

The background is a soft, stylized illustration of a landscape. It features rolling green hills, a winding river, a traditional Chinese pagoda on the left, a large tree in the center, and two birds flying in the sky. The overall color palette is light and pastel, with shades of green, blue, and pink. The text is centered in a bold, black font.

第一单元 青春时光

目录

1 中考考点导航

2 思维导图指引

3 中考考点突破

4 权威试题再现

5 能力素养提升

考点一：青春期的变化

▶ 考点二：男生女生

考点三：青春的证明

中考考点导航

课程标准 (2022年版)		考情分析					
学习主题	内容要求	考点	知识点	高频考点	年份	题型 题号	分值
生命安全与健康教育	了解青春期的生理和心理变化，体会青春期的美好，学会克服青春期烦恼；掌握青春期性心理知识，正确对待两性关系；提高预防性骚扰和性侵害的能力 树立正确的人生观和价值观，尊重和敬畏生命，热爱生活，追求生命高度，成就幸福人生	青春期的变化	青春期的含义、青春期的生理变化（身体变化）	青春期生理变化的表现	2023	简答题 11	4
					2022	简答题 11②	1
			青春期的矛盾心理	—	—	—	—

课程标准 (2022年版)		考情分析					
学习主题	内容要求	考点	知识点	高频考点	年份	题型题号	分值
生命安全与健康教育	了解青春期的生理和心理变化，体会青春期的美好，学会克服青春期烦恼；掌握青春期性心理知识，正确对待两性关系；提高预防性骚扰和性侵害的能力；树立正确的人生观和价值观，尊重和敬畏生命，热爱生活，追求生命高度，成就幸福人生	青春期的变化	青春期的思维发展（学会独立思考、培养批判精神、开发创造潜力）	学会独立思考、开发创造潜力	2023	实践探究题16（4）	5
				培养批判精神	2022	【晋中】简答题13(1)②	2
		男生女生	男生女生的性别差异、正确认识男生女生的性别优势、异性交往、异性情感	—	—	—	—

