

## 2022 年健康管理师基础知识试题及答案卷

1、[单选题]哪项不是 B 型行为类型()。

- A. 心境平静
- B. 随遇而安
- C. 不争强好胜
- D. 有竞争性 E, 做事不慌不忙

**【答案】** D

2、[多选题]健康管理相关产品包括()。

- A. 健康养老服务
- B. 健康保险服务
- C. 健康咨询服务
- D. 健康体检服务 E, 中医药医疗保健服务

**【答案】** ABCDE

3、[单选题]对保守秘密原则，叙述不正确的是()。

- A. 建立并妥善保管健康档案
- B. 任何时候不泄露服务对象的一切信息
- C. 正确对待服务对象的隐私

D. 做好上门服务的保密工作 E, 健康管理的保密不是临床保密的生搬硬套。

【答案】 B。

4、 [多选题] 病例对照研究的特点主要有 ()。

A. 研究开始时已有一批可供选择的病例。

B. 研究对象按发病与否分成病例组与对照。

C. 被研究因素的暴露状况是通过回顾获得。

D. 是由因及果的推理顺序 E, 经两组暴露率或水平比较, 分析暴露与疾病的联系。

【答案】 ABCE。

【解析】 病例对照研究的特点： 1) 在疾病发生后进行， 研究开始时已有一批可供选择的病例； 2) 研究对象按发病与否分成病例组和对照组； 3) 被研究因素的暴露状况是通过回顾调查或信息收集获得的； 4) 若按因果关系进行分析， 结果已发生， 是由果及因的推理顺序； 5) 经两组暴露率或暴露水平的比较， 分析暴露与疾病的联系。

5、 [单选题] 某吸烟者向同事宣布自己从下周开始戒烟， 按照行为改变的阶段理论， 该吸烟者属于行为改变阶段中的 ()。

A. 没有打算阶段。

B. 打算改变阶段。

C. 准备阶段

D. 行动阶段 E, 维持阶段

**【答案】** C

6、[多选题]预防医学学科的基础方法学有()。

A. 流行病学

B. 医学统计学

C. 环境卫生科学

D. 社会与行为科学 E, 卫生管理学

**【答案】** AB

7、[单选题]最常用和最主要的治疗方法是。

A. 药物治疗

B. 手术治疗

C. 介入治疗

D. 放射治疗 E, 物理疗法

**【答案】** A

**【解析】** 略

8、[多选题]《食品卫生法》规定，患有下列哪些疾病的人不得参加接触直接入口食品的工作()？

- A. 痢疾、伤寒、病毒性肝炎等消化道传染病(包括病原携带者)□
- B. 活动性肺结核□
- C. 肾炎□
- D. 化脓性或者渗出性皮肤病 E, 口臭□

【答案】 ABD□

9、[多选题]体力活动按照生活方式分类包括()□

- A. 工作有关(职业活动)的体力活动□
- B. 外出交通往来有关的体力活动□
- C. 居家生活有关(家务劳动)的体力活动□
- D. 运动锻炼体力活动 E, 闲暇时间的体力活动□

【答案】 ABCDE□

【解析】 183;体力活动按日常活动分类:职业性身体活动(只有劳动收入如工资的活动,包括家政服务等行业行为)、交通往来身体活动、家务性身体活动、业余休闲身体活动(可以是锻炼、看电视家务等活动)。

