

# 玫瑰痤疮

汇报人：XXX

2024-01-17



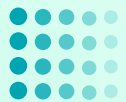
# 目 录

- 玫瑰痤疮概述
- 玫瑰痤疮的发病原因
- 玫瑰痤疮的治疗方法
- 玫瑰痤疮的预防措施
- 玫瑰痤疮的并发症与风险
- 玫瑰痤疮的研究与展望

contents

**01**

**玫瑰痤疮概述**



# 定义与发病机制

## 定义

玫瑰痤疮（rosacea）是一种好发于面中部的慢性炎症性皮肤病，主要累及面部血管及毛囊皮脂腺周边单位，分为四个时期，每个周期有不同的表现，具体如下：红斑期、丘疹期、增生期、眼周期。

## 发病机制

玫瑰痤疮目前尚无根治方法，并不是螨虫引起的，也不是皮肤屏障受损导致。但研究表明玫瑰痤疮与遗传、神经血管调节异常、微生物感染、皮肤屏障功能受损、皮肤免疫等因素有关。此外，日晒、情绪改变（如紧张和焦虑）、辛辣刺激食物、酒精、热饮、冷风或热风刺激、剧烈运动、热水浴、室内闷热、护肤不当（如使用不合适的护肤品或化妆品）、睡眠不足、精神压力大等均可诱发或加重玫瑰痤疮。



# 临床表现及分型

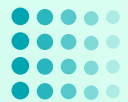
## 临床表现

玫瑰痤疮多发生于面颊、额头、下颌等部位，主要表现为皮肤潮红、毛细血管扩张、丘疹、脓疱等。患者可能伴有灼热感、刺痛感、皮肤干燥等症状。

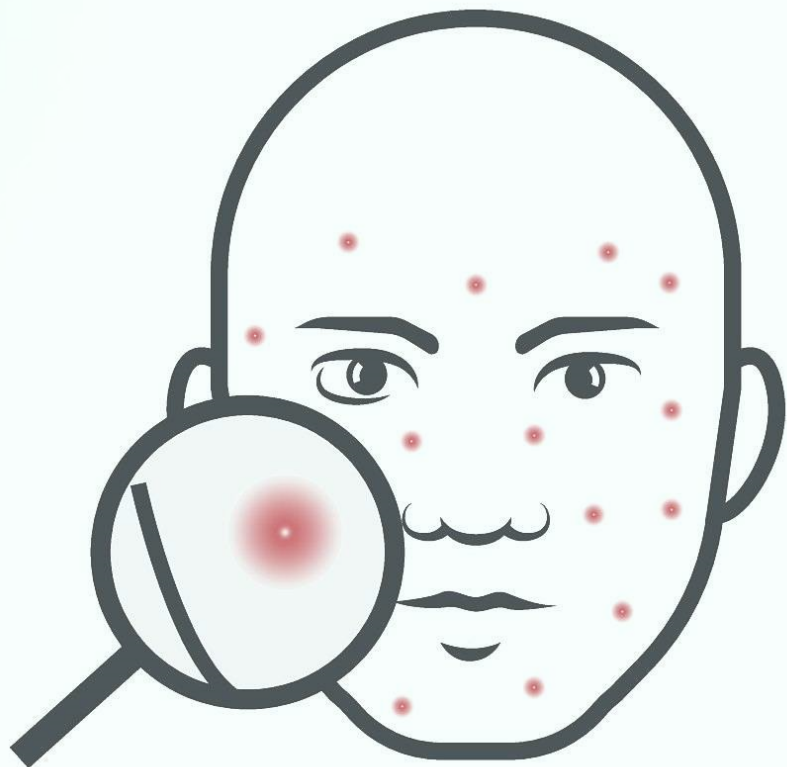
## 分型

根据玫瑰痤疮的临床表现和特点，可分为四型，即红斑型、丘疹型、脓疱型和增生型。不同类型的玫瑰痤疮在治疗方法上也有所差异。





# 诊断标准与鉴别诊断



## 诊断标准

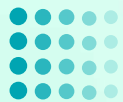
玫瑰痤疮的诊断主要依据患者的临床表现和医生的经验判断。一般来说，如果患者面部出现潮红、毛细血管扩张、丘疹或脓疱等症状，且排除其他可能引起类似表现的皮肤病后，即可诊断为玫瑰痤疮。

