

2023 年心理咨询师之心理咨询师二级技能能力测试 试卷 A 卷附答案

单选题（共 30 题）

1、求助者一般资料：韩某，女性，30 岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都在跟踪我，一定是想在什么地方害我，我做饭的时候都觉得他和邻居说我的坏话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。韩某最可能是（ ）。

- A. 精神病性问题
- B. 恐惧性神经症
- C. 焦虑性神经症
- D. 抑郁性神经症

【答案】 A

2、求助者一般资料：女性，26 岁，家庭主妇。

- A. 解决夫妻矛盾
- B. 改善情绪症状
- C. 尽快恢复生理功能
- D. 矫正行为偏差

【答案】 B

3、案例六：

- A. 出现恐惧情绪
- B. 想象引起恐惧的情境
- C. 觉察恐惧反应
- D. 采取措施来减轻焦虑

【答案】 D

4、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 避免求助者移情
- B. 促成求助者自我改变
- C. 促成求助者自我探索
- D. 避免求助者阻抗

【答案】 C

5、案例一（35）：

- A. 求助者按目标进行探索改变
- B. 以目标做参考实际上助人自助
- C. 咨询师按目标实施心理干预
- D. 双方按目标努力共同实现目标

【答案】 D

6、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

- A. 白天睡眠多
- B. 夜生活丰富

- C. 情绪困扰
- D. 工作压力大

【答案】 C

7、一般资料：孙某，男性，20岁，大学二年级学生。

- A. 知识丰富
- B. 思维插入
- C. 思维奔逸
- D. 思维散漫

【答案】 C

8、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A. 内容反应
- B. 情感反应
- C. 内容表达
- D. 情感表达

【答案】 A

9、求助者一般资料：敏儿，23岁，女性，公司职员。求助者主诉：半个月以前在办公室里晕倒过几次，担心会经常晕倒，所以就请假一直呆在家里。去过医院检查没有任何躯体疾病，父母担心女儿会有心理问题，就带来做心理咨询。求助者家庭背景：求助者父母都是农民，家境不是很好。家中就敏儿一个孩子，父母都很宠爱她。父母都比较关心女儿的学习，希望女儿能够考上大学，摆脱农村的生活，出人头地。对于生活上的小事情，父母每一件都要过问，遇到困难父亲首当其冲，不让女儿受到一点委屈。平时怕女儿出去吃亏，很少让女儿和朋友们一起玩，出去的时候都要陪同着。敏儿的性格内向，遇到事情不果断，不自信，没有个性。虽然学习很努力，但是成绩一直很平常。求助者现病史：半个月前公司要进行转正考试。因为对自己的职业生涯很重要，

敏儿感到压力很大，考前的几天，每天都学习到很晚，睡眠严重不足。白天上班的时候觉得身体很虚，伴有头晕。考试前一天在办公室的时候，突然觉得头晕、恶心、眼花，竟然晕倒了。公司里的同事们都来帮忙，敏儿只是觉得浑身无力，其他无大碍。公司里的同事李林住在敏儿家附近，就送敏儿回家。父母得知敏儿在办公室晕倒以后，很担心女儿，就买了好多的补品给女儿进补，并让她请假在家休息，转正考试下一次再考。敏儿在家休养期间，李林来看望过她，李林来的时候，女儿和他谈得很高兴，完全没有生病的样子。母亲觉得女儿的病好了，于是就让女儿继续上班，但是女儿走进办公室又开始头晕、恶心。结果又回家休假了。某天晚上李林打电话问敏儿的病情，敏儿在接电话的时候又精神了。父母无奈就带着女儿来看心理医生。求助者与咨询师会谈摘要：求助者由母亲伴随进入诊室。求助者个子中等，长相一般。不喜欢主动说话，但对转正考试的想法很肯定，认为该考试很重要。对男同事的事情，求助者很是害羞，在咨询师的鼓励下，她说李林挺帅的，对公司的女同事都很关心，大家都挺喜欢他的。求助者也很喜欢李林，但认为自己长相一般，李林那么优秀，家境也不错，况且又有那么多的喜欢者，求助者认为李林不会喜欢自己。第一次晕倒是因为看到李林对别的女孩子很亲热，自己感觉受到打击了，于是晕倒了。在本案例中，根据 ABC 理论，求助者的 B 是（ ）。

- A. 父母不和
- B. 工作压力很大
- C. 喜欢的男孩对别人很亲热
- D. 求助者认为李林只能对自己好

【答案】 D

10、一般资料：求助者，女性，45 岁，个体老板。

- A. 病程长短
- B. 躯体症状
- C. 认知特点
- D. 个性特征

【答案】 A

11、案例一(4)：

- A. 成长必然带来某些痛苦
- B. 功能性的行为失调
- C. 对抗心理咨询师
- D. 对抗咨询收费标准

【答案】 A

12、案例六：

- A. 坚实的咨询理论
- B. 恰当的咨询方法
- C. 娴熟的咨询技能
- D. 良好的咨询态度

【答案】 D

13、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A. 被害妄想
- B. 病理性象征性思维
- C. 夸大妄想
- D. 逻辑倒错性思维？

