

中国慢性便秘诊治指南

xx年xx月xx日

| CATALOGUE |

目录

- 慢性便秘的概述
- 慢性便秘的病因学
- 慢性便秘的诊断
- 慢性便秘的治疗
- 慢性便秘的预后
- 慢性便秘的临床实用指南

01

慢性便秘的概述

慢性便秘的定义

症状

排便次数减少、粪便干硬、排便费时费力等。



时间

病程至少为6个月。

病因

功能性疾病为主，少数为器质性疾病。



慢性便秘的分类

- 功能性便秘
- 慢传输型便秘
- 出口梗阻型便秘
- 混合型便秘
- 器质性便秘
- 肠道疾病
- 神经系统疾病
- 代谢性疾病等



慢性便秘的流行病学特征



年龄

中老年人高发。

性别

女性多见。

地区

经济发达地区发病率较高。

并发症

肛门直肠疾病、心血管疾病、代谢性疾病等。

02

慢性便秘的病因学



慢性便秘的发病原因

功能性原因

包括肠道菌群失调、饮食结构不合理、缺乏运动、精神压力过大等。

器质性原因

包括消化系统疾病、神经系统疾病、代谢性疾病等。





慢性便秘的病理生理机制

肠道菌群失调

肠道内有益菌减少，有害菌增多，导致肠道蠕动减慢，大便干燥。

饮食结构不合理

饮食中纤维素过少，水分不足，导致大便干燥，不易排出。

运动过少

长期久坐、缺乏运动导致肠道蠕动减慢，大便干燥。

精神压力过大

精神压力过大导致肠道功能紊乱，引发便秘。





慢性便秘的危险因素



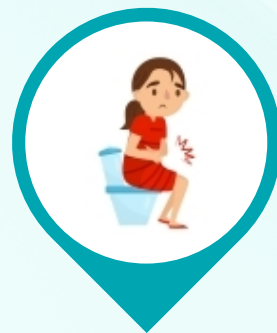
年龄

随着年龄增长，慢性便秘的发病率逐渐上升。



性别

女性慢性便秘发病率高于男性。



饮食结构

饮食中纤维素过少、水分不足以及长期缺乏运动都是慢性便秘的危险因素。

03

慢性便秘的诊断



慢性便秘的临床表现

排便次数减少

每周排便次数少于3次。



排便困难

排便费时费力，排出困难。



粪便性状改变

大便干燥、硬结，呈球状或羊粪状。



伴随症状

可能出现腹痛、腹胀、恶心、肛门疼痛等。





慢性便秘的辅助检查



肛门指诊

有助于发现肛门直肠病变，如肛裂、痔疮等。

腹部触诊

有助于发现腹部病变，如肿瘤、炎症等。

钡剂灌肠

有助于了解肠道形态及排空情况。

结肠镜检查

有助于发现肠道内病变，如肠道炎症、息肉、肿瘤等。



慢性便秘的诊断标准

- 排便次数减少：每周排便次数少于3次。
- 排便困难：排便费时费力，排除困难。
- 病程超过6个月：排除器质性病变所致的便秘。
- 不符合肠易激综合征的诊断标准：避免误诊为肠易激综合征。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/067155035110006165>