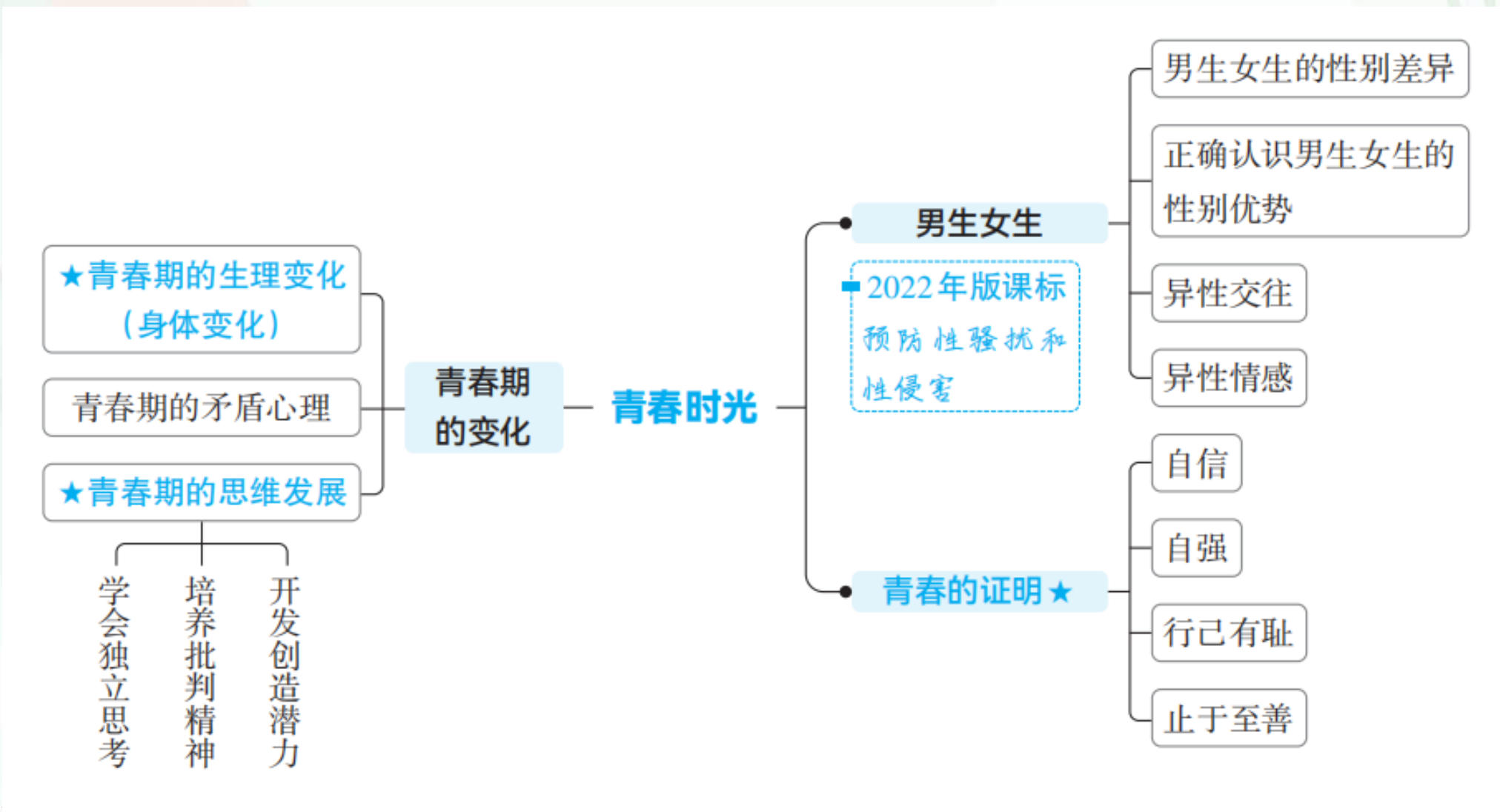
续表

课程标准 (2022年版)		考情分析					
学习主题	内容要求	考点	知识点	高频考点	年份	题型题号	分值
中华优秀传统文化教育	践行中华民族自强不息、敬业乐群、脚踏实地、实事求是的思想 了解中华优秀传统文化修齐治平的理想追求，锤炼高尚人格 理解中华民族孝悌忠信、礼义廉耻的荣辱观念，崇德向善、见贤思齐的社会风尚	青春 的证 明	自信、 自强、 行己有 耻、止 于至善	自信	2022	选择题7	3
				自强	2023	分析说明 题15 1)	7 (

课程标准 (2022年版)		考情分析					
学习主题	内容要求	考点	知识点	高频考点	年份	题型题号	分值
中华优秀传统文化教育	<p>践行中华民族自强不息、敬业乐群、脚踏实地、实事求是的思想了解中华优秀传统文化修齐治平的理想追求，锤炼高尚人格</p> <p>理解中华民族孝悌忠信、礼义廉耻的荣辱观念，崇德向善、见贤思齐的社会风尚</p>	青春的证明	自信、自强、行己有耻、止于至善	行己有耻、止于至善	2024	选择题4	2
					2022	【晋中】简答题15(3)	4

复习建议：本单元考查题型覆盖山西中考四大题型。考查重点包括青春期的生理变化（身体变化）、青春期的思维发展、自信、自强、行己有耻、止于至善等。复习时建议教师在引导学生自学的基础上，通过创设真实任务情境的方式围绕重点内容进行训练，达到巩固知识、提高能力的目的（[重点关注2024年山西中考相关题目](#)）

思维导图指引



中考考点突破

考点一 青春期的变化

1.青春期的含义

青春期一般指人的发育过程中，介于儿童期和成年期之间的过渡期。青春期是人一生中身体发育的重要时期，是人生第二个生长发育的高峰期。

2.青春期的生理变化（身体变化）（3年2考）

（1）表现：身体外形的变化，内部器官的完善，性机能的成熟。（如个子猛长，体重变化，声音变化，脸上长出痘痘，男生长出喉结、胡须，等等）

（2）影响。

①积极影响：青春期的生理变化带给我们旺盛的生命力，使我们的身体充满能量。我们拥有充沛的精力、敏捷的思维，对成长充满强烈渴望，感觉生活拥有无限可能。

②消极影响：一些正常的生理现象可能给我们带来烦恼。

受遗传、营养、锻炼等因素的影响，我们身体的发育情况各不相同：有的长得快，有的长得慢；有的先长胖，有的先长高

(3) 态度。

①我们要正视身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放。②不因自己的生理变化而自卑，是我们对自己的尊重；不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重。③在追求形体、仪表等外的同时，我们也要提高品德和文化修养，体现青春的内在美。