【答案】 D

14、一般资料：求助者，女性，25岁，四川地震灾区某校教师。

- A. 尽快同意
- B. 视情况而定

C. 拒绝或漠视

D. 坚决反对

【答案】 C

15、一般资料：求助者，女性，35岁，教师。

A. 身体疲惫不堪

B. 是否调换岗位的冲突

C. 儿子即将考试

D. 担心会影响学生高考

【答案】 B

16、在远期疗效评估时，可以用“自述症状与问题的减轻或消除”，作为评估（）。（2008-05）

A. 社会接纳程度的内容

B. 自我接纳程度的内容

C. 标准量表测评的依据

D. 专业督导评审的依据

【答案】 B

17、求助者的第二次沉默最可能是（）

A. 情绪型

B. 怀疑型

C. 思考型

D. 内向型

【答案】 A

18、案例一（19）：

- A. 双趋冲突
- B. 双避冲突
- C. 趋避冲突
- D. 双重趋避冲突

【答案】 D

19、案例六

- A. 恐惧神经症
- B. 惊恐障碍
- C. 急性应激障碍
- D. 广泛性焦虑

【答案】 B

20、求助者，女性，36岁，已婚，音乐教师。

- A. 鼓励技术
- B. 具体化技术
- C. 面质技术
- D. 指导性技术

【答案】 C

21、梁某不断地数那栋楼的层数，说明其（）。单选

- A. 强迫性计数
- B. 强迫性穷思竭虑
- C. 强迫性对立观念
- D. 强迫性怀疑

【答案】 A

22、求助者一般资料：李女士，50岁，丧偶，提前退休，在女儿的多次劝说下来做心理咨询。

- A. 幻听
- B. 妄想
- C. 疑心
- D. 恐惧症

【答案】 A

23、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A. 焦虑性神经症
- B. 抑郁性神经症
- C. 强迫性神经症
- D. 疑病性神经症

【答案】 C

24、案例一（24）：

- A. 明确地知道产生心理问题的原因
- B. 可能存在归因错误

- C. 自己不知道产生心理问题的原因
- D. 回避探讨心理问题的原因

【答案】 B

25、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A. 学生不听话
- B. 学生应该听话
- C. 自己是老师
- D. 自己非常生气

【答案】 A

26、一般资料：求助者，男性，45岁，公司业务经理。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症性心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性障碍

【答案】 A

27、一般资料：求助者，女性，18岁，大学一年级新生。

- A. 决定治疗场地
- B. 确定刺激物
- C. 商定实施程序
- D. 选心理测验

【答案】 B

28、案例三：

- A. 依求助者理解程度而定
- B. 强烈的
- C. 根据咨询师的习惯而定
- D. 温和的

【答案】 B

29、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A. 表达错误
- B. 理念错误
- C. 技术错误
- D. 共情错误

【答案】 D

30、一般资料：求助者，男性，45岁，大学本科，公司经理。

- A. 内容反应
- B. 内容表达
- C. 情感反应
- D. 情感表达

【答案】 A

多选题（共20题）

1、一般资料：王某，女性，22岁，公交车售票员。

- A. 进行摄入性会谈
- B. 进行认知矫正
- C. 整理资料与评估
- D. 制定咨询方案

【答案】 AC

2、求助者，男性，15岁，初中三年级学生。

- A. 强迫
- B. 抑郁
- C. 焦虑
- D. 恐惧

【答案】 AC

3、案例三：

- A. 追踪评估
- B. 监控目标行为
- C. 实施强化
- D. 明确目标行为

【答案】 ABCD

4、对于求助者男友的行为，心理咨询师应该（）。多选

- A. 接纳求助者
- B. 批评她男友的行为
- C. 首先替求助者打抱不平

D. 保护求助者的隐私

【答案】 AD

5、 以下是某求助者的 WAIS-RC 的测验结果：

A. 社会能力

B. 行为问题

C. 能力问题

D. 一般情况

【答案】 ABD

6、 一般资料： 求助者， 男性， 28 岁， 公司职员。

A. 阳性强化法

B. 暴露疗法

C. 系统脱敏法

D. 厌恶疗法

【答案】 ABC

7、 一般资料： 求助者， 男， 24 岁， 某部士官， 班长。

A. 厌恶疗法

B. 阳性强化法

C. 认知行为疗法

D. 系统脱敏法

【答案】 CD

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/065331114113011124>