## 鉴别诊断

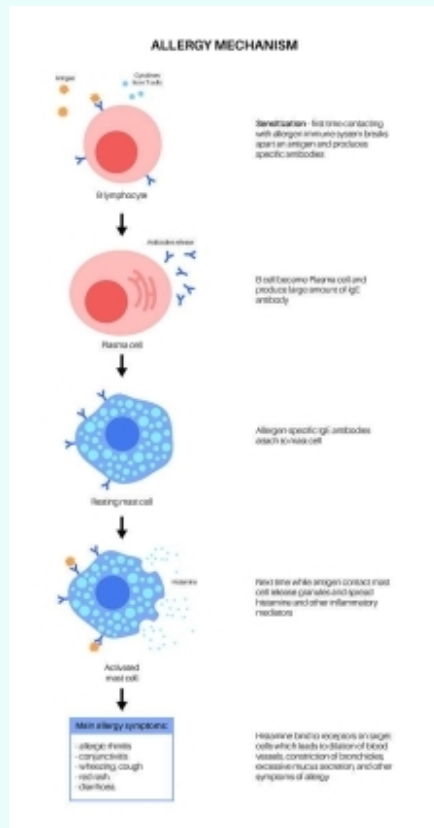
在诊断玫瑰痤疮时，需要与其他可能引起面部潮红的皮肤病进行鉴别，如激素依赖性皮炎、脂溢性皮炎、接触性皮炎等。这些皮肤病的临床表现和治疗方法与玫瑰痤疮有所不同，因此需要进行仔细的鉴别诊断。

