷了主人家一条漂亮的丝巾，却反过来诬蔑女仆偷窃，那个无辜的女仆因此蒙受羞辱。事过多年，卢梭一想起此事，内心仍隐隐作痛。

廉耻：（廉操与知耻）廉洁的品质与知道羞愧和荣辱



八荣八耻

胡锦涛在2006年3月4日参加全国政协十届四次会议时讨论提出

以热爱祖国为荣

以危害祖国为耻

以服务人民为荣

以背离人民为耻

以崇尚科学为荣

以愚昧无知为耻

以辛勤劳动为荣

以好逸恶劳为耻

以团结互助为荣

以损人利己为耻

以诚实守信为荣

以见利忘义为耻

以遵纪守法为荣

以违法乱纪为耻

以艰苦奋斗为荣

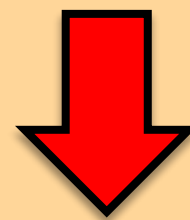
以骄奢淫逸为耻

有	行
耻	己

行己有耻对我们提出了哪些要求

？
第二，“行己有耻”需要我们有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力。

通过什么来提高辨别“耻”的能力？



法律

道德

秩序



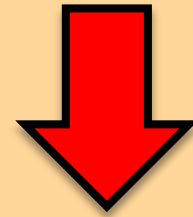
有	行
耻	己

为什么不能触碰道德底线和违法乱纪？



行己有耻对我们提出了哪些要求

？第三，“行己有耻”意味着我们能真诚面对自我，闻过即改，知耻而后勇。



第四，“行己有耻”要求我们树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做。

有行
耻己

对生活造成负面影响

行业道德底线

例如：零食的制造商制作零食时卫生不干净。

职业道德底线

例如：在商场做收银员时，偷走收银台的钱。

私人道德底线

例如：捡到钱包时将别人的钱包据为己有。

交往道德底线

例如：在饭店吃饭时因为小矛盾发生肢体冲突。

有 行
耻 己

如何从自己做起避免违法乱纪的行为？



行己有耻对我们提出了哪些要求

第五，“行己有耻”更需要我们磨砺意志，拒绝不良诱惑，不断增强自控力。



方法与技能

增强自控力

- 增强“我不要”的力量
尝试不做某些事情，纠正自己的行为。例如，不乱发脾气，不随便许诺，不说某些口头禅。
- 增强“我想要”的力量
每天坚持做一些自己未能做到的事。例如，放学回家先完成作业，出门前和家人打招呼。
- 加强自我监控
认真记录一些自己平时不关注的事。例如，日常的零花钱支出，上网或者看电视所用的时间。

至	止
善	于

来源于：
《大学》

对于道德成长的要求

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”人无德不立。一个人的道德成长在于弘扬高尚的德行，在于关爱他人，在于明大德、守公德、严私德，在于不断追求更高的道德境界。

那么“止于至善”的含义是什么？



至	止
善	于

释义：处于最完美的境界。

止于至善的定义

“止于至善”是一种“虽不能至，然心向往之”的实践过程，是一种向往美好、永不言弃的精神状态。

那么“止于至善”要求我们怎么做？



向往美好



永不言弃

至	止
善	于

那么“止于至善”要求我们怎么做？



止于至善要求我们怎么做(

第一，每个人都可以从点滴小事做起。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”积少成多，积善成德。



“微尘”

2004年底，印度洋突发海啸灾难。一对中年夫妇走进青岛市红十字会，他们说要替朋友为印度洋海啸灾区的灾民捐款五万元。当工作人员问其姓名时，他们留下了“微尘”的化名。在青岛市红十字会记录中，“微尘”在非典期间捐款两万元，在新疆喀什地震时捐款五万元，为白血病儿童捐款一万元，向湖南灾区捐款五万元……这对儿热心公益事业、化名“微尘”的好心人，多次捐款且数额较大，却一直不愿露面。于是，青岛市民开始了寻找“微尘”的行动。有人认为，“微尘”是值得尊重的人，不为名、不图利，只想以自己的方式做善事，那么人们就该尊重其选择，也希望“微尘”这两个字成为青岛公益事业的一个符号。在青岛，“微尘”正在凝聚更多的爱心，越来越多的市民在捐款后也留下“微尘”“小小微尘”“微粒”等名字。现在，“微尘”已经超越了一种称谓，成为不留姓名、无私奉献公益事业的群体、诠释爱心的精神符号和青岛公益事业的品牌。

探究与分享

童小勇每周都抽空去敬老院做志愿者，为几位老人读书读报，陪老人聊天，坚持两年不间断。敬老院给学校发来一封感谢信。学校号召大家向童小勇学习。对此，几位同学有如下议论。

向童小勇学习

他能坚持一辈子？我才不信呢！

虽然我没做过，不过童小勇能做到，我也可以试试

你如何看待这些同学的议论？你会怎么做？

我也当过志愿者，我去了好多次呢！

童小勇真棒！换成我，不一定能做到。

至	止
善	于

止于至善要求我们怎么做(

那么“止于至善”要求我们怎么做？



第二，在生活中寻找“贤”，将他们作为榜样。榜样不仅是一面镜子，而且是一面旗帜。好的榜样昭示着做人、做事的基本态度，激励我们前行的信心和勇气，引我们思考，给我们启迪，带我们走向更高的境界。我们还需要有“至善”的力量。

第三，“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”我们要养成自我省察的习惯，检视自身的不足，不盲目自我陶醉，有则改之，无则加勉”。**检视自身的不足**，不盲目自责，积极调整自己，通过**自省**和慎独，**端正自己的行为**，“止于至善”。

注：自省，即自我反省。

相关链接

慎独，作为中华传统文化中道德修养的一种方式、一种境界，是指在没有外在监督的情况下，能严守道德准则。

据《后汉书·杨震列传》记载：“（杨震）四迁荆州刺史、东莱太守。当之郡，道经昌邑，故所举荆州茂才王密为昌邑令，谒见，至夜怀金十斤以遗震。震曰：

‘故人知君，君不知故人，何也？’密曰：‘暮夜无知者。’震曰：‘天知，神知，我知，子知。何谓无知！’密愧而出。

慎独：是指一个人在独处的时候，即使没有人监督，也能严格要求自己，自觉遵守道德准则，不做任何不道德的事。

探究与分享



独善其身，方能“止于至善”。一个人以宽广的胸襟、坚定的信念和高尚的品格立身处世，始终对自己拥有信心、自我激励，无论何种境遇都不弃善从恶，即使他普普通通，我们能说他一事无成吗？

- 你如何看待上述观点？
- 想一想：“止于至善”的人应该具备哪些品质？



仅仅独善其身是不够的，因为我们生活在水中。一切社会的完善，都是从个人做起的，但如果只独善其身而不能“兼济天下”，那么，独善其身的结果未必靠得住，独善其身的价值也未必保得稳。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/058072042126006075>