10、[多选题]影响家庭心理健康的主要因素有()。□

- A. 成员的心理健康□
- B. 成员的心理卫生□

C. 家庭关系□

D. 家庭成员的角色 E, 家庭的结构□

**【答案】** CDE□

11、[单选题]临床专业学科按治疗手段建立的学科有()。□

A. 临床病理学□

B. 放射诊断学□

C. 超声诊断学□

D. 放射治疗学 E, 危重病医学□

**【答案】** D□

12、[多选题]健康管理师不得在性别、年龄和下述哪几方面歧视个体或群体()□

A. 职业□

B. 民族□

C. 国籍□

D. 宗教信仰 E, 价值观□

**【答案】** ABCDE□

13、[单选题]以师承方式学习传统医学专业满三年或者经多年实践医术确有专长的，经()确定的传统医学专业组织或者医疗、预防、保

健机构考核合格并推荐，可以参加执业医师资格考试或者执业助理医师资格考试。

- A. 本单位党委批准
- B. 县级卫生行政部门
- C. 市级卫生行政部门
- D. 省级卫生行政部门

**【答案】** B

**【解析】** 医师的考试和注册：以师承方式学习传统医学满三年或者经多年实践医术确有专长的，经县级以上人民政府卫生行政部门确定的传统医学专业组织或者医疗、预防、保健机构考核合格并推荐，可以参加执业医师资格考试或者执业助理医师资格考试。

14、[单选题]下列哪项运动属于无氧运动()。

- A. 步行
- B. 慢跑
- C. 游泳
- D. 健身操 E, 短跑

**【答案】** E

15、[单选题]健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称作()。

- A. 瞬间真实□
- B. 客户体验□
- C. 服务体验□
- D. 服务感觉 E, 客户感受□

**【答案】** A□

**【解析】** 客户的参与程度：健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称做“瞬间真实”。服务提供者应把握住每一个瞬间真实，向客户传达一个完整的总体印象。□

16、[多选题]运动处方四要素包括下面哪些项()□

- A. 运动形式□
- B. 运动强度□
- C. 运动频率□
- D. 注意事项及微调整 E, 运动时间□

**【答案】** ABCE□

**【解析】** 运动处方四要素：运动的频率(Frequency)、强度(Intensity)、时间(Timing)、和类型(Type)。□

17、[单选题]按照保险性质不同，健康保险可分为()。□

- A. 商业健康保险和社会养老保险□

- B. 社会医疗保险和商业健康保险
- C. 社会工伤保险和商业健康保险
- D. 社会医疗保险和社会养老保险 E, 社会养老保险和社会工伤保险

**【答案】** B

18、[单选题]个人健康管理档案建立的“POMR”模式的中文意思是()  
。

- A. 以健康管理为导向
- B. 以预防为导向
- C. 以问题/患者为导向
- D. 以临床医学为导向 E, 以健康服务为导向

**【答案】** C

19、[单选题]关于健康服务营销的组合以下正确的是()  
。

- A. 产品、价格、渠道、促销、有形展示、过程、人员
- B. 产品、价格、渠道、促销、无形展示、过程、人员
- C. 产品、价格、渠道、直销、有形展示、阶段、人员
- D. 产品、规格、渠道、促销、有形展示、过程、人员 E, 产品、价格、管道、促销、有形展示、过程、人员

**【答案】** A

20、[多选题]WHO“国际功能、残疾、健康分类(ICF)”包括哪些关键部分()。

- A. 身体功能和结构
- B. 心理
- C. 活动
- D. 参与 E, 智力

**【答案】** ACD

**【解析】**世界卫生组织于1980年制定了“国际残疾分类”方案。2001年WHO又修订通过了“国际功能、残疾、健康分类(ICF)”。用身体功能、个体功能、社会功能来表示健康功能状态。可以用残损、活动受限、参与受限评定残疾。

21、[单选题]健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称作()。

- A. 瞬间真实
- B. 客户体验
- C. 服务体验
- D. 服务感觉 E, 客户感受

**【答案】** A

22、[多选题]食物中毒按病原分类包括()。

- A. 细菌性食物中毒
- B. 真菌及其毒素食物中毒
- C. 动物性食物中毒
- D. 有毒植物中毒 E, 化学性食物中毒

【答案】ABCDE

23、[多选题]关于手机短信进行信息传播说法正确的是()。

- A. 阅读方便
- B. 范围广
- C. 及时性
- D. 成本低

【答案】ACD

【解析】通过手机短信进行信息传播有一定的优越性：1) 阅读方便：具有一定的持久性，可以随时翻出短信来阅读，以提醒自己；2) 即时性：短信具有即时性，可以根据患者的时间适时地发送，还可以通过短信随时进行咨询；3) 成本低：短信在最初设计阶段需要大量的调查和专家讨论等工作，但是一旦短信系统开发成功后，系统便可自动发送短信，对操作人员的医学专业水平要求相对较低。