02

**玫瑰痤疮的发病  
原因**



# 遗传因素



## 家族聚集性

玫瑰痤疮具有一定的家族聚集性，可能与遗传基因有关。



## 基因突变

研究发现，某些基因突变可能增加玫瑰痤疮的发病风险。



# 免疫因素

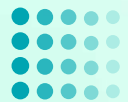
## 免疫异常

玫瑰痤疮患者的免疫系统可能存在异常，导致对某些刺激物产生过度反应。

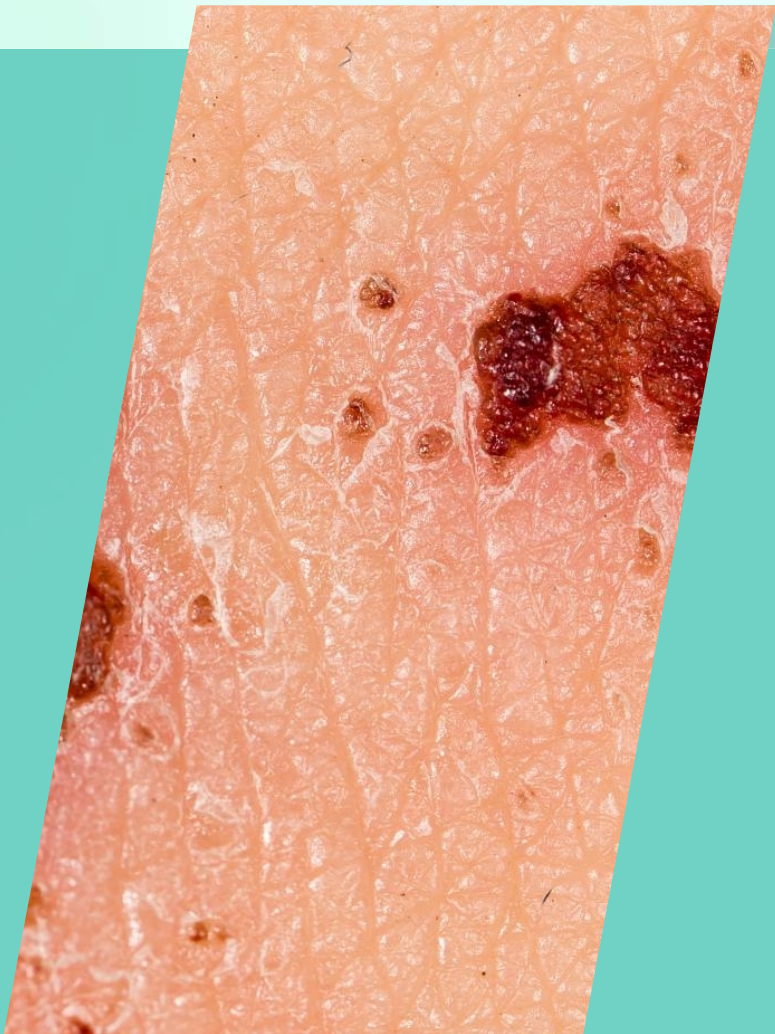
## 炎症反应

免疫系统的异常激活可引发皮肤炎症反应，进而诱发玫瑰痤疮。





# 微生物感染



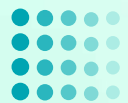
## 毛囊虫感染

毛囊虫是一种常见的皮肤寄生虫，其感染可能引发玫瑰痤疮。

## 其他微生物感染

如细菌、真菌等微生物的感染也可能与玫瑰痤疮的发病有关。





## 其他因素

01



### 皮肤屏障功能受损



皮肤屏障功能受损可能使皮肤更容易受到刺激和感染，从而诱发玫瑰痤疮。

02



### 环境因素



如紫外线、寒冷、干燥等环境因素可能诱发或加重玫瑰痤疮。

03



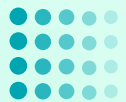
### 精神因素



精神压力、焦虑等情绪因素也可能对玫瑰痤疮的发病起到一定作用。

**03**

**玫瑰痤疮的治疗  
方法**



# 一般治疗

## 保持皮肤清洁

使用温和的洁面产品，避免过度清洁和刺激皮肤。



## 饮食调整

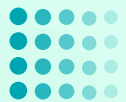
避免摄入过多辛辣、油腻和刺激性食物，多摄入新鲜水果和蔬菜。



## 生活习惯改善

避免熬夜、过度劳累和精神压力过大，保持充足的睡眠和良好的心态。





# 药物治疗



## 外用药物

如维A酸类药物、过氧化苯甲酰等，可改善皮肤角化和抗炎作用。



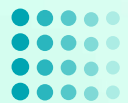
## 内用药物

如四环素类抗生素、异维A酸等，可控制炎症和减少皮脂分泌。

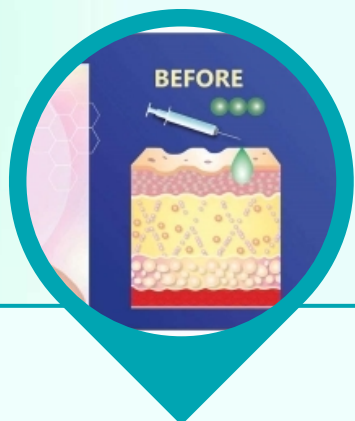


## 中药治疗

根据中医辨证施治原则，可选用具有清热解毒、活血化瘀等功效的中药进行治疗。



# 物理治疗



## 红蓝光照射

通过特定波长的光线照射皮肤，具有抗炎、杀菌和促进皮肤修复的作用。



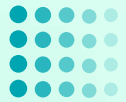
## 果酸换肤

使用高浓度的果酸对皮肤进行化学剥脱，可促进皮肤再生和修复。



## 激光治疗

利用激光能量作用于皮肤，可改善皮肤质地和减少皮脂分泌。



# 手术治疗

## 切除术

对于严重且顽固的玫瑰痤疮，可考虑通过手术将病变组织切除。



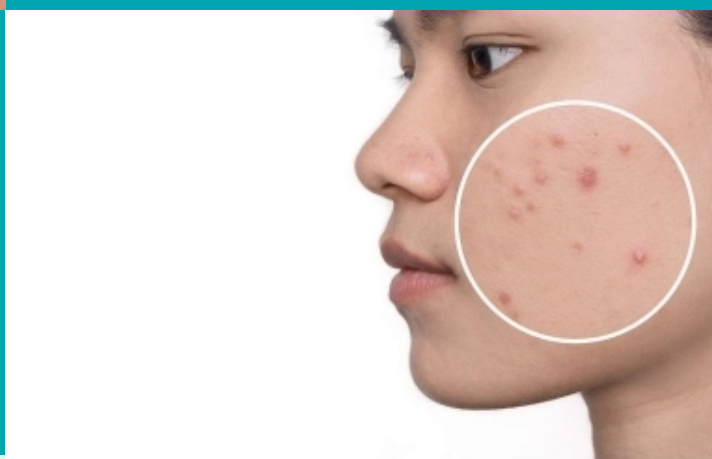
## 植皮术

在病变部位植入健康的皮肤组织，以覆盖和修复受损的皮肤。



## 磨削术

使用磨头将皮肤表面的病变组织磨去，使皮肤变得光滑平整。





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/066232142230010144>