



23周早产儿护理常规



目录



- 早产儿护理概述
- 23周早产儿护理要点
- 特殊情况处理
- 家长教育与心理支持
- 护理实践与案例分享

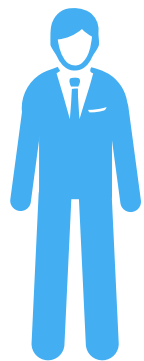


01

早产儿护理概述

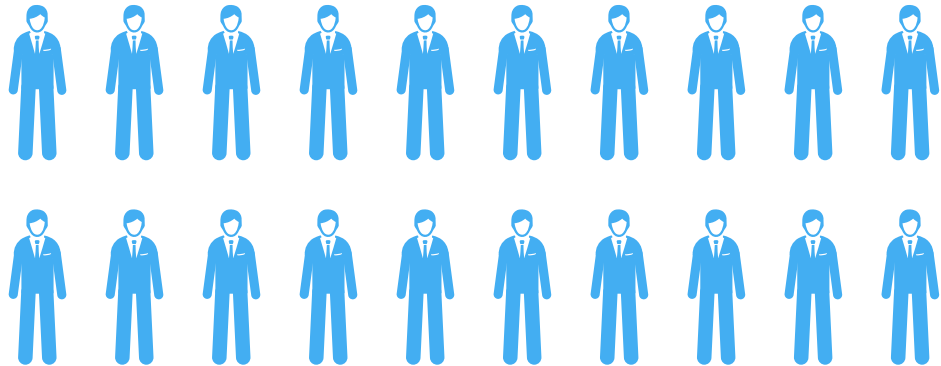


早产儿定义与特点

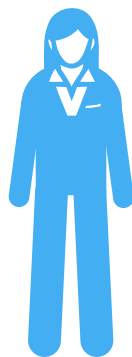


01

定义

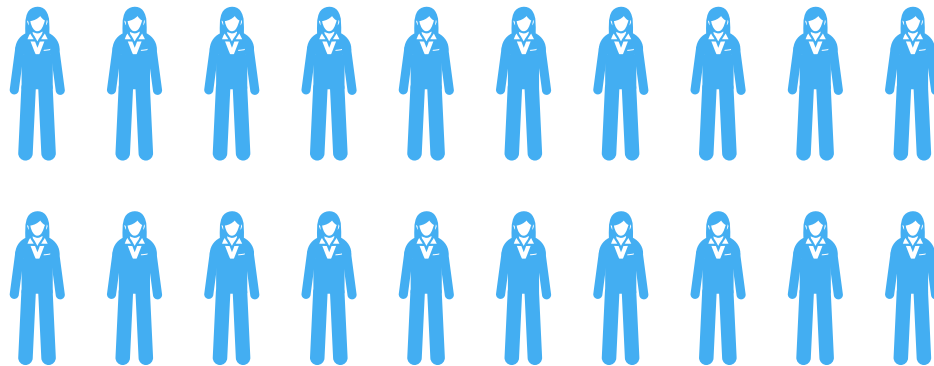


早产儿是指胎龄未满37周的活产婴儿，由于出生时发育尚未完全成熟，因此需要特殊的护理和关注。

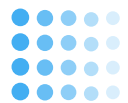


02

特点



早产儿通常体重较轻，身体各系统发育尚未完善，抵抗力较弱，容易发生各种并发症，如感染、喂养不耐受、黄疸等。



早产儿护理的重要性

01

提高生存率

适当的护理可以降低早产儿的死亡率，提高其生存质量。

02

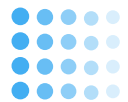
促进生长发育

良好的护理有助于早产儿尽快追赶生长，提高其体格和智力发育水平。

03

预防并发症

通过科学合理的护理，可以预防和减少早产儿发生各种并发症的风险。



早产儿护理的历史与发展

01

历史回顾

早产儿护理的发展历程可以追溯到20世纪中叶，随着医学技术的不断进步，早产儿护理水平也在逐步提高。

02

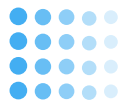
现代护理

现代早产儿护理强调个体化、精细化、专业化的护理，注重全方位的监测与评估，以及家长参与和心理支持。

03

未来展望

随着科技的不断进步，早产儿护理将朝着更加智能化、人性化的方向发展，为早产儿提供更加全面、专业的护理服务。



体温管理

维持适宜的室内温度

保持室内温度在24-26℃，并根据宝宝体重和出生天数进行适当调整。



监测体温

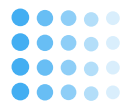
定期监测宝宝的体温，特别是出生后的前24小时，以确保体温在正常范围内波动。



穿着适当