24、[单选题]职业道德集中体现的社会关系三大要素是()。

- A. 职责、职权和利益

- B. 职责、职权和职业标准
- C. 心理意识、行为规范和行为准则
- D. 道德、政治和经济 E, 政治、经济和文化

【答案】 A

25、[多选题]医学伦理学的不伤害原则是指()。

- A. 培养为病人的健康和福利服务的动机和意向
- B. 提供病情需要的医疗护理
- C. 作出风险或伤害/受益评价
- D. 消除对病人的任何身心伤害 E, 最大限度地消除对病人的躯体伤害

【答案】 ABC

26、[单选题]当暴露是疾病发生的保护因素时()

- A.  $RR=1$
- B.  $RR=0$
- C.  $RR<1$
- D.  $RR>1$

【答案】 C

27、[单选题]二级预防的主要对象是。

- A. 健康人
- B. 高危人群
- C. 病患者
- D. 残疾人 E, 成人

**【答案】** B

**【解析】** 第二级预防：在疾病的临床前期做好早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防工作，以控制疾病的发展和恶化。早期发现疾病可通过普查、筛检、定期健康检查、高危人群重点项目检查及设立专科门诊等。达到“三早”的根本办法是宣传，提高医务人员诊断水平和建立社会性高灵敏而可靠的疾病监测系统。对于某些有可能逆转、停止或延缓发展的疾病，则早期监测和预防性体格检查更为重要。对于传染病，除了“三早”，尚需要做到疫情早报告及患者早隔离，即“五早”。

28、[单选题]以师承方式学习传统医学专业满三年或者经多年实践医术确有专长的，经()确定的传统医学专业组织或者医疗、预防、保健机构考核合格并推荐，可以参加执业医师资格考试或者执业助理医师资格考试。