3.青春期的矛盾心理

(1) 产生：青春期生理发育十分迅速，而心理发展速度相对滞后，身心处于一种不平衡状态，引起种种心理发展上的矛盾。

(2) 主要表现：**反抗与依赖、闭锁与开放、勇敢与怯懦。**

(3) 影响：青春期的矛盾心理有时让我们烦恼，但也为我们的成长提供了契机。

(4) 如何正确处理青春期的矛盾心理？

积极面对和正确处理青春期的心理矛盾，我们才能健康成长。

具体方法：①参加集体活动，在集体的温暖中放松自己。②通过求助他人，学习化解烦恼的方法。③通过培养兴趣爱好转移注意，接纳和调适青春期的矛盾心理。④学习自我调节，成为自己的“心理保健医生”。

4.青春期的思维发展（3年2考）

青春期思维发展的表现：**学会独立思考、培养批判精神、开发创造潜力。**

（1）学会独立思考。

独立思考并不等同于一味追求独特，而是表现为不人云亦云，有自己独到的见解，同时能接纳他人合理、正确的意见。

拓展 青春期的真正个性

青春期的真正个性不是以自我为中心，也不是没有标准，而是从内心深处散发的魅力。青春期的我们，应把法律要求、社会中的行为规范和“真、善、美”标准作为表达真正个性的前提条件，尊重公序良俗，不得损害国家的、社会的、集体的利益和其他公民合法的自由和权利。

(2) 培养批判精神 (批判性思维)。

<p>表现</p>	<p>对事情有自己的看法，并且敢于表达不同观点，敢于对不合理的事情说“不”，敢于向权威挑战</p>
<p>意义</p>	<p>①有助于我们发现问题、提出问题，并从不同角度思考问题，探索解决方案 ②批判能调动我们的经验，激发我们新的学习动机，促使我们解决问题，改进现状</p>
<p>要求</p>	<p>①批判要有质疑的勇气，有表达自己观点、提出合理化建议的能力 ②批判要考虑他人的感受，知道怎样的批判更容易被人接受，更有利于解决问题 ③批判的技巧：批判只针对事情本身，而不是对人的攻击；批判要具有一定的建设性</p>

(3) 开发创造潜力。

<p>原因</p>	<p>①青春充满活力，蕴含着伟大的创造力，为我们的成长带来无限可能</p> <p>②青春的我们思想活跃，感情奔放，朝气蓬勃，充满对未来的美好憧憬，拥有改变自己、改变世界的创造潜力</p> <p>③青春韶华，我们要争当勤奋学习、自觉劳动、勇于创造的好少年</p>
<p>要求</p>	<p>①在遵守法律和道德规范的前提下，敢于打破常规，追求创新与生活的丰富多彩，开创前人未走之路</p> <p>②关注他人与社会，看重创造的意义和价值，做一名对国家和社会有用的创造者</p> <p>③投身社会实践，用自己的智慧和双手去尝试、探索、实践，通过劳动改变自己，影响世界</p>

考点二 男生女生

1.男生女生的性别差异

(1) 表现。

①到了青春期，男生女生在生理方面的差异更加明显。

②在社会文化的影响下，男生女生在性格特征、兴趣爱好、思维方式等方面，越来越多地表现出各自的特点。

(2) 正确认识性别角色对我们的影响。

①对性别角色的认识，可以帮助我们了解自己与异性的不同特点，学会如何塑造自我形象，如何与异性相处。

②人们对性别的认识通常会受到**性别刻板印象**的影响，性别刻板印象可能在某种程度上影响我们自身潜能的发挥。

性别刻板印象是人们对男性或女性角色特征的固有印象，表明人们对性别角色的期望和看法

(3) 态度。

①男生女生的生理性别特征是与生俱来的，对于青春期特有的生理变化，我们应平静而欣然地接受。

②我们在接受自己生理性别的同时，不要过于受性别刻板印象的影响。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/066210030102011004>