为宝宝选择柔软、舒适、宽松的衣物，并根据需要增减衣物以维持适宜体温。





喂养与营养

01



母乳喂养



鼓励母乳喂养，母乳中含有丰富的营养和免疫物质，有助于早产儿生长发育和预防感染。

02



补充喂养



如果母乳不足或无法母乳喂养，应选择适合早产儿的配方奶，并根据医生建议进行补充喂养。

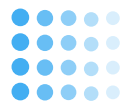
03



喂养量和频率



根据宝宝的体重和出生天数制定合理的喂养量和频率，逐渐增加奶量和次数，以满足宝宝生长需求。



皮肤护理



清洁皮肤

每天用温水和柔软的毛巾轻轻擦拭宝宝的皮肤，特别是褶皱处和容易积聚污垢的地方。



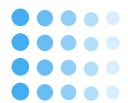
保湿滋润

使用温和的婴儿护肤品保持皮肤湿润，避免过度清洁和刺激。



勤换尿布

及时更换尿布，保持宝宝臀部干燥清洁，预防尿布疹。



呼吸道管理

保持呼吸道通畅

定期检查宝宝的呼吸道是否通畅，及时清理鼻腔和口腔内的分泌物。



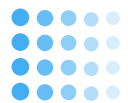
使用氧气和呼吸机

根据医生建议，可能需要使用氧气和呼吸机来支持宝宝的呼吸。



观察呼吸情况

密切观察宝宝的呼吸频率、深度和声音，如有异常及时报告医生。



感染预防与控制



手卫生

护理人员要勤洗手，特别是在接触宝宝前后要彻底洗手。



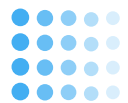
隔离措施

如果宝宝需要接受特殊护理或有感染风险，可能需要采取隔离措施。

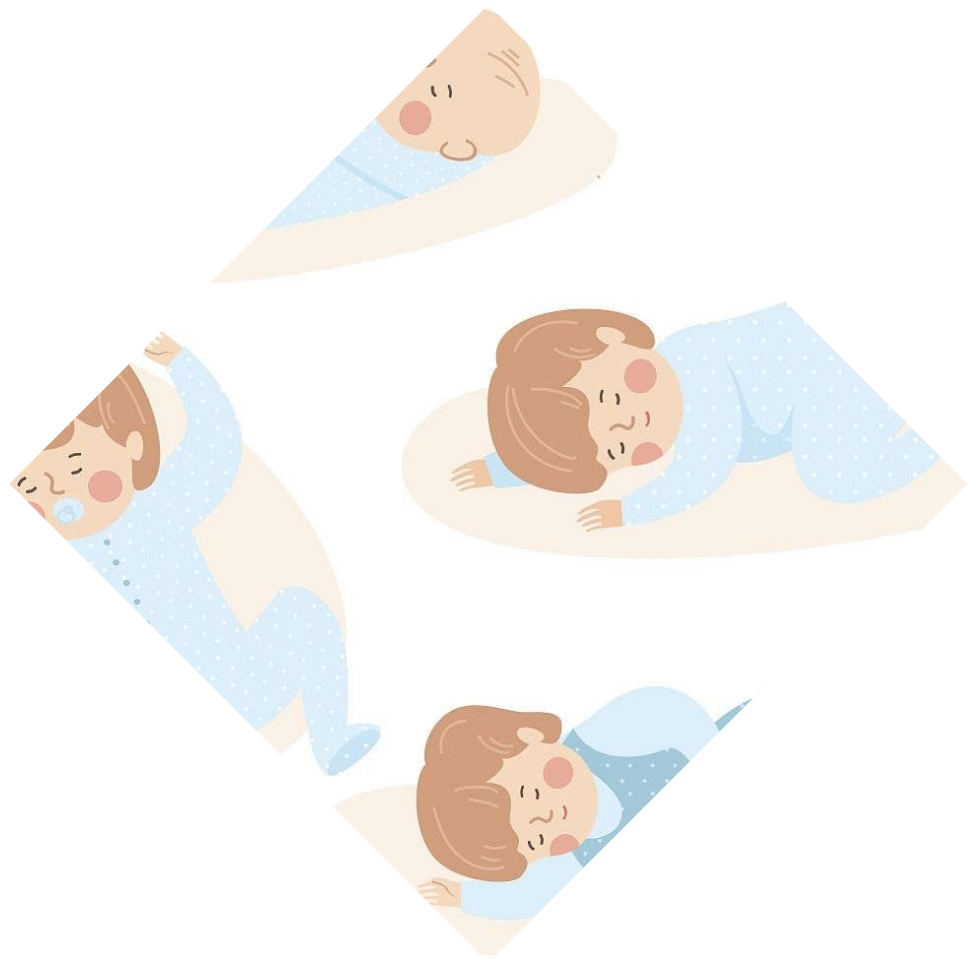


监测感染症状

密切观察宝宝是否有感染症状，如发热、咳嗽、呼吸困难等，如有异常及时报告医生。



睡眠与环境



创造安静环境

保持室内安静，避免噪音干扰宝宝的睡眠。

舒适的睡眠环境

为宝宝提供舒适、柔软的床铺和枕头，确保睡眠环境安全舒适。

建立规律的睡眠习惯

尽量让宝宝养成规律的睡眠习惯，建立良好的睡眠习惯有助于宝宝的生长发育。



03

特殊情况处理



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/058121071127006051>