- A. 本单位党委批准
- B. 县级卫生行政部门
- C. 市级卫生行政部门

D. 省级卫生行政部门。

**【答案】** B。

**【解析】** 医师的考试和注册：以师承方式学习传统医学满三年或者经多年实践医术确有专长的，经县级以上人民政府卫生行政部门确定的传统医学专业组织或者医疗、预防、保健机构考核合格并推荐，可以参加执业医师资格考试或者执业助理医师资格考试。

29、[多选题]脂溶性维生素包括。

A. 维生素 C。

B. 维生素 A。

C. 维生素 D。

D. 维生素 BE, 维生素 E。

**【答案】** BCE。

**【解析】** 脂溶性维生素包括：维生素 A、维生素 D、维生素 E、维生素 K。

30、[多选题]抗阻力运动的特征常用哪两个指标反映()。

A. 心率。

B. 血压。

C. 代谢当量。

D. 肌肉力量 E, 肌肉耐力

【答案】 DE

31、 [多选题] 职业道德的本质包括()。

A. 职业道德是生产发展和社会分工的产物

B. 职业道德是人们在职业实践活动中形成的规范

C. 职业道德是职业活动的客观要求

D. 职业道德是社会经济关系决定的特殊社会意识形态 E, 职业道德是经济发展和国家出现的产物

【答案】 ABCD

32、 [多选题] 危害人类健康的疾病有()。

A. 心脏病

B. 糖尿病

C. 高血压

D. 高血脂 E, 恶性肿瘤

【答案】 ABCDE

【解析】 危害人类健康的疾病是重大与新发传染性疾病、心脏病、恶性肿瘤、糖尿病、高血压、高血脂等慢性非传染性疾病。

33、 [多选题] 临床医学问诊的主要内容包括()。

- A. 主诉
- B. 现病史
- C. 既往史
- D. 个人史和家族史 E, 不良生活方式

**【答案】** ABCD

**【解析】** 问诊内容主要包括：1) 患者一般情况；2) 主诉；3) 现病史；5) 个人史和家族史，女性还应包括月经史和生育史。

34、[单选题] ()是指物物相连的互联网。

- A. 物联网
- B. 健康云
- C. 云计算
- D. 医疗大数据 E, 移动医疗

**【答案】** A

35、[单选题]长时间运动血糖下降时首先受影响的是 ()

- A. 肺
- B. 肝
- C. 脑
- D. 心

**【答案】** C

**【解析】** 脑组织消耗的能量较多，在通常情况下，脑组织消耗的能量均来自碳水化合物的有氧氧化，因而脑组织对缺氧非常敏感。由于脑组织细胞贮存的糖原极少，所以脑功能对血糖水平有很大的依赖性，血糖水平过低可引起抽搐甚至昏迷。

36、[单选题]中医学的基本特点是()。

A. 一是整体观念，二是辨证论治

B. 治疗效果是检验辨证正确与否的标准

C. 治疗是辨证的目的

D. 辨证是治疗的前提和依据 E, 只有通过正确的辨证和治疗，才能取得预期的效果

**【答案】** A

**【解析】** 中医学的基本特点是整体观念与辨证论治，二者之间有深刻的内在联系。在整体观念指导下，在临床实践的检验与推动之下，形成了辨证论治的诊疗体系。

37、[多选题]中医气机是指()

A. 由运动产生的各种变化

B. 气的运动

C. 气的升降出入

D. 生长壮老已 E, 生长化收藏

【答案】 BC

【解析】 气的运动中中医称为“气机”。有“升、降、出、入”四种运动形式。

38、[单选题]关于自测血压的叙述不正确的是()。

A. 选择使用符合国际标准的上臂式电子血压计

B. 自测血压可帮助排除白大衣性高血压

C. 新诊断高血压者，建议连续自测血压 7 天

D. 对精神焦虑的患者鼓励其自测血压 E, 血压稳定后建议每周固定 1 天自测血压

【答案】 D

39、[单选题](真题)关于卫生保健的叙述，错误的是()。

A. 从居民角度来看，基本卫生保健是一种必不可少的，人人都有和充分参与的、费用能为国家和人民负担得起的卫生保健

B. 从技术方法上看，基本卫生保健是一种必不可少的，人人都有和充分参与的，费用能为国家和人民负担得起的卫生保健

C. 从卫生系统的角度看，基本卫生保健为全体居民提供最基本的卫生保健服务，是最基层的卫生保健组织，是卫生系统的核心部分，是卫生保健最基础的工作

D. 从政府部门的角度来看，基本卫生保健是各级政府的职责，是各级政府全心全意为人民服务、关心人民健康的重要体现，是各级政府组织有关部门和社会各界人士参与卫生保健的有效形式 E, 从社会经济发展看，基本卫生保健是社会经济发展的重要组成部分，是精神文明建设的重要内容。

【答案】 B。

40、[多选题] 医师在执业活动中履行的义务包括()。

A. 遵守法律、法规，遵守技术规范。

B. 树立敬业精神，遵守职业道德，履行医师职责，尽职尽责为患者服务。

C. 关心、爱护、尊重患者，保护患者的隐私。

D. 努力钻研业务，更新知识，提高专业技术水平 E, 宣传卫生保健知识，对患者进行健康教育。

【答案】 ABCDE。

41、[单选题] 下列哪项不是典型心绞痛的特点()。

A. 诱因常为过度活动、情绪激动或夜间。

B. 针刺样或刀割样疼痛。

C. 部位多在胸骨后或心前区。

D. 常向左肩、左臂放射 E, 休息或冠脉扩张剂可缓解。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/066104055241010103>